



# Kalfarhuset oppfølgingssenter

Kirkens Sosialtjeneste



# Innhold

## **Om Kalfarhuset oppfølgingscenter**

Målgrupper	5
Individuell oppfølging	5
Vårt særpreg	5
Brukermedvirkning	5

## **Drift og faste aktiviteter**

Samarbeid	7
Kompetanse	7
Økonomi	7
Onsdagsgruppa	7
Søndagssamlinger	7
Kreativ gruppe	7
Fengselsarbeid	8
Frivillige	9

## **Om Kirkenssosialtjeneste**

Organisasjonen	11
Kontakt	11
Åpningstider	11

### **Foto:**

Bilde fra skiheis;  
Lene M. Gunnarson  
Øvrige bilder;  
Ragnar Tesdal

### **Utforming og Trykk:**

Molvik Grafisk as



Det finnes alltid  
muligheter

---

Visjon



KALEFARHUSET

En av våre deltakere har uttrykt hva Kalfarhuset betyr på denne måten:

*“Kalfarhuset for meg er først og fremst glede og fellesskap, et sted å føle seg hjemme og som en del av familien. Vi er elsket, ønsket og velkommen akkurat som vi er. En del av noe større.”*

Kvinne, 31 år

# Kalfarhuset oppfølgingscenter

## Målgrupper

Kalfarhuset oppfølgingscenter er et rusfritt tilbud til mennesker med bakgrunn fra rusavhengighet og/eller kriminalitet. Målet er å bedre deltakernes livskvalitet ut fra egne forutsetninger og behov, og hindre tilbakefall til kriminalitet og rus. Pårørendearbeid er også en viktig del av tilbudet vårt.

## Individuell oppfølging

Vi tilbyr tett individuell oppfølging med samtaler, aktiviteter og fellesskap. Vi ønsker å følge den enkelte over tid, skape trygghet og styrke selvbildet og mestringfølelsen for mennesker i en sårbar fase av livet. Dette kan også innebære hjelp til å knytte kontakter med andre deler av hjelpeapparatet. Vi tilbyr også samlivskurs til deltakere.

## Vårt særpreg

Målet vårt er å gjøre overgangen fra soning eller behandling så smidig som mulig og på denne måten hindre tilbakefall til rus eller kriminalitet. Hvert enkelt menneske angår oss. Vi bruker den tiden som er nødvendig for å bygge opp den gode tilliten. Det gir resultater.

### ”Det finnes alltid muligheter”

er vår visjon. Den forplikter oss til aldri å gi opp, men stadig søke nye veier å gå, og være åpen for andre måter å tenke på. Vi er innstilt på å gjøre dristige valg og strekke oss litt lenger.

### Respekt, Kompetanse, Dristighet og Håp er verdier som skal prege alt vi gjør.

På Kalfarhuset oppfølgingscenter har vi et stille rom/kapell som gir anledning til stillhet og meditasjon.

Tilbudet vårt er imidlertid for alle, uansett tro.

## Bruker- medvirkning

Den enkelte deltaker får mulighet til å utvikle de aktivitetene vi tilbyr. De er med på å planlegge og tilrettelegge de ulike arrangementene hos oss. De bidrar med matlaging, praktisk hjelp eller forslag til utforming av programmet vårt. De er også med på å forme sangkoret ”Bækkelokket” gjennom innspill, sangforslag og vokalfremføringer. Der som deltagerne ønsker å få utarbeidet en individuell plan, stiller vi gjerne opp, blant annet gjennom å delta i ansvarsgrupper.



# Drift og aktiviteter

---

## Samarbeid

Kalfarhuset oppfølgingscenter legger vekt på godt samarbeid. Noen av våre samarbeidspartnere er: Bergen Fengsel, Bjørgvin Fengsel, Lyderhorn Overgangsboliger, Friomsorgen og Bergen Kommune.

## Kompetanse

Våre ansatte har solid utdanning og bred erfaring blant annet innen kriminalomsorg, diakoni, musikk og teologi. Vi har samtidig en felles forankring i måten å møte deltagerne på. Vi arbeider med å opprettholde kompetansen ved jevnlig å delta på kurs og kunnskapsbaserte foredrag og seminarer.

## Økonomi

Kalfarhuset oppfølgingscenter får midler fra stat og kommune, men

er i tillegg avhengig av innsamlede midler.

## Søndags-samlinger

Hver fjerde søndag har vi besøk av en artist eller andre som har en historie å fortelle. Disse møtepunktene utgjør noe av pulsen i virksomheten.

## Kreativ gruppe

Koret vårt "Bækkalokket" består av deltakere, ansatte og frivillige medarbeidere. Vi er sangglade amatører og du trenger ikke være "superkorist" for å bli med. I 2010 gav vi ut cd'en "Levd liv" Vi tilbyr undervisning i sang og piano, og har også en kunstgruppe.

## Onsdagsgruppe

En onsdag i måneden treffes vi for gjøre en aktivitet sammen. Dette kombinerer vi med måltid og samtaler. Bowling, båtturer, filmkveld, kafébesøk eller kino er populære aktiviteter.

## Annet

Ellers arrangerer vi årlige fester bl.a. 17.mai. Vi reiser også hvert år på påsketur til fjells og sommertur til sørlandet.

## Ønsker du å støtte oss økonomisk?

Benytt kontonummer: 3000.22.95284, og merk gaven "Kalfarhuset oppfølgingscenter".



# Fengselsarbeid

Fengselsarbeid er et satsingsområde hos oss, og hver uke drar vi på besøk til innsatte. Overgangen fra soning til frihet har et spesielt fokus. Vi jobber inn mot soningsanstaltene og frimsgen for å bygge relasjoner til innsatte.

Samtalene foregår i fengselet, eller i våre lokaler for dem som er løslatt eller på permisjon. Vi tilbyr også gjennomføring av samfunnsstraff og praksis til personer under elektronisk soning.





# Frivillige

De frivillige medarbeiderne er viktige for fellesskapet, både sosialt og praktisk. De er med på turer, konserter og utflukter. Noen er også med i koret vårt. De frivillige medarbeiderne bidrar også med praktisk arbeid, som for eksempel

matlaging, transport og dugnader. De er viktige støttespillere i driften av Kalfarhuset. Er du interessert i å bli med som frivillig medarbeider?

**Ta kontakt!**



# Om Kirkens Sosialtjeneste

Kirkens Sosialtjeneste



Kalfarhuset oppfølgingscenter er en del av Kirkens Sosialtjeneste, som er en landsomfattende diakonal stiftelse med 17 virksomheter innen helse- og sosialfeltet.

Kirkens Sosialtjeneste bygger på et kristent menneskesyn og ønsker å ha et fokus både på det psykiske, fysisk, sosiale og åndelige.

Arbeidet spenner fra spesialiserte tjenester innen barnevern, psykiatri og rusbehandling, til oppfølgingstjenester etter endt soning eller behandling, samt tilbud til utviklingshemmede.

Organisasjonen har i underkant av 300 ansatte, og rundt 100 frivillige medarbeidere.

Les mer på [www.s-ks.no](http://www.s-ks.no)

## **Kontakt oss**

Kalfarhuset oppfølgingscenter  
Kalfarveien 84 B  
5022 Bergen

Telefon: 55 96 01 55  
Faks: 55 31 25 70  
Org.nr: 975387011  
Bankgiro: 3000.15.14934

## **Virksomhetsleder**

Ragnar Tesdal  
[r.tesdal@s-ks.no](mailto:r.tesdal@s-ks.no)  
Mob. 906 13 280

## **Oppfølgingsleder**

Siren Nordbø  
[s.nordbo@s-ks.no](mailto:s.nordbo@s-ks.no)  
Mob. 918 30 256

## **Fengselskonsulent**

Birte Ekevold  
[b.ekevold@s-ks.no](mailto:b.ekevold@s-ks.no)  
Mob. 975 84 288

## **Åpningstider**

Hverdager: 0830-1530



## **Kalfarhuset oppfølgingsenter**

Kalfarveien 84b, 5022 Bergen

Telefon: 55 96 01 55

Faks: 55 31 25 70

Kalfaret@s-ks.no

[www.s-ks.no](http://www.s-ks.no)