

C

R

CRUX
Kalfaret
behandlingscenter

U

Tverrfaglig spesialisert
behandling av ruslidelser

X

CRUX Kalfaret – et behandlings- tilbud i hjertet av byen

Klinikken ligger ti minutter fra Bergen sentrum. Erfaringsmessig ønsker mange å være i behandling nettopp her hvor en kan møte på utfordringer og samtidig være nær byens positive muligheter.

Illustrasjonsfoto:
Thor Brødreskift
Design: Molberger
Trykk: Konsis

Det finnes alltid
muligheter





Et variert behandlingstilbud

Målgruppe

Vi tilbyr behandling til unge og voksne med ruslidelser. I døgnklinikken har pasientene en variert hverdag, et innholdsrikt ukeprogram og fellesskap med andre. Behandlingen er på frivillig grunnlag.

Tilnærming i behandlingen

På CRUX Kalfaret legger vi vekt på traumebevisst praksis i kombinasjon med kognitiv miljøterapi. I klinikken har vi følgende yrkesgrupper ansatt hos oss:

- Sykepleiere
- Sosionomer
- Vernepleiere
- Psykologer
- Leger

Sykepleiere, sosionomer og vernepleiere fungerer også som hovedkontakter. I tillegg har vi knyttet til oss andre yrkesgrupper for å tilrettelegge for variert miljøterapi, fysisk aktivitet, ulike kunstuttrykk, musikkterapi og psykomotorisk fysioterapi. Tilbudet består av gruppebehandling og individuell oppfølging både i døgn- og poliklinikk.

Lengden på behandlingsforløpene vurderes individuelt. Der pasienten henvises til døgnbehandling fra en annen ruspoliklinikk, vil det være en målsetting at pasienten holder kontakt med denne poliklinikken under innleggelsen.

Tjenester på ulike behandlingsnivå

CRUX Kalfaret behandlingssenter arbeider på oppdrag fra Helse Vest RHF og er en del av tilbudet innen tverrfaglig spesialisert behandling av ruslidelser (TSB). Tilbudet består av:

- Døgnklinikk med to avdelinger
- Brukerstyrt plass
- Poliklinikk
- Gruppebasert dagtilbud

Inkludert i døgntilbudet tilrettelegges det for:

- Legemiddelassistert rehabilitering
- Behandling av lettere abstinenser
- §12; straffegjennomføring i institusjon
- HOL §10-4; frivillig tilbakehold

Utredning med særlig fokus på traumer

Vi starter med utredning både i døgn- og poliklinikk der det er behov for det. Behandlerteamet kartlegger pasientens målsettinger, ruslidelser, livssituasjon, ressurser og psykisk og fysisk helsetilstand. Klinikken har særlig fokus og kompetanse på traumeproblematikk. Sammen med det som er beskrevet og bestilt i henvisningen, gir utredningen retning for behandlingsplanen.

Individuell plan og kriseplan

Det holdes regelmessige ansvarsgruppemøter med aktuelle samarbeidsinstanser, som NAV, fastlege og andre tjenester i hjemkommune. Vi forsøker å inkludere annen spesialisthelsetjeneste der det er formålstjenlig. I møtene samarbeides det om kriseplaner, tilbakefallsforebyggende planer og individuell plan (IP). En IP sammenfatter pasientens målsettinger.

Ansvarsfordelingen mellom pasienten og de ulike samarbeidspartnerne synliggjøres i planen.

Brukermedvirkning

Den enkelte er med å utforme sin egen behandlingsplan og skal være delaktig i løpende evaluering av denne. Det gis noen valgmuligheter i det ukentlige programmet i klinikken. Det forventes at pasientene forplikter seg til sine valg og har en aktiv hverdag. CRUX Kalfaret behandlingssenter har eget brukerutvalg.

Pårørende

I behandlingen kartlegges pasientens nære relasjoner og ressursene i nettverket. Vi inviterer gjerne familie-medlemmer og andre nærstående personer til fellessamtaler når det er aktuelt. Det tilbys veiledning til pårørende som ønsker det.



Kreativitet i form av å lage noe i verkstedet vårt eller å uttrykke seg via musikk og tekst, kan være til god hjelp

Vi tror på kraften i gode
relasjoner der det faglige
og vanlige virker sammen



Døgnbehandling

Hverdagen i døgnklinikken

Vi ønsker å tilrettelegge for økt innsikt og mestring. I døgnklinikken har vi et ukeprogram og en struktur som skal bidra til forutsigbarhet, trygghet og en aktiv hverdag. Samspill og aktiv deltakelse i et rusfritt fellesskap gir mulighet for personlig vekst. Gjennom uken er det morgenmøter, felles måltider, mange ulike aktiviteter, læringsgrupper og kjøkkentjeneste. En del av behandlingstilbudet innebærer oppfølging av hovedkontakt, psykolog og lege, og det settes av tid til kontakt med eget nettverk. De ulike aktivitetene innebærer blant annet turer i vårt flotte nærrområde, kreativt verksted, musikalsk utfoldelse, matlaging og flere former for fysisk aktivitet. Det er også tid til å jobbe med egen økonomi- og boligsituasjon.

I døgnklinikken benytter vi kognitiv miljøterapi som metode. Denne faglige tilnærmingen belyser samspillet mellom tanker, følelser og atferd. Vi forsøker sammen med pasienten å identifisere hva som opprettholder og forsterker vansker knyttet til rusmiddelbruk og avhengighet. Med utgangspunkt i situasjoner som oppstår i pasientens hverdag, kan vi reflektere rundt dette samspillet og lete etter nye mestringsstrategier.

Poliklinisk behandling

Individuell behandling

Poliklinisk behandling er et alternativ til innleggelse. Tilbudet innebærer samtale med behandler på dagtid. Det lages behandlingsplan med hver enkelt. Mange har ansvarsgruppe rundt seg. Det kan være nyttig å kombinere behandling i poliklinikk med sekvensielle innleggelser i døgnklinikk.

Gruppebehandling

I forlengelsen av døgnbehandling tilbyr vi poliklinisk gruppebehandling. Hensikten er å bidra til økt rusmestring, forebygge nye innleggelser, lære av hverandre og vedlikeholde gode rutiner i hverdagen.

Omsorg, nærvær og engasjerte medarbeidere er viktig for pasienter som står i et krevende endringsarbeid



Henvisning til behandling

Fastlege, NAV og spesialisthelse-tjeneste kan henvise til Tverrfaglig spesialisert behandling av ruslidelser (TSB). Det er viktig at henviser har kjennskap til pasienten og innhenter nødvendig informasjon som kan danne grunnlag for videre vurdering. Rettighetsvurderte henvisninger sendes til CRUX Kalfaret behandlingssenter med forespørsel om plass. Andre henvisninger sendes først til en vurderingsenhet innen TSB.

Nærmeste vurderingsenhet:

Helse Bergen HF
Haukeland universitetssjukehus
Avdeling for rusmedisin
Postboks 1400
5021 Bergen

Henvisningen bør inneholde følgende informasjon:

- Navn, adresse, fødselsnummer
- Telefonnummer som pasienten kan nås på
- Telefonnummer som henviser kan nås på
- Familiesituasjon og bakgrunnsinformasjon
- Diagnoser og rusmiddelhistorikk

- Historikk og vurdering av psykisk og somatisk helse
- Medisiner foreskrevet av lege på nåværende tidspunkt
- Pasientens erfaring fra skole og jobb
- Økonomiske ytelser og nåværende bosituasjon
- Ressursene og ønskene til pasienten
- Mål for behandlingen
- Involverte samarbeidsinstanser
- Tiltak som er iverksatt, planlagte tiltak og tidligere behandlingserfaring
- Status på individuell plan
- Avrusningsbehov
- Situasjoner som kan gi brudd i behandlingen
- Kriseplan

Ønsker du mer informasjon?

Se vår nettside stiftelsen-crux.no og fanen rusbehandling.
Ring tlf.: 55337700 eller send en henvendelse til kalfaret@stiftelsen-crux.no.



CRUX er en landsomfattende, diakonal og ideell stiftelse som tilbyr tjenester innen helse- og sosialfeltet i Norge.

Kort om stiftelsen CRUX

CRUX Kalfaret behandlingssenter er en virksomhet i stiftelsen CRUX. Vi er en landsomfattende, ideell og diakonal aktør som tilbyr helse- og omsorgstjenester med god kvalitet på feltene rusbehandling, barnevern, psykisk helsevern, oppfølging og psykisk utviklingshemmede. CRUX driver non-profit. Eventuelle overskudd føres tilbake til driften. Vi ser vår virksomhet som en del av en tjenestekjede, og legger vekt på samarbeid med offentlige og private frivillige aktører.

**Helhjertet og Raus
Dristig og Solid**

- Våre kjerneverdier

I CRUX er vi medvandrere som står opp for mennesker i sårbare og utfordrende livssituasjoner så de kan oppleve trygghet og nå sine mål.

Fordi mennesker er sammensatte, er også behovene sammensatte. Vi ønsker å gi plass for eksistensielle spørsmål i møte med den enkelte. Derfor må vi tenke tverrfaglig og helhetlig. Både de fysiske, psykiske, sosiale og åndelige behovene skal tas på alvor.

Våre virksomheter driver ut fra et tydelig verdigrunnlag, kunnskapsbasert praksis og med arbeidsformer preget av kvalitet og læring.



C R
U X

CRUX Kalfaret
behandlingscenter

Kalfarveien 88 A
5022 BERGEN
Tlf. 55 33 77 00

kalfaret@stiftelsen-crux.no
www.stiftelsen-crux.no

