

C

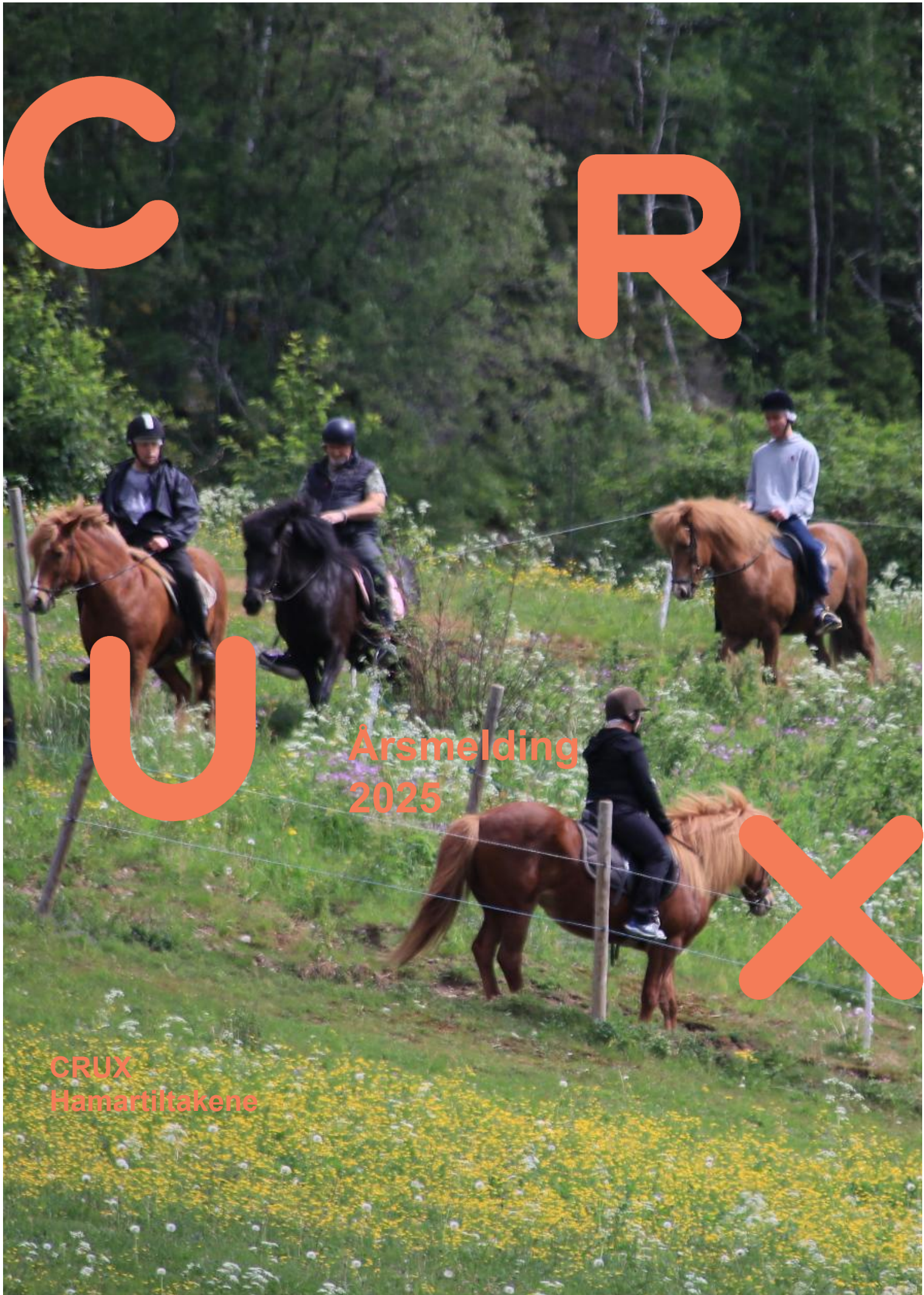
R

U

Årsmelding  
2025

X

CRUX  
Hamartiltakene



## Innhold

Om CRUX Hamartiltakene	s.3
Om stiftelsen CRUX	s. 3
Slik jobber vi	s. 5
Hverdagen	s. 10
Høydepunkter og satsningsområder	s. 13
Fakta og tall 2025	s. 15
Økonomi 2025	s. 17
Fokus i 2026	s. 17

Vi er medvandrere som står opp for mennesker i sårbare og utfordrende livssituasjoner, så de kan oppleve trygghet og nå sine mål.

2025 har vært et innholdsrikt år for CRUX Hamartiltakene – på godt og vondt.

Tiltakene har vært godt drevet:

- CRUX Arbeideren hadde en betydelig økning i besøk
- BUA opprettholdt høye utlånstall
- Matutdelingen, med våre 20 frivillige delte ut mat ved mer enn 11.000 besøk

Samtidig var vi preget av bortfall av tilskudd etter endringer i statlige tilskuddsordninger. Etter å ha kompensert i to år måtte CRUX iverksette krevende nedskjæringer og omorganisering. Dette berører flere av våre tiltak betydelig. Prosessen har skapt usikkerhet for ansatte, frivillige og brukere.

I dialog med kommunen ble det gjort prioriteringer og arbeidet fram best mulige løsninger. Det ble blant annet besluttet av CRUX å samlokalisere oppfølgingscenteret og Arbeideren fra februar 2026. Til tross for krevende rammer har ansatte og frivillige hver dag satt brukerne først og sikret et trygt og godt tilbud. Det står det stor respekt av. Vi takker også Andreas Ribe-Nyhus, som gikk av som virksomhetsleder ved årsskiftet.

**Gitte Svennevig**  
Konstituert virksomhetsleder  
CRUX Hamartiltakene

CRUX Hamartiltakene tilbyr individuell oppfølging for mennesker over 18 år som har bakgrunn i rusavhengighet, soning, har lettere psykiske helseutfordringer eller som av andre årsaker er satt ut av det ordinære arbeidslivet. Vi har også et dagtilbud til aktive rusmiddelavhengige over 18 år.

## Om CRUX Hamartiltakene

Vi har to dagsentre plassert sentralt i Hamar by, CRUX Arbeideren og CRUX Barm oppfølgingsenter.

Målgruppen for CRUX Arbeideren er aktive rusavhengige, der vi tilbyr fellesskap, samtale, mat, klær, helsestell og brukerutstyr og annen bistand. Målgruppen for CRUX Barm er personer med bakgrunn i rusavhengighet og/eller kriminalitet, ofte i kombinasjon med psykiske helseutfordringer, som ønsker støtte til et liv uten rus.

Vårt mål er at deltakerne skal oppnå økt livskvalitet og økt deltakelse i samfunnet, fri for rus og kriminalitet.

CRUX Hamartiltakene mottar driftsstøtte fra blant annet helsedirektoratet, kriminalomsorgsdirektoratet, Hamar- og Stange kommune, og er ellers finansiert av prosjektmidler.

## Om stiftelsen CRUX

CRUX Hamartiltakene er en virksomhet i stiftelsen CRUX. Vi er en landsomfattende, ideell og diakonal aktør som tilbyr helse- og omsorgstjenester med god kvalitet på feltene rusbehandling, psykisk helsevern, oppfølging, barnevern og psykisk utviklingshemming. CRUX driver non-profit. Eventuelle overskudd går tilbake til driften. Vi ser vår virksomhet som en del av en tjenestekjede og legger vekt på samarbeid med offentlige instanser og andre frivillige organisasjoner.

I CRUX er vi medvandrere som står opp for mennesker i sårbare og utfordrende livssituasjoner, så de kan oppleve trygghet og nå sine mål. Fordi mennesker er forskjellige, er også behovene varierte og sammensatte. Derfor må vi tenke tverrfaglig og helhetlig. Både de fysiske, psykiske, sosiale og åndelige behovene skal tas på alvor.

Våre virksomheter driver ut fra et tydelig verdigrunnlag, kunnskapsbasert praksis og med arbeidsformer preget av kvalitet og læring.

Helhjertet og Raus

Dristig og Solid

- CRUX kjerneverdier



Høydepunkter i Pilegrimsprosjektet var fine vandringer fra Øvre Vang kirke til Vang kirke med innlagt suppestasjon, samt turer til Korpreiret, og til Jordbærkirken.

## Slik jobber vi

**CRUX Barm** er et rusfritt oppfølgingstilbud for personer over 18 år som ønsker et trygt sosialt fellesskap og endring i livet. Deltakerne har en bakgrunn preget av psykiske helseutfordringer ofte i kombinasjon med rusavhengighet og/eller kriminalitet. Nesten alle står utenfor det ordinære arbeidslivet. Gjennom tett, individuell oppfølging over tid, berikende aktiviteter og turopplevelser, ønsker vi å bidra til mestringserfaringer, nye livshistorier og økt livskvalitet. Vi legger til rette for et godt og meningsfullt fellesskap og personlig vekst gjennom samtaler, planarbeid, miljøterapi og arbeidstrening. Vi er opptatt av at *det faglige og det vanlige* virker sammen.

Målet med tilbudet er å legge til rette for at hver deltaker kan gå styrket videre i livet, med nye mestringsstrategier og bevissthet om egne ressurser og muligheter. Fokuset er å støtte den enkeltes innsats for nødvendige og varige endringer, med tanke på psykisk og fysisk helse, rusmiddelvaner, relasjoner og øvrig livssituasjon.

**CRUX Arbeideren** er et lavterskeltilbud for personer over 18 år i aktiv rus, med fokus på helse, ernæring og den gode samtalen, med ønske om å motivere til endring. Behovene til våre brukere er veldig forskjellige. Mange kommer hver dag blant annet for å spise, dusje, få råd/veiledning og være i et sosialt fellesskap. Vi tilbyr kontaktformidling med hjelpeapparatet og har et godt samarbeid spesielt med Hamar kommune og Fact. Vår målsetting er å heve livskvaliteten for brukerne og redusere de helsemessige skadene av rusmiddelbruk. Flere av våre brukere går videre til avrusning og institusjonsopphold.

### Arbeidsmetoden Arbeidshjulet

Våre veiledere er opptatt av at deltakerne blir bevisst på, og tar i bruk ressursene i seg selv og i omgivelsene sine, slik at de steg for steg kan få kontroll over tilværelsen og nå sine mål. Med støtte fra helsedirektoratet har CRUX mestring og fellesskap utviklet en felles metode som skal sikre en helhetlig oppfølging i møte med hver deltaker. Den kaller vi Arbeidshjulet. Metoden legger opp til at hver enkelt deltaker følges opp systematisk i samarbeid med andre hjelpeinstanser innen sentrale levekårsområder: bolig, arbeid/aktivitet, nettverk/familie, økonomi og helse. En styrke ved metoden er at den er utformet visuelt og lett forståelig for alle parter. Dette bidrar også til at deltakerne blir godt ivaretatt ved overgangene mellom CRUX og andre instanser.

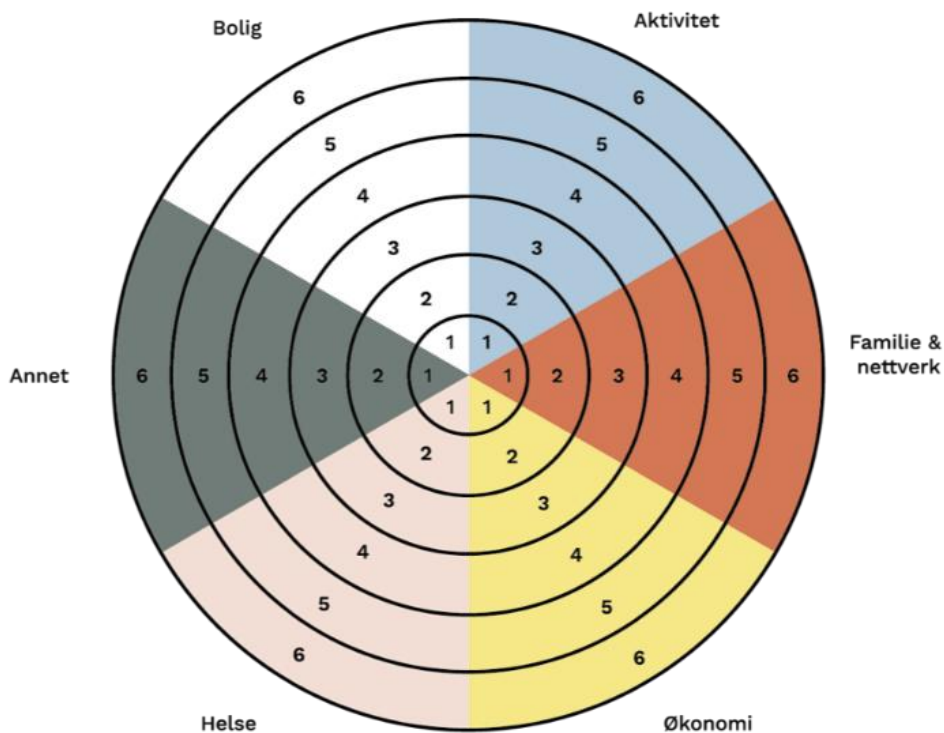
Arbeidshjulet er faglig forankret i recovery<sup>1</sup> og empowerment<sup>2</sup>, salutogenese og Sence of coherence – SOC<sup>3</sup>, samt traumebevisst omsorg<sup>4</sup>.

<sup>1</sup> Recovery handler om å skape seg et meningsfullt og tilfredsstillende liv, slik som personene selv definerer det, både med og uten symptomer, som kan komme og gå. (<https://www.napha.no/multimedia/7002/Veileder-recovery>)

<sup>2</sup> "Empowerment er et mål, en metode som passer så vel for den profesjonelle som den ikke-profesjonelle og en pedagogisk, sosial og helsefremmende strategi. Empowerment handler om makt og maktesløshet sett ut fra at maktesløsheten ikke bare er et individuelt problem, men i høy grad sosialt, økonomisk og kulturelt betinget. Empowerment er å styrke den makt den enkelte eller gruppen måtte være i besittelse av for å endre og påvirke uhensiktsmessige forhold. Målet er at personene mer effektivt kan styre sine liv mot egne mål og behov. Det er en direkte forbindelse mellom empowerment og frigjøring". (NOU 1998:18)

<sup>3</sup> Salutogenese retter oppmerksomheten mot faktorer som bidrar til at vi opprettholder god helse. Teorien om salutogenese (av helse – saluto, opprinnelse eller tilblivelse – genese.) gir oss en grunnleggende beskrivelse på hvordan mestring (definert som «sense of coherence») kan skapes. (Antonovsky, 1987; fra <https://napha.no/content/14219/salutogenese> - teori-og-praksis)

<sup>4</sup> Traumebevisst omsorg (TBO) er en forståelsesramme som tar høyde for hvordan tidligere erfaringer med krenkelser og traumer kan påvirke ens fungering og helse. Kompetansen gjør oss i stand til å forstå følelser og krevende atferd som smerteuttrykk og imøtekomme dette med tilnærminger som deltakere opplever som hjelpsomme. Tre pilarer for god utvikling er; Trygghet, relasjoner og mestring eller følelsesregulering jfr. (Bath, 2008).



## Brukermedvirkning

Arbeidshjulmetoden setter deltakeren i sentrum og legger til rette for tilpasset helhetlig oppfølging ut fra deltakerens uttrykte behov. Det betyr at deltakeren kan ta eierskap til sin egen plan for å nå sine mål. Ved CRUX Barm er vi også opptatt av at deltakerne medvirker til å utforme aktivitetstilbudet på oppfølgingscenteret.

I 2025 har vi:

- Fulgt opp resultatene fra fjorårets deltakerundersøkelse. Fra og med 2026 skal disse gjennomføres årlig.
- Tatt imot innspill fra CRUX erfaringsnettverk, som er satt sammen av personer med erfaringskompetanse fra oppfølgingssentrene landet over. Det er brukerstyrt og har et vidt mandat. Agendaen settes i månedlige møter, og nettverkets medlemmer kan komme med innspill på alle nivåer på tjenesteområdet. Målet er å sikre høy grad av brukermedvirkning på individnivå, så vel som på systemnivå. Fra vår virksomhet har erfaringsmedarbeider Liljana Berntzen deltatt i CRUX erfaringsnettverk.
- Hatt tilnærmet ukentlige temasamlinger der flere med erfaringsbakgrunn har vært med å lede samlingen og bidratt til refleksjonen. Vi har benyttet oss av verktøy som Fuelbox, spørsmålskort, og Tenk ut bildekort, til samtalene.
- Vi har gjennomført syv brukerstyrte møter, hvor deltakere får gi tilbakemelding, kommentarer og foreslå forbedringer av tiltaket.
- På CRUX Arbeideren har vi også fulgt opp resultatene med forbedringsforslag fra fjorårets brukerundersøkelse, og vil fremover gjennomføre disse årlig.

## Ansatte og kompetanse

De ansatte ved CRUX Hamartiltakene har ulike kompetanser og erfaringer; innen miljøterapi, rusbehandling, sosialt nettverk, ledelse, diakoni og pedagogikk.

Vi prioriterer kompetanseheving gjennom kurs og konferanser. Stiftelsen tilrettelegger for noe nettbasert kursing med fagstoff for ansatte, faglige nettverk og et eget lederprogram som virksomhetsleder har deltatt i. I tillegg har ansatte deltatt på lavterskelkonferanse.

### *Erfaringskompetanse*

På oppfølgingssenteret vårt har vi flere ansatte med erfaringskunnskap. Dette ser vi på som en viktig del av vår kompetanse, fordi det gir oss dypere forståelse i møte med deltakerne og deres sammensatte behov. Sammen utfyller vi hverandre på en god måte og kan dermed ivareta mange av utfordringene deltakerne står i.

## Frivillige medarbeidere

I løpet av 2025 hadde vi 20 frivillige medarbeidere ved CRUX Arbeideren og matutdelingen. De frivillige er i hovedsak selvrekruttert, eller kommet via NAV, Mjøsanker og andre arbeidsmarkedsbedrifter. Frivillige henter mat, deler ut mat, eller tilbereder den på kjøkkenet til servering. Våre frivillige sjåførere henter overskuddsmat fra over 30 forskjellige leverandører gjennom uka. Det er flest frivillige knyttet til matutdelingen, men vi har også noen frivillige i miljøet.

Ved CRUX Barm hadde vi fire frivillige i løpet av 2025. Disse er rekruttert gjennom kjennskap, eller ved at de selv tok kontakt. To har bidratt med lunsjlagning, men like viktig er det at de er trygge hverdagsmennesker i møte med våre deltagere. Mange gode samtaler foregår på kjøkkenet mens det forberedes lunsj. En frivillig har bidratt i miljøarbeidet. Frivilligheten utgjør en viktig ressurs for oss og bidrar til det helhetlige tilbudet som vi ønsker å ha.

## Samarbeid

CRUX Hamartiltakene jobber for at deltakerne skal oppleve å bli møtt på sine sammensatte utfordringer, gjennom å bidra til at støtten fra tjenester samordnes. Sårbarheten ved å være i rollen som hjelpetrengende må aldri undervurderes. Et smidig tverrfaglig samarbeid mellom de instansene deltakeren trenger oppfølging fra, signaliserer at «vi står sammen med deg og har tro på deg». Dette kan øke muligheten for at endringer blir varige.

### **Hamar kommune og Stange kommune**

Samarbeidet mellom CRUX Hamartiltakene og Hamar kommune er helt sentralt, og vi har en omfattende samarbeidsavtale. Vi har møter på systemnivå med Hamar kommune, og noe samarbeid på individnivå med ansatte i Stange kommune. Samarbeidet mellom CRUX Barm oppfølgingssenter og Hamar kommune dreier seg ofte om oppfølging knyttet til Styrk teamet, der vi ofte deltar sammen med deltakere i ansvarsgrupper. Vi har også et samarbeid med teamet i Aktivitet og mestring, og våre deltakere kan benytte seg av de aktivitetstilbudene kommunen har. Kommunens ruskonsulenter bruker ofte CRUX Barm og som møtested for oppfølging av sine deltakere.

For å ivareta brukerne våre, har CRUX Arbeideren hele tiden hatt god dialog med Styrk tjenesten i Hamar kommune gjennom 2025. En representant fra Styrk har fast

avtale/oppmøte på Arbeideren to timer, en dag pr uke – dette for å ivareta helsetjenester/oppfølging fra kommunen. I tillegg kommer ruskonsulentene fra Styrk til oss for å følge opp sine brukere. Vi har også samarbeidet godt med FACT rundt oppfølging av brukere, der FACT jevnlig har vært hos oss. Kommunen benytter seg også av CRUX matutdeling til å hente matkasser til noen av sine brukere som ikke kommer seg dit selv.

### **Kriminalomsorgen**

CRUX Barm har hatt et godt samarbeid med kriminalomsorgen, der vi tar imot personer på soning etter avtale. Vi har en samarbeidsavtale med Kriminalomsorgen Innlandet. Det kan også være møter med saksbehandlere i Friomsorgen i forbindelse med soning.

I 2025 har vi hatt:

- to personer på Elektronisk kontroll
- fem på samfunnsstraff
- en som har sonet ND dom hos oss.

Vi var på to informasjonsmøter i Ilseng fengsel, der vi motiverer de innsatte og tilbyr støtte og oppfølging i forbindelse med løslatelse og ettervern. Tre av våre ansatte har blitt kurset i Kriminalomsorgens verktøy for refleksjonsgrupper, «Tenk ut». I 2025 hadde Ilseng fengsel og Hamar fengsel begrenset kapasitet til å gjennomføre gruppene. En av våre erfaringsmedarbeidere stilte på de refleksjonsgruppene som ble arrangert i Hamar fengsel før sommeren. Etter sommeren avlyste begge fengslene på grunn av personalkapasitet. Vi bruker også jevnlig dette verktøyet i gruppesamtaler på CRUX Barm, til variasjon i temasamlingene, der vi også bruker vår egenutviklede Fuelboks «Levd liv – ny fremtid».

### **LAR**

CRUX Barm hadde 12 LAR-brukere i fjor, og deltok ofte i ansvarsgrupper i samarbeid med LAR og andre, rundt den enkelte. Etter avtale med LAR kjører vi brukerne til urinprøvetaking hver fredag. Vi møtes ca en gang årlig med LAR på overordnet nivå. CRUX Arbeideren har møte med LAR hvert semester, der vi oppdaterer hverandre på miljøet blant de rusavhengige og eventuelt felles brukere. Ved behov er vi i kontakt mellom møtene.

### **Sykehuset Innlandet, avd. Rensvoll**

Vi samarbeider med sykehuset om en person som soner forvaringsdom om tilbakeføring til samfunnet. Vi får så langt meget gode tilbakemeldinger på denne persons positive utvikling, etter ukentlige besøk hos oss.

### **Gatejuristen**

Vi har et godt samarbeid med Gatejuristen og etablerer kontakt mellom dem og våre deltakere ved behov.

### **Høyskolestudenter**

CRUX Hamartiltakene tar jevnlig imot studenter til praksis hos oss etter henvendelser fra høyskoler. I 2025 var en student hos Barm oppfølgingssenter i åtte uker. I tillegg har flere studenter vært innom tiltakene for omvisning, en dags observasjon og informasjon.

### **Kirken**

Vi har en samarbeidsavtale med Den norske kirke, Hamar menighet og Vang menighet. Vi får låne kirkens lokaler ved behov, har gratis inngang på konsertarrangementer og kirkene samler inn kollekt til vårt arbeid. Diakonen er til stede på CRUX Arbeideren en gang i uken, og har tidligere deltatt i pilegrimsprosjekt med CRUX Barm, sammen med

andre frivillige fra kirken. Vi var medarrangører av fagdagen "Trygge voksne – trygge barn", samt Messe for verdighet, i november.

Vi har også et samarbeid med Frikirken som har en frivillig på CRUX Barm. De har samlet inn kollekt til oss.

### **Hamar Pilegrimssenter**

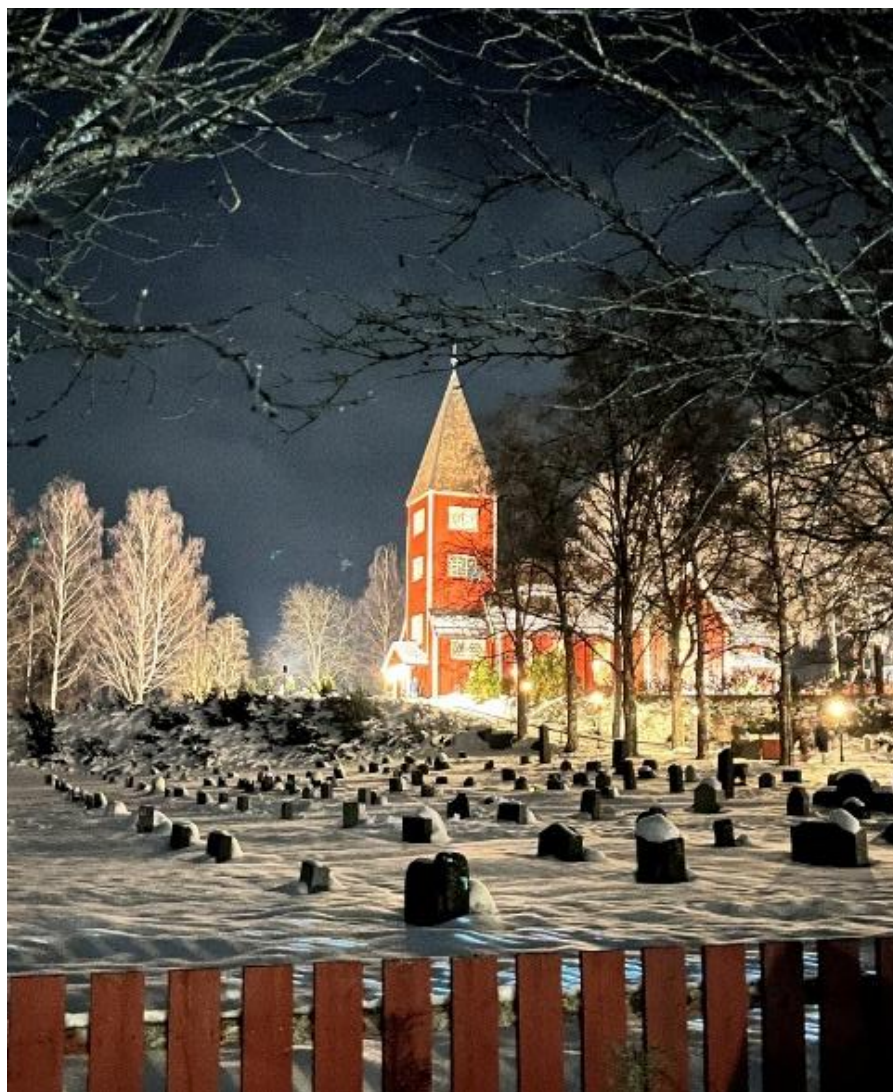
Vi har et godt samarbeid med Hamar Pilegrimssenter der vi i 2025 deltok på flere pilegrimskvelder, holdt foredrag og var på besøk der. En av våre deltakere deltok som frivillig på Pilegrimssenteret frem til våren 2025.

### **NKROP**

Norsk kompetansesenter for samtidig rus og psykiske lidelser har fått være til stede og gjort intervjuer med flere av våre brukere og deltakere som en del av studier knyttet til deltakelse i samfunnet og bruk av VR teknologi for å fremme dette.

### **Andre samarbeidspartnere**

I løpet av 2025 har vi hatt samarbeidsmøter eller kontakt med Politiet, Hamar krisesenter, Matsentralen Innlandet, Stange matutdeling, Evangeliesenteret avd. Hamar og Frelsesarmeen Hamar.



Øvre Vang kirke - der deltar vi på "Hvilepuls"

## Hverdagen

### CRUX Barm oppfølgingscenter

Senteret har vært åpent fra kl. 10.00–15.00 fire dager ukentlig med tilbud om fellesskap, aktiviteter og oppfølging i tråd med vår metode for helhetlig og sosialfaglig oppfølging; Arbeidshjulet. For mange er vi et fast holdepunkt i hverdagen.

Aktivitetene på senteret har omfattet quiz, temasamlinger og kreativt verksted, i tillegg til arbeidstrening gjennom BUA, sykkelverkstedet, flyttebyrået og vaktmesteroppgaver. Vi hadde lunsjservering daglig som frivillige bidro til. Onsdager var brukt til møter, forberedelser, administrativt arbeid og også individuelle samtaler med deltakere.

De fleste har sammensatt problematikk og år med rusing i bagasjen. Vi bruker derfor nødvendig tid til oppfølgingsamtaler med deltakere, for å støtte og fremme nye, positive livsmønstre og skape god sammenheng i livssituasjonen, jf. Arbeidshjulet.

Vi har gått på turer i nærmiljøet og besøkt attraktive turmål i Hamar og omegn, noe som har tilført deltakere ny kunnskap og stolthet over egen landsdel. Vi var også på teknisk museum i Oslo og på flere lokale byarrangementer. I sommerhalvåret benyttet vi oss av nærområdet med aktiviteter ute; frisbee golf, kubb, boccia, kajakk, utflukter og friluftsansettment.

*Utenom vanlig åpningstid har vi tilbudt aktiviteter som:*

- Pilegrimskvelder på Pilegrimssenteret
- Sosiale treff på onsdager
- Spill og filmkvelder
- Kino, bowling, rulleskøyter
- Deltatt på «Walk in the park»,
- Stand up på Hamar kulturhus
- Fotokurs
- Deltatt ved fellesskapsmiddag i Vang Kirke
- Deltatt på «Hvilepuls» - musikk og foredrag i Øvre Vang kirke.
- I desember arrangerte vi et hyggelig julebord for deltakere og frivillige, og julelunsj for deltakere og samarbeidspartnere.



Vi opplever et godt samarbeid med kommunen, og har jevnlig besøk fra ansatte som treffer sine klienter hos oss, og kan drøfte oppfølgingen sammen med våre ansatte. Vi har deltatt i ansvarsgruppene til flere av deltakerne.

Kriminalomsorgen er en annen viktig samarbeidsaktør for oss. Vi har tatt imot straffedømte personer til sysselsetting i frisoning, og besøkt fengselet jevnlig for å motivere til endring og tilby oppfølging etter soning. Som nevnt har en av våre erfaringsmedarbeidere også i 2025 vært med å lede refleksjonsgruppe i Hamar fengsel.

**BUA** har gitt flere av våre deltakere muligheten til å få arbeidstrening, og dette har vært positivt for mestring og utvikling. Noen deltakere har faste dager de hjelper til, og andre har bistått i travle perioder.

Vi har videreført sykkelverkstedet bakerst i lokalene, der vi også tilbyr arbeidstrening i sesongen. I juli hadde vi en egen pop-up BUA nær Koigen ved Mjøsa for å bidra til aktivitet i sommerferien, der ungdommer hadde sommerjobb gjennom kommunen.

**Oppfølgingsklassen** har hatt jevn drift gjennom skoleåret. Vi har et veldig godt samarbeid med Storhamar Vgs. om dette tilbudet.

**CRUX Flyttebyrå** hadde liten aktivitet i 2025, ettersom vår tidligere sjåfør, en deltaker, gikk videre til annet lønnet arbeid i starten av året. Dette er positivt! I fjor tok vi derfor bare mindre flytteoppdrag i nærområdet.



### **Nedskjæring og omorganisering**

En liten nedgang i antall deltakere og aktiviteter ved CRUX Barm i 2025 henger sammen med de utfordringer og endringer som CRUX Hamartiltakene har stått. Beslutningen om at vårt senter, for personer som har tatt avstand til rusmiljøet, måtte flytte og dele lokalene til Arbeideren, der målgruppen er personer i aktiv rus, utløste følelsesmessige reaksjoner og skepsis. Dette selv om de to tiltakene skulle ha åpnet på ulike dager og benytte ulike innganger.

Samlokaliseringen krever i tillegg at oppfølgingscenteret må skape et tilbud til deltakerne utenfor huset på den fjerde åpningsdag, av hensyn til Arbeiderens to åpningsdager. Våre ansatte har jobbet godt med å både anerkjenne deltakernes reaksjoner, samt å trygge dem på at dette kan gå bra.

Også nedbemanningsprosess, samt et lederskifte ved årsskiftet, bidro til en krevende situasjon ved CRUX Barm.

### **CRUX Arbeideren**

2025 bar preg av et økende antall besøk av våre brukere, og vi fikk også litt flere nye. Vi har som vanlig hatt åpent hus fire dager i uken og ivaretatt brukerne gjennom samtaler, fellesskap og hygge i trygge omgivelser, varme næringsrike måltider og matutdeling. En del benytter seg av vår dusj og tilbudet om nye (pent brukte) klær. De får tilbud om juridisk veiledning gjennom Gatejuristene, om administrativ bistand, sosialfaglig oppfølging og praktisk veiledning. Helserommet har vært driftet av miljøterapeutene på CRUX Arbeideren, noe vi gjør på vegne av Hamar kommune. Tilbudet her har bestått av enkelt sårstell, utdeling av brukerutstyr og Nalokson spray.

Også 2025 har båret preg av usikkerhet forbundet med manglende tilskudd på 2. året fra helsedirektoratet til CRUX Arbeideren. Som nevnt innledningsvis ble det besluttet at CRUX Barm og CRUX Arbeideren måtte samlokaliseres fra februar 2026 som et av flere sparetiltak.

Et annet nødvendig sparetiltak ble å nedbemanne og dermed redusere CRUX Arbeiderens åpningstider fra fire til to dager, noe som er betydelig for brukerne. Ettersom våre brukere erfaringsmessig bruker lang tid til på å innstille seg på endringer, var vi tidlig ute med å informere, og repetere informasjonen i månedene og ukene opp til endringen. Informasjonen avstedkom mange spørsmål og naturlige reaksjoner med tristhet og sinne, som vi har imøtekommet etter beste evne.

I skrivende stund nå hvor endringene er iverksatt, er vi takknemlige for å se at innsatsen med omfattende informasjon har vært nyttig. Svært få brukere kommer på døren utover de to åpningsdagene, på de dagene der Barm har åpnet for sine deltakere. Vi har tilpasset lokalene slik at vi kan ta imot Arbeiderens brukere som trenger brukerutstyr eller er i nød, også på dager der Barm bruker lokalene.

CRUX er i god dialog med andre organisasjoner i Hamar for å se på hvordan vi sammen kan styrke tilbudet for målgruppen. Vi undersøker hvordan vi kan koordinere åpningsdager, slik at brukerne fortsatt opplever et helhetlig og tilgjengelig tilbud.

I disse tider kommer det ekstra godt med at vi har et fint samarbeid innad i CRUX Hamartiltakene. Brukere med positiv utvikling i forhold til redusert rusmiddelbruk kan bli overført til CRUX Barm oppfølgingscenter. Dette samarbeidet går også andre veien, dersom noen faller tilbake til et levemønster med avhengighet av rusmidler, kan de benytte seg av CRUX Arbeideren. Heldigvis forekommer dette sjeldent. Det tette samarbeidet er unikt fordi vi raskt kan fange opp endringer i livssituasjonen og gi riktig støtte til rett tid. Dette bidrar til å sikre at ingen faller mellom tilbudene.

### CRUX Matutdeling

CRUX Matutdeling har driftet godt som normalt gjennom året, takket være våre mange frivillige. Vi har hatt 6 frivillige sjåførere til å hente overskuddsmat fra leverandører, og det har vært 13 frivillige til å pakke og dele ut mat. Det har blitt delt ut mat til ca. 280 personer i snitt pr uke, omtrent som i fjoråret. Alle har gjennomsnittlig fått 2 matposer utdelt pr. gang. Vi har delt ut mat tirsdag-fredag. Vi bruker også innsamlet mat til måltidene i våre egne tiltak.



Med god organisering av vår dyktige frivillighetskoordinator, bidrag fra øvrig stab på CRUX Arbeideren, og med innsatsen til de mange engasjerte og trofaste frivillige, har matutdelingen fungert som et meget velsmurt apparat.

Rundt 30 leverandører; storkjøkken, butikker eller engrosforhandlere har «blitt av» med overskuddsmat på en enkel måte. Det har blitt hentet av

våre frivillige til faste tider etter avtale.

Flere hundretalls innbyggere fra Hamar og omegn, de som har orket eller har sett seg nødt til å møte opp i matkø, har fått utdelt mat hos oss. På grunn av manglende finansiering og påfølgende nedbemanning må dessverre også matutdelingen reduseres betraktelig. Fra 1. april 2026 vil det kun deles ut matposer til brukere ved CRUX Arbeideren og deltakere ved CRUX Barm.

## Høydepunkter og satsningsområder i 2025

CRUX Barm har fortsatt med pilegrimsprosjekt i samarbeid med Hamar menighet. Høydepunkter var fine vandringar fra Øvre Vang kirke til Vang kirke med innlagt suppestasjon, samt turer til Korpreiret, og til Jordbærkirken. I tillegg gjennomførte vi en endags retreat på Høgsveen hvor vi jobbet med refleksjonsoppgaver.

I desember fikk vi en hyggelig julehilsen fra Norsk Tipping. Deres ansatte hadde valgt ut CRUX Arbeideren som en av tre organisasjoner de ville støtte med en pengegave, fordelt over tre år. Vi setter også stor pris på at ordfører Vigdis Stensby og varaordfører Jane Meyer stilte på CRUX Barm sin juleavslutning, der ordføreren holdt tale og hadde med en pengegave til oss. Til sammen bidro dette til en fin avslutning på et ellers krevende år, og vi gleder oss over invitasjonen til å komme på Norsk tipping sitt julebord de neste årene og fortelle om vårt viktige arbeid.

### Måloppnåelse

CRUX sentralt har som mål å «hjelp flest mulig best mulig». Vi er opptatt av oppfølgingstilbudet skal oppleves relevant, både for deltakerne og for offentlige og frivillige samarbeidspartnere innen rus- og kriminalomsorg og psykisk helse. Derfor leter vi stadig etter muligheter til å videreutvikle tilbudene, i samsvar med deltagerens behov og innspill fra sentrale samarbeidspartnere.

I 2025 har vi oppnådd tilnærmet samme antall besøk av brukere på Arbeideren som før koronapandemien. Antall besøk økte betraktelig fra 2024 til 2025.

### Nytt sykkelverskted ved BUA

I 2024 videreutviklet vi verkstedet der vi reparerer utstyr til BUA bakerst i lokalene, til også å fungere som et sykkelverksted. I 2025 ble sykkelverkstedet godt kjent blant innbyggerne i Hamar, og det kom mange kunder. Dermed har vi fått enda et arbeidstreningstiltak som vi kan tilby våre deltakere.

Fire personer deltok i arbeidstrening her, lærte nye ferdigheter, opplevde å mestre og være til nytte i samfunnet. Vi gjennomførte mange reparasjoner og vedlikehold, alt fra å fylle luft i dekk til girskifte. Med sykkelverkstedet utvidet vi BUA som en arena, der byens befolkning kan bli kjent og mer fortrolig med våre deltakere og verdsette vårt tilbud.



## Faglige oppdateringer

I 2025 har CRUX mestring og fellesskap implementert et nytt og utvidet fagdokument til bruk ved alle oppfølgingssentrene.

I tillegg til erfaringsnettverkets faste møter, har miljøterapeuter fra de ulike sentrene også jevnlig nettverksmøter. Virksomhetslederne møtes til felles ledermøter to ganger i måneden, og deltar i et eget lederutviklingsprogram i regi av CRUX sentralt.

Hos CRUX Hamartiltakene har vi hatt førstehjelpskurs for alle ansatte, og våre miljøterapeuter har deltatt på Lavterskelkonferansen, og i CRUX sitt faglige nettverk for miljøterapeuter (teamsmøter hver 6. uke). Virksomhetsleder deltok i stiftelsens lederprogram én gang i 2025.

## Utfordringer

Konsekvensene av de betydelige økonomiske utfordringer er allerede tidligere beskrevet i denne årsmelding. De siste årene har vi i CRUX Barm oppfølgingssenter erfart betydelige endringer i rammevilkårene og holdningene rundt rusfeltet. Deltakere som kommer til oss har generelt større utfordringer enn tidligere. Vi ser dette henger sammen med kortere behandlingstid i rusbehandlingsinstitusjoner, færre behandlingsplasser, mer liberale holdninger til rus, og også det at stadig flere domfelte får sone i samfunnet. Samlet sett møter vi i dag en deltakergruppe med mer sammensatte og komplekse utfordringer enn tidligere. Mange har behov for tett og langvarig sosialfaglig støtte, og for en medvandrer over tid. Flere er uføretrygdet og har begrenset arbeidsevne. Alle uttrykker et tydelig ønske om fellesskap og tilhørighet.

Samtidig står vi i en krevende spenning mellom våre mål og deltakernes egne forutsetninger og ønsker. CRUX sine oppfølgingssentre har som mål at deltakerne skal leve aktive rusfrie gode liv, delta i meningsfulle aktiviteter og – der det er mulig – komme i arbeid. For mange av dem vi møter i dag, oppleves dette imidlertid som svært krevende. Få ser seg i stand til å gå inn i arbeid, og det er ofte utfordrende å motivere til deltakelse i aktiviteter.

Vi har hatt jevnlig dialog med LAR og STYRK i kommunen for å sikre en felles og helhetlig tilnærming til den enkelte deltaker.

Dette forsterker behovet for helhetlige og relasjonelle tiltak der tid, tillit og tilstedeværelse er avgjørende.

## Fakta og tall 2025 (2024 i parentes)

### CRUX Barm oppfølgingscenter

Antall deltagere totalt	37 (44)
Antall besøk	1611 (2193)
Antall nye deltagere	8 (11)

#### Alder og kjønn

- 20-62 år
- Gjennomsnittsalder 48 år
- 73 % menn
- 27 % kvinner

#### Kommunetilhørighet

- Hamar 91,9 %
- Stange 5,4 %
- Andre 2,7 %

#### Aktivitetstall

• LAR-brukere	12 (10)
• Deltagelse i ansvarsgrupper	35 (31)
• Hjemmebesøk	20 (18)
• Treff ute	26 (35)
• Telefon / sms	273 (234)
• Samtaler/Arbeidshjul	140 (147)
• Praktiske oppdrag	102 (137)

#### Kriminalomsorgen

Elektronisk kontroll	2 (165 timer)
Samfunnsstraff	5 (180 timer)
Narkotikadomstol	1 (276 timer)
Ungdomsstraff	1 (240 timer)
Fengselsbesøk	2 (2)
Tenk ut! refleksjonsgruppe i fengsel	5 (29)

#### Arbeidstrening

##### CRUX flyttebyrå

Deltagere	5 (3)
Antall oppdrag	16 (124)

##### BUA

Deltagere	12 (7)
-----------	--------

#### Pårørendekontakt

Foreldre/søsken	24 (22)
Barn	10 (0)
Partnere	10 (0)

## Aktiviteter

*Ukentlige aktiviteter (oppmøte i løpet av året):*

Kreativt verksted:	105 (187)
Fysisk aktivitet:	180 (247)
Temalunsi:	205 (260)
Matlaging:	24 (26)
Quiz:	300 (301)

## Andre tilbud

Spillekveld, Pilgrimskvelder på Pilgrimssenter, Kino.

## Turer

Skidager på Budor, Dagstur slalåmsenteret Lierberget, Retreat i Høgsveen, dagsturer i nærområdet. Overnattingstur til Oppdal.

## Annet

Det har vært utøvet bistand som blant annet; handling, støtte til å holde og komme til avtaler med offentlige instanser, flytting, økonomisk tilrettelegging, e-poster, søknadsskriving, kontakt med Gatejuristen, kjøring til urinprøver og annet.

## Medarbeidere

Ansatte	3 (3 årsverk)
Ansatte VTO	4 (4) (2 årsverk)
Frivillige	4 (6) ca 0,3 årsverk

## CRUX Arbeideren

Antall brukere totalt:	125 (118) - 28 fra Stange kommune
Antall nye brukere:	39 (30)
Antall besøk brukere:	2075 (1355)
Kjønn:	67 % menn og 33 % kvinner
Antall besøk ved CRUX matutdeling:	11.607 (12.339)
Antall frivillige:	20 (23) ca. 2 årsverk.
Antall ansatte:	3,6 årsverk
Studenter	10 (4)
Samtaler/Arbeidshjul:	885 (458)
Praktisk hjelp:	621 (458)

## BUA Hamar

Antall utlånt utstyr:	13147 (13334)
Antall utlån:	2928 (2921)
Antall lånetakere:	1548 (1444)
Antall nye brukere:	653 (716)

## Økonomi i 2025

Total omsetning for CRUX Hamartiltakene i 2025 var kr 5.864.000

- Tilskudd fra Helsedirektoratet: 1.200.000
  - Tilskudd fra Kriminalomsorgsdirektoratet: 50.000
  - Hamar kommune: 2.605.000 i driftstilskudd og 390.000 i prosjektmidler
  - Prosjektstøtte Statsforvalteren i Innlandet/Hamar kommune: 600.000
  - Prosjektstøtte Bufdir: 84.000
  - Prosjektstøtte Innlandet fylkeskommune: 50.000
  - Prosjektstøtte andre tilskudd: 100.000
  - Storhamar vgs.: 100.000 til drift av Oppfølgingsklassen.
- 
- Salg av varer og tjenester: 105.000
  - Gaver: 91.000
  - Annen inntekt: 489.000 (Mva. kompensasjon)

## Fokus i 2026

Stiftelsen CRUX ønsker fortsatt å være synlig som en tydelig diakonal stemme i samfunnet for å fremme deltakernes interesser, og bidra til å sette oppfølging / ettervern på den politiske dagsordenen. Oppfølgingssentrene er ikke lovpålagte tilbud, og avhengig av både kommunale og statlige tilskudd. Den videre finansieringen vil være ett av fokusområdene i 2026, både for stiftelsen CRUX og CRUX Hamartiltakene.

CRUX Hamartiltakene er nå i en omorganiseringsprosess som resultat av nedskjæringer og nedbemanning. I 2026 vil det derfor prioriteres å opprettholde og styrke kjerneoppgavene, få det beste ut av ressursene vi har, styrke robustheten i hvert tiltak og igjen skape forutsigbarhet for ansatte, frivillige og deltakere/brukere.

CRUX Barm vil styrke informasjonsarbeidet overfor relevante aktører for å gjøre oppfølgingscenterets tilbud bedre kjent, slik at flere som trenger støtte får muligheten til å delta. Vi fortsetter arbeidet med aktiviteter og arbeidstrening som skaper mestring, styrker selvfølelsen og hjelper deltakerne ett steg nærmere arbeidslivet.

Vi ønsker å fortsette satsingen på erfaringskompetanse gjennom egne ansatte og tilrettelagte arbeidsplasser gjennom NAV. Dette gir personer med egen erfaring mulighet til å bruke sin kompetanse aktivt, styrke egen recoveryprosess og være viktige rollemodeller, samtidig som tilbudet blir mer relevant og tilgjengelig for deltakerne. Dette styrker brukermedvirkningen ved senteret, og tilfører dessuten muligheter til aktiviteter utover vanlig åpningstid. CRUX Barm vil også legge til rette for at deltakerne ved senteret velger en brukerrepresentant.

På CRUX Arbeideren vil vi fortsette å fokusere på vår faglighet i møte med mennesker i aktiv rus, og sørge for godt samarbeid med hjelpeapparatet. Vi vil også legge til rette for noen enkle aktiviteter tilpasset målgruppen. Vi vil sammen med Evangeliesenteret se på

muligheten for at brukerne igjen snart kan få et tilbud fire dager i uken i Hamar. Både CRUX Barm og CRUX Arbeideren vil gjennomføre brukerundersøkelse i 2026.

Som følge av reduksjon i Matutdelingen vil tilbudet framover avgrenses til å gjelde brukere i CRUX Hamartiltakene. I denne omstillingen vil vi sikre en verdig og ryddig avslutning av samarbeidet med de matleverandørene vi ikke lenger kan ha avtale med. Vi vil også invitere våre frivillige til informasjonsmøte for å orientere om endringene og sammen avklare hvordan de som ønsker det, kan fortsette å bidra innenfor de nye rammene.

For å takke for den store innsatsen i den åpne matutdelingen, planlegger vi en avslutningslunsj i april for de frivillige som har vært engasjert i dette arbeidet.

### Samfunnskontakt

Vi vil fortsatt være synlige i våre omgivelser og løfte fram det viktige arbeidet som skjer gjennom CRUX Hamartiltakene. Synlighet i medier, dialog med politikere og deltakelse på lokale arenaer vil være sentrale virkemidler. Samtidig vil vi styrke vår kompetanse og bevissthet rundt bruk av sosiale medier. Gjennom deltakelse i et faglig nettverk for sosiale medier og kommunikasjon i regi av hovedkontoret, vil vi videreutvikle vår digitale tilstedeværelse på en målrettet og profesjonell måte.



Vi tror på kraften i gode relasjoner der det faglige og det vanlige virker sammen.

Det finnes alltid muligheter



Grønnegata 51, Hamar  
Telefon: 46 31 56 63  
[hamartiltakene@stiftelsencrux.no](mailto:hamartiltakene@stiftelsencrux.no)  
[stiftelsencrux.no](http://stiftelsencrux.no)

*Kontaktinformasjon til de ulike tiltakene finner du  
på [stiftelsencrux.no](http://stiftelsencrux.no)*