

Kirkens Sosialtjeneste
Jarlegården



Årsmelding 2012
Kirkens Sosialtjeneste,
Jarlegården Oppfølgingscenter



Kirkens Sosialtjeneste Seksjon oppfølging har som overordnet mål at deltakerne skal oppnå bedre livskvalitet uten rusavhengighet og kriminalitet

Visjon:
”Det finnes alltid muligheter”.

Kjerneverdier:
Respekt, Kompetanse, Dristighet og Håp

Innholdsfortegnelse :	side
1.0 Innledning	3
1.1 Hovedmål / delmål	3
1.2 Målgruppe	3
1.3 Kort oppsummering av 2012	3
1.4 Metodikk	4
2.0 Evaluering av måloppnåelse i følge Virksomhetsplanen 2012	4
2.1 Oppfølging av deltakere	4
2.2 Satsingsområder 2012	
2.21 - Øke kvaliteten på jobben som blir gjort sammen med deltakerne	5
2.22 - Ny rekruttering av frivillige	5
2.23 - Viderføre Erobring ny-start etter soning som et varig tiltak, finansiert av samarbeidskommunene	6
2.24 - Livsmestringsgruppe med tydelig innhold av folkehelseperspektiv	7
2.25 - Kafe' Hjerterknekten, et samarbeidsprosjekt	8
2.26 - Styrke en stabil og forutsigbar driftsøkonomi	8
2.3 Arbeidstrening	8
2.4 Boligsosialt arbeid	9
2.41 – Rehabiliteringsbolig	9
3.0 Deltakere / Deltakermedvirkning	9
3.1 Pårørende	10
3.2 Frivillige	10
4.0 Samarbeidspartnere	11
4.1 Krim omsorgen i Nord-Trøndelag, Trondheim og Verdal fengsel	11
4.2 Andre samarbeidspartnere	11
5.0 Kompetanse	11
5.1 Kompetanseutvikling 2012	11
5.2 Driftstyre	11
6.0 Oppsummering og utfordringer for 2012	12
Fakta	13-15

1.0 Innledning

Jarlegården oppfølgingscenter ligger sentralt i Steinkjer sentrum og ble startet 01.01.2001.

1.1 Hovedmål:

Å være en samhandlingsarena for og sammen med deltakere som har valgt å leve et liv uten rusavhengighet og / eller kriminalitet. Vi ønsker et tettere samarbeide med det offentlige hjelpeapparatet.

Satsingsområdet i 2012(delmål):

1. Øke kvaliteten på jobben som blir gjort sammen med brukerne
2. Ny rekruttering av frivillige
3. Viderføre Erobring ny-start etter soning som et varig tiltak, finansiert av samarbeidskommunene.
4. Livsmestringsgruppe med tydelig innhold av folkehelseperspektiv.
5. Kafe' Hjerterknekten, En ordinær kafe' på dagtid som vil være arbeidstreningsplass for fire deltagere fra Jarlegården. En ungdoms kafe' på kveldstid i et samarbeid med Steinkjer vgs, Røde kors med flere.
6. Styrke en stabil og forutsigbar driftsøkonomi.

1.2 Målgruppe:

Personer som ønsker oppfølging før, under og etter soning eller behandling. Personer som har tatt et valg om å bryte med kriminalitet og rusbruk er også i vår målgruppe.

I fokus står tett samhandling med pårørende, ulike offentlige og frivillige nettverk som jobber mot et felles mål som deltakerne selv har tro på. Det handler blant annet om trygg bolig, arbeid, noe å gå til, ordnet økonomi, nye sosiale nettverk, aktiv fritid og ikke minst at noen bryr seg gjennom de ulike fasene. I tillegg gjelder det å få på plass til det mentale, å bli kjent med seg selv og bli bevisst på de ulike valgene som man tar.

1.3 Kort oppsummering av 2012

Når vi ser året 2012 under ett så har det vært et år med høyt aktivitetsnivå, mye folk og stor positivisme som har preget livet på Jarlegården. I løpet av 2012 har vi hatt mange deltakere som har tatt nye steg. Noen har startet ut i ordinær jobb, andre har startet på skole og noen har klart og stabilisere livene sine slik at det er godt å være "jeg" igjen. Vi har i 2012 satset mer på aktivitet og trening. Vi har hatt flere gode samarbeidspartnere som har bidratt til at vi har klart å gjennomføre ulike aktiviteter for våre deltakere på en god og forsvarlig måte. Dette har igjen ført til at flere deltakere har på eget initiativ planlagt, og gjennomført egne treninger / aktiviteter i sin fritid.

Frivillige medarbeidere har også vært viktige støttespillere både for våre brukere og oss ansatte. Vi er i den heldige situasjonen at vi har frivillige som tar med deltakere på overnattingsturer, fritidsaktiviteter og kulturelle begivenheter. Dette er en ekstraressurs som vi setter stor pris på. Vi har i 2012 økt med 4 nye frivillige.

Gjennom videreutdanning og deltakelse på ulike kurs og seminarer har ansatte fått mer kompetanse og trygghet til å utføre jobben på en god måte. Vi har i 2012 hatt til sammen 63 deltakere på Jarlegården, vi har hatt kontakt med 45 pårørende. Dette er tall som viser at det finnes mange der ute med store behov for samtale og veiledning.

Det har vært svært viktig for oss å få i havn en avtale med Steinkjer kommune slik at vi kan drifte Jarlegården på en forsvarlig måte de neste 2 årene.

1.4 Metodikk

På Jarlegården ligger den kognitive teorien / tilnærmingen sammen med Løft metodikken i bunnen for arbeidet. Vi ønsker å sette fokus på det positive / på mestring, der vi tror

utviklingen for den enkelte ligger. Relasjonsbygging er en grunnleggende faktor. Det innebærer at den enkelte må få tid til å bygge opp trygghet, samt tro på seg selv og systemet rundt seg. Vi bruker den tid vi trenger i disse prosessene og går sammen med deltakeren. Kvaliteten til Jarlegården er at vi har mulighet til å sikre kontinuitet i rehabiliteringsprosessen ved å stå sammen med deltakerne gjennom de ulike prosessene og gi dem troen på at det nytter.

2.0 Evaluering av måloppnåelse i følge Virksomhetsplanen 2012

Tar vi utgangspunkt i de målene vi satte oss i virksomhetsplan 2012 ser det ut som vi har fulgt planen godt, og nådd de fleste målene vi har satt oss. Hovedmålet var at vi skulle være en brobygger og en samhandlingsarena for og sammen med deltakerne på vei til et bedre liv uten rusavhengighet og/eller kriminalitet. Dette kan belyses gjennom de ulike delmålene vi satte oss i 2012 (viser til virksomhetsplan for 2012).

Hovedområder vi har lyktes med er:

- oppfølging / aktivitet / trening
- arbeidstrening
- kognitive grupper/samtaler
- samarbeid med de ulike samarbeidspartnere.
- En god sosial arena / vokse plass for den enkelte bruker. Skaper trygghet.

Når det gjelder bolig og frivillige henviser vi til punkt 3.

Når det gjelder arbeidstrening vil vi bemerke at vi i 2012 har hatt en avtale med Steinkjer kommune på 8 kvalifiseringsplasser (arbeidsutprøving) Vi har hatt 9 deltakere gjennom dette programmet.

5 av deltakerne er blitt videreført ut i ordinære jobber, 1 er overført til nytt tiltak, 2 er fortsatt i arbeidstrening til oss, mens 1 er utredet til ufør og har egen VTA plass til oss.

2.1 Oppfølging av deltakerne / brukerne

Deltakerne ble i løpet av året rekruttert fra mange hold. De fleste av dem som kommer har fått kjennskap til Jarlegården gjennom andre deltakere, pårørende, NAV, Trondheim og Verdal fengsel, Friomsorgskontoret i Nord – Trøndelag med flere.

Gjennom året 2012 har vi vært i kontakt med:

Regelmessig kontakt med:	20 deltakere
Tidsavgrenset kontakt med:	28 deltakere
Sporadisk kontakt med:	15 deltakere
Totalt kontakt med:	63 deltakere

Deltakerne har følgende fordeling ca 22 % med damer og 78% med menn. Aldersgruppa på deltakerne er fra 19 år og opp til 55 år, men en klar hovedvekt mellom 22 – 28 år. En snitt alder på 29,1.

Utviklingen de siste to årene har vært i retning av at vi jobber enda tettere med dem som er her. Vi kvalitetssikrer, bruker mer tid og følger hver enkelt enda tettere opp enn tidligere. For deltakerne og oss er det viktig med en helhetlig oppfølging. En helhetlig oppfølging tar mye tid og ressurser. Utviklingen går derfor mot mer kvalitet på færre deltakere, kontra mindre kvalitet og flere deltakere. Dette mener vi er en riktig og viktig utvikling.

I tabellen under er det oversikt over de enkelte områdene som er jobbet med gjennom året.

Samtale gruppe	Nye nettverk	Økonomi	Bolig	Flytte hjelp	Fritidsaktivitet Turer	Terapi Utredning	Utdanning Arbeid
18 pers	12 pers	25 pers	10 pers	13 ganger	35 personer	14 pers	12 pers

- Samtalegrupper:** 18 personer har gått til jevnlig samtaler, eller deltatt i kognitive grupper gjennom året.
- Nye nettverk:** 12 personer har blitt introdusert for nye nettverk.
- Økonomi:** For 25 personer er det blitt jobbet med hus/mat/privat budsjett, gjeld og selvangivelse.
- Bolig:** Vi har formidlet bolig 10 ganger i løpet av 2012.
- Flyttehjelp:** Vi har vært med og flyttet sammen med deltakere 13 ganger.
- Fritid/ aktivitet:** 35 stykker har vært med på diverse turer/treninger/aktiviteter.
- Terapi / utredning:** Vi har vært med 14 personer til utredning.
- Utdanning / Arbeid:** Vi har lagt til rette for at 12 personer har fått arbeidstrening og / eller utdanning i løpet av året 2012.

Vi har i 2012 hatt samarbeid med NAV arbeidslivssenter Nord Trøndelag, der vi har opprettet kontakt med 4 bedrifter i Steinkjer. Gjennom disse kontaktene kan vi enklere videreføre deltakere inn i ordinært arbeid når de er klar for det. I løpet av året har 7 personer blitt videreført til eksterne arbeidsplasser.

Det er viktig å finne den riktige balansen mellom hva vi som hjelpere kan legge til rette for, og hvilke krav hver enkelt deltaker må stille til seg selv for å komme videre. Jarlegården prioriterer å hjelpe deltakerne med praktiske oppgaver, slik at det skal bli lettere å oppnå de målene som er satt i hver enkelts individuelle plan. Det er viktig å rydde unna all "støy", slik at deltagerne kan jobbe videre mot sine mål.

Jarlegården kan gjennom arbeidet i 2012 dokumentere at forhold som rus og kriminalitet har en relativt stor tilbakegang i deltakernes liv. Enkelte deltakere er i dag ute i ordinære jobber, noen er ute i arbeidspraksis, andre er i gang med å fullføre skolegang. Parallelt med dette er flere i ferd med å få orden på sin personlige økonomi.

Fellesnevneren for alle disse er at de har jobbet strukturert og planmessig med klare mål for fremtiden. Det er deltakeren selv som gjør jobben! Vi ansatte på Jarlegården er veiledere som kan hjelpe dem på veien videre. Det skal også sies at enkelte deltakere faller tilbake til tidligere handlingsmønstre, men vi klarer i stor grad å få dem i gang igjen fordi vi fra tidligere har en god relasjon til deltakerne.

2.2 Satsingsområdet i 2012(delmål):

2.2.1. Øke kvaliteten på jobben som blir gjort sammen med deltakerne

Vi har prøvd å komme de ulike deltakerne og deres behov i møte på en god og inkluderende måte. Vi kan med andre ord si at vi har hatt en "åpen dør" og tett dialog med deltakerne.

Vi har skapt gode relasjoner til våre deltakere gjennom sosiale aktiviteter , opplevelser / reiser, ulike samtaler, brukermøter osv.

2 av de ansatte har fullført veiledningsutdanning i veiledningspedagogikk gjennom Høyskolen i Nord Trøndelag (HINT). Denne videreutdanninga har gjort at de ansatte har følt seg bedre rustet og tryggere i forhold til det å ha både individuelle og gruppe samtaler.

Vi har deltatt på flere fagseminar i gjennom året 2012, blant annet den årlige konferansen som Rusforetaket i Midt - Norge arrangerte på Stjørdal våren 2012.

2.22 Ny rekruttering av frivillige

Vi har gjennom 2012 hatt kontakt med ulike lag og foreninger i Steinkjer, blant andre Odd Fellow, Røde Kors og Egge sanitetsforening. Vi har i 2012 hatt 3 artikler i lokale aviser hvor vi har presentert Jarlegården og flere av våre deltakere.

Vi har også brukt deltakere og "venner av Jarlegården" for å skaffe flere og "rette" frivillige. Dette tiltaket resulterte i 3 – 4 nye frivillige.

Vi har hatt flere annonser i lokal avisene som har vært med på å gjøre Jarlegården ytterligere kjent i lokalmiljøet.

Gjennom året har vi etablert nye kontakter i nærmiljøet med blant annet Steinkjer malerklubb. Det har blitt arrangert flere sosiale kvelder på loftet hvor vi har invitert deltakerne, deres familie og andre frivillige. Vi har på det meste vært 34 personer fordelt på deltakere, unger og pårørende på slike kvelder.

Det er også blitt videreført bedriftslag i volleyball for deltakere og frivillige i samarbeid med Røde Kors. Jarlegården stilte med 3 – 4 spillere til de ulike kampene.

2.23. Videreføre Erobring ny-start etter soning som et varig tiltak, finansiert av samarbeidskommunene.

"Erobring" ny start etter soning ble fra og med 2011 et fast tiltak i 70 % stilling, finansiert av samarbeidskommunene Steinkjer, Verdal og Inderøy kommune. Tiltaksleder er ansatt og har tilhørighet på Jarlegården oppfølgingssenter.

Tiltaksleder har faste avtaler med besøk av innsatte fra samarbeidskommunene i Trondheim og Verdal fengsel. I 2012 har tiltaksleder vært 29 ganger i Trondheim fengsel og 18 ganger i Verdal fengsel. Tiltaksleder har vært i kontakt med 24 personer som har vært inne til soning. (Steinkjer 15, Verdal 8 og Inderøy 1)

Alle får tilbud om kontakt med sin hjem kommune den første uka de er inne til soning. Når kontakten har blitt opprettet blir, relasjonsbygging til den innsatte vektlagt, kartlegging av oppfølgingsbehov, kontakt med aktuelle samarbeidspartnere i hjemkommunen og opprettelse av ansvarsgruppe.

Dessuten var det viktig å sikre en forutsigbar økonomi ved løslatelse og ha samarbeid med fengselsansatte om tilrettelegging av gode tiltak i fengslet og ved løslatelse.

Tiltaksleder har valgt å bruke motiverende intervju som arbeidsmåte med de innsatte. Dette for å ta tak i og jobbe med utfordringer knyttet til kriminalitet og rusproblematikk (7 personer fikk hjelp i forhold til medisin eller medisinfribehandling etter løslatelse).

Hovedmålet for arbeidet rundt den innsatte er at han/ hun skal ha bolig, aktivitet i hverdagen, ansvarsgruppe, forutsigbar økonomi og et trygt kontaktnettverk rundt seg den dagen de blir løslatt. Tiltaksleder følger den innsatte gjennom hele soningen og en tid etter soning dersom det er behov for det. Målet for dette er at den innsatte så tidlig som mulig skal tenke på hva som må være på plass ved løslatelse. Det er viktig å ansvarliggjøre den innsatte til å ta tak i eget liv, og søke hjelp hos aktuelle personer i kommunen og fengslet. Tiltaksleder blir bindeleddet og en trygghetsperson for den innsatte i den sårbare perioden etter løslatelse.

Jarlegården har også ansvaret for gjennomføring av samarbeidsmøter mellom kommunene og kriminalomsorgen. I 2012 ble det gjennomført 2 samarbeidsmøter, tiltaksleder har deltatt på flere interne møter i kommunene og i kriminalomsorgen, og har til en hver tid hatt tett kontakt med samarbeidspartnerne.

2.24. Livsmestringsgruppe med tydelig innhold av folkehelseperspektiv

Gjennom ulike aktiviteter / tiltak som individuelle / gruppe samtaler og refleksjon over eget liv har vi gitt deltakerne ulike verktøy til å mestre eget liv. Vi har valgt å bruke mye tid og ressurser aktivitet og fysisk trening i 2012, da vi mener at dette er med på å styrke den fysiske og psykiske formen hos deltakerne. Her kan nevnes:

- Sparbu teater lag – teater besøk
- SOL – kurs, både vår og høst semester.
- WC i hopp, Granåsen Trondheim
- Vinter tur til Åre (3 dager)
- Topp tur til Galdhøpiggen

- Dugnadsarbeid under Steinkjer festivalen
- Sommeravslutning i bakgården
- Familie parken på Namsskogan
- Sommer tur til Åre (3 dager)
- Kino besøk (Kon – tiki)
- Fotball – Homla Cup (stilte eget lag fra Jarlegården)
- Handletur til Åre
- Juleverksted
- Julebord
- Ukens film

Ellers har det vært arrangert turer både på sykkel og til fots i nærmiljøet. Vi har fått etablert en tradisjon i forhold til ”sol snu” på oftenåsen 21.des hvor vi hjelper til å snu sola og griller. Når det gjelder bruken av huset vårt har vi vært med og arrangert både dåp, konfirmasjon og bryllup.

Vi har fortsatt vårt gode samarbeid med Steinkjer videregående skole avdeling Furuskogen i 2012. Flere av våre deltakere har deltatt på SOL – kurs med stort utbytte. Noen deltakere har fått hjelp med å komme i gang med skolegang igjen ved hjelp av ” kort kurs ” og veiledning fra ansatte ved Furuskogen.

I 2012 har vi utvidet samarbeidet med Furuskogen ved at vi har en felles trenings dag i uka (Bondens Gym). I løpet av en slik dag trener vi samen (kondisjon / spinning / styrke), spiser og har en teoretisk innføring i forhold til kosthold, trening osv.

Gjennom denne satsningen er det 5 deltakere som har valgt å investere i egne trenings avtaler med treningscenter i Steinkjer. Dette skaper mer fokus på helse, noe som er udelt positivt for alle.

Vi har også i 2012 lagt stor vekt på økonomiveiledning. Det er viktig at hver enkelt deltaker får et noe bevist forhold til sin egen økonomi

Livsmestringsgruppene som har bestått av 6 – 8 stykker har vært aktive gjennom hele året. Gjennom dette arbeidet har vi prøvd å øke livskvaliteten hos den enkelte.

Disse gruppene sammen med arbeidstrening har vært viktige arenaer, hvor både deltakere og ansatte har kunnet ta opp ulike ting / temaer som kan være utfordrende både på godt og vondt.

I 2012 fikk vi igjen etablert ordningen med at deltakerne har valgt en tillitsmann.

2.25. Kafe’ Hjerterknekten, En ordinær kafe’ på dagtid som vil være arbeidstreningsplass for fire deltagere fra Jarlegården. En ungdoms kafe’ på kveldstid i et samarbeid med Steinkjer vgs, Røde kors med flere.

Vi undersøkte tidlig om det var behov for et slikt tilbud i Steinkjer sentrum, og det mente vi at det var. Det ble laget en prosjektbeskrivelse som ble sendt til flere instanser, blant andre Gjensidigestiftelsen. Gjennom første del av 2012 gjennomførte vi flere møter / ide dagnader både med NAV Steinkjer, Steinkjer kommune, Fylkeskommunen og andre viktige samarbeidspartnere angående oppstart av en slik kafe`. Det ble opprettet en god kontakt med e@ på Inderøy (en tilsvarende kafe` med stor suksess) da vi var der på befaring i mai 2012.

Vi tok også kontakt med Steinkjer videregående skole, Odd Fellow, Egge sanitetsforening og Steinkjer Røde Kors for å diskutere hvordan rekruttere og være en frivillig på en slik kafe`.

Og det fantastiske skjedde – vi fikk penger fra Gjensidigestiftelsen i desember 2012 til å etablere en slik kafe`. Men dessverre fikk vi bare halve beløpe av det vi hadde søkt på. Utfordringen nå vil være å ta kontakt med de gode samarbeidspartnerne vi har og prøve å

finne ut hvordan vi skal løse dette problemet sammen slik at vi kan nå det målet vi har satt oss – åpne Kafe` hjerterknekten i Steinkjer sentrum.

2.26.Styrke en stabil og forutsigbar driftsøkonomi

Vi har i hele 2012 jobbet tett in mot INVEST kommunene (Steinkjer, Inderøy og Verran) samt Verdal Kommune for å synliggjøre den viktige jobben vi gjør og med mål om å få på plass en mer forutsigbar samarbeidsavtale for 2013 og fremover. Vi har informert om hva Jarlegården Oppfølgingssenter gjør for at deltakerne skal finne sin plass i nærmiljøet / samfunnet.

Vi har gjennom året bedt oss inn og deltatt på politiske gruppemøter, hovedutvalgsmøter og vært ” på ” hele tiden. Vi har også vært så heldige at det har vært deltakere som har vært med oss på noen av disse møtene. Dette er svært positivt da de kan med egne ord fortelle hva som har vært viktige for de.

Vi har lagt stor vekt på å markedsføre de gode resultatene vi mener å ha fått gjennom 11 års drift.

I august 2012 ble det signert en samarbeidsavtale mellom Steinkjer kommune ved Nav Velferd og Jarlegården Oppfølgingssenter. Dette er vi svært glade for.

De ulike arenaene

2.3 Arbeidstrening

Arbeidstreningstiltakene på Jarlegården Snekkerverkstedet, Vaktmesteren og Kjøkkenet er arbeidsplasser som bidrar til at den enkelte ”har noe å gå til”, og kan strukturere dagene, ukene og månedene. I 2012 har 18 personer totalt vært knyttet til arbeidsgruppene.

Snekkerverkstedet

I 2012 har 11 personer deltatt på denne arbeidstreningarenaen.

I løpet av 2012 har vi fått et nytt arbeidsområde, et snekkerverksted som tar på seg å lage ulike treprodukter etter bestilling. Vi har gjennom året produsert hundehus, benker, bord, varmepumpe hus, le - vegger, søppel hus med mere. Særlig varmepumpe hus har blitt en ” hit”, og bestillingene kommer jamt inn til vårt snekkerverksted.

Dette verkstedet skal være en arbeidstreningssplass for 4 – 6 deltakere på Jarlegården, hvor deltakerne skal oppleve mestring både ved å produsere produkter og være i sosialt samspill med andre.

Dette fører til at vi har flere bein å stå på, samt at vi kan være med å skape noe i vårt lokalmiljø. Ellers organiseres drift og vedlikeholdsarbeid ved Jarlegården som arbeidsoppgaver for deltakerne. Felles ansvar gir samhørighet og eierskap.

Vi har ett godt samarbeid med Steinkjer videregående skole, opplæringskontoret og NAV Steinkjer med tanke på individuelt tilrettelagt opplegg på veien til fagbrev innen byggfaget. Dette sammen med samarbeid med NAV Arbeidslivssenteret gjør at deltakerne sammen med Jarlegården lettere kan nå sine mål gjennom grundig planlegging og gjennomføring.



Kjøkkendrift: På kjøkkenet har det vært mange arbeidsoppgaver i 2012. Vi baker vårt eget brød, vi serverer lunsj til våre deltakere hver dag kl 1130 og lager varm lunsj en dag i uken. Vi holder også nøye kontroll på hva vi kjøper inn og til hvilken pris slik at vi kan holde fokus på hvordan vi får mest ut av hver krone. Husøkonomi er et viktig hovedmål i denne driften. Vi har gjennomført dager med tradisjonsmat. Før jul hadde vi juleverksted med baking av tradisjonelle julekaker (ref bildet), samt bygging av vårt eget Jarlegården pepperkakehus. I løpet av 2012 har det vært 4 deltakere som har hatt sin arbeidsdag på kjøkkenet. 1 er i fast arbeid, 1 er fortsatt i tiltaket, 1 er videreført til behandling sinstitusjon og 1 har droppet ut av tiltaket.



Vaktmestertjeneste

Vi har også i 2012 hatt en plass til disposisjon til vaktmesteroppgaver i bygården. Jarlegården består av som nevnt tidligere av 4 etasjer og et ute området som hele tiden må holdes under oppsikt. Her er det daglige, ukentlig og månedlige arbeidsoppgaver som må utføres. På vinteren er det ekstra jobbing med snømåking og strøing på glatte gangfelt langs gården. Dette er blitt godt tatt hånd om i 2012. 3 stykker har vært innom denne tjenesten i 2012.

2.4 Boligsosialt arbeid

Jarlegården har formidlet bolig til deltakere, lagt til rette og sikret betalings ordninger slik at flere har klart å beholde en trygg bolig. Dette gjelder 10 deltakere. Vi har også drevet flyttehjelp 15 ganger i 2012. I tillegg har vi 2 boliger i underetasjen på Jarlegården.

2.41 Rehabiliteringsboliger

Dette er et formalisert samarbeid mellom Steinkjer kommune og Jarlegården. Jarlegården har oppfølgingsansvaret, der tett oppfølging med fokus på økonomi, bo-trening (hvordan og hva må til for å kunne bo i egen bolig), samt å ha en åpen og konstruktiv dialog med deltakerne opp mot temaer som rus, nettverk, og arbeid. I 2012 har vi som tidligere brukt mye tid på leilighetene vi har i kjelleren og noen kommunale boliger. Strukturen på oppfølging i bolig innebærer at vi klargjør vår rolle som hjelper først. Det blir gjennomført ukentlige møter med tanke på utfordringer og muligheter. Fokuset har vært rutiner og struktur på uka, ukeplaner, skaffe seg oversikt over økonomien samt at deltakerne har fått gjeldsrådgivning gjennom hele året.

3.0. Deltakere/ Deltakermedvirkning

Jarlegården har gjennom de siste årene utviklet et stort mangfold av tilbud som deltakerne kan benytte seg av. Det er deltakere selv som har kommet med forslag om hva som er viktig å fylle Jarlegården med. Ut fra denne prosessen har vi fått på plass alle tiltakene.

Vi har formalisert brukermedvirkningen i form av morgenmøter hver dag, vi har ukentlige onsdagsmøter der temaene er orienteringssaker. Deltakerne blir utfordret til å komme med synspunkter på endringer, eller tilbakemelding på hva som har fungert godt den siste tiden. Vi har også en forslagskasse som deltakerne kan bruke slik at det blir mer anonymt. Det er ikke alt som er like greit å si ansikt til ansikt.

Vi har gjennom de 11 årene vi har drevet erfart at medbestemmelse har vært med på å bevisstgjøre deltakeren i forhold til det å ta ansvar for å skape sin egen vokseplass på vei til ett liv uten rusmidler og kriminalitet. Dette er nødvendige elementer i arbeidet med å komme videre. Sentralt står tanken om at deltakerne sammen med frivillige og ansatte skal være med å utvikle og forme Jarlegårdens innhold. Vi ønsker at deltakermedvirkning skal være noe mer enn bare fine ord, det skal vises i praksis og handling. På denne måten oppfatter vi Jarlegården som en god vokseplass.

I 2012 har vi igjen fått valgt ny tillitsvalgt blant deltakerne, og det er i 2012 som i 2011 en brukerepresentant med i vårt driftsstyret.

3.1 Pårørende

I 2012 har vi vært i kontakt med 45 pårørende personer, dette er en markant økning fra 2011.

I hovedsak blir pårørende involvert hvis deltakeren synes dette er greit selv. Vi har sett at dette er en gruppe som lett kan bli glemt, men som har store behov for samtaler / bekreftelser og som er ressurspersoner for hjelpeapparat og egne barn.

Vi har gjennomført mange møter sammen med deltakerne og pårørende. Vi har også hatt utallige timer i telefonen med bekymrede, og maktesløse pårørende som lurte på hva de kan bidra med, hvilke veier de kan gå, hva har de rett på og hvem som kan være med å bistå dem på veien videre. Pårørende har egne kvelder der de møtes gjennom en pårørende foreningen. Vi har også i år gjennomført fellesarrangement der unger, barnebarn, foreldre og besteforeldre har deltatt. Vår erfaring er at dette har vært meget positivt for alle parter slik som vi har sett det.

3.2 Frivillige

I 2012 har Jarlegården hatt 13 frivillige, noe som er en økning på 4 stykker og som utgjør i overkant av 100 % stilling. Dette er viktige ressurser for oss og deltakerne på veien til å skaffe seg nye nettverk, komme seg i aktivitet og ha andre referanser å snakke om i hverdagen. Eksempel på det de frivillige har bidratt med i 2012 er;

- Hjulpet til med å gjennomføre den daglige lunsjen
- Vært med på diverse turer
- Tilbudt deltakere med på ferieturer
- Bedt med deltakere på dugnader

- Hjulpet til med juleforberedelser
- Vært initiativtakere til gjennomføring av juleverksted.
- Bedt med deltakere på idrettsarrangement
- Bedt med deltakere på kulturarrangement
- Vært med å bidratt slik at vi har holdt åpent på Jarlegården når vi ellers måtte ha stengt p.g.a sykdom eller kurs aktivitet.

I tillegg til de 13 faste frivillige vi har her på Jarlegården har vi tilgang til en mengde frivillige (50 stk) gjennom allerede kjente nettverk som Røde Kors (døråpnerprosjektet), maler klubben i Steinkjer, sanitetsforeninger, fotballklubber m.m.

Arbeidsoppgavene til de faste frivillige har vært miljøarbeid, fritidsaktiviteter, praktiske oppgaver på huset, datahjelp og nettverksarbeid. Det å kunne bruke frivillige gir Jarlegården en viktig dimensjon der vi alle kan benytte oss av hverandres kompetanse. Dette skaper en dynamikk som er viktig å ta vare på, og videreutvikle.

4.0 Samarbeidspartnere

4.1. Kriminalomsorgen i Nord – Trøndelag, Trondheim og Verdal fengsel

Vi har i flere år hatt et tett samarbeid med disse enhetene. Men etter at Prosjekt "Erobring" Ny Start etter soning startet, har vi formalisert dette samarbeidet opp mot disse enhetene. I Trondheim fengsel har vi i 2012 vært 29 ganger, og i Verdal fengsel ca 18 ganger etter behov og etterspørsel. Målet er å starte en prosess hos den innsatte under soningen, slik at overgangen til frihet skal gå så bra som mulig. Da er det viktig med relasjonsbygging så tidlig som mulig under soning. Vi jobber systematisk i samarbeid med innsatte og fengsel frem mot løslatelse med tanke på bolig, jobb, økonomi, nettverksbygging etc. Ved løslatelse har vi fulgt personer inn mot det offentlige hjelpeapparatet. I løpet av 2012 har vi deltatt i 17 ansvarsgrupper til innsatte eller personer som er løslatt. Når det gjelder friomsorgen har vi vært inne og samarbeidet med 8 personer. Vi har hatt oppfølging av personer som har blitt løslatt på prøve.

4.2 Andre samarbeidspartnere

I 2012 har det vært et godt samarbeid med NAV Steinkjer, Politiet, Innvest kommunene Steinkjer, Verran og Inderøy (formalisert), Rusenheten på Verdal, barnevernet, NAV Levanger, Steinkjer v.g.skole avd. Furuskogen, NAV arbeidslivssenter Nord Trøndelag m.fl. Vi samarbeider tett med Steinkjer kommune blant annet gjennom lavterskelarenaen for personer med rus og psykiatriproblemer. Ønsker spesielt å nevne samarbeidet med Steinkjer videregående skole avd Furuskogen, dette har utviklet seg mye i 2012 der vi har et godt samarbeid både gjennom SOL – kurs, rekruttering av nye elever og treningssamarbeidet som omhandler trening, kosthold og veiledning.

5.0 Kompetanse

På Jarlegården har vi i 2012 vært 3 ansatte fordelt på 2,7 årsverk. Vi har virksomhetsleder, nestleder/ leder Erobring og miljøterapeut. Vi har en bred kompetanse og ulike yrkeserfaringer, mange år innen kriminalomsorgen og som prest. Vi har stort fokus på høy kompetanse her blant ansatte. Alle ansatte har bred og lang livserfaring, samt at vi hele tiden søker etter å videreutvikle oss og fylle på med ny kompetanse gjennom videreutdanning via skoler og / eller kurs .

5.1 Kompetanseutvikling 2012

Ansatt har gjennom året vært på ulike seminar arrangert av: Husbanken, Kriminalomsorgen, Ettervernkontoret i Steinkjer, Fylkesmannen i Nord og Sør Trøndelag, prosjektskrivekurs, mediakurs m.m

Når det gjelder videreutdanning har 2 av de ansatte fullført, eller er inne i et utdanningsløp.

Denne videreutdanningen dreier seg om veiledningspedagogikk, utdanning i regi av HINT (Høyskolen i Nord Trøndelag)

5.2 Driftstyret

Driftstyret har i hele 2012 hatt fokus på at Jarlegården holder en høy faglig kvalitet.

Hovedsaker i driftsstyret har vært:

1. Økonomikontroll
2. Inntekter
3. Strategi plan
4. Lobby inn mot politikere og administrasjon
5. Ny ansatte

Medlemmer se faktainfo

6.0 Oppsummering og utfordringer for 2013

Høsten 2012 (aug – des) har vært meget aktiv her på Jarlegården. Vi har hatt mange deltakere i aktivitet og de har lagt ned mye arbeid for å nå sine hovedmål og delmål. Det har for oss ansatt har det vært utrolig moro og lærerlikt å se på hvor flinke alle har vært i denne perioden.

Som i 2012 vil det i 2013 bli viktig å fortsette og kvalitetssikre de prosessene som er satt i gang på Jarlegården. Vi har nå et godt helhetlig tilbud til brukerne. Tett oppfølging gir resultater, og samarbeid med det offentlige hjelpeapparatet styrker mulighetene for den enkelte. Det å være til stede, bruke den tiden som trenges og å gå sammen med deltakerne er viktige faktorer i arbeidet. Vi ser at det nytter! Flere deltakere kan se seg tilbake og si at her har det skjedd mye positivt. Noen har lagt rusmidlene bak seg, noen er kommet inn i konstruktiv behandling, andre er i gang med utdanning, og noen er i arbeid. Mange av våre deltakere er blitt en del av positive nettverk.

Hovedutfordringen for 2013 vil bli å holde oss på det høye nivået vi har vært på i hele 2012. Videreutvikle det allerede gode samarbeidet med våre samarbeidspartnere og fortsatt kunne tilby et godt opplegg til våre deltakere slik at de kan få nye muligheter til å oppleve mestring gjennom aktivitet, skole, jobb m.m.

Vi må også i 2013 holde fokus på antallet brukere på Jarlegården. Med 2,7 % stillinger er vi helt avhengige av at vi ikke har for mange deltakere til en hver tid. Ingen skal måtte gå etter en dag på Jarlegården med den følelsen av at hun eller han ikke er blitt "sett". Vår erfaring er at for å gjøre en kvalitativ god nok jobb kan vi ikke følge opp mer enn 20 personer til en hver tid.

En ting er sikkert ; DET NYTTER, INGEN TVIL OM DET.

For mer utfyllende informasjon viser vi til Virksomhetsbeskrivelse, brosjyre, Serviceerklæring og Virksomhetsplan.

Dato 14.02.2013

Underskrift (Virksomhetsleder)

Ved behov for ytterligere informasjon – ta kontakt!

Jørn Holmen

Virksomhetsleder

Kirkens Sosialtjeneste Jarlegården oppfølgingscenter

Svein Jarls gt. 16b, 7713 Steinkjer

Tlf 74 16 48 18

Mob 93 03 13 80

Fax: 74 16 48 19

E-post jarlegarden@s-ks.no

www.s-ks.no.

Vedlegg til Årsmelding for Jarlegården Oppfølgingscenter

FAKTA OG TALL 2011

OM DELTAKERNE

Deltakere

Antall deltakere totalt	63
Antall aktive deltakere	63 (vi har til en hver tid 20 deltakere vi jobber tett med)
Antall nye deltakere	47
Kommunetilhørighet	Verdal, Steinkjer, Inderøy, Verran
Alder	snitt på 29,1 år, mellom 19 – 55 år
Kjønn	22% damer og 78% menn

Har vært i

Behandling	15 deltakere
Soning	35 deltakere
Annet	13 deltakere

Går videre til

Stabilt liv	17 deltakere
Behandling	12 deltakere
Soning	2 deltakere
Flyttet	11 deltakere

AKTIVITETER OG DRIFT

Aktivitetstall Oppfølgingscenteret

Antall besøk	1452
Hjemmebesøk	78
Treff utenfor senteret	74
Antall kontaktpunkt (Telefon + SMS)	1422

Ansattes deltakelse i ansvarsgrupper 136
Praktisk hjelp 36
Deltakelse i aktiviteter som sykkelturner, hytteturer, sommer tur, vintertur, gå turer, svømming 149
Kontakt med pårørende / aktiviteter med pårørende. Samtaler, hjemmebesøk, : 202 ganger

Arbeidstrening

AAP (Arbeids avklarings penger) 10 deltakere
KVP (Kvalifiseringsstøtnads program) 6 deltakere
VTA (Varig tilrettelagt arbeidspraksis) 2 deltakere

Bolig

I egen regi 2 deltakere
Oppfølging i bolig 8 deltakere

LAR (Legemiddelassistert rehabilitering)

Antall i LAR oppfølging 9 deltakere

Aktivitetstall Kriminalomsorgen

Fengselsbesøk / antall besøk til enkeltpersoner 47 / 147
Samfunnsstraff, antall personer/timer 0 personer / 0 timer
Elektronisk kontroll; antall personer/timer 0

Samarbeidende instanser og organisasjoner

Offentlige samarbeidspartnere –

Steinkjer, Verdal, Inderøy og Verran Kommune, Trondheim og Verdal Fengsel, Friomsorgen i Nord Trøndelag, Politi, Leger og Steinkjer videregående skole avd Furuskogen

Frivillige organisasjoner, kirke, foreninger og lag

Steinkjer Fotballklubb, Røde Kors, Steinkjer Billiardklubb, Steinkjer Maler klubb

Frivillige

Antall frivillige 13 personer
Antall nye frivillige 4 personer
Antall timer / årsverk 120% årsverk

Ansatte

Antall ansatte 3 stk
Antall årsverk 2,7

Økonomi

Driftsstyre

Antall medlemmer 5
Navn på styreleder Astri Wessel

Kontakt oss

Virksomhetsleder : Jørn Holmen

Jarlegården Oppfølgingscenter

Svein Jarls gt 16 B

7713 Steinkjer

Tlf . 93031380

Tlf 74164818

Fax 74164819

jarlegarden@s-ks.no

www.s-ks.no