

C

R

U

Årsmelding  
2025

X

CRUX Jarlegården oppfølgingscenter

## Cafè Hjerterknekten - et sted å høre til

### Innhold

CRUX Jarlegården	s. 3
Om stiftelsen CRUX	s. 3
Slik jobber vi	s. 4
Hverdagen	s. 9
Aktiviteter	s. 9
Høydepunkter	s.10
Informasjonsarbeid	s.12
Satsingsområder	s.13
Fakta og tall	s.15
Økonomi	s.17
Fokus i 2025	s.17

Gjennom året har CRUX Jarlegården oppfølgingscenter i Steinkjer hatt mange gode aktiviteter og møteplasser, men én ting vi særlig ønsker å løfte frem er Cafè Hjerterknekten. Over flere år har den utviklet seg til å bli et viktig samlingspunkt på tvers av generasjoner.

I dag er Hjerterknekten en anerkjent og mye brukt møteplass i lokalmiljøet, med faste kunder som kommer tilbake og bidrar til liv og fellesskap. Her oppstår naturlige møter i hverdagen, og for mange har dette blitt et sted å høre til.

Ukentlig ungdomskafé og nattåpen kafé i mai (helger og røde dager), er også en viktig del av tilbudet. Det gir flere en trygg arena å være på. Samlet sett har Cafè Hjerterknekten blitt et sentralt møtepunkt som skaper aktivitet, tilhørighet og fellesskap.

**Jørn Holmen**  
Virksomhetsleder  
CRUX Jarlegården oppfølgingscenter

CRUX Jarlegården oppfølgingscenter (2000) holder til i en bygård som ligger sentralt i Steinkjer sentrum. Målgruppen er personer med bakgrunn i rusavhengighet og/eller kriminalitet, ofte i kombinasjon med psykiske helseutfordringer. Vårt mål er at deltakerne skal oppnå økt livskvalitet og deltakelse i samfunnet, fri for rus og kriminalitet.

## Om CRUX Jarlegården oppfølgingscenter

Våre tilbud til deltakerne er:

- Meningsfulle og fellesskapsbyggende aktiviteter
- Arbeidstrening
- Støttende samtaler og individuell veiledning
- Helhetlig oppfølging i samarbeid med relevante instanser

CRUX Jarlegården oppfølgingscenter er en rusfri arena. I perioder kan det være at enkelte deltakere velger å ruse seg. Da har vi muligheten til å følge dem opp utenfor oppfølgingscenteret. Vi tar også imot deltakere som er i LAR (Legemiddelassistert rehabilitering).

Senteret mottar driftsstøtte fra blant annet Helsedirektoratet, Kriminalomsorgsdirektoratet, Inderøy og Steinkjer kommune, NAV Steinkjer, Statsforvalteren i Trøndelag og Trøndelag Fylkeskommune. I tillegg mottar senteret prosjektmidler og støtte fra flere samarbeidspartnere.

## Om stiftelsen CRUX

CRUX Jarlegården oppfølgingscenter er en virksomhet i stiftelsen CRUX. Vi er en landsomfattende, ideell og diakonal aktør som tilbyr helse- og omsorgstjenester med god kvalitet på feltene rusbehandling, psykisk helsevern, oppfølging, barnevern og psykisk utviklingshemming. CRUX driver non-profit. Eventuelle overskudd går tilbake til driften. Vi ser vår virksomhet som en del av en tjenestekjede og legger vekt på samarbeid med offentlige instanser og andre frivillige organisasjoner.

I CRUX er vi medvandrere som står opp for mennesker i sårbare og utfordrende livssituasjoner, så de kan oppleve trygghet og nå sine mål. Fordi mennesker er forskjellige, er også behovene varierte og sammensatte. Derfor må vi tenke tverrfaglig og helhetlig. Både de fysiske, psykiske, sosiale og åndelige behovene skal tas på alvor.

Våre virksomheter driver ut fra et tydelig verdigrunnlag, kunnskapsbasert praksis og med arbeidsformer preget av kvalitet og læring.

Helhjertet og Raus

Dristig og Solid

(CRUX kjerneverdier)

## Slik jobber vi

Vi driver et rusfritt oppfølgingstilbud for personer som ønsker et trygt sosialt fellesskap og endring i livet. Deltakerne har en bakgrunn preget av psykiske helseutfordringer ofte i kombinasjon med rusavhengighet og/eller kriminalitet. Nesten alle står utenfor det ordinære arbeidslivet. Målgruppen er over 13 år (prosjekt Panter – ungdommer på vei, 13-17 år).

Gjennom tett, individuell oppfølging over tid, berikende aktiviteter og turopplevelser, ønsker vi å bidra til mestringserfaringer, nye livshistorier og økt livskvalitet. Vi legger til rette for et godt og meningsfullt fellesskap og personlig vekst gjennom samtaler, planarbeid, miljøterapi og arbeidstrening. Vi er opptatt av at det faglige og «det vanlige» virker sammen.

Målet med tilbudet er å legge til rette for at hver deltaker kan gå styrket videre i livet, med nye mestringsstrategier og bevissthet om egne ressurser og muligheter. Vårt fokus i oppfølgingsarbeidet er å støtte den enkeltes innsats for nødvendige og varige endringer, med tanke på psykisk og fysisk helse, rusmiddelvaner, relasjoner og øvrig livssituasjon.

### Arbeidsmetode

Våre veiledere er opptatt av at deltakerne blir bevisst på, og tar i bruk ressursene i seg selv og i omgivelsene sine, slik at de steg for steg kan få kontroll over tilværelsen og nå sine mål.

Med støtte fra helsedirektoratet har CRUX mestring og fellesskap utviklet en felles metode som skal sikre en helhetlig oppfølging i møte med hver deltaker. Den kaller vi Arbeidshjulet. Metoden legger opp til at hver enkelt deltaker følges opp systematisk i samarbeid med andre hjelpeinstanser innen sentrale levekårsområder: bolig, arbeid/aktivitet, nettverk/familie, økonomi og helse. En styrke ved metoden er at den er utformet visuelt og lett forståelig for alle parter. Dette bidrar også til at deltakerne blir godt ivaretatt ved overgangene mellom CRUX og andre instanser.

I 2024 har vi benyttet arbeidshjulet som en individuell og helhetlig metode i vårt arbeid med deltakerne. Vi har erfart at dette hjelpemidlet har fungert svært bra både for oss ansatte og deltakerne.

Arbeidshjulet er faglig forankret i recovery<sup>1</sup> og empowerment<sup>2</sup>, salutogenese og Sence of coherence – SOC<sup>3</sup>, samt traumebevisst omsorg<sup>4</sup>.

---

<sup>1</sup> Recovery handler om å skape seg et meningsfullt og tilfredsstillende liv, slik som personene selv definerer det, både med og uten symptomer, som kan komme og gå. (<https://www.napha.no/multimedia/7002/Veileder-recovery>)

<sup>2</sup> "Empowerment er et mål, en metode som passer så vel for den profesjonelle som den ikke-profesjonelle og en pedagogisk, sosial og helsefremmende strategi. Empowerment handler om makt og maktesløshet sett ut fra at maktesløsheten ikke bare er et individuelt problem, men i høy grad sosialt, økonomisk og kulturelt betinget. Empowerment er å styrke den makt den enkelte eller gruppen måtte være i besittelse av for å endre og påvirke u hensiktsmessige forhold. Målet er at personene mer effektivt kan styre sine liv mot egne mål og behov. Det er en direkte forbindelse mellom empowerment og frigjøring". (NOU 1998:18)

<sup>3</sup> Salutogenese retter oppmerksomheten mot faktorer som bidrar til at vi opprettholder god helse. Teorien om salutogenese (av helse – saluto, opprinnelse eller tilblivelse – genese.) gir oss en grunnleggende beskrivelse på hvordan mestring (definert som «sense of coherence») kan skapes. (Antonovsky, 1987; fra <https://napha.no/content/14219/salutogenese> - teori-og-praksis)

<sup>4</sup> Traumebevisst omsorg (TBO) er en forståelsesramme som tar høyde for hvordan tidligere erfaringer med krenkelser og traumer kan påvirke ens fungering og helse. Kompetansen gjør oss i stand til å forstå følelser og krevende atferd som smerteuttrykk og imøtekomme dette med tilnærminger som deltakere opplever som hjelpsomme. Tre pilarer for god utvikling er; Trygghet, relasjoner og mestring eller følelsesregulering jfr. (Bath, 2008).

## Brukermedvirkning

Arbeidshjulmetoden setter deltakeren i sentrum og legger til rette for tilpasset helhetlig oppfølging ut fra deltakerens uttrykte behov. Det betyr at deltakeren kan ta eierskap til sin egen plan for å nå sine mål. Vi er også opptatt av at deltakerne medvirker til å utforme aktivitetstilbudet for øvrig på oppfølgingscenteret.

I 2025 har vi:

- Fulgt opp resultatene fra fjorårets deltakerundersøkelse, og innført at disse undersøkelsene utføres årlig fra og med 2026.
- Tatt imot innspill fra CRUX erfaringsnettverk, som er satt sammen av personer med erfaringskompetanse fra oppfølgingssentrene landet over. Det er brukerstyrt og har et vidt mandat. Agendaen settes i månedlige møter, og nettverkets medlemmer kan komme med innspill på alle nivåer på tjenesteområdet. Målet er å sikre høy grad av brukermedvirkning på individnivå, så vel som på systemnivå.
- Gjennomført bruker/deltaker-møter der brukerrepresentant har vært ansvarlig for gjennomføringen. Brukerrepresentant har senere tatt opp sakene med de ansatte i eget møte. Vi har også jevnlig gjennom hele året, fortrinnsvis på mandager gjennomført møter med både brukere / deltakere og ansatte, der vi har planlagt de neste ukene sammen.

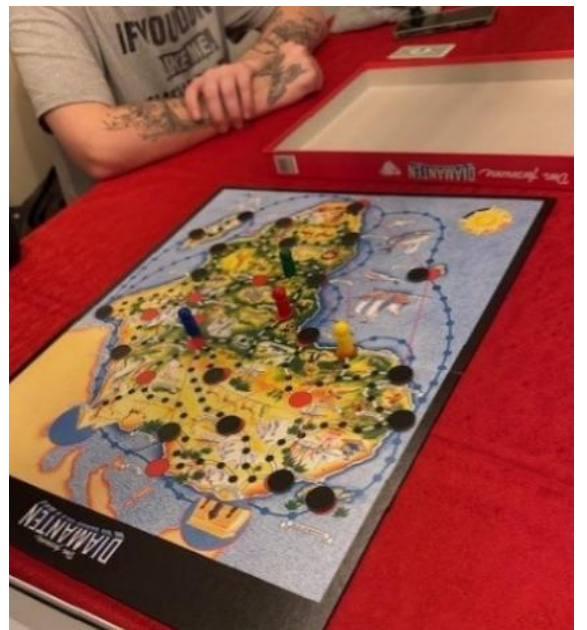
## Ansatte og kompetanse

De ansatte ved CRUX Jarlegården oppfølgingscenter representerer en tverrfaglig bredde med ulik helse, sosial og fagsfaglig utdanning og erfaring. En av de ansatte ble i 2025 ferdig med videreutdanning i psykisk helsearbeid. I tillegg har vi ansatte med kompetanse innen ledelse, endrings- og utviklingsprosesser og prosjektarbeid. Vi prioriterer kontinuerlig kompetanseheving via kurs, konferanser og studiebesøk.

## Frivillige medarbeidere

I 2025 har CRUX Jarlegården hatt 29 frivillige medarbeidere. Det utgjør ca 1,5 stilling. Frivilligheten utgjør en stor ressurs for oss, og de bidrar til et helhetlig tilbud for våre deltakere på veien til å skaffe seg nye nettverk, komme seg i aktivitet og ha andre referanser å snakke om i hverdagen. Vi er helt avhengig av frivillige medarbeidere og ser dette som et viktig satsningsområde fremover. Vi har også god kontakt med ulike lag og foreninger i Steinkjer og omegn. I 2025 har de frivillige blant annet bidratt med:

- Vært med på ulike turer (eks 10 på toppturer)
- Hjulpet til med juleforberedelser
- Organisert yogatrening
- Matlagingsdager / kvelder
- 4 faste dager i uka på kjøkkenet med lunsjtilbud og renhold
- Faste treninger (boksetrening, klatretrening og gym sal trening)
- Treningssenter
- Overnattings turer
- SSA (Steinkjer sports arena) og Steinkjer Golf klubb har bidratt med veiledning og tilgjengelighet.
- Frivillige på ungdomskafe
- Natteravner



## Samarbeid

CRUX Jarlegården jobber for at deltakerne skal oppleve å bli møtt på sine sammensatte utfordringer, gjennom å bidra til at støtten fra tjenester samordnes. Sårbarheten ved å være i rollen som hjelpetrengende må aldri undervurderes. Et smidig tverrfaglig samarbeid mellom de instansene deltakeren trenger oppfølging fra, signaliserer at «vi står sammen med deg og har tro på deg». Dette kan øke muligheten for at endringer blir varige.

Samarbeidspartnere til CRUX Jarlegården oppfølgingscenter er:

### Steinkjer og Inderøy Kommune

I 2025 har det vært et godt samarbeid med NAV-kontorene til våre deltakere, kommunene Steinkjer (driftsavtale), og Inderøy (avtale etter behov / erobring), barneverntjenesten, lavterskeltilbudet (Rus og avhengighet), ungdomskontaktene i Steinkjer kommune. Vi har også hatt et godt samarbeid med Politiet, Namsmannen og Statsforvalteren i Trøndelag.

Faste samarbeidsmøter med NAV og Steinkjer kommune (avd rus og psykisk helse) annen hver uke.

### Steinkjer Videregående skole avd. Furuskogen / OKINT

Vi har videreført vårt gode samarbeid med Steinkjer videregående skole, avdeling Furuskogen i 2025. Noen av våre deltakere har fått veiledning, kartlegging og hjelp til å ta opp skolefag. Vi har også hatt møter med ansatte fra skolen, hvor vi har diskutert elevenes progresjon og mål.

### Steinkjer Videregående skole

Vi har også i 2025 hatt et godt samarbeid med Steinkjer videregående skole gjennom Prosjekt Panter. Sammen har vi fulgt opp ungdom med behov for tett og tilrettelagt oppfølging knyttet til skole, trivsel og livssituasjon. I perioder der det har vært utfordrende for skolen å holde kontakt, har vi bidratt med relasjonsarbeid og oppfølging for å støtte ungdommene videre i opplæringsløpet. Samarbeidet har vært preget av jevnlig dialog, felles mål og et ønske om å gi ungdommene best mulig forutsetninger for å mestre skole og hverdag.

### Kriminalomsorgen i Trøndelag

CRUX Jarlegården oppfølgingscenter har siden oppstarten i 2000 hatt et godt samarbeid med kriminalomsorgen, og særlig etter 2005, da vi fikk formalisert tiltaket «Erobning, ny start etter soning». Tiltaksleder har faste avtaler hvor han besøker innsatte fra samarbeidskommunene (Inderøy og Steinkjer) i Trondheim og Verdal fengsel og friomsorgen i Trøndelag. Gjennom vår fengselskontakt «erobring» får alle innsatte fra de to samarbeidskommunene tilbud om å opprette kontakt med sin hjemkommune den første uka de er inne til soning. Når den er etablert blir relasjonsbygging til den innsatte vektlagt, kartlegging av oppfølgingsbehov, kontakt med aktuelle samarbeidspartnere i hjemkommunen og opprettelse av ansvarsgruppe.

### Konfliktrådet Steinkjer

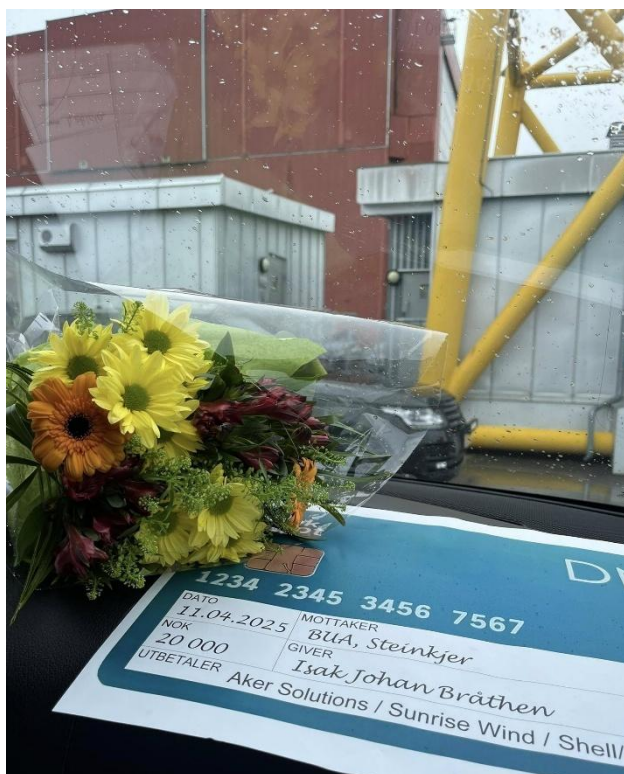
De senere årene har vi utviklet et tett og godt samarbeid med Konfliktrådet i Steinkjer, særlig gjennom oppfølging knyttet til ungdomsoppfølging. Etter ønske fra ungdommene har vi deltatt i ressursgrupper og bidratt med tett støtte og oppfølging. I 2025 har vi fulgt opp totalt 6 personer i samarbeid med Konfliktrådet.

### Klinikk for psykisk helsevern og rus i Helse Nord-Trøndelag - Rus og avhengighet (ARA), Sykehuset Levanger

ARA tilbyr både døgn – og poliklinisk behandling til mennesker med rus – eller rusrelatert problematikk. De har også ansvar for Legemiddelassistert behandling (LAR). Noen av våre deltakere har vært på døgnbehandling gjennom ARA, andre går til samtaler hos ARA, og de som mottar LAR – behandling har også kontakt der. Til sammen har vi hatt 13 deltakere innom ARA i 2025. Vi samarbeider i ansvarsgrupper sammen med de som får tilbud hos ARA.

Klinikk for rus og avhengighetsmedisin (St Olav), Blå kors, Molde og Tyrilistiftelsen.

6 av våre deltakere har vært i døgnbehandling i lengre eller kortere perioder på en av disse to behandlingsinstitusjonene i 2025. Vi oppretter kontakt med både institusjonene og deltaker, slik at tilbakeføringen skal bli enklest mulig. Her er vi også med i ansvarsgruppearbeidet til deltakerne.



## Åpner utstilling på kafeen: – De som var mest usikre har vi klart å overtale

Over et dusin fotografer fra den lokale fotoklubben har slått seg sammen for å pryde veggene hos Café Hjerterknekten.



## Hverdagen

I 2025 var det totalt 110 deltakere på CRUX Jarlegården oppfølgingscenter. Deltakerne hadde ulike behov. Noen ønsket hjelp med å rydde i en kaotisk økonomi, andre trengte et sosialt rusfritt nettverk og en vanlig jobb. De fleste har behov for helhetlig oppfølging for å kunne fungere i et liv uten rus og kriminalitet.

Metodikken «Arbeidshjulet» har vært et godt hjelpemiddel i dette endringsarbeidet. I 2025 har flere lykkes med å ta steg mot målet sitt, mens andre har stått mer stille og andre har hatt tøffe utfordringer som det har krevd store ressurser å finne løsninger på. Endring tar tid, og vi er opptatt av å gi folk den tiden de trenger, mens vi går veien sammen med dem.

Vi åpner kl. 0800, da kommer de første deltakerne. Vi begynner dagen med en prat over kaffekoppen og fordeling av ulike oppgaver.

## Aktiviteter

Målet har vært å kunne tilby varierte aktiviteter og arbeidsoppgaver som passer for alle. Her er eksempler på aktiviteter ved CRUX Jarlegården i 2025:

- BUA
- Cafe hjerterknekten
- Snekkeroppdrag
- Vaktmester oppdrag, både på Cafe Hjerterknekten, BUA og på CRUX Jarlegården
- Flytte- / vaskeoppgaver
- Tømming av hus og leiligheter
- Kinobesøk
- Konserter
- Bowling
- Fysiske aktiviteter
- Ti på topp (bedriftsidrettens topturer)
- Vedproduksjon
- Treningssenter 2 dager pr uke
- Rigging til Steinkjer festivalen
- SSA, golf simulator, biljard, dart, shuffleboard
- Overnattingstur
- Fisketurer
- Ansvar for renhold, lunsj, brød og knekkebrødbaking
- Frisbeegolf
- Kveldsåpent med middag
- Ungdomscafe
- Skolekjøring
- Paintball
- Gokart
- Laserland
- 1-1 på skoletur

## Høydepunkter i 2025

### Årets høydepunkt 2025 – Café Hjerterknekten

I 2025 har Café Hjerterknekten tydeliggjort sin rolle som en viktig og levende sosial møteplass i Steinkjer. Kafeen er mer enn et serveringssted, den er et fellesskap der mennesker i alle aldre møtes, der det er rom for både alvor og latter, og der mange finner tilhørighet i hverdagen.

Gjennom året har vi organisert og deltatt i en rekke aktiviteter og samarbeid som har bidratt til å styrke både lokalmiljøet og deltakernes mestring og arbeidserfaring. Blant annet har vi:

- hatt *Earlybirds* hver fredag i samarbeid med Bedriftsidretten og Coop frem mot Ski-VM i Trondheim
- *levert mat og bakst til store og små arrangementer* som: Samskappingskonferansen i Trøndelag, NTE, Malmo Sport, Røde Kors, Steinkjer Skiklubb, samt ulike bedrifter i forbindelse med høytider og markeringer.



### Arena for inkludering og mangfold

Café Hjerterknekten har også vært en arena for inkludering og mangfold. Internasjonal aften, ungdomscafé, treffsted for Mental Helse Ungdom, fosterhjemscafé, valg-vake, fotoutstillinger, nattåpent i samarbeid med ungdomscafé, og åpen café 17. mai er eksempler på tiltak som har skapt møteplasser og tilhørighet. I tillegg har vi deltatt på arrangementer som Steinkjerfestivalen, Steinkjermartnan og hatt utsalg i ulike sammenhenger.

### Gir jobberfaring til ungdommer

Et viktig høydepunkt har vært arbeidet med barn og unge. Vi har hatt ungdommer fra ungdomsskolen på utplassering, jobbskygging og arbeidslivsfag, samt ungdommer i sommer- og høstferiejobb finansiert av Steinkjer kommune. Dette har gitt verdifull arbeidserfaring og innsikt i arbeidslivet, samtidig som det har styrket fellesskapet i kafeen.

### Et fast møtested og holdepunkt

For mange av våre faste kunder, særlig eldre som bor sentralt i byen, er Café Hjerterknekten et daglig holdepunkt. Flere gir uttrykk for at de ville vært ensomme uten dette tilbudet. Vi er en litt annerledes samfunnsaktør, der det er lov å være seg selv på både godt og vondt. Her er det plass til fjas og tull, gode samtaler, omsorg og varme - og klømmene sitter løst for dem som trenger det.

Årets høydepunkt i 2025 viser tydelig betydningen lavterskel møteplasser kan ha. Café Hjerterknekten er et sted der mennesker møtes, relasjoner bygges og hverdagen blir litt lettere for mange.



## 1 million kroner til BUA Steinkjer

I 2025 mottok BUA Steinkjer **1 million kroner i støtte fra Sparebanken**, noe som har vært et svært viktig høydepunkt for virksomheten. Tildelingen er en tydelig anerkjennelse av arbeidet som gjøres for å sikre barn og unge lik tilgang til utstyr og aktiviteter, uavhengig av familiens økonomi.

Støtten gir BUA Steinkjer mulighet til å videreutvikle tilbudet, investere i mer og bedre utstyr og nå ut til enda flere i lokalsamfunnet. Midlene bidrar til at flere barn og unge kan delta i idrett, friluftsliv og fritidsaktiviteter – noe som har stor betydning for både fysisk og psykisk helse, fellesskap og inkludering.

For oss som jobber tett på barn, unge og familier, betyr denne støtten mer enn bare økonomiske rammer. Den gir trygghet, handlingsrom og motivasjon til å fortsette arbeidet med å senke terskler og skape like muligheter for deltakelse. Tildelingen viser også at lokalt samarbeid og sosial bærekraft blir verdsatt. Det bidrar til at flere får være med – på lik linje med andre.

Dette høydepunktet har styrket både BUA Steinkjer og samarbeidet rundt tilbudet, og legger et solid grunnlag for videre utvikling i årene som kommer.



## Andre høydepunkter i 2025

- 26 deltakere fikk seg jobb i 2025 (inkludert 10 som fikk sommerjobb).
- Vi har klart å gjennomføre planlagte aktiviteter på en god måte, og med stor deltakelse.
- Overnattings tur (Sela)
- 7 deltakere deltok i «10 på topp» (toppturer)
- God erfaring med bruk av «Arbeidshjulet» som metode
- Ungdoms cafe hver torsdag og i mai helgene.
- Nattåpen cafe for ungdom natt til 1. mai og natt til 17. mai
- Ansvarlig for telt rigging ved Steinkjerfestivalen.
- Vi fikk mange forskjellige arbeidsoppdrag
- Støtte fra Bjelleklang til cafe
- 1-1 jobbing på skoletur til Krakow

Tiltaksleder i «Erobring, ny start etter soning» er regelmessig i Trondheim og/eller Verdal fengsel.

CRUX Jarlegården fulgte opp og motiverte 25 innsatte under soningen, til å få kontakt med sine kommuner og ta imot helhetlig hjelp i 2025. Av disse har tre sonet fotlenke EK og fire har sonet samfunnsstraff. I tillegg har vi hatt kontakt med seks personer som er dømt til ungdomsoppfølging.

BUA Steinkjer er et samarbeidsprosjekt mellom Steinkjer Kommune og CRUX Jarlegården Oppfølgingscenter, hvor CRUX Jarlegården står for daglig drift. I tillegg til daglig leder i 50%-stilling har 6 deltakere fra CRUX Jarlegården bidratt til driften i løpet av året (1-3 til enhver tid).

BUA Steinkjer er en utlånsordning som gir gratis tilgang til sport- tur- og aktivitetsutstyr og vi er tilknyttet Foreningen BUA sammen med 270 andre utlånsordninger i over 200 kommuner. BUA er en ideell organisasjon. I samsvar med Foreningen BUA sin visjon jobber vi for å få alle ut i jevnlig fysisk aktivitet uten økt forbruk. Vi gjør det enklere for barn og unge å prøve flere og nye sports- og

fritidsaktiviteter, ved å tilby tjenester og utstyr. På den måten stimulerer vi flere til å være fysisk aktive, uten at forbruket øker.

BUA Steinkjer har ved utgangen av 2025 ca. 1200 registrerte lånere. I løpet av året ble det utlånt ca 5500 ting. BUA Steinkjer har over 3000 følgere på Facebook.

Cafe hjerterknekten har også i 2025 hatt et godt år. Vi har gjennom året latt 16 personer fått muligheten til å jobbe, vokse, bygge selvtillit og tilegne seg fagkunnskap slik at de står rustet for det ordinære arbeidslivet.

## Informasjonsarbeid

CRUX Jarlegården oppfølgingscenter, Cafe Hjerterknekten og BUA har hatt flere medieoppslag gjennom 2025. Vi har i alle sammenhenger prøvd å være tydelige på at stiftelsen CRUX er vår arbeidsgiver.

For oss er det viktig at våre samarbeidspartnere er informert om hva vi driver med til enhver tid. Vi har

flere Facebook-profiler; CRUX Jarlegården oppfølgingscenter, BUA Steinkjer og Cafe hjerterknekten som er tilgjengelig for alle. Utover dette holder vi tett kontakt med de som har et «forhold» til oss.



HJERTERKNEKTEN: Hjerterknekten er en populær kafé for mange. Kari Sørhøy (venstre), Aud Holand og Inger Bjartan er glad i kafeen. Joacim Kilås er en av flere som jobber der. Foto: Trine Binde Bratberg



# Satsningsområder 2025

## Måloppnåelse

CRUX sentralt har som mål å «hjelp flest mulig best mulig». Vi er opptatt av oppfølgingstilbudet skal oppleves relevant, både for deltakerne og for offentlige og frivillige samarbeidspartnere innen rus- og kriminalomsorg og psykisk helse. Derfor leter vi stadig etter muligheter til å videreutvikle tilbudene, i samsvar med deltagernes behov og innspill fra sentrale samarbeidspartnere.

I 2025 har vi CRUX Jarlegården hatt seks fokusområder:

### **Kriminalomsorgen**

Vi har fortsatt det gode samarbeidet med Kriminalomsorgen. Vi ønsker å være gode på oppfølging før, under- og etter soning, gjennomføre samarbeidsmøter, legge til rette for samfunns straff og elektronisk soning, samt delta på konferanser for å holde oss oppdaterte på hva som er dagsaktuelt innen kriminalomsorgen.

### **Sikre drift**

#### *Cafe hjerterknekten*

Vi ønsker å bidra til at deltakerne får utdanning, kompetansebevis, fagbrev og kommer seg videre til ordinært arbeid eller får en avklaring på annen måte. Når det gjelder økonomi har vi fokus på å gå i balanse. Gjennom dette året har flere oppnådd sine personlige mål.

### **Panter – ungdommer på vei**

Dette er et prosjekt med målgruppe (13-17 år). Vi skal skape en bedre hverdag sammen med samarbeidspartene rundt og for ungdommene. Skape relasjoner, komme i posisjon til å påvirke, endre og starte nye prosesser slik at deres ungdomstid blir best mulig, med minst mulig bekymringer.

### **Økonomi**

Det er svært viktig å ha en forutsigbar økonomi, da dette skaper både trygge rammer og frihet for hele virksomheten.

### **Pårørendearbeid**

Kontakt med pårørende er et viktig satsningsområde, da vi ser at dette er en gruppe som lett kan bli glemt, og i aller høyeste grad kan være en god ressurs. I 2025 har vi hatt mange en-til-en- samtaler med pårørende, med pårørende og deltaker, og vi har informert om hvilke tilbud som finnes for pårørende i vårt distrikt.

### **Brukermedvirkning**

CRUX Jarlegården har gjennom de siste årene utviklet flere tilbud som deltakerne kan benytte seg av. Det er deltakerne selv i samråd med ansatte som har kommet med forslag om hva som er viktig å fylle dagene med. Deltakerne har blitt utfordret til å komme med synspunkter på endringer, eller gi tilbakemelding på hva som har fungert godt den siste tiden.

Vi har erfart at medbestemmelse er viktig for å bevisstgjøre deltakeren i forhold til det å ta ansvar for å skape sin egen vokseplass. Sentralt i dette arbeidet står tanken om at deltakerne sammen med frivillige og ansatte skal være med å utvikle og forme CRUX Jarlegårdens innhold. Vi ønsker at deltakermedvirkning skal være noe mer enn bare fine ord. Det skal vises i praksis og handling. På denne måten oppfatter deltakerne CRUX Jarlegården som en god vokseplass.

## Faglige oppdateringer

I 2025 har CRUX mestring og fellesskap implementert et nytt og utvidet fagdokument til bruk ved alle oppfølgingssentrene. I tillegg til erfaringsnettverket har miljøterapeuter fra de ulike sentrene også jevnlig nettverksmøter. Virksomhetslederne møtes til felles ledermøter to ganger i måneden, og deltar i et eget lederutviklingsprogram i regi av CRUX sentralt.

Ved vår virksomhet har to ansatte deltatt på konferansen Rus og straff arrangert av Rusfeltes hovedorganisasjon i Oslo. Nettverkssamling for de som jobber med oppsøkende arbeid i Trøndelag, FACT-Ung utdanningen i 2025.

## Utfordringer vi har støtt på

Vi går inn i et nytt år med flere utfordringer. Rammevilkårene i kommunen er i endring, og det blir et tydeligere fokus på økonomi og resultater. Vi ser også en overgang fra direkte avtaler til anbudsprosesser. Det betyr at vi må være tydelige på hva vi leverer, hvilken verdi vi skaper og hvilke resultater vi oppnår. Samtidig blir samarbeidet med Steinkjer kommune og NAV ekstra viktig framover. Gode relasjoner og tett dialog vil være avgjørende for å sikre forutsigbarhet og gode tilbud for deltakerne våre.

- Forlengelse av avtale med Steinkjer kommune /NAV Innrøndelag
- Videre drift av Cafe Hjerterknekten
- Videreføre prosjekt Panter – ungdommer på vei, etter siste prosjekt år (2026)
- Fokus på å holde høy faglig standard på våre tjenester slik at vi også i fremtiden kan veilede flest mulig på en best mulig måte.
- Fortsatt jobbe tett sammen med Steinkjer kommune rundt kommunens innbyggere og de utfordringene som er i kommunen.



# Fakta og tall 2025

(2024 i parentes)

## Antall deltakere

Deltakere totalt 110 (101)

Nye deltakere 72 (48)

## Alder og kjønn

Snittalder 26,87 år (30,19 år)

Menn 69 % (83 %)

Kvinner 31 % (17 %)

## Har vært i:

Behandling 19 (20)

Soning 29 (33)

## Går videre til:

Stabilt liv 54 (58)

Behandling 12 (7)

Soning 6 (17)

Flyttet 1 (7)

## Pårørende

Partnere 14 (13)

Barn 4 (1)

Søsken 6 (18)

Foreldre 66 (89)

Andre 4 (0)

## Aktivitetstall for oppfølgingssenteret

Antall besøk 1 592 (1 337)

Hjemmebesøk 348 (344)

Treff utenfor senteret 314 (347)

Antall kontaktpunkt (tlf. + SMS) 9 935 (9 907)

Antall Arbeidshjulsamtaler 98 (37)

Ansattes deltakelse i ansvarsgrupper 196 (319)

Praktisk hjelp 425 (163)

Oppmøter i aktiviteter 1 340 (2 953)

## Bolig

Oppfølging i CRUX Jarlegårdens egen leilighet 2 (3)

Oppfølging i bolig 0 (1)

## Arbeidstrening

BUA 6 (3)

Cafe 19 (13)

Jarlegården oppfølgingscenter 17 (15)

Startet i jobb 19 (25)

## LAR

Antall i LAR oppfølging 1 (2)

## Aktivitetstall Kriminalomsorgen

Fengselsbesøk / antall besøk til enkeltpersoner 61 / 25 (83/24)

Samfunnsstraff, antall personer/timer 4 / 454,5 timer (3 / 52,5 timer)

Elektronisk kontroll; antall personer/timer 3 / 97,5 timer (4 / 146 timer)

Ungdomsoppfølging 6 (6)

Ungdomsstraff 1 (0)

## Frivillige

Antall frivillige 29 (25)

Antall nye frivillige 4 (15)

Antall timer / årsverk 1,5 (1,5)

## Ansatte per 31.12.2025

Antall ansatte 6

Antall årsverk 5,90

## Økonomi 2025

Omsetning i 2025 var kr 6.592.000,-.

### Samarbeidspartnere

- Helsedirektoratet kr 1.200.000
- Kriminalomsorgsdirektoratet kr 500.000.
- Steinkjer kommune kr 1.321.000
- Inderøy kommune kr 94.00
- Steinkjer kommune kr 560.000 (prosjektmidler)
- NAV AVdir kr 800.000
- NAV lokalt kr 11.00 (mentortilskudd)
- Andre tilskudd kr 28.000
- Salgsinntekter kr 1.270.000
- Gaver kr 264.000
- Andre inntekter kr 304.000.

## Fokus i 2026

Stiftelsen CRUX ønsker fortsatt å være synlig som en tydelig ideell og diakonal stemme i samfunnet for å fremme deltakernes interesser, og bidra til å sette oppfølging / ettervern på den politiske dagsordenen. Oppfølgingssentrene er ikke lovpålagte tilbud, og samtidig avhengig av både kommunale og statlige tilskudd. Den videre finansieringen kommer fortsatt til å stå i fokus, både for stiftelsen CRUX og for vår virksomhet.

Det er en sentral utfordring at det er mangel på god nok oppfølging og behandling for dem som trenger det aller mest.

Vi vil fortsette å ivareta erfaringskompetansen, både gjennom Erfaringsnettverket og ved å følge opp resultatene fra tidligere brukerundersøkelse.

Vi legger stor vekt på utveksling på tvers av oppfølgingsvirksomhetene, og gjennom blant annet deltagelse i miljøterapeutnettverket, vil vi dele kompetanse og erfaringer.

I tillegg vil vi ved CRUX Jarlegården oppfølgingssenter jobbe med å holde fokus på det vi er gode på («godfot- teorien») både faglig og sosialt. Vi vil også se på hvilke utfordringer vi har - og hva vi kan bli bedre på.

### Avsluttende kommentar

Vi opplever at CRUX Jarlegården har sin plass i Steinkjersamfunnet. Vi har også gode samarbeidspartnere lokalt som vi kan henvende oss til ved behov. Når det gjelder BUA og Cafe hjerterknekten har de også funnet sine plasser i Steinkjer. Prosjekt panter – ungdommer på vei er på siste prosjekt året. Vi skal gjøre vårt beste for at dette prosjektet skal bli best mulig for ungdommene og for at prosjektet videreføres til et varig tiltak i Steinkjer kommune.

Vi gjør verden litt bedre.  
Det finnes alltid muligheter.

Kontaktinformasjon

Svein Jarls gt. 16, 7713 Steinkjer

Telefon: 74 16 48 18

[jarlegarden@stiftelsen-crux.no](mailto:jarlegarden@stiftelsen-crux.no)

[stiftelsen-crux.no](http://stiftelsen-crux.no)

C R

U

X

CRUX  
Jarlegården  
oppfølgingssenter