

C

R

CRUX
Vindfanget
oppfølgingscenter

U

Individuell oppfølging
Felleskap
Vekst

Arbeidstrening
Aktiviteter
Turer

X

CRUX Vindfanget oppfølgingssenter ved Oselvo

Et oppfølgingstilbud for mennesker over 18 år som ønsker endring, og av ulike grunner ikke er i ordinært arbeidsliv eller skole. Vårt mål er å bidra til mestringserfaringer og nye livshistorier.

Deltakerne får tett, individuell oppfølging over tid. Vi tilbyr arbeidstrening med reelle oppdrag for kunder, i tillegg til ulike aktiviteter og turer. Sammen med deltakerne jobber vi for at den enkelte kan gå over i ordinært arbeid eller skole.

CRUX Vindfanget ligger fint til ved Oselvo, med gangavstand til Os sentrum.



Det finnes alltid muligheter



CRUX Vindfanget er et rusfritt tilbud med individuell oppfølging over tid, arbeidstrening, sosialt fellesskap og aktiviteter, friluftsliv og utflukter.

Helhetlig oppfølgingstilbud

Vi er et oppfølgingstilbud til dem som av ulike årsaker har havnet utenfor det ordinære arbeidslivet eller skole.

Vi er et tilbud til mennesker som er under kvalifiseringsprogrammet, og som av andre grunner er satt ut av det ordinære arbeidslivet. En annen viktig oppgave er å legge til rette for at den sårbare overgangen fra soning eller behandling, til nyetablering i samfunnet, er så god som mulig. For å bli deltaker ved CRUX Vindfanget må man fortrinnsvis være bosatt i Bjørnafjorden kommune.

Ta i bruk egne ressurser

Det er viktig at deltakerne har egenmotivasjon for å kunne jobbe med endringer i livet. Vi har stor tro på enkeltmenneskets unike verdi og mulighet til å ta i bruk egne ressurser. CRUX Vindfanget arbeider aktivt for å etablere gode nettverk rundt deltakeren. Vi jobber også systematisk med deltakeren om forhold rundt bolig, økonomi, familie/nettverk, aktivitet og helse. Målet er å øke deltakernes livskvalitet ut fra egne forutsetninger og behov. De skal møtes med respekt, oppleve trygghet og trivsel, omsorg, innsikt og verdighet.

Individuell oppfølging

Vi tilbyr tett individuell oppfølging gjennom arbeid, støttesamtaler, aktiviteter og sosialt fellesskap. Vi ser nødvendigheten av å følge den enkelte over tid. Før deltakeren er klar for ordinært arbeidsliv eller skole, jobber vi målrettet for å styrke den enkeltes selvbilde og øke opplevelsen av å mestre hverdagen. Oppfølgingen innebærer også støtte til å knytte kontakter med hjelpeapparatet.

CRUX Vindfanget ønsker å bidra til mestring og vekst for den enkelte i en sårbar livsfase, gjennom positive aktiviteter som er tilpasset den enkeltes interesser og evner. Vi deltar i ansvarsgrupper og samarbeider blant annet med Bjørnafjorden kommune, spesialisthelsetjenesten, kriminalomsorgen, NAV, Os Asvo og fastleger.

Brukermedvirkning

Det er nødvendig å være selvstendig aktør i eget liv. System for brukermedvirkning er nedfelt i virksomhetens serviceerklæring. Deltakerne har innflytelse på tilbudet og tjenestene oppfølgingssenteret leverer.

Kompetanse

Våre erfarne og engasjerte medarbeidere har faglig og relevant kompetanse. Arbeidsveilederne har fagbrev, og øvrige ansatte har høyskoleutdanning innen helse- og sosialfag med yrkeserfaring som favner bredt.

Vårt særpreg

Vi er tett på deltakerne over tid. Det gir oss god oversikt over den enkeltes styrker og behov. I mange år har vi fokusert på arbeidstrening, som et middel til å nå deltakerens mål. Det har gitt oss høy kompetanse på å tilby reell arbeidserfaring som er overførbar til arbeidslivet senere.

Ønsker du å bli deltaker hos oss?

Inntak skjer i hovedsak via Nav. Ta kontakt for en avtale. Sammen finner vi ut om tilbudet vårt er riktig for deg, og hvordan vi best kan være en støtte og hjelp på veien videre.

En strukturert hverdag

Vi jobber med å lage god døgnrytme og strukturerte hverdager sammen med deltakerne. Lunsjen spiser vi sammen - den er et viktig og hyggelig møtepunkt hver dag.



Alle har muligheter til å strekke seg mot nye mål

Om arbeid og aktiviteter

Arbeidstrening på ulike arenaer

Arbeidstrening er sentralt hos oss. Vi tilbyr dette til de som av ulike grunner er ute av arbeidsliv/skole, som er under soning, med i kvalifiseringsprogrammet. I tillegg har vi til enhver tid tre AFT-plasser som er arbeidsforberedende trening.

CRUX Vindfanget vedlikehold

Vi utfører ulikt tømrerarbeid for private og offentlige oppdragsgivere. Dette er reelle arbeidsoppdrag, bestilt av ulike kunder. Arbeidsveilederne er utdannet tømrere.

CRUX Vindfanget møbelsnekkeri

Deltakerne jobber i et fullverdig møbelsnekkeri med: møbelrestaurering, spesialinnredninger, møbelproduksjon, småinteriør og produksjon av båttinnredninger. I tillegg tar vi i mot brukte møbler som vi setter i stand for videresalg og gjenbruk. Alt gjøres under veiledning av arbeidsveileder som er utdannet møbelsnekker.

Arbeid på huset

Hverdagslivstrening er en sentral del av arbeidet vårt. Vi har et hus som krever at alle yter sitt for at hverdagen skal gå

rundt. Oppgaver som husarbeid, matlaging, vedlikeholdsarbeid og hagearbeid fordeles hver dag. Arbeidsoppgavene er tilpasset den enkeltes mulighet for deltakelse. I tillegg til disse arbeidsoppgavene produserer vi «CRUX-knaggen».

Felles lunsj hver dag

Vi legger vekt på et sunt kosthold, og serverer varm lunsj hver dag. Fellesmåltidene er viktige samlingspunkt for oss, hvor gode samtaler og utvikling av sosial trygghet finner sted.

Friluftsliv og utflukter

I løpet av året drar CRUX Vindfanget på fjellturer, skidager, båtturer, kinobesøk, museumsbesøk med mer. Vi arrangerer også en 4-5 dagers sommertur hvert år.

Aktiviteter

På CRUX Vindfanget har vi et eget aktivitetsrom hvor noen deltakere får tilbud om hobbyaktiviteter som stort sett er brukerstyrte. I løpet av året arrangerer vi også interne temadager.

- Hverdagen har endelig et innhold. Jeg får drive med ekte arbeid, og dagene sammen med gode kollegaer gjør at jeg kan se for meg en meningsfull fremtid.



Ønsker du å utgjøre en forskjell i menneskers liv? Vi har bruk for deg enten du ønsker å bruke mye eller litt av din fritid, din kompetanse eller ønsker å lære noe nytt.

Frivillige medarbeidere

Frivillige medarbeidere er en viktig ressurs i fellesskapet både sosialt og praktisk. Først og fremst gjennom å være seg selv i samvær med deltakerne, formidle omsorg, forutsigbarhet, stabilitet og trygghet.

Kjernen i det frivillige engasjementet er samvær, nettverksbygging og aktiviteter for og med deltakerne på senteret og på turer. Vi ønsker et miljø som er trygt, støttende og oppmuntrende. Et miljø som ser mulighetene hos den enkelte.

Hvem kan bli frivillig?

Vi ønsker å rekruttere voksne medarbeidere som har en genuin interesse for deltakergruppen, egnethet og tid å avse. Det forventes lojalitet overfor virksomhetens verdigrunnlag. Alle frivillige må skrive under taushetserklæring.

Det er utarbeidet retningslinjer for det frivillige

arbeidet hos oss. Vi gir opplæring, veiledning og arrangerer også medarbeidersamlinger.

Ønsker du være frivillig?

Har du spørsmål eller kunne dette være noe for deg? Ta gjerne kontakt med oss på tlf. 400 31 833 eller vindfanget@stiftelsen-crux.no for en uforpliktende prat.



I CRUX er vi medvandrere som står opp for mennesker i sårbare og utfordrende livssituasjoner, så de kan oppleve trygghet og nå sine mål.

Om stiftelsen CRUX

CRUX Vindfanget oppfølgingscenter er en virksomhet i stiftelsen CRUX, som er en landsomfattende, ideell og diakonal aktør. Vi leverer helse- og omsorgstjenester med god kvalitet på feltene: Barnevern, rus- og avhengighetsbehandling, psykisk helsevern, psykisk utviklingshemmede og oppfølging. Arbeid med familie og pårørende er også en viktig del av vårt arbeid.

I tillegg til våre ansatte har vi også mange frivillige medarbeidere tilknyttet vårt arbeid. De utgjør et betydelig antall årsverk, og gjør en stor innsats.

Vi ser på vår virksomhet som en del av en tjenestekjede, og legger vekt på samarbeid med offentlige og private frivillige aktører.

Verdier

Virksomhetene i CRUX driver ut fra et tydelig verdigrunnlag, kunnskapsbasert praksis og arbeidsformer preget av kvalitet og læring.

Vi arbeider med utgangspunkt i det kristne menneskesyn og respekt for den enkeltes integritet som menneske. Slagordet vårt

«Det finnes alltid muligheter» forplikter oss til å ikke gi opp, men å søke nye veier å gå. Hvert enkelt menneske angår oss, og vi er innstilt på å gjøre dristige valg og strekke oss litt lenger.

Helhjertet og Raus Dristig og Solid

- Våre kjerneverdier

Økonomi

Virksomheten finansieres ved hjelp av statlige og kommunale midler, men deler av driften er basert på gaver. Vi er takknemlig for alle privatpersoner, næringsliv, menigheter, lag og foreninger som vil stå sammen med oss for å skape et godt tilbud til mennesker i Bjørnafjorden.

Ønsker du å støtte økonomisk? Benytt vårt kontonummer 3000.22.95284 og merk gaven «CRUX Vindfanget oppfølgingscenter» eller Vipps 137418.

Finnebrekka 28, 5200 Os
Tlf. 400 31 833
vindfanget@stiftelsen-crux.no
Kontonummer 3000.22.95284
Vipps 137418
www.stiftelsen-crux.no

Vi tror på kraften i
gode relasjoner der
det faglige og vanlige
virker sammen.

C R

U

X

CRUX
Vindfanget
oppfølgingscenter

