

C

R

CRUX oppfølging -  
Oslo

Tilgjengelige og  
fleksible

U

X

Vi tror på kraften  
i gode relasjoner  
der det faglige og  
det vanlige virker  
sammen



## Tett oppfølging av barn og unge som bor hjemme eller på hybel

**CRUX oppfølging** – Oslo er en virksomhet som tilbyr individuell og helhetlig oppfølging av barn og unge som bor hjemme, i egen bolig eller som skal flytte for seg selv - samt deres familier.

Som eneste ideelle aktør, har vi siden 2018 hatt rammeavtale med Oslo kommune om levering av tiltak til barnevernkontorene. Barn og unge som vi er i kontakt med har ofte sammensatt problematikk. Det kan være utfordringer med psykisk helse, samspill i familien, sosial kompetanse, skole, rus, kriminalitet o.l.

Gjennom tett og god oppfølging skal våre tiltak virke forebyggende for unge mennesker som befinner seg i en risikosone. Hver enkelt skal få den hjelpen og støtten de trenger for å kunne nå sine mål. Å få leve et godt liv ut fra den enkeltes og familiens ønsker, innenfor samfunnets rammer. Vi tilpasser hvert tiltak på bakgrunn av barnets/ungdommens behov og tiltaksplan, eller utfordringer i familien.

## Relasjon og praktisk hjelp

Våre miljøterapeuter bruker mye tid sammen med barnet/ungdommen og foreldre. Å jobbe med relasjoner på viktige arenaer som skole, hjem og i fritiden prioriteres høyt. Det gjøres gjerne gjennom praktisk hjelp som ved flytting, hjelp til å ordne økonomi, skaffe bolig, holde kontakt med nettverk, delta i møter med hjelpeapparatet og andre tidkrevende prosesser.

Barn, unge og foreldre kan oppleve det utfordrende å være tydelige og si sin mening i møte med systemet. En viktig oppgave for oss er å hjelpe til med å bringe videre det de formidler er viktig for dem, når vi er sammen på trygge arenaer, og inn i møtene med hjelpeapparatet. De skal erfare at vi lytter, og at deres stemme er viktig.

## Fleksible på når og hvor

Et særpreg med våre tjenester er at vi møter barnet/ungdommen der de er, når de trenger oss. Vi er også tilgjengelige hvis noe akutt skjer, eller andre ordinære hjelpetilbud er stengt.

## Koordinatorrolle

CRUX oppfølging - Oslo har tett samarbeid med både saksbehandlere og øvrig nettverk. Vi er pådrivere for tverrfaglig samarbeid, og holder gjerne i trådene ved å innta koordinatorrollen i teamet rundt den enkelte.

## Hvem kan vi samarbeide med?

Innsøkende instans er i hovedsak barnevernstjenesten. Vi drøfter og tar gjerne imot henvendelser også fra: Salto-koordinatorer, skole, psykisk helse, Utekontakten, forebyggende politi, Konfliktrådet, organisasjoner osv.

## Hva kan vi tilby?

### Fleksible hjelpetiltak

- Hjemmebaserte tiltak og hybeloppfølging
- Høy grad av tilgjengelighet
- Flexibilitet i avtaler for å tilpasse oss familiens ukeplan
- Vi møter barn/unge/familier der de er, på deres arenaer (hjem, skole, jobb, fritid)
- Fokus på brukermedvirkning
- Tett samarbeid med saksbehandlere og øvrig nettverk
- Jevnlig evaluering og systematisk rapportering i henhold til avtale

## Faglig tilnærming

Vi jobber etter samme arbeidsmodell som CRUX Styve Gard i Bergen. De har drevet oppfølgingstjenester for barn og unge siden 2008.

- Eklektisk tilnærming med tanke på valg av teori og metode i hvert enkelt tiltak
- Bekreftende kommunikasjon som metode, og traumesensitiv omsorg som faglig tilnærming
- Sosial kompetansetrening
- Handlingsplaner med individuelle mål ut ifra etablert tiltaksplan
- Aktivisering som gir mestring, styrker psykisk helse og gir trening på ulike sosiale arenaer.

## Stiftelsen CRUX

CRUX er en ideell, diakonal og landsomfattende stiftelse, som er blant landets største ideelle aktører på barnevernsfeltet. Vi tilbyr et bredt spekter av omsorg- og behandlingstilbud, og driver institusjoner for ungdom, fosterhjem, beredskapshjem, støttehjem, avlastningstiltak, foreldre og barn sentre, hjelpetiltak i hjemmet og oppfølgingstilbud til ungdom.

Det finnes alltid  
muligheter



C R  
U X



## Ta kontakt med oss!

Ønsker du å drøfte en sak, eller vite mer om tjenestene våre?

Avdelingsleder Karen Ueland  
Telefon: 997 87 557  
k.ueland@stiftelsen-crux.no  
Torggata 5A, 0181 Oslo  
stiftelsen-crux.no

C R

U

X

CRUX oppfølging -  
Oslo