

C

R

U

Årsmelding  
2023

X

CRUX  
Jarlegården oppfølgingssenter

2023 har vært et aktivt år på mange måter. Vi har BUA, Cafe hjerterknekten, Erobring – ny start etter soning, Panter – ungdommer på vei og CRUX Jarlegården oppfølgingscenter som arenaer å utvikle oss på. Dette skaper aktivitet, mangfold, dager som er forskjellige og ikke minst fører dette med seg personlig utvikling hos den enkelte. Vi kom godt i gang i januar med faste gjøremål som treninger, gåturer, arbeidshjulet som metode, vedproduksjon, andre ulike aktiviteter og god rytme i hverdagen. Nye deltakere har blitt en del av oss, og flere har gått videre til jobb eller utdanning.

## – et høydepunkt fra 2023

Julaften feiring på CRUX Jarlegården. Med initiativ fra frivillige ble det arrangert julemiddag med tilhørende juleaften på CRUX Jarlegården. 3 frivillige, mat fra Steinkjer Brød & Cirkus A/S, gaver som ble samlet inn under juletreet på Cafe hjerterknekten og selvfølgelig besøk av nissen, 10 personer deltok. Her var det personer som ikke hadde feiret jul sammen med andre på 20 år.

## Innhold

Slik jobber vi	s. 4
Hverdagen	s.7
Høydepunkter	s.8
Satsingsområder	s.10
Fakta og tall	s 12
Fokus i 2024	s 14

### Andre høydepunkter 2023

- Ti deltakere gjennomførte 10 på topp
- God erfaring med bruk av «Arbeidshjulet» som metode
- 13 deltakere har startet i jobb
- Overnattingsturer
- Ungdoms cafe hver torsdag
- Nattåpen cafe for ungdom natt til 1. og natt til 17. mai
- Ansvarlig for telt rigging ved Steinkjerfestivalen.
- Mange forskjellige arbeidsoppdrag
- Cafe hjerterknekten og BUA er godt besøkt også i 2023

Jørn Holmen  
Virksomhetsleder  
CRUX Jarlegården oppfølgingscenter

## Om CRUX Jarlegården oppfølgingscenter

- Meningsfulle og fellesskapsbyggende aktiviteter
- Arbeidstrening
- Støttende samtaler og veiledning
- Helhetlig oppfølging i samarbeid med relevante instanser

CRUX Jarlegården oppfølgingscenter (2000) holder til i en bygård som ligger sentralt i Steinkjer sentrum. Målgruppen er personer med bakgrunn i rusavhengighet og/eller kriminalitet, ofte i kombinasjon med psykiske helseutfordringer.

Vårt mål er at deltakerne skal oppnå økt livskvalitet og deltakelse i samfunnet, fri for rus og kriminalitet. CRUX Jarlegården oppfølgingscenter er en rusfri arena. I perioder kan det være at enkelte deltakere velger å ruse seg. Da har vi muligheten til å følge dem opp utenfor oppfølgingscenteret. Vi tar også imot deltakere som er i LAR (Legemiddelassistert rehabilitering).

Senteret mottar driftsstøtte fra blant annet Helsedirektoratet, Kriminalomsorgsdirektoratet, Inderøy og Steinkjer kommune, NAV Steinkjer, Statsforvalteren i Trøndelag og Trøndelag Fylkeskommune. I tillegg mottar senteret prosjektmidler og støtte fra flere samarbeidspartnere.

## Om stiftelsen CRUX

CRUX Jarlegården oppfølgingscenter er en virksomhet i stiftelsen CRUX. Vi er en landsomfattende, ideell og diakonal aktør som tilbyr helse- og omsorgstjenester med god kvalitet på feltene rusbehandling, psykisk helsevern, oppfølging, barnevern og psykisk utviklingshemming. CRUX driver non-profit. Eventuelle overskudd går tilbake til driften. Vi ser vår virksomhet som en del av en tjenestekjede og legger vekt på samarbeid med offentlige instanser og andre frivillige organisasjoner.

I CRUX er vi medvandrere som står opp for mennesker i sårbare og utfordrende livssituasjoner, så de kan oppleve trygghet og nå sine mål. Fordi mennesker er forskjellige, er også behovene varierte og sammensatte. Derfor må vi tenke tverrfaglig og helhetlig. Både de fysiske, psykiske, sosiale og åndelige behovene skal tas på alvor.

Våre virksomheter driver ut fra et tydelig verdigrunnlag, kunnskapsbasert praksis og med arbeidsformer preget av kvalitet og læring.

Helhjertet og Raus  
Dristig og Solid

- kjerneverdier

## Slik jobber vi

Vi driver et rusfritt oppfølgingstilbud for personer over 13 år (prosjekt Panter – ungdommer på vei 13-17 år) som ønsker et trygt sosialt fellesskap og endring i livet. Deltakerne har en bakgrunn preget av psykiske helseutfordringer ofte i kombinasjon med rusavhengighet og/eller kriminalitet. Nesten alle står utenfor det ordinære arbeidslivet.

Gjennom tett, individuell oppfølging over tid, berikende aktiviteter og turopplevelser, ønsker vi å bidra til mestringserfaringer, nye livshistorier og økt livskvalitet. Vi legger til rette for et godt og meningsfullt fellesskap og personlig vekst gjennom samtaler, planarbeid, miljøterapi og arbeidstrening. Vi er opptatt av at *det faglige og det vanlige* virker sammen.

Målet med tilbudet er å legge til rette for at hver deltaker kan gå styrket videre i livet, med sine erfaringer, ressurser og muligheter. Vårt fokus i oppfølgingsarbeidet er å støtte den enkeltes innsats for nødvendige og varige endringer, med tanke på psykisk og fysisk helse, rusmiddelvaner, relasjoner og øvrig livssituasjon.

### Arbeidsmetode

Våre veiledere er opptatt av at deltakerne blir bevisst på, og tar i bruk ressursene i seg selv og i omgivelsene sine, slik at de steg for steg kan få kontroll over tilværelsen og nå sine mål.

Med støtte fra helsedirektoratet har CRUX mestring og fellesskap utviklet en felles metode som skal sikre en helhetlig oppfølging i møte med hver deltaker. Den kaller vi Arbeidshjulet. Metoden legger opp til at hver enkelt deltaker følges opp systematisk i samarbeid med andre hjelpeinstanser innen sentrale levekårsområder: bolig, arbeid/aktivitet, nettverk/familie, økonomi og helse. En styrke ved metoden er at den er utformet visuelt og lett forståelig for alle parter. Dette bidrar også til at deltakerne blir godt ivaretatt ved overgangene mellom CRUX og andre instanser.

I 2023 har vi benyttet arbeidshjulet som en individuell og helhetlig metode i vårt arbeid med deltakerne. Vi har erfart at dette hjelpemidlet har fungert svært bra både for oss ansatte og deltakerne.

Arbeidshjulet er faglig forankret i recovery<sup>1</sup> og empowerment<sup>2</sup>, salutogenese og Sence of coherence – SOC<sup>3</sup>, samt traumebevisst omsorg<sup>4</sup>.

---

<sup>1</sup> Recovery handler om å skape seg et meningsfullt og tilfredsstillende liv, slik som personene selv definerer det, både med og uten symptomer, som kan komme og gå. (<https://www.napha.no/multimedia/7002/Veileder-recovery>)

<sup>2</sup> "Empowerment er et mål, en metode som passer så vel for den profesjonelle som den ikke-profesjonelle og en pedagogisk, sosial og helsefremmende strategi. Empowerment handler om makt og maktesløshet sett ut fra at maktesløsheten ikke bare er et individuelt problem, men i høy grad sosialt, økonomisk og kulturelt betinget. Empowerment er å styrke den makt den enkelte eller gruppen måtte være i besittelse av for å endre og påvirke uheldige forhold. Målet er at personene mer effektivt kan styre sine liv mot egne mål og behov. Det er en direkte forbindelse mellom empowerment og frigjøring". (NOU 1998:18)

<sup>3</sup> Salutogenese retter oppmerksomheten mot faktorer som bidrar til at vi opprettholder god helse. Teorien om salutogenese (av helse – saluto, opprinnelse eller tilbivelse – genese.) gir oss en grunnleggende beskrivelse på hvordan mestring (definert som «sense of coherence») kan skapes. (Antonovsky, 1987; fra <https://napha.no/content/14219/salutogenese-teori-og-praksis>)

<sup>4</sup> Traumebevisst omsorg tar utgangspunkt i hvordan krenkelser og psykologiske traumer påvirker ens utvikling og fungering. Avhengig av type, alvorlighetsgrad, varighet og tidspunkt, vil slike utviklingstraumer påvirke alle forhold ved ens utvikling; biologisk, emosjonelt, kognitivt og sosialt. (Jørgensen og Stenkopf, <https://www.rvtsvest.no/wp-content/uploads/2014/02/Artikkel3-Traumebevisstomsorg.pdf>)

## **Brukermedvirkning**

Arbeidshjul-metoden setter deltakeren i sentrum og legger til rette for tilpasset helhetlig oppfølging ut fra deltakerens uttrykte behov. Det betyr at deltakeren kan ta eierskap til sin egen plan for å nå sine mål. Vi er også opptatt av at deltakerne medvirker til å utforme aktivitetstilbudet for øvrig på oppfølgingscenteret.

I 2023 har vi:

- hatt ett styremedlem med egen brukererfaring i vårt driftsstyre, inntil ordningen med driftsstyrer i CRUX ble avvirket før sommeren 2023
- tatt imot innspill fra CRUX erfaringsnettverk. Erfaringsnettverket er satt sammen av personer med erfaringskompetanse fra oppfølgingssentrene landet over. Det er brukerstyrt og har et vidt mandat. Agendaen settes i månedlige møter, og nettverkets medlemmer kan komme med innspill på alle nivåer på tjenesteområdet. Målet er å sikre høy grad av brukermedvirkning på individnivå, så vel som på systemnivå.
- gjennomført regelmessige bruker / deltaker møter der tillitsmann har vært ansvarlig for gjennomføringen. Tillitsmann har senere tatt opp sakene med de ansatte i eget møte. Vi har også jevnlig gjennom hele året, fortrinnsvis på mandager gjennomført møter med både brukere / deltakere og ansatte der vi har planlagt de neste ukene sammen.

## **Ansatte og kompetanse**

De ansatte ved CRUX Jarlegården oppfølgingscenter representerer en tverrfaglig bredde med ulik helse, sosial og fagsfaglig utdanning og erfaring. I tillegg har vi ansatte med kompetanse innen ledelse, endrings- og utviklingsprosesser og prosjektarbeid. Vi prioriterer kontinuerlig kompetanseheving via kurs, konferanser og studiebesøk.

## **Frivillige medarbeidere**

I 2023 har CRUX Jarlegården hatt 10 frivillige medarbeidere. Det utgjør ca 1,5 stilling. Frivilligheten utgjør en stor ressurs for oss, og de bidrar til et helhetlig tilbud for våre deltakere på veien til å skaffe seg nye nettverk, komme seg i aktivitet og ha andre referanser å snakke om i hverdagen. Vi er helt avhengig av frivillige medarbeidere og ser dette som et viktig satsningsområde fremover. Vi har også god kontakt med ulike lag og foreninger i Steinkjer og omegn.

I 2023 har de frivillige blant annet:

- Vært med på ulike turer (eks 10 på topturer)
- Hjulpet til med juleforberedelser og juleaften
- Organisert yogatrening
- Matlagingsdager / kvelder
- 4 faste dager i uka på kjøkkenet med lunsjtilbud og renhold
- Faste treninger (boxetrening, klatretrening og gym sal trening)
- Treningscenter
- Overnattings tur

## **Samarbeid**

CRUX Jarlegården jobber for at deltakerne skal oppleve å bli møtt på sine sammensatte utfordringer, gjennom å bidra til at støtten fra tjenester samordnes. Sårbarheten ved å være i rollen som hjelpetrengende må aldri undervurderes. Et smidig tverrfaglig samarbeid mellom de instansene deltakeren trenger oppfølging fra, signaliserer at «vi står sammen med deg og har tro på deg». Dette kan øke muligheten for at endringer blir varige.

Samarbeidspartnere til CRUX Jarlegården oppfølgingscenter er:

- *Steinkjer og Inderøy Kommune*

I 2023 har det vært et godt samarbeid med NAV-kontorene til våre deltakere, kommunene Steinkjer (driftsavtale), og Inderøy (avtale etter behov / erobring), barneverntjenesten, lavterskeltilbudet (Rus og avhengighet), ungdomskontaktene i Steinkjer kommune. Vi har også hatt et godt samarbeid med Politiet, Namsmannen og Statsforvalteren i Trøndelag.

- *Steinkjer Videregående skole avd. Furuskogen / OKINT*

Vi har videreført vårt gode samarbeid med Steinkjer videregående skole, avdeling Furuskogen i 2023. Noen av våre deltakere har fått veiledning, kartlegging og hjelp til å ta opp skolefag. 3 av våre deltakere har deltatt i undervisning og avlagt eksamen i flere fag. Vi har også hatt møter med ansatte fra skolen, hvor vi har diskutert elevenes progresjon og mål.

- *Kriminalomsorgen i Trøndelag*

CRUX Jarlegården oppfølgingscenter har siden oppstarten i 2000 hatt et godt samarbeid med kriminalomsorgen, og særlig etter 2005, da vi fikk formalisert tiltaket «Erobring, ny start etter soning. Tiltaksleder har faste avtaler hvor han besøker innsatte fra samarbeidskommunene (Inderøy og Steinkjer) i Trondheim og Verdal fengsel. Gjennom vår fengselskontakt «erobring» får alle innsatte fra de to samarbeidskommunene tilbud om å opprette kontakt med sin hjemkommune den første uka de er inne til soning. Når den er etablert blir relasjonsbygging til den innsatte vektlagt, kartlegging av oppfølgingsbehov, kontakt med aktuelle samarbeidspartnere i hjemkommunen og opprettelse av ansvarsgruppe.

- *ARA, Levanger sykehus*

ARA tilbyr både døgn – og poliklinisk behandling til mennesker med rus – eller rusrelatert problematikk. De har også ansvar for Legemiddelassistert behandling (LAR). Noen av våre deltakere har vært på døgnbehandling gjennom ARA, andre går til samtaler hos ARA, og de som mottar LAR – behandling har også kontakt der. Til sammen har vi hatt 13 deltakere innom ARA i 2023. Vi samarbeider i ansvarsgrupper sammen med de som får tilbud hos ARA.

- *Klinikk for rus og avhengighetsmedisin (St Olav) og Tyrilistiftelsen*

4 av våre deltakere har vært i døgnbehandling i lengre eller kortere perioder på en av disse to behandlingsinstitusjonene i 2023. Vi oppretter kontakt med både institusjonene og deltaker, slik at tilbakeføringen skal bli enklest mulig. Her er vi også med i ansvarsgruppearbeidet til deltakerne.



Bildet 1: Ti på topp



Bildet 2: Ti på topp



Bildet 3: Sela tur

## Hverdagen

I 2023 var det totalt 89 deltakere på CRUX Jarlegården oppfølgingscenter. Deltakerne hadde ulike behov. Noen ønsket hjelp med å rydde i en kaotisk økonomi, andre trengte et sosialt rusfritt nettverk og en vanlig jobb. De fleste har behov for helhetlig oppfølging for å kunne fungere i et liv uten rus og kriminalitet. Arbeidshjulet har vært et godt hjelpemiddel i dette endringsarbeidet. I 2023 har flere lyktes med å ta steg mot målet sitt, mens andre har stått mer stille og andre har hatt tøffe utfordringer som det har krevd store ressurser å finne løsninger på. Endring tar tid, og vi er opptatt av å gi folk den tiden de trenger, mens vi går veien sammen med dem.

Vi åpner kl 0800, da kommer de første deltakerne. Vi begynner dagen med en prat over kaffekoppen og fordeling av ulike oppgaver.

### *Eksempler på aktiviteter ved CRUX Jarlegården i 2023*

- BUA
- Cafe hjerterknekten
- Snekkeroppdrag
- Vaktmester oppdrag, både på Cafe Hjerterknekten, BUA og på CRUX Jarlegården
- Flytte- / vaskeoppgaver
- Tømming av hus og leiligheter
- Kinobesøk
- Konserter
- Bowling
- Fysiske aktiviteter
- Ti på topp
- Vedproduksjon
- Treningssenter 3 dager pr uke
- Overnattingstur
- Fisketurer
- Ansvar for renhold, lunsj, brød og knekkebrødbaking
- Yoga
- Frisbeegolf

Målet har vært å kunne tilby varierte aktiviteter og arbeidsoppgaver som passer for alle.

Vi gjør verden litt bedre.  
Det finnes alltid  
muligheter.

## Høydepunkter

### Samarbeid med Steinkjer kommune om ungdommer

Prosjekt Panter – ungdommer på vei (13 -18 år), Huze ungdomssenter og de tre ungdomskontaktene i Steinkjer kommune har utviklet et tett samarbeid til det beste for ungdommene i kommunen. Sammen har vi utviklet ungdomskafe en dag i uka der ungdommen drifter kaféen selv. Besøkstallet på ungdomskafeen har vært på mellom 10-50 besøkende. Ungdomskontaktene har faste dager på ungdomsskolen og de arrangerer dager på treningscenter

De to siste årene har vi erfart viktigheten av å være der ungdommen er, å være tilgjengelig og samordne tiltakene rundt ungdommen, dette for å komme i posisjon til å påvirke.

### Julaften 2023

For første gang ble det feiret Julaften på CRUX Jarlegården, dette på initiativ fra tre frivillige og Lysglimt. Det ble arrangert en tradisjonell julaften med julemiddag, dessert, gaver og julenisse. På Cafe hjerteknekten ble det satt frem et juletre der kunder ble oppfordret til å gi julegaver, og det ble gitt mange gaver. Steinkjer Brød & Cirkus A/S bidro til gratis julemat og dessert denne kvelden. Det var totalt 10 personer som deltok, og her var det personer som ikke hadde feiret jul med andre på 20 år.

### Andre høydepunkter

- 1 deltakere på Cafe Hjerterknekten avla fagprøve i salgsfaget.
- Vi har produsert og solgt ved også i 2023.
- 13 deltakere har kommet ut i arbeid.
- Vi har klart å gjennomføre planlagte aktiviteter på en god måte, og med stor deltakelse.
- Overnattings tur (Sela)
- Ti deltakere deltok i 10 på topp
- God erfaring med bruk av «Arbeidshjulet» som metode
- Ungdoms cafe hver torsdag
- Nattåpen cafe for ungdom natt til 1. og natt til 17. mai
- Ansvarlig for telt rigging ved Steinkjerfestivalen.
- Mange forskjellige arbeidsoppdrag

Tiltaksleder i «Erobring, ny start etter soning» er regelmessig i Trondheim og/eller Verdal fengsel. I 2023 motiverte og fulgte CRUX Jarlegården opp 17 innsatte under soningen, til å få kontakt med sine kommuner og ta imot helhetlig hjelp. I tillegg har vi hatt kontakt med 6 personer som er dømt til ungdoms oppfølging, 3 personer som soner med fotlenke (EK) og 2 personer som har sonet samfunnsstraff.

BUA Steinkjer er et samarbeidsprosjekt mellom Steinkjer Kommune og CRUX Jarlegården Oppfølgingssenter, hvor CRUX Jarlegården står for daglig drift. I tillegg til daglig leder i 50%-stilling har 4 deltakere fra CRUX Jarlegården bidratt til driften i løpet av året (1-3 til enhver tid).

BUA Steinkjer er en utlånsordning som gir gratis tilgang til sport- tur- og aktivitetsutstyr og vi er tilknyttet Foreningen BUA sammen med 259 andre utlånsordninger fordelt på 194 kommuner. BUA er en ideell organisasjon. Vår visjon er å få alle ut i jevnlig fysisk aktivitet uten økt forbruk. Vi gjør det enklere for barn og unge å prøve flere og nye sports- og fritidsaktiviteter, ved å tilby tjenester og utstyr. På den måten stimulerer vi flere til å være fysisk aktive, uten at forbruket øker.



BUA Steinkjer har ved utgangen av 2023 ca.1235 registrerte lånere. I løpet av året ble det utlånt 5675 ting. BUA Steinkjer har over 3000 følgere på Facebook.

Cafe hjerterknekten har også i 2023 hatt et godt år. Vi har gjennom året latt 17 personer fått muligheten til å jobbe, vokse, bygge selvtillit og tilegne seg fagkunnskap slik at de står rustet for det ordinære arbeidslivet.

Panter – ungdommer på vei, ble startet som et prosjekt mai 2022. målgruppen er utsatte ungdommer i alderen 13-17 år. Prosjektet har jobbet tett med samarbeidspartnere som u-skolene, videregående skole, Steinkjer kommune, barnevern, pårørende / foreldre, SLT koordinator, politiet med flere. Det er mellom 15-30 ungdommer i prosjektet, men det har også vært 50 ungdommer på enkelte aktiviteter. Prosjektet har ungdoms cafe på kveldstid, faste trenings kvelder, bokse treninger, kunst prosjekt, mye en til en kontakt, fast dag ved Steinkjer ungdomsskole med mere.

Vi har også i 2023 vært på endel møter, foredrag og andre sammenhenger der vi har fått muligheten til å si noe om hva CRUX Jarlegården oppfølgingscenter og stiftelsen CRUX er og hvordan vi jobber med deltakernes målsetninger.

CRUX Jarlegården oppfølgingscenter, Cafe Hjerterknekten og BUA har hatt flere medieoppslag gjennom 2023. Vi har i alle sammenhenger prøvd å være tydelige på at stiftelsen CRUX er vår arbeidsgiver.

For oss er det viktig at våre samarbeidspartnere er informert om hva vi driver med til enhver tid. Vi har flere Facebook-profiler; CRUX Jarlegården oppfølgingscenter, BUA Steinkjer og Cafe hjerterknekten som er tilgjengelig for alle. Utover dette holder vi tett kontakt med de som har et «forhold» til oss.

## **Elin og gjengen åpner dørene for ungdommen: - De hadde jo vært utenfor her uansett**



Bildet 1:Cafe hjerterknekten hadde åpent natt til 1. og 17.mai

Bildet 2: Steinkjerfestivalen

# Satsningsområder i 2023

Måloppnåelse for stiftelsen CRUX

Stiftelsen CRUX har hatt en strategiplan for 2018–2023 som har gitt føringer for virksomhetenes tiltaksplan og mål.

Gjennom blant annet å implementere et eget verdidokument, har vi økt bevisstheten rundt vår selvforståelse som en diakonal, ideell virksomhet. Dette gjelder også våre holdninger og handlinger i møte med enkeltmennesker. For å imøtekomme flere menneskers udekkete behov for støtte, har stiftelsen hatt et ønske om å vokse. I CRUX mestring og fellesskap har vi vokst gjennom å jobbe aktivt med utvikling av tilbudene ved den enkelte virksomhet, om enn ikke i antall oppfølgingsentre.

Vi har også i 2023 vært opptatt av kvalitet, inkludert faglighet og godt tverrfaglig samarbeid, noe som har gjort oss til et relevant oppfølgingstilbud og en relevant samarbeidspartner for offentlige og frivillige aktører innen rus- og kriminalomsorg og psykisk helse.

## Seks fokusområder for CRUX Jarlegården

I tillegg til vanlig drift har vi hatt spesielt fokus på seks områder i året som har gått:

### **Kriminalomsorgen**

Vi vil fortsette det gode samarbeidet med Kriminalomsorgen. Vi ønsker å være gode på oppfølging før, under- og etter soning, gjennomføre samarbeidsmøter og delta på konferanser.

### **Sikre drift**

#### *Cafe hjerterknekten*

Bidra til at deltakerne får utdanning, kompetansebevis, fagbrev og kommer seg videre til ordinært arbeid eller får en avklaring på annen måte. Når det gjelder økonomi har vi fokus på å gå i balanse.

### **Panter – ungdommer på vei**

Dette er et prosjekt med ny målgruppe (13-17 år) for oss. Vi skal skape en bedre hverdag sammen med samarbeidspartene rundt og for ungdommene. Skape relasjoner, komme i posisjon til å påvirke, endre og starte nye prosesser slik at deres ungdomstid blir best mulig, med minst mulig bekymringer.

### **Økonomi**

Det er svært viktig å ha en forutsigbar økonomi, da dette skaper både trygge rammer og frihet for hele virksomheten

### **Pårørendearbeid**

Kontakt med pårørende er et viktig satsningsområde, da vi ser at dette er en gruppe som lett kan bli glemt. I 2023 har vi hatt mange en-til-en- samtaler med pårørende både hjemme hos dem og på CRUX Jarlegården. Vi har også hatt samtaler med pårørende og deltaker, samt at pårørende i de fleste tilfeller har vært med i ansvarsgruppen rundt den enkelte deltaker.

### **Brukermedvirkning**

CRUX Jarlegården har gjennom de siste årene utviklet flere tilbud som deltakerne kan benytte seg av. Det er deltakerne selv i samråd med ansatte som har kommet med forslag om hva som er viktig å fylle dagene med. Deltakerne har blitt utfordret til å komme med synspunkter på endringer, eller gi tilbakemelding på hva som har fungert godt den siste tiden.

Vi har erfart at medbestemmelse er viktig for å bevisstgjøre deltakeren i forhold til det å ta ansvar for å skape sin egen vokseplass. Sentralt i dette arbeidet står tanken om at deltakerne sammen med frivillige og ansatte skal være med å utvikle og forme CRUX Jarlegårdens innhold. Vi ønsker at deltakermedvirkning skal være noe mer enn bare fine ord. Det skal vises i praksis og handling. På denne måten oppfatter deltakerne CRUX Jarlegården som en god vokseplass.

## **Faglige oppdateringer**

I 2023 var vi med på to digitale fagsamlinger som var skreddersydd for virksomheter i CRUX mestring og fellesskap. På samlingen i mai ble det satt søkelys på de verdiene som ligger til grunn for stiftelsen CRUX og for vårt arbeid med utsatte grupper. Videre jobbet vi med hvordan vi kan styrke teamet og motvirke omsorgstrøtthet.

I september fikk vi en oppdatering på rusfeltet med temaer som: Ny forskning, rustrender, behandlingsformer i TSB og oppfølging etter behandling.

Takk til de dyktige fagfolkene som stilte fra:

- Høgskulen Vestlandet: Psykolog: Sonja Mellingen
- CRUX Kalfaret behandlingssenter: Psykologene: Mona Godø, Tordis Stokke
- Ukom – Statens undersøkelseskomisjon for helse- og omsorgstjenesten: lege og spesialist i samfunnsmedisin og allmennmedisin: Pål Iden

Virksomhetsleder deltar på jevnlig ledersamlinger i regi av CRUX sentralt, der det også i 2023 har vært fokusert på relevant tematikk.

Ved vår virksomhet har vi deltatt på Ruskonferansen i Trondheim og Diakonikonferansen i Oslo.

## **Utfordringer**

Vi går inn i et nytt år med mange utfordringer. De viktigste utfordringene vil være følgende:

- Forlengelse av avtale med Steinkjer kommune /NAV
- Videre drift av Cafe Hjerterknekten
- Holde fokus på videre drift sammen med samarbeidspartnere med tanke på videre drift av BUA Steinkjer
- Planlegge hva som møter oss i 2024, men også se hvordan utviklingen er på vei frem i tid. Vi merker at trykket på de som ønsker et tilbud ved CRUX Jarlegården øker. Vi har de senere årene økt bemanningen med en person og utvidet målgruppen med prosjekt panter – ungdommer på vei (13-17 år).
- Fokus på å holde høy faglig standard på våre tjenester slik at vi også i fremtiden kan veilede flest mulig på en best mulig måte.
- Klare å gjøre en god nok jobb inn mot pårørende. Informere om hvilke tilbud som finnes.
- Fortsatt jobbe tett sammen med Steinkjer kommune rundt kommunens innbyggere og de utfordringene som er i kommunen.

## Fakta og tall 2023 (2022 i parentes)

### Deltakere

Antall deltakere totalt	89 (91)
Antall nye deltakere	46 (47)
Alder	29,72 (28,57)
Kjønn, kvinner/menn	23% 77% (20% 80%)

Prosjekt Panter – ungdommer på vei 27 (disse går inn i antall deltakere totalt)

### Har vært i

Behandling	17 (20)
Soning	17(27)

### Går videre til

Stabilt liv	24 (29)
Behandling	3 (5)
Soning	4 (5)
Flyttet	3 (0)

### LAR

Antall i Lar oppfølging	2 (2)
-------------------------	-------

### Aktivitetstall Oppfølgingscenteret

Antall besøk	2148 (1374)
Hjemmebesøk	108 (78)
Treff utenfor senteret	385 (29)
Antall kontaktpunkt Tlf. og SMS	7764 (4762)
Ansattes deltakelse i ansvarsgr.	268 (111)
Arbeidshjulsamtaler	43 (41)
Praktisk hjelp	33 (147)
Oppmøter i aktiviteter (10 på topp, overnattingsturer, frisbeegolf, Yoga, kino, teater, treningssenter, fisketurer, dugnad Steinkjer festival og ungdoms kafe.	2447 (489)

### Pårørende

Partnere	6 (18)
Barn	1 (6)
Søsken	12 (7)
Foreldre	46 (60)

### Arbeidstrening

BUA	4 (4)
Cafe Hjerterknekten	17 (9)
CRUX Jarlegården	15 (13)
Startet i jobb	13
Fagprøve i salgsfaget	1

### Bolig

I egen regi	3 (1)
Oppfølging i bolig	2 (6)

### Aktivitetstall Kriminalomsorgen

Fengselsbesøk / antall besøk til enkeltpersoner	47/17 (57/14)
Samfunnsstraff, antall personer/timer	2/333 timer (7/170timer)
Narkotikaprogram m/ domstolskontr. (ND)	0 (0)
Elektronisk soning (EK)	3 / 87 timer (2/96)
Ungdoms oppfølging	6

**Frivillige**

Antall frivillige 10 (10)  
Antall nye frivillige 2 (0)  
Antall årsverk 1,5 (1,5)

**Ansatte**

Antall ansatte 6  
Antall årsverk 5,90

**Driftsstyret t.o.m 30.juni**

Antall medlemmer 6  
Navn på styreleder: Kirsten Lange

**Økonomi**

Omsetning i 2023 er kr 5.903.000

Sentrale samarbeidspartnere var Helsedirektoratet kr 1.100.000 og  
Kriminalomsorgsdirektoratet kr 400.000.

Steinkjer kommune bidro med kr 1.205.000 og Inderøy kommune kr 85.000. Steinkjer  
kommune bidro med kr 642.000 i prosjektmidler. NAV AVdir bidro med 890.000 og NAV  
bidro med kr 95.00 i mentortilskudd.

Trøndelag fylkeskommune bidro med lærlingetilskudd på kr 23.000. Andre tilskudd bidro  
med kr 23.000. Salgsinntekter bidro med kr 1.306.000, Gaver, legater og fond kr 92.000 og  
andre inntekter 54.000.

## Fokus i 2024

Det er en sentral utfordring at det er mangel på god nok oppfølging og behandling for dem som trenger det aller mest. Oppfølgingssentrene i CRUX mestring og fellesskap er innrettet med en skreddersydd, helhetlig tilnærming som kan imøtekomme de sammensatte problemstillinger i målgruppene. Stiftelsen CRUX ønsker fortsatt å være synlig som en tydelig diakonal stemme i samfunnet for å fremme deltakernes interesser.

På vårt tjenesteområde, CRUX mestring og fellesskap, jobbes det videre med å sikre at ledere og medarbeidere er oppdatert på kunnskap og trender i tiden for våre felt. CRUX legger også stor vekt på utveksling av erfaringer og kompetanse på tvers av oppfølgingsvirksomhetene.

Vi vil fortsette å ivareta erfaringskompetansen, både gjennom Erfaringsnettverket og gjennom systematisk feedback fra deltakerne på de strukturerte Arbeidshjul-samtalene. I 2024 vil vi også gjennomføre en ny deltakerundersøkelse.

I tillegg vil vi ved CRUX Jarlegården oppfølgingssenter jobbe med å holde fokus på det vi er gode på («godfot- teorien») både faglig og sosialt. Vi vil også se på hvilke utfordringer vi har - og hva vi kan bli bedre på.

### CRUX Jarlegården

1. Opprettholde dagens standard i forhold til aktiviteter, utfordringer og deltakelse
2. Opprettholde bruk av metoden arbeidshjulet
3. Kompetanseheving hos ansatte
4. Fokus på struktur i hverdagen
5. Videreutvikle prosjekt panter slik at vi treffer målgruppen på best mulig måte (13–17 år). Panter er et samarbeidsprosjekt mellom Steinkjer kommune og CRUX Jarlegården.

### BUA Steinkjer

1. Sikre daglig drift økonomisk.
2. Være en god aktivitetsplass for våre deltakere
3. Tilby nok utstyr til de som ønsker å benytte seg av BUA

### Cafe Hjerterknekten

1. Ha nok deltakere til enhver tid
2. Sørge for at dette fortsatt er en god vokseplass for deltakere på vei mot fagbrev og arbeidsliv.
3. Bruke «skravlekoppen» som folkebevegelsen mot ensomhet har lansert
4. Opprettholde trivsel slik at gjestene kommer tilbake
5. Ungdoms kafe for ungdom 2 faste kvelder (prosjekt panter – ungdommer på vei)

### Pårørendeforening

Bidra med å sette fokus, og samarbeid med pårørendeforening i Steinkjer.

### Avsluttende kommentarer

Vi opplever at CRUX Jarlegården har sin plass i Steinkjersamfunnet. Vi har også gode samarbeidspartnere lokalt som vi kan henvende oss til ved behov. Når det gjelder BUA og Cafe hjerterknekten har de også funnet sine plasser i Steinkjer. Prosjekt panter – ungdommer på vei er en ny målgruppe for CRUX Jarlegården. Vi skal gjøre vårt beste for at dette prosjektet skal bli best mulig for ungdommene og for at prosjektet videreføres til varig tiltak i Steinkjer kommune.

Vi tror på kraften i gode  
relasjoner der det faglige og  
det vanlige virker sammen



Svein Jarls gt. 16, 7713 Steinkjer  
Telefon: 74 16 48 18  
[jarlegarden@stiftelsencrux.no](mailto:jarlegarden@stiftelsencrux.no)  
stiftelsencrux.no