



## Torridalsveien Aktivitetshus

Kirkens Sosialtjeneste



Fotograf: Jon Anders Skau  
Takk til alle våre brukere som stilte  
opp til fotografering

#### **4 Torridalsveien Aktivitetshus**

Tilpasset støtte  
Kompetanse  
Vårt særpreg  
Brukermedvirkning  
Søknad om plass

#### **7 Dagsenteret**

Tilbud  
Matlaging  
Fysisk trening  
Skapende aktiviteter  
Turdag

#### **8 Helgeavlastning**

Avkobling og opplevelser  
Matlaging og turer  
Sommeravlastning

#### **10 Kirkens Sosialtjeneste**

Våre tjenester  
Formål  
Verdier  
Frivillige medarbeidere

#### **12 Kontakt oss**



"Hvis du tror jeg  
trenger oppbevaring,  
tar du feil. Livet mitt  
er sterkt, rikt og  
godt. Jeg har  
venner, ler og  
gråter, skaper  
og forandres."



# Vi er en del av et helhetlig tilbud for barn, ungdom og voksne med utviklingshemming i Kristiansand kommune.

Torridalsveien Aktivitetshus er en virksomhet i Kirkens Sosialtjeneste. Vi driver et dagsenter med 6 plasser og helgeavlastning med 15 plasser. Virksomheten ligger på Nedre Lund, sentralt i forhold til sentrum og fasiliteter det er aktuelt for oss å bruke.

## **Tilpasset støtte**

Med tilpasset støtte og rammer, tror vi at alle har muligheter for å strekke seg utover sitt eget grenseland. Vi fokuserer på at brukerne skal oppleve seg verdifulle og bety noe for andre. Felleskapet skal preges av trygghet og trivsel, mangfold og omsorg, innsikt og verdighet. Alle skal bli sett og respektert for den de er.

## **Kompetanse**

Våre ansatte har bred faglig kompetanse, ulik utdanning og yrkeserfaring, og en felles forankring i måten vi møter brukerne på.

## **Vårt særpreg**

Vi er en liten virksomhet og blir derfor godt kjent med brukerne. Dette gir oss god oversikt over den enkeltes styrker og behov. Hos oss legger vi vekt på kreativitet og skaperglede. Aktivitetshuset har i mange år satset på forming, og har eget keramikkverksted med salg av produkter.

## **Brukermedvirkning**

Tilbudet vårt tar utgangspunkt i samtaler med brukerne og foresatte, hvor de kan komme med tanker og ønsker. Vi har også nær dialog med foresatte gjennom hele året, for å arbeide i samme retning som hjem, skole og andre dagtilbud.

## **Søknad om plass**

Vår oppdragsgiver er Kristiansand kommune. Fordeling av plasser skjer ved:

Kristiansand kommune  
Enhet for Bolig- og Tjenestetildeling (EBT)  
Postboks 417, Lund  
4604 Kristiansand  
Telefon 380 75 275



Alle har muligheter  
til å strekke seg  
utover sitt eget  
grenseland







# Dagsenteret er et treffpunkt for gode opplevelser, arbeidstrening og utfordringer tilpasset hver enkelt bruker.

## Tilbud

Vi har faste ukentlige aktiviteter hvor matlaging, trim, keramikkverksted og baking er eksempler på dette. I tillegg har vi avtale med ulike kontorer i byen, som samler opp konvolutter med brukte frimerker på til oss. Vi tar jevnlige turer og henter konvoluttene. I Torridalsveien klipper vi ut frimerkene og sender dem til Tubfrim.

## Matlaging

Lunsjen er et populært innslag i løpet av dagen. Menyen er variert og består av enkle retter som alle kan være med å lage. Brukerne og ansatte spiser alltid sammen.

## Fysisk trening

Vi vektlegger fysisk aktivitet i hverdagen med ulike former for bevegelse inne på «huset». Nærmiljøet benyttes jevnlig til trim og spaserturer, i tillegg til svømmehallen Aquarama og brannstasjonens gymnastikksal som vi besøker hver uke.

## Skapende aktiviteter

Kreativitet og skaperglede er noe vi legger stor vekt på. Formingsaktiviteter som toving, tegning, stofftrykk, maling og strikking er eksempler på dette. Med eget keramikkverksted kan vi også tilby et jobbrelatert tilbud. Vi driver en del produksjon og salg av produkter vi lager på verkstedet.

## Turdag

Hver uke drar vi på tur til ulike steder, og gjør oss kjent i Kristiansandsområdet. Vi får fysisk aktivitet og er sammen på en annen måte.

# Vi gir et helgetilbud til barn og unge som fortsatt bor hjemme.

Hver fredag ettermiddag kommer brukere som tilbringer helgen hos oss. Vi har døgnåpent fra fredag til mandag/tirsdag. Tre grupper med 4-5 personer i hver, kommer hver sine helger for opplevelser, avkobling og samvær med andre. De fleste brukere har fast avlastning hver tredje helg.

### **Avkobling og opplevelser**

Aktivitetene tilpasses brukernes ønsker, behov og forutsetninger. De er preget av vanlige fritidsaktiviteter, sosiale opplevelser og avkobling. Vi legger opp til ulike gjøremål både i og utenfor huset.

### **Matlaging og turer**

Vi baker alt av brødmat selv, og brukerne er aktivt med på matlagingen. Hver fredag er det nybakt grovbrød eller rundstykker til kvelds. Lørdag er hjemmelaget pizza en stor favoritt. Hver dag i løpet av helgen prøver vi å få oss en tur ut, enten til fots eller med bilen vår «Torridals-bussen».

### **Sommeravlastning**

Dagsenteret er stengt i juli, men avlastningstilbudet er døgnåpent. Helgebrukerne kan få ferieavlastning 1-2 uker i denne perioden.





# Kirkens Sosialtjeneste er en landsomfattende, diakonal og ideell stiftelse som tilbyr et bredt spekter av tjenester innen helse og sosialfeltet.

## Våre tjenester

I tillegg til tilbudet for utviklingshemmede, tilbyr vi tjenester innen barnevern, psykisk helsevern, rus- og avhengighetsbehandling og oppfølgingsstjenester med blant annet bo- og arbeidstrening etter endt soning eller behandling. Arbeid med familie og pårørende er også en viktig del av vårt arbeid.

## Formål

Formålet vårt er å avdekke hjelpebehov i befolkningen og bidra med konkrete tiltak for å bedre livskvaliteten for mennesker som trenger det.

## Verdier

Kirkens Sosialtjeneste ønsker å drive ut fra et tydelig verdigrunnlag, kunnskapsbasert praksis og arbeidsformer preget av læring og kvalitet i alle ledd.

Vi arbeider med utgangspunkt i det kristne menneskesyn og respekt for den enkeltes integritet som menneske.

Slagordet vårt «Det finnes alltid muligheter» forplikter oss til å ikke gi opp, men å søke nye veier å gå med de som ønsker at vi skal gå sammen med dem. Hvert enkelt menneske angår oss, og vi er innstilt på å gjøre dristige valg og strekke oss litt lenger.

## Frivillige medarbeidere

Kirkens Sosialtjeneste har mange frivillige medarbeidere som er tilknyttet oppfølgingssentrene våre. De utgjør et betydelig antall årsverk, og gjør en stor innsats.

Respekt  
Kompetanse  
Dristighet  
Håp

*Kjerneverdier*

"Det finnes alltid muligheter"





**Torridalsveien Aktivitetshus**

Torridalsveien 28  
4630 Kristiansand  
Tlf. 380 70 237  
torridalsveienaktivitetshus@s-ks.no  
[www.kirkenssosialtjeneste.no](http://www.kirkenssosialtjeneste.no)

**Virksomhetsleder**

Gunnveig S. Rykkelid  
Tlf. 976 55 607  
g.rykkelid@s-ks.no

Kirkens Sosialtjeneste  
Det finnes alltid muligheter

