



Kalfaret Behandlingssenter

Kirkens Sosialtjeneste



Kalfaret Behandlingssenter i hjertet av byen

Et behandlingstilbud for unge mennesker som sliter med rus- og avhengighetsproblemer.

Institusjonen ligger ti minutter fra Bergen sentrum. Mange ønsker å være i behandling nettopp her hvor de kan møte på utfordringer, men samtidig er de nær byens mange positive muligheter. Vi ønsker at den enkelte kan få trene seg på å bedømme situasjoner, sette grenser og stole på egne krefter.

Illustrasjonsfoto:
Thor Brødreskift

Design:
Paperplane

Trykk:
Molvik Grafisk

Det finnes alltid
muligheter



Et variert behandlingstilbud

“Jeg har fått mot til å leve. Jeg har begynt å tro på meg selv igjen”.

Veronica, 22 år

Målgruppe

Vi tilbyr behandling til unge mennesker med alvorlige rusmiddelvaner. Alderen er fra 18 til 35 år, men vi har et spesielt ansvar for å prioritere pasienter under 25 år. Behandlingen er på frivillig grunnlag. Lengden på oppholdet varierer fra pasient til pasient, men behandlingstiden kan være lang (over ett år). Pasienter som henvises til døgnklinikken må kunne se for seg en behandlingshverdag med mye aktivitet, et innholdsrikt ukeprogram og gruppebehandling. Pasienter som har behov for et sterkt tilrettelagt miljø/opplegg, eller omfattende medisinsk behandling, faller utenfor målgruppen.

Tjenester på ulike behandlingsnivå

Kalfaret Behandlingssenter arbeider på oppdrag fra Helse Vest RHF og er en del av tilbudet innen tværfaglig spesialiserte behandlingstjenester (TSB). Vi har poliklinikk, døgnklinikk (21 plasser), dagbehandling og ambulante tjenester. Et behandlingsforløp kan bestå av kun polikliniske samtaler eller en kombinasjon av de ulike behandlingsnivåene.

Utrednings- og avklaringsplass

Dette tilbudet har 6-8 ukers varighet. Det er først og fremst aktuelt der det er behov for å utrede ruslidelser og psykisk helse. Det er også aktuelt der henviser og/eller vi er usikre på om vårt døgntilbud vil passe. Pasient på utrednings- og avklaringsplass vil kunne gå videre i ordinært behandlingsopplegg dersom pasient, henviser og behandlere ved Kalfaret Behandlingssenter er enige om at det er formålstjenlig.

Brukermedvirkning

Vi fokuserer på brukermedvirkning i hverdagen. Den enkelte oppfordres til å være aktiv i sin egen behandling. Det gis mange valgmuligheter, både i det ukentlige programmet i institusjonen, men også i forhold til målsettinger for egen behandling. Vi ønsker å synliggjøre disse valgene. Det er viktig at hver enkelt får hente frem sine gode ressurser og oppleve mestring.





Poliklinikk, døgnklinikk og dagbehandling

Utredning

Vi starter med utredning både i døgn- og poliklinikken. Erfarne og engasjerte behandlere kartlegger rusproblematikk, livssituasjon, ressurser, sosiale problemer, somatisk og psykisk helsetilstand. Utredningen gir retning for den videre behandlingen.

Behandling

Vi tar utgangspunkt i anerkjent kunnskapsbaserte behandlingsmetoder. Kalfaret Behandlingssenter har sosionomer, psykologer, lege, sykepleiere og vernepleiere. I tillegg har vi flere andre faggrupper for å kunne tilrettelegge for variert miljøterapi, inkludert fysisk aktivitet, kultur- og naturopplevelser, gårdsbruk og dyrestell, samt musikk og ulike kunstuttrykk. Tilbudet består av motiverende samtaler, trening på praktisk hverdagsliv, sosial trening, somatiske helsetjenester og psykologisk behandling. I individualterapi arbeides det særlig med angst og depresjon, traumer, aggresjonsproblematikk og kroniske søvnvansker.

Familie- og nettverksarbeid

Ofte ser vi at det nære nettverket har vært overbelastet av forskjellige årsaker. Ikke minst fører rusavhengighet til slitasje hos nære familiemedlemmer. Vi tilbyr kartlegging og handlingsplaner knyttet til de målsettinger pasienten har for utvikling av eget nettverk. Mange har stor nytte av familiesamtaler.

Individuell plan

Vi ønsker å identifisere åpenbare hindringer for at pasienten kan lykkes med å leve rusfritt. Flere står uten gode nettverk rundt seg, de har ofte en svært dårlig økonomi, mangler bosted og utdanning, og noen ønsker kunnskap om hva slags jobber og støtteordninger de kan sikte seg inn mot. Samarbeid med hjemkommunen og annen spesialisthelsetjeneste er ofte helt nødvendig. I en individuell plan sammenfattes pasientens målsettinger og det fremkommer i planen hvordan ansvarsfordelingen skal være.

Rusfritt behandlingsmiljø

Endringsarbeidet blir enklere dersom pasienten unngår bruk av rusmidler under behandlingen. Vi vet at det ikke er enkelt. Behandlingen blir ikke avsluttet i forbindelse med rusepisode, men alvorlig utagering og trusler vil kunne medføre utskrivning fra døgnklinikken. I behandlingsmiljøet fokuserer vi på hvordan den enkelte kan gjøre hensynsfulle valg og skjerme sine medpasienter ved eventuell rusepisode.

Gi pasienten muligheter for en bedret psykisk og fysisk helse, samt nødvendige og varige endringer i forhold til rusmiddelbruk og livssituasjon.

Målsetting ved Kalfaret Behandlingssenter



Litt mer om døgnbehandlingen

Miljøterapi

Vi tilrettelegger for samspill i det daglige og aktiv deltakelse i et rusfritt fellesskap. God miljøterapi har effekt og gir rom for personlig vekst. Vi har et ukeprogram med fast innhold. Regler og rutiner gir forutsigbarhet og trygghet. Mange er helt avhengige av denne tryggheten for å kunne jobbe med vanskelige temaer og bearbeide traumer. Ukeprogrammet gir mulighet for god døgnrytme. Pasientene får trene på sosiale situasjoner og gis mulighet for å komme i bedre fysisk form. Dessuten gis det rikelig med tid til å øve på hverdagslivets gjøremål, som hushold, matlaging, klesstell og økonomiplanlegging.

Ukeprogram

Gjennom uken er det morgenmøter, undervisningsgrupper (varighet ca. 45 minutter), ulike aktivitetsdager, kjøkkentjeneste og annet praktisk arbeid, oppfølging fra hovedkontakt i miljøet, psykologsamtaler og kontakt med eget nettverk. Vi tilrettelegger for turer i vårt flotte nærområde. Flere av ukedagene gis det ulike gruppetilbud som pasientene kan velge mellom; kreative aktiviteter, dyrehold og gårdsdrift på Langegården, matlagingskurs og mange former for fysisk aktivitet.

Selvstendighet

I begynnelsen er det tette fellesskapet viktig, men gradvis får den enkelte mer frihet til aktiviteter utenfor avdelingen. Mot slutten av oppholdet kan en gå på skole/jobb på dagtid. Vi har tro på en gradvis utflytting. Overgangen til egen bolig kan ofte være en sårbar tid hvor ensomhetsfølelse og ønske om å ruse seg kan komme tilbake. Vi vil gjerne følge pasienten gjennom slike faser.

Pasienter fra Bergen som har mottatt behandling andre steder i landet, kan overføres til Kalfaret Behandlings-senter for siste perioden av sin behandling. Etter utskrivning fra døgnklinikken kan vi tilby dagbehandling og oppfølging i poliklinikken. Mange velger seg individualterapi hos psykolog kombinert med en kveldsgruppe i poliklinikken. For de som har etablert kontakt med en annen poliklinikk før oppholdet på Kalfaret Behandlingssenter, kan det være en målsetting å holde fast på denne kontakten gjennom hele døgnoppholdet og i tiden etterpå.

Det er lett å slutte
å ruse seg. Det
vanskelige er å la være
å begynne igjen!

Dagbehandling

“Jeg ønsker en hverdag uten rus og kaos. Jeg trenger tid, må endre på så mye. Jeg klarer det ikke alene”.

Andreas, 27 år

Det er mulig å begynne direkte i dagbehandling, men dagtilbudet er mest tilpasset dem som nettopp har avsluttet døgnbehandling.

Dette passer for de som har fått rusmiddelbruk mer på avstand, men som fremdeles opplever å ha behov for mer behandling og fellesskap enn hva en poliklinikk alene kan tilby.

Alle som er tilknyttet dagbehandling får samtidig oppfølging fra psykolog. Vi ønsker dessuten ansvarsgruppemøter og en kombinasjonsløsning bestående av noe dagbehandling og noe arbeid/skole. Pasienter velger selv hvilke ukedager som er aktuelle og om de vil komme 2 dager i uken eller 5 dager i uken osv.

Pasientene velger seg gruppeaktiviteter på lik linje med de som er i døgnklinikken. Den enkelte må vise ansvarlighet ved å møte rusfri ved dagens start, ikke minst av hensynet til fellesskapet



Kirkens Sosialtjeneste

Bakgrunn

Kirkens Sosialtjeneste er en landsomfattende diakonal stiftelse som driver 18 virksomheter innen helse- og sosialfeltet. Kalfaret Behandlingssenter er en av disse virksomhetene. Kirkens Sosialtjeneste driver ut fra et tydelig verdigrunnlag, kunnskapsbasert praksis og med arbeidsformer preget av samarbeid og læring.

Organisasjonen ble stiftet i 1987. Stifterens hovedmål var å etablere en organisasjon som kunne avdekke hjelpebehov i befolkningen og bidra med konkrete tiltak for å bedre enkeltmenneskers liv, basert på den enkeltes målsettinger. Dette har forpliktet stiftelsen til å utvikle tiltak som lytter til brukerne og som ser verdien av høy faglig kvalitet.

Diakonalt arbeid

Kirkens Sosialtjeneste har det kristne menneskesynet som grunnlag for arbeidet. Vi ønsker å gi plass for eksistensielle spørsmål i møte med brukerne. Ordet diakoni – som er det greske ordet for tjeneste – betyr praktisk omsorgstjeneste for mennesker som trenger å forbedre sin livskvalitet. Fordi mennesker er sammensatte er også behovene sammensatte. Diakonien må derfor tenke tverrfaglig og helhetlig. Både de fysiske, psykiske, sosiale og åndelige behovene skal tas på alvor.

Respekt, kompetanse,
dristighet, håp

Kjerneverdiene



Veien inn i behandling

Henvisningen bør inneholde følgende informasjon:

- Navn, adresse, fødselsnummer
- Telefonnummer som pasienten kan nås på
- Familiesituasjon/bakgrunn
- Rusmiddelhistorikk
- Historikk og vurdering av psykisk og somatisk helse
- Medisinering
- Bakgrunn og erfaring fra skole/jobb
- Arbeidsavklaringspenger, sykepenger, sosial stønad
- Involverte instanser, inkludert beskrivelse av samarbeidsrelasjoner
- Tiltak som er iverksatt, planlagte tiltak og tidligere behandlingserfaring
- Status i forhold til individuell plan
- Behov for innleggelse til avgiftningsopphold (alternativt kan vi ha poliklinisk avrusning med urinprøvetaking)
- Mål for behandlingen
- Ressursene og ønskene til pasienten
- Situasjoner som kan gi brudd i behandlingen
- Kriseplan

Lege, NAV eller spesialisthelsetjeneste kan henvise. Ferdig rettighetsvurderte henvisninger sendes til Kalfaret Behandlingssenter med forespørsel om plass. Andre henvisninger sendes først til en vurderingsenhet innen Tverrfaglig Spesialiserte Behandlingstjenester (TSB).

Nærmeste vurderingsenhet innen TSB:

Helse Bergen
Avdeling for rusmedisin
Postboks 1400
5021 Bergen

Raskere tilbake

Kalfaret Behandlingssenter er med i ordningen Raskere tilbake. www.nav.no

Ønsker du mer informasjon om målgruppen og tilbudet ved Kalfaret Behandlingssenter?

Se www.kirkenssosialtjeneste.no og klikk deg inn på «rusbehandling».

Du kan også ringe oss på telefon 55 33 77 00.





Kalfaret Behandlingssenter

Kalfarveien 88 A

5022 BERGEN

Tlf. 55 33 77 00

kalfaret@s-ks.no

www.kirkenssosialtjeneste.no

Kirkens Sosialtjeneste

