

C

R

U

X

CRUX  
Kalfarhuset  
oppfølgingscenter

Årsrapport  
2023

## Høydepunkt fra 2023

Våre aktiviteter for deltakere, pårørende og familier har gjort 2023 til et år med mange og gode opplevelser. Det er med glede og stolthet vi får bidra til gode øyeblikk for både store og små. Våre deltakere opplever å bli sett og inkludert. Metodisk oppfølging og samhandling med andre instanser gjør en forskjell for deltakerne.

2023 har vært preget av endringer for staben i CRUX Kalfarhuset. Av ulike årsaker ble bemanninga halvert i perioden mars til oktober. Fra 1. oktober var ny leder på plass i delt stilling mellom CRUX Kalfarhuset og CRUX Vindfanget. På tross av utfordringer har vi klart å tilpasse oss slik at aktiviteter, oppfølging og turer for deltakerne i stor grad har gått som planlagt.

## Innhold

Om CRUX	s. 3
Slik jobber vi	s. 4
Hverdagen	s. 7
Høydepunkter	s. 8
Satsingsområder	s. 10
Tall og fakta	s. 11
Fokus i 2024	s. 13

Ann-Hege Brustad  
Virksomhetsleder

«Det er så godt å være på Kalfarhuset.  
Her kan jeg bare være meg selv»

sitat, deltaker

## Om CRUX Kalfarhuset oppfølgingscenter

CRUX Kalfarhuset oppfølgingscenter gir tilbud til mennesker som vil arbeide med endring for å oppnå et liv uten rusavhengighet og kriminalitet. Vi tilbyr oppfølging til mennesker som soner eller har sonet straff, eller har gjennomført rusbehandling. Vårt mål er at deltakerne skal oppnå økt livskvalitet og økt deltakelse i samfunnet.

Pårørende har lenge vært en viktig målgruppe for oss, og selv om vi dessverre mistet tilskuddet som drev Påførendesenteret, er pårørende fremdeles en like viktig del av vår målgruppe.

CRUX Kalfarhuset oppfølgingscenter tilbyr også aktiviteter, ferieturer og annen støtte for barne- og ungdomsfamilier i utfordrende livssituasjoner.

Virksomheten finansieres i stor grad av offentlige midler, og blant de største bidragsyterne i 2023 finner vi Bergen kommune med driftstilskudd, Helsedirektoratet, Kriminalomsorgsdirektoratet, Vestland fylkeskommune og Helle Bennetts Allmenntillegte Fond. Gaver fra stiftelser, menigheter, legater og privatpersoner er også viktige tilskudd til driften.

## Om stiftelsen CRUX

CRUX Kalfarhuset oppfølgingscenter er en virksomhet i stiftelsen CRUX. Vi er en landsomfattende, ideell og diakonal aktør som tilbyr helse- og omsorgstjenester med god kvalitet på feltene rusbehandling, psykisk helsevern, oppfølging, barnevern og psykisk utviklingshemming. CRUX driver non-profit. Eventuelle overskudd går tilbake til driften. Vi ser vår virksomhet som en del av en tjenestekjede og legger vekt på samarbeid med offentlige instanser og andre frivillige organisasjoner.

I CRUX er vi medvandrere som står opp for mennesker i sårbare og utfordrende livssituasjoner, så de kan oppleve trygghet og nå sine mål. Fordi mennesker er forskjellige, er også behovene varierte og sammensatte. Derfor må vi tenke tverrfaglig og helhetlig. Både de fysiske, psykiske, sosiale og åndelige behovene skal tas på alvor.

Våre virksomheter driver ut fra et tydelig verdigrunnlag, kunnskapsbasert praksis og med arbeidsformer preget av kvalitet og læring.

**Helhjertet  
og Raus  
Dristig  
og Solid**

kjerneverdier

## Slik jobber vi

Vi driver et rusfritt oppfølgingstilbud for personer over 18 år som ønsker et trygt sosialt fellesskap og endring i livet. Deltakerne har en bakgrunn preget av psykiske helseutfordringer ofte i kombinasjon med rusavhengighet og/eller kriminalitet. Nesten alle står utenfor det ordinære arbeidslivet.

Gjennom tett, individuell oppfølging over tid, aktiviteter og turer og opplevelser, ønsker vi å bidra til mestringserfaringer, nye erfaringer og økt livskvalitet. Vi legger til rette for et godt og meningsfullt fellesskap og personlig vekst gjennom samtaler, planarbeid, miljøterapi og fellesaktiviteter. Vi er opptatt av at *det faglige* og *det vanlige* virker sammen.

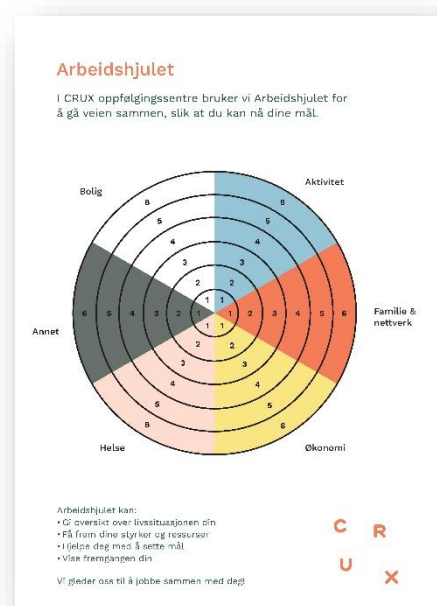
Målet med tilbudet er å legge til rette for at hver deltaker kan gå styrket videre i livet, med sine erfaringer, ressurser og muligheter. Vårt fokus i oppfølgingsarbeidet er å støtte den enkeltes innsats for nødvendige og varige endringer, med tanke på psykisk og fysisk helse, rusmiddelvaner, relasjoner og øvrig livssituasjon.

Pårørende er en viktig del av vår målgruppe, slik de har vært i mange år. Dette inkluderer også deltakeres barn til våre spesifikt familierettede aktiviteter gjennom året.

Flere av våre deltakere jobber nå som erfaringskonsulenter ulike steder. Vi har stor glede av deres bidrag både til hjelp og inspirasjon, samt det å rekruttere flere deltakere.



## Arbeidsmetode



Våre veiledere er opptatt av at deltakerne blir bevisst på, og tar i bruk ressursene i seg selv og i omgivelsene sine, slik at de steg kan få kontroll over tilværelsen og nå sine mål.

Med støtte fra helsedirektoratet har CRUX mestring og fellesskap utviklet en felles metode som skal sikre en helhetlig oppfølging i møte med hver deltaker. Den kaller vi Arbeidshjulet.

Metoden legger opp til at hver enkelt deltaker følges opp systematisk i samarbeid med andre hjelpeinstanser innen sentrale levekårsområder: bolig, arbeid/aktivitet, nettverk/familie, økonomi og helse.

En styrke ved metoden er at den er utformet visuelt og lett forståelig for alle parter. Dette bidrar også til at deltakerne blir godt ivaretatt ved overgangene mellom CRUX og andre instanser.

Arbeidshjulet er faglig forankret i recovery<sup>1</sup> og empowerment<sup>2</sup>, salutogenese og Sence of coherence (SOC)<sup>3</sup>, samt traumebevisst omsorg<sup>4</sup>.

<sup>1</sup> Recovery handler om å skape seg et meningsfullt og tilfredsstillende liv, slik som personene selv definerer det, både med og uten symptomer, som kan komme og gå. (<https://www.napha.no/multimedia/7002/Veileder-recovery>)

<sup>2</sup> "Empowerment er et mål, en metode som passer så vel for den profesjonelle som den ikke-profesjonelle og en pedagogisk, sosial og helsefremmende strategi. Empowerment er å styrke den makt den enkelte eller gruppen måtte være i besittelse av for å endre og påvirke uhensiktsmessige forhold. Målet er at personene mer effektivt kan styre sine liv mot egne mål og behov. (NOU 1998:18)

<sup>3</sup> Salutogenese retter oppmerksomheten mot faktorer som bidrar til at vi opprettholder god helse. Teorien om salutogenese (av helse — saluto, opprinnelse eller tilblivelse — genese,) gir oss en grunnleggende beskrivelse på hvordan mestring (definert som "sense of coherence") kan skapes. (Antonovsky, 1987; fra <https://www.napha.no/content/14219/salutogenese---teori-og-praksis>)

<sup>4</sup> Traumebevisst omsorg tar utgangspunkt i hvordan krenkelser og psykologiske traumer påvirker ens utvikling og fungering. Avhengig av type, alvorlighetsgrad, varighet og tidspunkt, vil slike utviklingstraumer påvirke alle forhold ved ens utvikling; biologisk, emosjonelt, kognitivt og sosialt. (Jørgensen og Stenkopf, <https://www.rvtsvest.no/wp-content/uploads/2014/02/Artikkel3-Traumebevisstomsorg.pdf>)

## Brukermedvirkning

Arbeidshjul-metoden setter deltakeren i sentrum og legger til rette for tilpasset helhetlig oppfølging ut fra deltakerens uttrykte behov. Det betyr at deltakeren kan ta eierskap til sin egen plan for å nå sine mål. Vi er også opptatt av at deltakerne medvirker til å utforme aktivitetstilbudet for øvrig på oppfølgingscenteret. I 2023 har vi:

- hatt ett styremedlem med egen brukererfaring i vårt driftsstyre, inntil ordningen med driftsstyrer i CRUX ble avviklet før sommeren 2023
- tatt imot innspill fra CRUX erfaringsnettverk. Erfaringsnettverket er satt sammen av personer med erfaringskompetanse fra oppfølgingssentrene landet over. Det er brukerstyrt og har et
- vidt mandat. Agendaen settes i månedlige møter, og nettverkets medlemmer kan komme med innspill på alle nivåer på tjenesteområdet. Målet er å sikre høy grad av brukermedvirkning på individnivå, så vel som på systemnivå. Fra vår virksomhet har vår frivillige erfaringsmedarbeider Raymond Lie deltatt i CRUX erfaringsnettverk.

## Ansatte og kompetanse

De ansatte ved CRUX Kalfarhuset oppfølgingscenter har sosial- og fengselsfaglig kompetanse, ledelse, pedagogikk, mindfulness og prosjektarbeid. En av våre miljøterapeuter har videreutdanning i familierapi, og teamet har traumekompetanse. Gjennom året har vi hatt praksis-studenter fra MB-studiet i Bergen og fengselsutdanning (Belgia/Åsane VGS avd. Fossane).

Vi bygger kompetanse blant våre ansatte ved å delta på kurs, konferanser og studiebesøk.

## Frivillige medarbeidere

I 2023 hadde vi 11 frivillige medarbeidere knyttet til ulike aktiviteter. Noen er knyttet til koret Bækkalokket, noen bidrar med praktisk hjelp ute og inne, bidrar i turgruppen, eller henter mat fra Matsentralen. Felles er at de utgjør viktige miljøfaktorer når de blir en del av huset. Vi vil fortsette oppbygging og organisering av det frivillige arbeidet opp mot konkrete behov rundt drift og aktiviteter.

## Samarbeid

CRUX Kalfarhuset oppfølgingscenter jobber for at deltakerne skal oppleve å bli møtt på sine sammensatte utfordringer, gjennom å bidra til at støtten fra tjenester samordnes. Sårbarheten ved å være i rollen som hjelpetrengende må aldri undervurderes. Et smidig tverrfaglig samarbeid mellom de instansene deltakeren trenger oppfølging fra, signaliserer at «vi står sammen med deg og har tro på deg». Dette kan øke muligheten for at endringer blir varige.

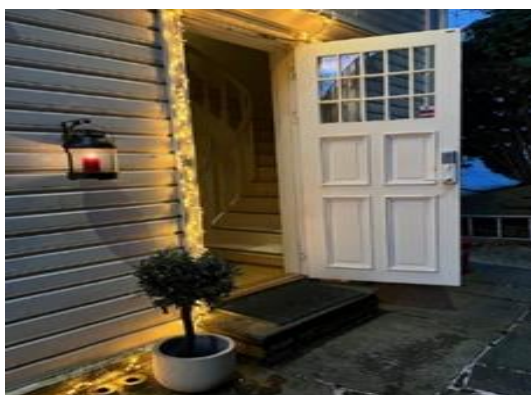
Kriminalomsorgen region vest er en viktig samarbeidspartner for oss. Samarbeidsavtalen innebærer at vi kan etablere kontakt med og følge opp innsatte både under og etter soning. Vi følger opp innsatte deltakere med samtaler inne i fengslene – eller gjennom permisjon/ frigang til våre aktiviteter. Vi jobber inn mot Bergen Fengsel, Bjørgvin Fengsel og Lyderhorn overgangsbolig. I tillegg har vi over lang tid hatt

et samarbeid med Friomsorgen.

Andre samarbeidspartnere er Wayback, NAV, Bergen kommune ved helse- og sosialtjenesten, Huset Bergen, A-larm, Glede og Omsorg, God Jul Lille Venn, Den Norske Kirke v/Bergen Domkirke Menighet, Matsentralen, Aurora, Røde Kors, Alternativ til Vold, ulike rusbehandlings-institusjoner og forskjellige kor og artister. Vi møtes på tvers gjennom møter, kurs, prosjektsamarbeid, samlinger, messer, eller andre anledninger hvor det er naturlig å være representert. Vi er opptatt av at våre tilbud skal gagne den enkelte deltaker på best mulig måte i deres prosess, og henviser gjerne til samarbeidspartnere der vi tror at deres tilbud vil passe bedre. Vi tror på viktigheten av å fremsnakke hverandre, og samarbeide om aktiviteter der det er tjenlig.

## Hverdagen

**Åpent Hus** for deltakere to ganger i uken gjør CRUX Kalfarhuset mer tilgjengelig utenom faste aktiviteter og avtaler. Åpent hus gir sosialt fellesskap, gode samtaler og felles lunsj/middag.



**Turgruppen** går ut onsdager i byens fjell, og fredag en litt kortere tur i nærområdet. Hver høst har turgruppen en lengre tur med overnattinger. Turgruppen har plass til alle uansett form, og trosser vær og vind. Friluftsliv kan gi økt livskvalitet og helse og bedre søvn, og det er tid til å ha gode samtaler underveis.

**Oppfølging av innsatte** vi besøker jevnlig Bergen fengsel, Bjørgvin fengsel og Lyderhorn overgangsbolig. Mange i fengsel ønsker individuell oppfølging. En dag i måneden arrangerer vi egen gruppe for innsatte som kan få permisjon. Målet er å øve på å være utenfor fengsel igjen, prøve ut ulike aktiviteter og å sosialisere over et godt måltid. For innsatte kvinner har vi hatt velværeaften i Bergen fengsel, som har vært etterlengtet og svært godt tatt imot. Vi har ridegruppe annenhver mandag for kvinnelige innsatte i samarbeid med Bergen fengsel, Sætregården og Wayback.

**Individuell oppfølging** er en viktig del av vårt tilbud, også til pårørende, og tilpasses den enkeltes behov og ønske. Veiledning, bistand i formelle møter eller til søknader, praktisk hjelp – eller bare noen å luften tankene med. Vi følger også opp deltakere via

telefon og digitale møter. Individuell oppfølging sikrer kvalitet for den enkelte. Å bli godt kjent med deltakerne, gir bedre kvalitet i gruppetilbudene.

**Bækkalokket** har øvinger annenhver uke på Kalfarhuset. Middag og sosialt samvær i forkant av hver øvelse gjør dette til mer enn et kor. Bækkalokket består av korister med ulike livshistorier. Sangen og det sosiale miljøet knytter mennesker sammen. Koret samarbeider med andre kor og artister for konserter.

**Fuel-box** er et samtaleprogram som er utviklet av erfaringsnettverket til CRUX, og som anvendes som en uformell samtale og trygghetsskapende faktor i møte med nye deltakere.

En del av hverdagen er også å ta vare på hus og hage. Mange deltakere setter pris på Kalfarhuset. Jevnlig inviterer vi til dugnad både inne og ute, og det ryddes, kastes, sages, snekres, vaskes, repareres og monteres. Dugnad gir godt samhold, og avsluttes alltid med en god lunsj.

## Høydepunkter

### Opptredener med Bækkalokket

I 2023 hadde Bækkalokket sommerkonsert med solist Solveig Leithaug; en kjent og kjær artist som bor i USA og kom hele veien for å opptre med oss. Det ble en skikkelig fin opplevelse både for publikum og for oss som var med.

Vi arrangerte julekonsert i Johanneskirken for andre gang sammen med Mannskoret på Søreide og mannskoret Manna. Det ble en fin stund med mye fin sang og musikk. Overskuddet ble fordelt mellom CRUX Kalfarhuset og Kirkens SOS.

### Vinterferie for voksne

Det ble arrangert voksentur vinter fire dager i midten av april på Geilo. Skikjøring og langrenn ble satt pris på, i likhet med gode samtaler og måltid. En fin dugnadsøkt med å måke tak ble det også.

### Vinterferie for familier

I mars 2023 reiste vi på tre dagers tur til Helgatun i Myrkdalen. Det ble både langrenn og alpint for store og små. Kveldene var fylt med sang, spill og gode samtaler.

### Sommerferie for voksne

I juli reiste vi på firedagers sommerferie til Alvera i Sogn der vi leide leirstedet Alvera misjonscenter. Dagene ble brukt til aktiviteter, sosialt samvær, gode samtaler, fiske, fjellturer, volleyball, hesteskosting, grilling, bordtennisturnering og brettspill. For en av deltakerne var høydepunktet å få fisk, tilberede og grille fisk for første gang.





### Sommerferie for familier

I juni/juli arrangerte vi seks dagers tur med familier til Kristiansand, der vi bodde på Kristiansand familiecamping. Dyreparken var et populært innslag der vi brukte to hele dager for å oppleve dyr, bading og moro.

### Turgruppen til Skjolden

Turgruppen reiste på tredagers tur til Skjolden innerst i Sognefjorden der vi leide vandrerhjemmet Elvheim. Med flotte fjellturer, bad i fjellvann, matlaging og sosialt samvær ble det skapt gode minner.

### Jul

Før jul arrangerte vi juleverksted og grøttest for barna med deres familie. I romjulen inviterte vi til romjulsfest for familier. Vi fikk besøk av musikere som bød på seg selv med koselige innslag på gitar, fiolin og sang, og små og store gikk rundt juletreet.

Organisasjonen «God Jul, Lille Venn» leverte tradisjonen tro julegaver til CRUX Kalfarhuset. En gruppe ansatte i Vegvesenet, «Glede og Omsorg» har også i mange år bidratt til julestemning med sine matkurver og gavekort til familier. I år fikk vi også gavekort fra Domkirkens menighet, som kunne hjelpe familier til innkjøp av mat i julen.

# Satsingsområder 2023

## Måloppnåelse for stiftelsen CRUX

Stiftelsen CRUX har utarbeidet en strategiplan for 2018–2023 som gir føringer for virksomhetenes tiltaksplan og mål.

Gjennom blant annet å implementere et eget verdidokument, har vi økt bevisstheten rundt vår selvforståelse som en diakonal, ideell virksomhet. Dette gjelder også våre holdninger og handlinger i møte med enkeltmennesker. For å imøtekomme flere menneskers udekkete behov for støtte, har stiftelsen hatt et ønske om å vokse. I CRUX mestring og fellesskap har vi vokst gjennom å jobbe aktivt med utvikling av tilbudene ved den enkelte virksomhet, om enn ikke i antall oppfølgingsentre.

Vi har også i 2023 vært opptatt av kvalitet, inkludert faglighet og godt tverrfaglig samarbeid, noe som har gjort oss til et relevant oppfølgingsstilbud og en relevant samarbeidspartner for offentlige og frivillige aktører innen rus- og kriminalomsorg og psykisk helse.

## Faglige oppdateringer

I 2023 var vi med på to fagsamlinger som var skreddersydd for virksomheter i CRUX mestring og fellesskap. På samlingen i mai ble det satt søkelys på de verdiene som ligger til grunn for stiftelsen CRUX og for vårt arbeid med utsatte grupper. Videre jobbet vi med hvordan vi kan styrke teamet og motvirke omsorgstrøtthet.

I september fikk vi en oppdatering på rusfeltet med temaer som: Ny forskning, rustrender, behandlingsformer i TSB og oppfølging etter behandling.

Takk til de dyktige fagfolkene som stilte fra:

- Høgskulen Vestlandet: Psykolog: Sonja Mellingen
- CRUX Kalfaret behandlingssenter: Psykologene: Mona Godø, Tordis Stokke
- Ukom – Statens undersøkelseskomisjon for helse- og omsorgstjenesten: Lege og spesialist i samfunnsmedisin og allmennmedisin: Pål Iden

Virksomhetsleder deltar på jevnlige ledersamlinger i regi av CRUX sentralt, der det også i 2023 har vært fokusert på relevant tematikk.

Ved vår virksomhet har vi deltatt på diakonikonferansen i september, og på konferanse knyttet til vold.

## Utfordringer vi har støtt på

Fortsatt merker vi ettervirkning av covid, det er utfordrende å få til gruppeaktiviteter på huset.

Søknadsarbeid om ulike midler legger grunnlag for at vi kan opprettholde et forutsigbart tilbud med høy faglighet for våre deltakere. Dessverre ble tilskuddet til turgruppen avsluttet etter mange år. Vi har prioritert å opprettholde det meste av tilbudet.

2023 ble et år preget av sykdom i personalgruppen. CRUX Kalfarhuset har vært uten leder store deler av året. Vi har likevel fått aktivitetene til å gå. Fra 1.oktober var ny leder på plass, i delt stilling mellom CRUX Kalfarhuset og CRUX Vindfanget i Bjørnafjorden. Staben teller fra oktober 2,8 årsverk miljøterapeut og 0,5 årsverk leder.

## Tall og fakta

Kategori	2023	2022
<b>Deltakere, antall personer</b>		
Totalt	175	141
Kvinner	80	72
Menn	78	69
Barn og unge	17	21
Derav nye	34	55
Derav pårørende	48	52
<b>Har vært i (kun voksne)</b>		
Behandling	4	3
Soning	36	40
<b>Går videre til (sluttet hos oss)</b>		
Stabilt liv	3	5
Behandling	0	2
Flyttet	1	2
Annet	2	19
<b>Aktivitetstall (ant. deltakelse)</b>		
Besøk på huset	676	430
Antall hjemmebesøk	5	11
Treff andre steder	32	180
Digital kontakt	3488	5328''
Ansatte i ansvarsgruppemøter	2	8
Arbeidshjulsamtaler	64*	28
Samtaler		61
Praktisk hjelp	35	59
Turgruppe	78	196
Onsdagsgruppe	58	53
Kor	55	164
Barne og familieaktiviter	25	50
Tur-overnattinger, voksne	103	60
Tur-overnattinger, barn	45	46
Matutlevering	43	40
Eksterne arrangementer	9	163
<b>Kriminalomsorgen</b>		
Deltakere i soning	86	77
Fengselsbesøk, individuell	148	232
Samfunnsstraff, antall personer	0	2
Samfunnsstraff, antall timer	0	30

Frigang/perm, antall personer	16	27
Riding for kvinnelig Innsatte, antall deltakelse	70	75
<b>Frivillige</b>		
Frivillige	11	40
Nye frivillige	0	0
Frivillig arbeidstimer	611	1650
<b>Ansatte pr. 31.12.</b>		
Ansatte	4	4
Årsverk	3,3	3,8
<b>Økonomi</b>		
Omsetning	3.313.340	4.711.000
<b>Samlet tilskudd</b>		
Bergen kommune	2.258.000	2.258.000
Helsedirektoratet	69.000	1.465.000
Kriminalomsorgsdirektoratet	400.000	450.000
Helsedirektoratet - prosjektmidler	0	77.000
Bufdir	0	224.000
Vestland fylkeskommune	50.000	80.000
Andre tilskudd	240.000	0
<b>Gaver</b>		
Gaver	295.940	49.000
Salgsinntekter	0	15.000
Annen inntekt	0	93.000

\* endring i rapportering av samtaler. Arbeidshjulet benyttes som grunnlag for samtaler.

## Fokus 2024

Det er en sentral utfordring at det er mangel på god nok oppfølging og behandling for dem som trenger det aller mest. Oppfølgingssentrene i CRUX mestring og fellesskap er innrettet med en skreddersydd, helhetlig tilnærming som kan imøtekomme de sammensatte problemstillinger i målgruppene. Stiftelsen CRUX ønsker fortsatt å være synlig som en tydelig diakonal stemme i samfunnet for å fremme deltakernes interesser.

På vårt tjenesteområde, CRUX mestring og fellesskap, jobbes det videre med å sikre at ledere og medarbeidere er oppdatert på kunnskap og trender i tiden for våre felt. CRUX legger også stor vekt på utveksling av erfaringer og kompetanse på tvers av oppfølgingsvirksomhetene.

Vi vil fortsette å ivareta erfaringskompetansen, både gjennom Erfaringsnettverket og gjennom systematisk feedback fra deltakerne på de strukturerte Arbeidshjul-samtalene. I 2024 vil vi også gjennomføre en ny deltakerundersøkelse.

I tillegg vil vi ved CRUX Kalfarhuset oppfølgingscenter jobbe med å:

- Utvikle tilbudet til unge straffedømte i samarbeid med Kriminalomsorgen
- Styrke innsatsen opp mot pårørendearbeid, både enkeltvis og i grupper
- Utvikle kurs og innhold for deltakere og straffedømte i Friomsorgen
- Rekruttere flere frivillige til aktiviteter
- Fortsette fokuset og utvikle tilbudet videre til kvinner

Ann-Hege Brustad



Virksomhetsleder  
Tlf. 41260053  
[ah.brustad@stiftelsenocrux.no](mailto:ah.brustad@stiftelsenocrux.no)

Odd Øyvind Ueland



Miljøterapeut  
Tlf. 458 60 777  
[oo.ueland@stiftelsenocrux.no](mailto:oo.ueland@stiftelsenocrux.no)

Solveig Nilsen



Miljøterapeut  
Tlf. 951 69 068  
[s.nilsen@stiftelsenocrux.no](mailto:s.nilsen@stiftelsenocrux.no)

Hilde Lauritzen



Miljøterapeut  
Tlf. 454 50 253  
[h.lauritzen@stiftelsenocrux.no](mailto:h.lauritzen@stiftelsenocrux.no)

Vi tror på kraften i gode  
relasjoner der det faglige og  
det vanlige virker sammen.

VIRKSOMHETSIDEN, STIFTELSEN CRUX

C R

U

X

CRUX  
Kalfarhuset  
oppfølgingssenter

Telefon: 55 96 01 55  
[kalfarhuset@stiftelsen-crux.no](mailto:kalfarhuset@stiftelsen-crux.no)  
[stiftelsen-crux.no/kalfarhuset](http://stiftelsen-crux.no/kalfarhuset)