

C

R

U

Arsmelding  
2023

X

CRUX  
Tilja oppfølgingscenter





2023, hvordan gikk det?

## Kraftig økning av deltakere viser et stort behov for vårt oppfølgingstilbud!

### Innhold

Slik jobber vi	s. 4.
Hverdagen	s. 9.
Høydepunkter	s. 14.
Satsningsområder	s. 16.
Fakta og tall	s. 18.
Fokus i 2024	s. 19.

Året 2023 har igjen vært et innholdsrikt og spennende år. 2023 har vært preget av høy aktivitet og stor tilsøkning av deltakere til CRUX Tilja oppfølgingssenter. Vi er også takknemlig for en solid økning av frivillige som har engasjert seg i CRUX Tilja sitt arbeid. Den store frivillige innsatsen som legges ned muliggjør vårt brede tilbud!

Skien: 15.03.24



Alexander Hoffsbakken Egeland  
Virksomhetsleder  
CRUX Tilja oppfølgingssenter

## Om CRUX Tilja oppfølgingscenter

- Meningsfulle og fellesskapsbyggende aktiviteter, herunder arbeidstrening
- Støttende samtaler og veiledning
- Helhetlig oppfølging i samarbeid med relevante instanser

CRUX Tilja oppfølgingscenter (2006) ligger idyllisk og sentralt til ved elva i Skien. Målgruppen er personer med bakgrunn i rusavhengighet og/eller kriminalitet, ofte i kombinasjon med psykiske helseutfordringer.

Vårt mål er at deltakerne skal oppnå økt livskvalitet og økt deltakelse i samfunnet, fri for rus og kriminalitet. Derfor er senteret en rusfri arena. I perioder med rus har vi i noen tilfeller mulighet til å følge opp deltakeren utenfor huset. Vi tar også imot deltakere som er i LAR behandling.

Senteret mottar driftsstøtte fra Skien kommune, Helsedirektoratet, Kriminalomsorgsdirektoratet, og er ellers finansiert via prosjektmidler og gaver.

## Om stiftelsen CRUX

CRUX Tilja oppfølgingscenter er en virksomhet i stiftelsen CRUX. Vi er en landsomfattende, ideell og diakonal aktør som tilbyr helse- og omsorgstjenester med god kvalitet på feltene rusbehandling, psykisk helsevern, oppfølging, barnevern og psykisk utviklingshemming. CRUX driver non-profit. Eventuelle overskudd går tilbake til driften. Vi ser vår virksomhet som en del av en tjenestekjede og legger vekt på samarbeid med offentlige instanser og andre frivillige organisasjoner.

I CRUX er vi medvandrere som står opp for mennesker i sårbare og utfordrende livssituasjoner, så de kan oppleve trygghet og nå sine mål. Fordi mennesker er forskjellige, er også behovene varierte og sammensatte. Derfor må vi tenke tverrfaglig og helhetlig. Både de fysiske, psykiske, sosiale og åndelige behovene skal tas på alvor.

Våre virksomheter driver ut fra et tydelig verdigrunnlag, kunnskapsbasert praksis og med arbeidsformer preget av kvalitet og læring.

Helhjertet og Raus

Dristig og Solid

- kjerneverdier

## Slik jobber vi

Vi driver et rusfritt oppfølgingstilbud for personer over 18 år som ønsker et trygt sosialt fellesskap og endring i livet. Deltakerne har en bakgrunn preget av rusavhengighet og/eller kriminalitet, ofte i kombinasjon med psykiske helseutfordringer. Nesten alle står utenfor det ordinære arbeidslivet.

Gjennom tett, individuell oppfølging over tid, berikende aktiviteter og turopplevelser, ønsker vi å bidra til mestringserfaringer, nye livshistorier og økt livskvalitet. Vi legger til rette for et godt og meningsfullt fellesskap og personlig vekst gjennom samtaler, planarbeid, miljøterapi og arbeidstrening. Vi er opptatt av at det faglige og det vanlige virker sammen.

Målet med tilbudet er å legge til rette for at hver deltaker kan gå styrket videre i livet, med sine erfaringer, ressurser og muligheter. Vårt fokus i oppfølgingsarbeidet er å støtte den enkeltes innsats for nødvendige og varige endringer, med tanke på psykisk og fysisk helse, rusmiddelvaner, relasjoner og øvrig livssituasjon.

### Arbeidsmetode

Våre veiledere er opptatt av at deltakerne blir bevisst på, og tar i bruk ressursene i seg selv og i omgivelsene sine, slik at de steg for steg kan få kontroll over tilværelsen og nå sine mål.

Med støtte fra helsedirektoratet har CRUX mestring og fellesskap utviklet en felles metode som skal sikre en helhetlig oppfølging i møte med hver deltaker. Den kaller vi Arbeidshjulet. Metoden legger opp til at hver enkelt deltaker følges opp systematisk i samarbeid med andre hjelpeinstanser innen sentrale levekårsområder: bolig, arbeid/aktivitet, nettverk/familie, økonomi og helse. En styrke ved metoden er at den er utformet visuelt og lett forståelig for alle parter. Dette bidrar også til at deltakerne blir godt ivaretatt ved overgangene mellom CRUX og andre instanser.

Arbeidshjulet er faglig forankret i recovery<sup>1</sup> og empowerment<sup>2</sup>, salutogenese og Sence of coherence – SOC<sup>3</sup>, samt traumebevisst omsorg<sup>4</sup>.

### Brukermedvirkning

Arbeidshjul-metoden setter deltakeren i sentrum og legger til rette for tilpasset helhetlig oppfølging ut fra deltakerens uttrykte behov. Det betyr at deltakeren kan ta eierskap til

---

<sup>1</sup> Recovery handler om å skape seg et meningsfullt og tilfredsstillende liv, slik som personene selv definerer det, både med og uten symptomer, som kan komme og gå. (<https://www.napha.no/multimedia/7002/Veileder-recovery>)

<sup>2</sup> "Empowerment er et mål, en metode som passer så vel for den profesjonelle som den ikke-profesjonelle og en pedagogisk, sosial og helsefremmende strategi. Empowerment handler om makt og maktesløshet sett ut fra at maktesløsheten ikke bare er et individuelt problem, men i høy grad sosialt, økonomisk og kulturelt betinget. Empowerment er å styrke den makt den enkelte eller gruppen måtte være i besittelse av for å endre og påvirke uhensiktsmessige forhold. Målet er at personene mer effektivt kan styre sine liv mot egne mål og behov. Det er en direkte forbindelse mellom empowerment og frigjøring". (NOU 1998:18)

<sup>3</sup> Salutogenese retter oppmerksomheten mot faktorer som bidrar til at vi opprettholder god helse. Teorien om salutogenese (av helse – saluto, opprinnelse eller tilblivelse – genese.) gir oss en grunnleggende beskrivelse på hvordan mestring (definert som «sense of coherence») kan skapes. (Antonovsky, 1987; fra <https://napha.no/content/14219/salutogenese-teori-og-praksis>)

<sup>4</sup> Traumebevisst omsorg tar utgangspunkt i hvordan krenkelser og psykologiske traumer påvirker ens utvikling og fungering. Avhengig av type, alvorlighetsgrad, varighet og tidspunkt, vil slike utviklingstraumer påvirke alle forhold ved ens utvikling; biologisk, emosjonelt, kognitivt og sosialt. (Jørgensen og Stenkopf, <https://www.rvtsvest.no/wp-content/uploads/2014/02/Artikkel3-Traumebevisstomsorg.pdf>)

sin egen plan for å nå sine mål. Vi er også opptatt av at deltakerne medvirker til å utforme aktivitetstilbudet for øvrig på oppfølgingscenteret. I 2023 har vi:

- hatt ett styremedlem med egen brukererfaring i vårt driftsstyre, inntil ordningen med driftsstyrer i CRUX ble avvirket før sommeren 2023
- tatt imot innspill fra CRUX erfaringsnettverk. Erfaringsnettverket er satt sammen av personer med erfaringskompetanse fra oppfølgingssentrene landet over. Det er brukerstyrt og har et vidt mandat. Agendaen settes i månedlige møter, og nettverkets medlemmer kan komme med innspill på alle nivåer på tjenesteområdet. Målet er å sikre høy grad av brukermedvirkning på individnivå, så vel som på systemnivå. Fra vår virksomhet har erfaringskonsulent Morten Sundquist deltatt i CRUX erfaringsnettverk.
- Deltakere ved CRUX Tilja har stor medbestemmelse i hvilke aktiviteter og hvilke dager de ønsker å benytte seg av tilbudet. De er også med å påvirke innhold og utførelse av aktiviteter som de er deltakende i.
- Vi har kvartalsvise deltakermøter under ledelse av vår erfaringskonsulent og frivillig med egenerfaring. På disse møtene er ikke ansatte og frivillige ved CRUX Tilja til stede. Vi følger opp innspill og tilbakemeldinger fra deltakermøtene i allmøter for deltakere, frivillige og ansatte.

### **Ansatte og kompetanse**

De ansatte ved CRUX Tilja oppfølgingscenter har ulik kompetansebakgrunn. Miljøterapeutene representerer en tverrfaglig bredde med ulik sosial- og helsefaglig utdanning og erfaring. I tillegg har vi ansatte med kompetanse innen ledelse, prosjektarbeid, veiledning, familierapi, økonomi, rus og avhengighetsproblematikk, og teologi. Fagarbeiderne våre har relevant utdanning og lang erfaring innen tømrerfaget, mekanikerfaget, renhold, samt kunst arbeid. Vi har flere medarbeidere med musikkkompetanse som underviser deltakerne i musikk og formidling.

Vi vektlegger kompetanseheving via interne kurs, konferanser og studiebesøk. I 2023 har vi inngått et samarbeid med Skien Diakonale Senter for felles fagmøter.

### **Frivillige medarbeidere**

Veksten i frivillighet ved CRUX Tilja har fortsatt gjennom 2023. Dette er svært gledelig og en mulig følge av frivillighetens år i 2022. Våre frivillige har bred erfaring innen musikk, teater, turvirksomhet, kunst, mekanisk arbeid og arbeid med trevirke. Det at vi har et bredt aktivitetstilbud gjør det lett for frivillige å delta i, og lede aktiviteter som de selv interesserer seg for. Dette gjør at vi har god tilgang på frivillige i vårt arbeid.

I 2023 hadde vi 27 aktive frivillige som til sammen utgjorde 5,4 årsverk frivillig arbeid på CRUX Tilja. Dette er en økning på 5 frivillige fra 2022, og en økning på 10 frivillige fra 2021. Våre frivillige har gjennom 2023 hovedsakelig blitt rekruttert via vårt nettverk. I tillegg har noen tidligere deltakere trådt ut av deltakerrollen og vokst inn i rollen som frivillig. Dette er svært gledelig! Vi arbeider stadig med rekruttering og har deltatt på samling for frivillige organisasjoner i regi av Skien kommune. Vi står klare for å ta imot flere frivillige til meningsfullt arbeid og til et fellesskap som fremmer personlig vekst.

I 2023 har vi arbeidet for tettere oppfølging av våre frivillige og iverksatt stiftelsens frivillighetssystem og fagmøter for frivillige. Vi følger de frivillige tett opp i hverdagen med en til en samtaler og ukentlige møter for frivillige og ansatte, der vi planlegger, tar opp aktuelle problemstillinger og veileder på faglige temaer. Våre frivillige spiller en

viktig rolle i miljøet på CRUX Tilja og vi ønsker derfor å investere faglig i våre frivillige. Eksempelvis har en av våre frivillige ved Tiljasnekker'n tatt steget ut i tømmerutdanning etter å ha fått erfaring og inspirasjon ved Tiljasnekker'n.

Da vi opplever en sterk vekst i antall deltakere, har vi et løpende behov for frivillige medarbeidere på de fleste av oppfølgingscenterets aktivitetsarenaer. Flere av våre frivillige har ansvarsområder som arbeidsledere ved eksempelvis kjøkkendrift, systue, snekkerverksted og vedlikehold på huset. Frivilligheten utgjør en stor ressurs på huset og bidrar sterkt til et helhetlig tilbud.

## **Samarbeid**

CRUX Tilja oppfølgingscenter jobber for at deltakerne skal oppleve å bli møtt på sine sammensatte utfordringer, gjennom å bidra til at støtten fra tjenester samordnes. Sårbarheten ved å være i rollen som hjelpetrengende må aldri undervurderes. Et smidig tverrfaglig samarbeid mellom de instansene deltakeren trenger oppfølging fra, signaliserer at «vi står sammen med deg og har tro på deg». Dette kan øke muligheten for at endringer blir varige.

### **Samarbeidspartnere til CRUX Tilja oppfølgingscenter.**

I 2022 hadde vi et stort fokus på å gjøre CRUX Tilja oppfølgingscenter sitt arbeid bedre kjent hos samarbeidspartnere. Dette har vi sett fruktene av i 2023. Vi har i 2023 opprettholdt samarbeidet med våre samarbeidspartnere. Spesielt har samarbeidet med MMO Skien Kommune, Telemark Fengsel (Skien avdeling), Telemark friomsorgskontor, Skogmo videregående skole, Blå Kors Borgestadklinikken, Blå Kors Steg for steg og Skien Diakonale Senter blitt styrket.

Andre samarbeidspartnere er A-larm, R.O.T., NAV, GREP, iFront karriere, Tyrilistiftelsen, TSB Poliklinikk ved Sykehuset Telemark, Kirkens bymisjon, Skien kirkelige fellesråd, nærmiljøsentre, flere losjer og samarbeidspartnere i næringslivet m.fl.

Samarbeidet har fortsatt bidratt til å rekruttere flere deltakere og legger til rette for et sterkere samarbeid innen rusfeltet blant frivillige, ideelle, og offentlige virksomheter i Grenland. Vi er helt avhengige av å vite om hverandres tilbud og styrke samarbeidet i kampen for vår målgruppe.

2. juni arrangerte vi «Åpen dag» på CRUX Tilja i samarbeid med Blå Kors Steg for steg, Kirkens Bymisjon, R.O.T., A-Larm, NAV Opp og jobb, Pors og Odd Gatelag. Dette var en vellykket dag med sol på brygga, god musikk og mat, relasjonsbygging og mulighet for at personer i vår målgruppe kunne bli kjent med våre tilbud.

- **Skien kommune**

CRUX Tilja har en driftsavtale med Skien kommune, der vi tilbyr oppfølging til de av kommunens innbyggere som har en bakgrunn preget av rusavhengighet og/eller kriminalitet. Vi er svært glade for vår driftsavtale med Skien kommune og at vårt tilskudd opprettholdes. Tilskuddet er avgjørende for stabiliteten, omfanget og kvaliteten i vårt tilbud.

Vi samarbeider tett med MMO-senter RUS (Mottak, Motivasjon og Oppfølgingscenter RUS). Teamet henviser deltagere til oss, de kjenner oss godt og vet oftest hvilke deltagere som kan nyttiggjøre seg tilbudet vårt. Vi deltar i ansvarsgrupper der det er hensiktsmessig og ønskelig fra deltakerens side. Vi har ukentlig kontakt med

ruskonsulenter og boveiledere i MMO. Ansatt ved MMO har tilbudt influensavaksine til våre deltakere, og vi har et samarbeid med MMO sitt lavterskeltilbud for de deltakerne som er i aktiv rus.

- **NAV**

Vi samarbeider med NAV på flere områder. NAV er samarbeidspartner i oppfølgingen av våre deltakere, og aktive i arbeidet med prosjektet «Ingen skam å skru»/Tilja Bil og MC verksted. Vi har også deltakere som er i aktivitetstilbud hvor CRUX Tilja mottar mentormidler. CRUX Tilja er en arbeidsgiver som legger til rette for arbeidstiltak og arbeidsutprøving. I 2023 har vi hatt flere arbeidstakere i arbeidspraksis ved CRUX Tilja. Disse har kommet fra NAV, GREP og iFront. Arbeidstakerne er ikke i vår målgruppe, men arbeider ved oppfølgingscenteret for arbeidsutprøving eller for å få arbeidspraksis.

- **Telemark friomsorgskontor og Telemark fengsel, avdeling Skien**

CRUX Tilja har et svært godt samarbeid med kriminalomsorgen. I år har vi tatt imot 13 deltagere på samfunnsstraff, soning med elektronisk kontroll, ND (narkotikaprogram ved domstol) eller prøveløslatelse. Mange av deltagerne fra Friomsorgen bruker våre arbeidstreningstilbud. Flere av deltagerne som har sonet en dom hos oss har fortsatt her på frivillig basis etter endt soning. Vi tilbyr alle som har sonet dom ved CRUX Tilja videre aktivitetstilbud etter endt soning. Dette sikrer gode overganger til sysselsetting eller aktivitetstilbud i bostedskommune.

Vi har også et svært godt samarbeid med fengslene i distriktet. Som kjent har Telemark fengsel, avdeling Skien blitt omgjort til kvinnefengsel. Etter omgjøringen har en av våre miljøterapeuter gitt ukentlig musikkopplæring i fengselet her i Skien. Dette tilbudet er verdifullt for de innsatte, samtidig som de blir kjent med CRUX Tilja som et aktivitets- og arbeidstreningstilbud i etterkant av endt soning. Vi har i tillegg et ukentlig musikktilbud til elever ved «Slusa» (Skogmo videregående skoles opplæringstilbud til domfelte). Hver tirsdag fylles CRUX Tilja med musikk fra bandet «Next level» som tidvis består av elever ved Slusa og deltakere ved CRUX Tilja.

- **Blå kors Borgestadklinikken**

Samarbeidet med Blå Kors Borgestadklinikken har blitt styrket gjennom 2023. Vi har gjennomført flere informasjonsmøter for pasienter ved Blå Kors Borgestadklinikken og hatt besøk av pasienter på CRUX Tilja oppfølgingscenter. Vi har hatt gleden av å tilby flere pasienter en aktivitetsplass ved CRUX Tilja oppfølgingscenter parallelt med døgnbehandling ved Blå Kors Borgestadklinikken. Vi ser at et slikt samarbeid er til nytte for pasienter som får tilbud om aktivitet utenfor Borgestadklinikken i et trygt og rusfritt miljø. Dette forenkler også overgangen fra å være inneliggende pasient til oppfølging i etterkant av utskrivelse. Vi mener dette er et godt tiltak for å motvirke tilbakefall. Flere av våre deltakere har også 2023 mottatt behandling ved Borgestadklinikken, både i form av innleggelse og poliklinisk tilbud.

- **Sykehuset Telemark: Seksjon poliklinikk TSB, Rusavhengighet – poliklinisk behandling**

Seksjon poliklinikk TSB tilbyr poliklinisk behandling til mennesker med rus- eller rusrelatert problematikk. De har også ansvar for Legemiddelassistert rehabilitering (LAR). Noen av våre deltagere mottar behandling ved Poliklinikk TSB for sin rusavhengighet, andre mottar LAR behandling ved Poliklinikk TSB. Vi samarbeider i ansvarsgrupper med Poliklinikk TSB der deltakerne våre samtidig er i behandling ved Poliklinikk TSB.

- **Skien Diakonale Senter (SDS)**

SDS drifter dagsenter, nattehjem og hybler til mennesker i aktiv rus. Vi har en lang samarbeidshistorie som diakonale tilbud. Dette samarbeidet har blitt styrket på flere områder som fordeling av overskuddsmat, felles fagmøter for ansatte og frivillige, og tett dialog mellom virksomhetslederne. Vi har et godt samarbeid med SDS og er i kontakt når det er brukere/beboere ved SDS som ønsker å benytte seg av tilbudet ved CRUX Tilja. Vi har i dag flere deltagere som tidligere benyttet tilbudet på SDS, men som har tatt steget ut av aktiv rus og inn i en rusfri hverdag med meningsfulle aktiviteter og tilhørighet til vårt sosiale fellesskap.

- **Brukerorganisasjoner**

Vi har samarbeid med A-larm, region Vestfold og Telemark og R.O.T. (Recovery og tilfriskning). Vi anerkjenner betydningen av et rusfritt nettverk med egenerfaring. Vi jobber for at våre deltakere samtidig skal delta i selvhjelpsgrupper i regi av brukerorganisasjoner. Dette gjør vi gjennom informasjon til våre deltakere og oppfordring til deltakelse i selvhjelpsgrupper.

- **Styringsgruppen i Diakonikonferansen i Grenland**

Styringsgruppen til Diakonikonferansen i Grenland har ikke vært aktiv i 2023, men gjenopptar sitt arbeid i 2024. Følgende organisasjoner er representert i styringsgruppen: Kirkens SOS, Skien Baptistmenighet, Skien kirkelige fellesråd, Evangeliesenteret, CRUX Tilja oppfølgingscenter, og Skien Diakonale Senter. CRUX Tilja står med lederansvar i styringsgruppen.

- **Lokalt næringsliv**

Vår nabobedrift ENRX støtter vår drift ved å leie lokaler hos CRUX Tilja. I tillegg støtter Cura (Ideelt barnevern) vårt tilbud ved leie av lokaler. Vi har et utmerket samarbeid med Byggmakker Skien som leverandør til Tiljasnekker'n og øvrig snekkervirksomhet på huset. Vi søker nå etter fast leverandør til Tilja Bil og MC verksted.

CRUX Tilja har samarbeidsavtale med tre matbutikker for henting av matvarer som går til servering av felles lunsj til våre deltakere, frivillige og ansatte. Dette er Spar Toppen, Rema 1000 Arkaden og Kiwi Rising. Vi henter mat ved Matsentralen Vestfold og Telemark månedlig. I tillegg leveres det ut matposer til deltakere som er i behov av dette. Overskuddsmat deles med andre organisasjoner som SDS, Ungdom i oppdrag og Krisesenteret i Telemark.

Ulike aktører i næringslivet benytter seg også av de gode tilbudene som våre aktivitetstiltak Tiljasnekker'n og Tilja Bil og MC gir. Det er mange muligheter og måter å delta i sosialt entreprenørskap på, og vise et sosialt engasjement ved CRUX Tilja oppfølgingscenter.

- **Lokale velgjørere og menigheter:**

Vi har i 2023 mottatt gaver fra ulike velgjørere. CRUX Tilja mottok i 2023 gave fra Sparebank 1 Sør-Øst-Norge (Julegiver), Odd Fellow Loge nr. 57 Fidelitas, St Johannes Logen Humanitas og Fellesforbundet avd. 39. Vi har mottatt offergaver fra Skien Baptistmenighet, og fra flere menigheter i Skien og Porsgrunn Sokn. I tillegg har vi mottatt gaver fra private med stort sosialt engasjement. Vi er svært takknemlig for den økonomiske støtten dere gir!



# Hverdagen

## En dag på CRUX Tilja

Når oppfølgingscenteret åpner, kommer de første deltagerne til senteret kl. 09. Deltagerne i våre arbeidstreningstiltak Tiljasnekker'n og Tilja bil og MC har arbeidsdag fra kl. 09 til kl. 15. De øvrige deltagere har tilbud fra kl. 09.30 til kl.14. Dagen starter med at vi samles over en kaffekopp og fordeler oppgaver. Noen går til de kreative rommene, noen til snekkerverkstedet, noen blir med og henter overskuddsmat i ulike butikker, gjør praktiske oppgaver, og andre øver på musikk. Tilja-teateret møtes senere på ettermiddagen for øvelse i teatergruppa.

Vi har et stort og gammelt hus og det er ofte ting som må ordnes og repareres. Våre frivillige sammen med noen hendige deltagere finner lett oppgaver å fylle dagen med. Av og til får vi også eksterne oppdrag som utføres som flytteoppdrag o.l.

Hver dag spiser vi felles lunsj sammen. Det er et viktig fellesskapsbyggende samlingspunkt. Det er de færreste av våre deltakere som har en familie å komme hjem til, så lunsjen er ofte det eneste måltidet som deles med andre. På CRUX Tilja serverer vi oftest varm lunsj laget av våre deltakere sammen med frivillige og ansatte. Vi deler også ut matposer til de som har behov, to ganger i uken.

## Synlighet

CRUX Tilja har fortsatt arbeidet for å være synlige i byen vår. Tilja-teateret har også i 2023 gitt oss mulighet å opptre og synliggjøre vårt arbeid i menigheter, på konferanser, og på Grenland Friteater. Vi har hatt økt stand virksomhet for salg på markeder. I løpet av året har det også blitt skrevet flere avisartikler om CRUX Tilja sitt arbeid i lokale medier.

Vi har også i året som har gått hatt kontakt med politikere, både på kommune- og stortingsnivå, og arbeider med å synliggjøre vårt arbeid for politisk ledelse. I september hadde vi besøk av stortingsrepresentant, fylkesrepresentant og kommunale politikere fra Krf. Vi fikk også mulighet til å holde Tilja teaterets «Håp» forestilling og presentere vårt arbeid for formannskapet i Skien kommune i september.

Gjennom 2023 har vi økt vår synlighet på Facebook. Vi legger jevnlig ut glimt fra hverdagen på CRUX Tilja og arbeider med Tilja Butikk på vår Facebook side for å selge våre produkter. Det å gjøre CRUX Tilja synlig på sosiale medier og sosiale møtesteder, gir folk mulighet til å ta del i vårt arbeid. Enten som publikum, kunder eller økonomiske støttespillere. Takk for alt engasjement!

## Gjennomgang av prosjekter, avdelinger og aktiviteter

### «Ingen skam å skru» / Tilja Bil og MC

Prosjektet «Ingen skam å skru», ledet av mekaniker og arbeidsleder Per Stian Tveit, hadde siste år som NAV AV-dir. prosjekt i 2023. Vi arbeider med å få driften av Tilja Bil og MC verksted til å stå på egne ben. I motsetning til 2022 har vi i 2023 hatt godt med deltakere i prosjektet. Vi har gjennom 2023 utviklet et tett samarbeid med Skogmo videregående skole hvor vi har hatt to elever i arbeidspraksis med mål om å nå kompetansekrav eller fagbrev. Vi mener at vi har et tilbud som kan komme godt til nytte

for elever som står i fare for å falle ut av videregående skole. Vi har også hatt flere deltakere som er i soning i samarbeid Friomsorgen. Totalt har vi i 2023 hatt 7 deltakere og 2 frivillige inne i prosjektet.

Til tross for godt tilsig av oppdrag har vi utfordringer med å opprettholde god nok produksjon. Dette kan forklares med varierende deltakerstabilitet og at vi er et verksted som har opplæring av deltakere som prioritet. Vi har fortsatt mål om å prioritere enklere reparasjoner og har fokus på økt faktureringsgrad for utført arbeid. Vekstedsbransjen er et krevende felt med mye konkurranse, så vi er takknemlig for at kundene velger vårt verksted og gir oss muligheten til å gi arbeidspraksis til våre deltakere.

### **Tiljasnekker'n**

Vi har gjennom 2023 hatt 7 deltakere som har vært i aktivitet/arbeidspraksis på Tiljasnekker'n. Vi har også hatt flere frivillige som har bidratt stort inn i driften, og en av våre frivillige har gått videre til voksenopplæring i tømmerfaget. Under ledelse av vår tømmer Trond Andresen har arbeidslaget også i år hatt mange oppdrag og godt arbeidsmiljø i tømmer laget. Vi har i 2023 første år med tilnærmet balanse i budsjett. Det er en stor glede at Tiljasnekker'n nå står på egne ben uten økonomiske tilskudd.

Den største glede er at en av våre deltakere har avsluttet arbeidspraksis ved Tiljasnekker'n og sammen med andre i sitt nettverk startet eget tømmerfirma. Dette tømmerfirmaet har blitt en samarbeidspartner for Tiljasnekker'n, hvor vi utveksler erfaringer, oppdrag og hjelper hverandre ved behov. Vi vurderte muligheten for å utvide Tiljasnekker'n med ytterligere en tømmer for å kunne gi tilbud til flere deltakere. Dette måtte vi utsette på ubestemt tid som følge av sviktende etterspørsel og oppdrag i markedet.

### **Kjøkkendrift**

I 2023 har vi virkelig kjent økningen av deltakere på kjøkkendriften vår. Ukentlig serverer kjøkkenet vårt 100-120 lunsjmåltider, og gir ut 20-30 matposer i uken med overskuddsmat. Kjøkkenet har blitt hjertet på CRUX Tilja. Det å servere sunn og god lunsj kan ikke overvurderes for den enkelte og for fellesskapet. Det er mye arbeid, men vi har vært så heldige å fått god hjelp av flere frivillige. Høsten 2023 kom en ny frivillig til CRUX Tilja som har tatt hovedansvaret for kjøkkenet. Dette frigir arbeidstid for ansatte og flere deltakere har hatt kjøkkenet som aktivitetsarena.



## Kreative verksted

Kreativt verksted er virkelig en arena for ro og mestring. Deltakerne finner ro i møte med ansatte og frivillige over de kreative prosjektene som det arbeides med. Mange av våre deltakere har utfordring med sosial angst. For dem er det spesielt godt å få starte med kreative prosesser i en rolig atmosfære. I år er det laget keramikk, varmeputer, heklede bamser, strikkede sokker og gensere, mange ulike syprosjekter, og billedkunst med ulike malingsteknikker m.m. Vår kreative veileder og frivillige veileder deltakerne individuelt i hver enkeltes kreative prosess. Vi har både hatt stand på Loppo og på kafeen Blackbird i Skien.

En av våre deltakere hadde i desember sin første separatutstilling av tegninger på Grenland Friteater. Dette ga mersmak med nyvunnet tro på at det er interesse for hans kunst. I 2024 skal han ha separatutstilling på Camera Lucida på Osebakken i Porsgrunn. Det er gledelig å se at våre deltakere tar store steg og har mot til å dele sin kunst med andre.



«Oppvekst» av Roger Omnes

## Musikkarbeid

Tirsdagene på CRUX Tilja er musikkens dag. Alt fra bandøvelse, gitarkurs og tid i musikkstudioet, fyller dagen og huset vårt med musikk. En flyktning fra Ukraina som er på språktrening ved CRUX Tilja har fått utforsket sang og optrådte i Skien kirke på en veldedighetsmarkering for Ukraina i november.

Vår miljøterapeut Bård Aasland har ukentlig musikkundervisning i Skien fengsel. Musikk er en arena hvor en får øvd seg på samspill, sensitivitet, kreativitet og egen mestring. Vi bygger også gode relasjoner. Musikk forener oss, gir mye glede og samhold.

## Tilja-teater

Tilja-teateret har i 2023 tatt store steg. Gjennom året har forestillingen «Håp», nyoppsetningen «Fugleteinget» og «Mirakelet i rønna» blitt spilt til sammen 21 ganger for ca. 1000 publikummere. Det er likevel ikke antall forestillinger eller publikum vi er mest stolt av, men deltakernes personlige vekst, og utvikling som musikere og skuespillere.



Under kunstnerisk ledelse av skuespiller og regissør Geddy Aniksdal og prosjektleder Signe-Marie Aaslund ved CRUX Tilja, skapes det stadig nye muligheter for utvikling.

#### «Fugletinget»

Våren 2023 ble brukt til å skrive og øve inn forestillingen «Fugletinget». Fugletinget er et ornitologisk skuespill av Lars Vik. Det er skrevet etter en idé av Geddy Aniksdal og Lars Vik ved Grenland Friteater. Det er skrevet spesielt for og med Tilja-teateret. Flere av replikkene og sangene er skrevet av skuespillerne selv. Komponist Guttorm Guttormsen har hatt ansvaret for komponeringen av musikken. Musikken er komponert av deltakere under veiledning av komponist Guttorm Guttormsen. Kostymer og kulisser ble laget av deltakere i samarbeid med kostymemaker ved Grenland Friteater.

Fugletinget handler om å ta vare på naturen og klimaendringer. Det handler også om det mellommenneskelige. Om å ta vare på hverandre, hjelpe hverandre og være i et fellesskap. Det å kunne le sammen, bli lett og glad, og mindre ensom. For bekymringer og sorger kommer til de fleste. Og akkurat det vet disse herlige skuespillerne en del om. "Trøbbel så det holder", har alle aktørene opplevd. Fugletinget er både morsomt og alvorlig. Det er et bilde på oss mennesker sett med de observante fuglenes blikk. Vi er veldig takknemlig for tilskuddsmidler til Amatørteater i grupper fra Kulturrådet. Dette var med på å muliggjøre oppsetningen av «Fugletinget».

I mai og september gjennomførte Tilja-teateret til sammen 6 forestillinger av Fugletinget. Teateroppsetningen ble godt mottatt av publikum og fikk god omtale i lokal presse.



Foto: Hans Petter Eliassen, Grenland Friteater

Vi ser at Tilja-teateret har etablert seg godt i Grenland og har i 2023 hatt forestillinger på Grenland Friteater, konferanser til Sykehuset i Vestfold, «Leve», Verdens overdosedag hos Kirkens Bymisjon, i nærmiljøsentere og lokale menigheter. For 2024 er målsetningen å nå et bredere publikum ved å tilby flere forestillinger utenfor Grenland, ha jevnlig kurs for deltakere, og gjennomføre totalt 20-30 forestillinger. 1. november mottok vi tilskudd fra Gjensidigestiftelsen for videre drift i 2024. Takket være Gjensidigestiftelsen har vi mulighet til å fortsette vårt arbeid med Tilja-teateret. Tusen takk!



Tilja-teateret er en solid leverandør av håp, humor og ettertanke!

### **Turvirkosomhet**

Våre torsdagsturer er fremdeles et svært populært tilbud som brukes av mange deltagere på huset. I 2023 ble alle turene gjennomført uansett værforhold. Det er viktig at det er en forutsigbarhet i vårt turtilbud. Ofte kan vi være opp mot 15 deltakere, frivillige og ansatte på tur sammen. I tillegg har vi gjerne med oss et par hunder på tur, som gir oss mye glede. Flere av deltakerne ser på tur-dagen som ukas høydepunkt. Turene går til varierte turmål i Vestfold og Telemark, og har som mål å bygge fellesskap oss imellom. Turene er en oase i hverdagen som gir både pause og påfyll, men også mosjon.

I juni var vi på kano og overnattingstur i gapahuk og telt til Eiangen i Luksefjell. Nydelig friluftstur i fred og ro. I august hadde vi vår faste sommerferie til Øitangen på Jomfruland. I år var vi heldige med været og fikk badet, fisket både makrell og krabber, og gått mye tur. og vi vil sjeldent reise hjem når avreisedagen kommer.



Bilde av frivillig ved CRUX Tilja på Jomfruland

### *Marker hytta*

I 2022 inngikk CRUX Tilja en låneavtale med private eiere av en hytte i skogen i Skien. Raust har eierne av hytta gitt CRUX Tilja mulighet til å låne hytta som turmål og rekreasjonssted. I løpet av 2023 har vi ikke fått brukt hytta så mye som ønsket, men er takknemlig for at vi er gitt muligheten og har et sted å dra til for bålkos og rekreasjon.

### **Snekkerverksted, sykkelverksted og Tilja butikk**

#### *Sykkelverksted, snekkerverkstedet og søppelkassehusprosjekt*

I januar 2023 var vi klare til å sette i gang produksjon av søppelkasse hus og utemøbler. Gjennom hele 2023 har vi hatt forespørsler på å lage ulike produkter for kunder. I 2023 solgte vi 4 søppelkasse hus, over 20 benker og flere blomsterkasser. Vårt snekkerverksted har blitt en ny aktivitetsarena ledet av en av våre dyktige frivillige. Ukentlig har også flere deltakere skrudd på sykler, gressklippere og båtmotorer i lagerhallen vår.

#### *Tilja Butikk*

I 2022 etablerte vi Tilja butikk på Facebook. Facebooksiden har blitt brukt til å markedsføre selge produkter til inntekt for CRUX Tilja. Her kan det bestilles produkter fra Kreativt verksted og snekkerverkstedet, og tennbriketter. Vi er også aktive med salg av gjenstander gjennom finn.no.

#### *Teoriundervisning og kjøreopplæring*

Hver onsdag holdes det teoriundervisning i regi av en frivillig som er kjørelærer for de som har mulighet til å ta førerkort. Det er flere av våre deltakere som tidligere har mistet sertifikat av ulike grunner eller aldri hatt sertifikat. Deltakerne i gruppen har vist stabilitet i sin rusmestring over tid og er motivert til å ta sertifikat. I høst tok vår første deltaker sertifikat. Dette ble feiret med marsipankake og en liten tåre i øyekroken på flere. Det å ha sertifikat gir deltakerne nye muligheter til å bli en del av samfunnet ved å kunne få lettere tilgang til ulike aktiviteter og en fleksibilitet i forhold til hvor de kan bosette seg. Det å ha sertifikat gir både verdighet og økt rusmestring.

## Høydepunkter

### Resultater

De 98 deltakerne på CRUX Tilja oppfølgingscenter kommer til oss med ulike behov. De fleste er i behov av et trygt, sosialt og rusfritt nettverk. Vi kan tilby et aktivitetstilbud som legger til rette for mestring gjennom aktivitet, og som for noen kan resultere i ordinært arbeid. Mange er i behov av bred oppfølging og hjelp til flere av livets områder som bolig, økonomi, meningsfulle aktiviteter, nettverk og følge til viktige avtaler m.m. Alt dette for å nå målet om et godt liv fri for rus og kriminalitet. Arbeidshjulet er her et godt hjelpemiddel til å ta grep.

I løpet av 2023 har flertallet lykket med å ta viktige steg i sin egen endringsprosess. Endring tar tid, og vi er opptatt av å gi folk den tiden de trenger, mens vi går veien sammen.

Av våre 98 deltakere har 27 av deltakerne avsluttet ved CRUX Tilja oppfølgingscenter og gått videre til et stabilt liv. 47 har mottatt poliklinisk behandling eller døgnbehandling i somatikken og/eller i rus/psykiatrien, 10 har deltakere har gjennomført soning på CRUX Tilja. 13 av våre deltakere har i løpet av 2023 ikke vært stabile i sin deltakelse som følge av sitt rusbruk. Det betyr at 87 % av våre deltagere i 2023 har i hovedsak hatt god rusmestring/er rusfrie, og er aktive deltakere ved CRUX Tilja. Vi er imponert over den innsats hver og en gjør for å nå sine mål! Hver dag er et nytt valg om å leve uten rus.

### Utskiftning av lys i hele oppfølgingscenteret

På vårparten av 2023 skiftet vi ut alle lysstoffrør i bygget. Dette er et miljø- og energibesparende tiltak som både er bra for miljøet, men også våre energikostnader. Nå har vi svært godt arbeidslys i hele bygget.

### Takk til driftsstyret

I 2023 vedtok hovedstyre i Stiftelsen CRUX å utvikle driftsstyremodellen for CRUX mestring og fellesskaps oppfølgingscentre. Dette var ikke en lokal beslutning, men en riktig beslutning for vårt virksomhetsområde som helhet. I juni takket vi av vårt driftsstyre og er takknemlig for den innsats driftsstyret har lagt ned over år. Vi er takknemlig for at driftsstyrets medlemmer fremdeles har et stort hjerte for CRUX Tiljas arbeid og er en rådgivende ressurs ved behov. I 2024 vil vi etablere en ressursgruppe med rådgivende funksjon som ikke har styrefunksjon.

### Valgkamp og politikerbesøk

I begynnelsen av september hadde CRUX Tilja besøk av stortingsrepresentant Dag-Inge Ulstein med følge av Clement Aasmann (rådgiver Stortinget), fylkespolitikere Hans Edvard Askjer og Marianne Nørstrud, og Skien Krf ved Roar Åkre, Gabriel Stephen og

Anna Erika Myrvold. Vår generalsekretær Helmuth Liessem var også til stede ved besøket. Vi fikk satt fokus på den økonomiske uforutsigbarheten som ideelle virksomheter drifter under, og betydningen av politisk støtte både på kommunalt-, fylke- og stortingsnivå for å bedre forutsetningene til ideelle virksomheters arbeid.

### **Gave fra Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse (Erfaringskompetanse)**

I november fikk vi et flytteoppdrag for Erfaringskompetanse da de skulle flytte i nye lokaler. I den sammenheng fikk vi en større gave. Erfaringskompetanse gav CRUX Tilja 60 stoler, 20 bord, kaffetrakter, massasjestol m.m. Den samme dagen som forespørselen kom, hadde vi ikke nok stoler til deltakerne våre. En stor takk til Erfaringskompetanse som gav oss jobben, er opptatt av gjenbruk, og så at vi kunne nyttiggjøre oss av møblene som de ikke hadde behov for.

### **Tilskudd fra Gjensidigestiftelsen til CRUX Tilja amatørteater**

På høsten vurderte vi om vi kunne fortsette med Tilja-teateret, grunnet den krevende økonomiske situasjonen vi har stått i. 1. november mottok vi et større tilskudd fra Gjensidigestiftelsen som gjorde at vi kunne fortsette vår drift av Tilja-teateret i 2024. Dette var virkelig en gledens dag. Tilja-teateret er viktig for CRUX Tilja og vår spydspiss utad for å rette oppmerksomheten på viktige samfunnstema som sosiale forskjeller og urett, og miljøvern.



### **Julefeiring**

Julen er vanskelig for mange av våre deltakere. I år har vi jobbet mye for at adventstiden skal være fylt med godt fellesskap og gode opplevelser. Vi har vært på konserter, hatt flere juleverksteder, og feiret julen med vår tradisjonelle julemiddag. Julen forblir vanskelig, men jul på Tilja er med på å skape nye, gode minner fra jul i et fellesskap som deltakerne kjenner tilhørighet til. Flere av våre deltakere deltok også på julaften i Skien Baptistkirke.

# Satsningsområder 2023

## Måloppnåelse for stiftelsen CRUX

Stiftelsen CRUX har hatt en strategiplan for 2018–2023 som har gitt føringer for virksomhetenes tiltaksplan og mål. Gjennom blant annet å implementere et eget verdidokument, har vi økt bevisstheten rundt vår selvforståelse som en diakonal, ideell virksomhet. Dette gjelder også våre holdninger og handlinger i møte med enkeltmennesker. For å imøtekomme flere menneskers udekkete behov for støtte, har stiftelsen hatt et ønske om å vokse. I CRUX mestring og fellesskap har vi vokst gjennom å jobbe aktivt med utvikling av tilbudene ved den enkelte virksomhet, om enn ikke i antall oppfølgingssentre.

Vi har også i 2023 vært opptatt av kvalitet, inkludert faglighet og godt tverrfaglig samarbeid, noe som har gjort oss til et relevant oppfølgingstilbud og en relevant samarbeidspartner for offentlige og frivillige aktører innen rus- og kriminalomsorg og psykisk helse.

## Faglige oppdateringer

I 2023 var vi med på to fagsamlinger som var skreddersydd for virksomheter i CRUX mestring og fellesskap. På samlingen i mai ble det satt søkelys på de verdiene som ligger til grunn for stiftelsen CRUX og for vårt arbeid med utsatte grupper. Videre jobbet vi med hvordan vi kan styrke teamet og motvirke omsorgstrøtthet.

I september fikk vi en oppdatering på rusfeltet med temaer som: Ny forskning, rustrender, behandlingsformer i TSB og oppfølging etter behandling.

Takk til de dyktige fagfolkene som stilte fra:

- Høgskulen Vestlandet: Psykolog: Sonja Mellingen
- CRUX Kalfaret behandlingssenter: Psykologene: Mona Godø, Tordis Stokke
- Ukom – Statens undersøkelseskomisjon for helse- og omsorgstjenesten: Lege og spesialist i samfunnsmedisin og allmenntmedisin, Pål Iden

Virksomhetsleder deltar på jevnlig ledersamlinger i regi av CRUX sentralt, der det også i 2023 har vært fokusert på relevant tematikk.

Ved vår virksomhet har vi deltatt på alle overnevnte fagsamlinger og kurs. Vi har også hatt fagsamling sammen med Skien Diakonale Senter. Virksomhetsleder ved CRUX Tilja fullførte våren 2023 Master i verdibasert ledelse ved VID Oslo. Vi har ikke reist på eksterne konferanser eller kurs i 2023, da driften har krevd vår tilstedeværelse i år.

## Utfordringer vi har støtt på

Året 2023 har vært preget av mange nye deltakere og mye aktivitet på huset. Dette har selvsagt vært positivt, men utfordrer oss på flere måter. Når vi har hatt en økning av deltakere på 29% og en økning av aktivitetsdager på 31% utfordrer det vår systematiske oppfølging av deltakerne. Vi har i samme periode hatt en nedgang på 0,3 årsverk. Dette utfordrer oss ansatte på tilgjengelighet for våre deltakere, men har til en viss grad blitt kompensert ved økt frivillig innsats.



Videre har økonomien i 2023 vært spesielt krevende. Med en betydelig reduksjon av tilskudd fra Helsedirektoratet, og med generelt økte kostnader på mat, energi, produkter o.a. har de økonomiske rammene ikke strukket til. CRUX Tilja vil for 2023 levere et betydelig negativt økonomisk resultat til tross for merproduksjon og salg på de fleste aktivitetsarenaer. Vi er takknemlig for alle tilskudd som gis til vår drift, men samtidig ser vi at tilskuddene ikke er tilstrekkelig, og ikke samsvarer med det tilbudet vi gir til våre deltakere.

## Bilder fra tur til Jomfruland



Vi gjør verden litt bedre

Det finnes alltid  
muligheter!



## Fakta og tall 2023 (2022 i parentes)

Antall deltakere totalt: 98 (76)  
Antall aktive deltakere: 85  
Antall nye deltakere: 57 (41)  
Kommunetilhørighet: Skien 76 (61),  
Porsgrunn 12 (9), Andre 10 (6)  
Alder snitt på: 44 (45)  
Kjønn: Kvinner: 24 (22) (24%) Menn: 74  
(54) (76%)

### Har vært i

Behandling: 47 (22)  
Soning: 12 (17)  
Annet 0 (0)

### Går videre til<sup>5</sup>

Stabilt liv<sup>6</sup>: 27 (24)  
Behandling: 10 (7)  
Soning: 8 (4)  
Flyttet: 0 (0)  
Tilbake i rus: 13 (9)

### Aktivitetstall Oppfølgingscenteret

Antall besøk 2812 (2138)  
Hjemmebesøk: 79 (130)  
Treff utenfor senteret 42 (67)  
Antall kontaktpunkt, Telefon: 1245  
(1174) + SMS: 6225 (4611)  
Ansattes deltakelse i ansvarsgrupper  
46 (30)  
Praktisk hjelp 798 (703)

### Frivillige

Antall frivillige: 27  
Antall nye frivillige: 5

### Deltakelse i aktiviteter:

Kreativt verksted: 371 (241)  
Bil/ MC: 494 (224)  
Tiljasnekker'n: 621 (602)  
Musikk/ teater: 650 (554)  
Tur: 313 (343)  
Kjøkken: 190 (107)  
Arbeidshjulsamtaler: 470 (234)  
Samtaler med pårørende: 67 (44)

### Arbeidstrening

Tilja bil og MC: 7 (7)  
Tiljasnekker'n: 7 (7)

### Bolig

Oppfølging i bolig 31 (29)

### LAR

Antall i LAR oppfølging 13 (7)

### Aktivitetstall Kriminalomsorgen

Fengselsbesøk / antall besøk til  
enkelt personer: 0 (18)  
Samfunnsstraff, antall personer/timer: 6  
(4) personer, 505t (149t).  
Elektronisk kontroll; antall  
personer/timer: 1 (2) pers. 160 t (142 t)  
Narkotikaprogram med domstolskontroll  
(ND): 3 (2)  
Annet (prøveløslatte, el.l.): 3 (8)

<sup>5</sup> Deltakere kan bli registrert i flere kategorier samtidig.

<sup>6</sup> Med videre til stabilt liv menes at deltakerne har avsluttet som deltakere ved CRUX Tilja og har i hovedsak stabile, rammer i livet i form av økonomi, bolig, aktivitet og rusmestring.

Antall timer / årsverk: 177 t (150) t. i uka, ca. 5,4 årsverk frivillighet.

### **Ansatte**

Antall ansatte: 9

Antall årsverk: 6,2

### **Driftsstyre t.o.m. 30. juni**

Antall medlemmer: 6

Styreleder: Tormod Klovning

## **Økonomi**

### **Inntekter**

Omsetning i 2023 er kr. 6.899.000. Sentrale samarbeidspartnere var Helsedirektoratet kr. 783.000 og Kriminalomsorgsdirektoratet kr. 150.000. Skien kommune bidro med kr. 1.307.000. Prosjektmidler fra NAV AVdir bidro med kr. 400.000. Andre tilskudd bidro med kr. 249.000. Salg av produkter og tjenester bidro med kr. 2.645.000 og leieinntekter kr. 185.000. Gaver bidro med kr. 1.132.000 og annen inntekt kr. 48.000.

## **Fokus i 2024**

Det er en sentral utfordring at det er mangel på god nok oppfølging og behandling for dem som trenger det aller mest. Oppfølgingssentrene i CRUX mestring og fellesskap er innrettet med en skreddersydd, helhetlig tilnærming som kan imøtekomme de sammensatte problemstillingene i målgruppene. Stiftelsen CRUX ønsker fortsatt å være synlig som en tydelig diakonal stemme i samfunnet for å fremme deltakernes interesser.

På vårt tjenesteområde, CRUX mestring og fellesskap, jobbes det videre med å sikre at ledere og medarbeidere er oppdatert på kunnskap og trender i tiden for våre felt. CRUX legger også stor vekt på utveksling av erfaringer og kompetanse på tvers av oppfølgingsvirksomhetene.

Vi vil fortsette å ivareta erfaringskompetansen, både gjennom Erfaringsnettverket og gjennom systematisk feedback fra deltakerne på de strukturerte Arbeidshjul-samtalene. I 2024 vil vi også gjennomføre en ny deltakerundersøkelse.

I tillegg vil vi ved CRUX Tilja oppfølgingscenter jobbe med å;

- styrke vårt pårørendearbeid i samarbeid med NKS veiledningscenter og Pivete.
- utvikle et tilbud om arbeidshjulsamtaler i grupper.
- utvikle et eget tilbud til kvinnelige deltakere.
- synliggjøre vårt arbeid gjennom sosiale medier og samarbeid i større grad.
- utvikle tettere samarbeid med næringslivet.

- videreutvikle driften ved arbeidstiltakene Tiljasnekker'n og Tilja Bil og MC.
- videreutvikle våre aktivitetsområder som Tilja Butikk, sykkelverksted og snekkerverkstedet.
- sikre videre drift av Tilja-teateret.
- rekruttere inn flere frivillige.
- utbedre bygningsmessige behov.

## CRUX Tilja oppfølgingscenter



Vi tror på kraften i gode relasjoner der det faglige og det vanlige virker sammen.

C R  
U X  
Stiftelsen  
CRUX

Bøleveien 2  
Telefon: 35 54 54 99 / 94 83 73 77  
Tilja@stiftelsencrux.no  
stiftelsencrux.no