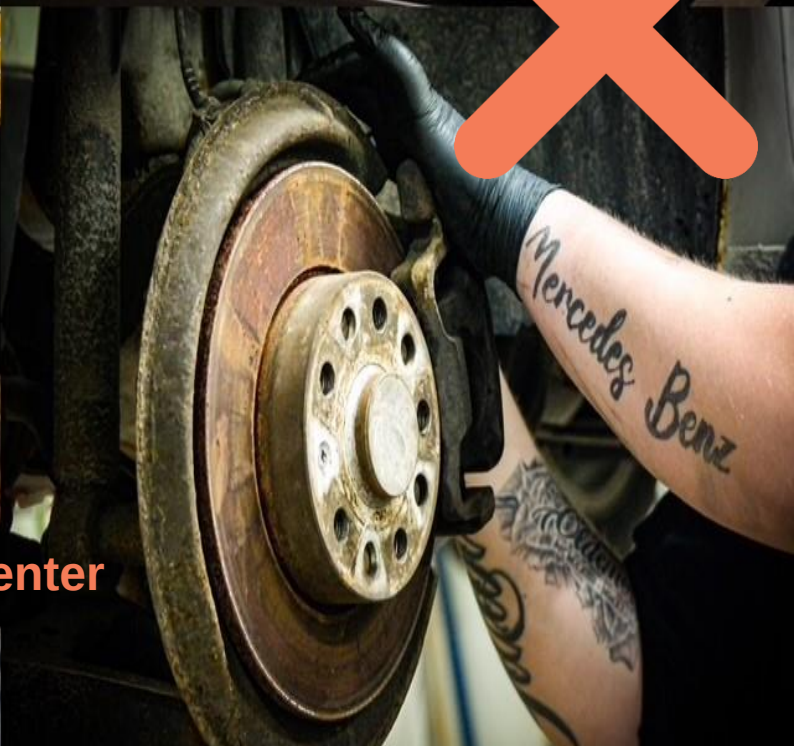




Årsmelding
2024



CRUX
Tilja oppfølgingscenter



Et innholdsrikt år på CRUX Tilja

En vår med premiere på Tilja-teaterets selvskrevne forestilling «Tett på Tilja-teateret» og kunstutstilling. Sommeråpent, Jomfrulandtur og gatemarked. En hektisk høst med Diakonikonferansen i Grenland og CRUX dagene som høydepunkter. Vi har mange fine øyeblikk å se tilbake på, men hverdagen på CRUX Tilja er det aller fineste! Fellesskapet, å se at våre deltakere tar nye steg i sitt liv som rusfrie, kreativitet og arbeidsglede. Det skulle alle fått ta del i. Det varmer ekstra å stå sammen om et rausere Grenland med gode samarbeidspartnere. Vårt samarbeid med Gatemagasinet MOT, Bakken nærmiljøsentre, Grenland Friteater, IFront og Skogmo VGS. blant flere, er noe vi ser tilbake på med glede og takknemlighet!

Innhold

Slik jobber vi: s.4.

Samarbeid: s.6.

Hverdagen: s.9.

Avdelinger, prosjekter
og aktiviteter: s.10

Høydepunkter: s.15.

Satsingsområder; s.18.

Fakta og tall: s.19

Økonomi: s.21

Fokus i 2025: s.21



Alexander Hoffsbakken Egeland
Virksomhetsleder
CRUX Tilja oppfølgingssenter

Om CRUX Tilja oppfølgingscenter

- Meningsfulle og fellesskapsbyggende aktiviteter, herunder kurs og arbeidstrening
- Støttende samtaler og veiledning
- Helhetlig oppfølging i samarbeid med relevante instanser

CRUX Tilja oppfølgingscenter (2006) ligger idyllisk og sentralt til ved elva i Skien. Målgruppen er personer med bakgrunn i rusavhengighet og/eller kriminalitet, ofte i kombinasjon med psykiske helseutfordringer.

Vårt mål er at deltakerne skal oppnå økt livskvalitet og økt deltakelse i samfunnet, fri for rus og kriminalitet. Derfor er senteret en rusfri arena. I perioder med rus har vi i noen tilfeller mulighet til å følge opp deltakeren utenfor huset. Vi tar også imot deltakere som er i LAR behandling.

Senteret mottar driftsstøtte fra Skien kommune, Helsedirektoratet, Kriminalomsorgsdirektoratet, og er ellers finansiert via prosjektmidler og gaver.

Om stiftelsen CRUX

CRUX Tilja oppfølgingscenter er en virksomhet i stiftelsen CRUX. Vi er en landsomfattende, ideell og diakonal aktør som tilbyr helse- og omsorgstjenester med god kvalitet på feltene rusbehandling, psykisk helsevern, oppfølging, barnevern og psykisk utviklingshemming. CRUX driver non-profit. Eventuelle overskudd går tilbake til driften. Vi ser vår virksomhet som en del av en tjenestekjede og legger vekt på samarbeid med offentlige instanser og andre frivillige organisasjoner.

I CRUX er vi medvandrere som står opp for mennesker i sårbare og utfordrende livssituasjoner, så de kan oppleve trygghet og nå sine mål. Fordi mennesker er forskjellige, er også behovene varierte og sammensatte. Derfor må vi tenke tverrfaglig og helhetlig. Både de fysiske, psykiske, sosiale og åndelige behovene skal tas på alvor.

Våre virksomheter driver ut fra et tydelig verdigrunnlag, kunnskapsbasert praksis og med arbeidsformer preget av kvalitet og læring.

Helhjertet og Raus
Dristig og Solid

- kjerneverdier

Slik jobber vi

Vi driver et rusfritt oppfølgingstilbud for personer over 18 år som ønsker et trygt sosialt fellesskap og endring i livet. Deltakerne har en bakgrunn preget av psykiske helseutfordringer ofte i kombinasjon med rusavhengighet og/eller kriminalitet. Nesten alle står utenfor det ordinære arbeidslivet.

Gjennom tett, individuell oppfølging over tid, berikende aktiviteter og turopplevelser, ønsker vi å bidra til mestringserfaringer, nye livshistorier og økt livskvalitet. Vi legger til rette for et godt og meningsfullt fellesskap og personlig vekst gjennom samtaler, planarbeid, miljøterapi og arbeidstrening. Vi er opptatt av at *det faglige og det vanlige* virker sammen.

Målet med tilbudet er å legge til rette for at hver deltaker kan gå styrket videre i livet, med nye mestringsstrategier og bevissthet om egne ressurser og muligheter. Vårt fokus i oppfølgingsarbeidet er å støtte den enkeltes innsats for nødvendige og varige endringer, med tanke på psykisk og fysisk helse, rusmiddelvaner, relasjoner og øvrig livssituasjon.

Arbeidsmetode

Våre veiledere er opptatt av at deltakerne blir bevisst på, og tar i bruk ressursene i seg selv og i omgivelsene sine, slik at de steg for steg kan få kontroll over tilværelsen og nå sine mål.

Med støtte fra helsedirektoratet har CRUX mestring og fellesskap utviklet en felles metode som skal sikre en helhetlig oppfølging i møte med hver deltaker. Den kaller vi Arbeidshjulet. Metoden legger opp til at hver enkelt deltaker følges opp systematisk i samarbeid med andre hjelpeinstanser innen sentrale levekårsområder: bolig, arbeid/aktivitet, nettverk/familie, økonomi og helse. En styrke ved metoden er at den er utformet visuelt og lett forståelig for alle parter. Dette bidrar også til at deltakerne blir godt ivaretatt ved overgangene mellom CRUX og andre instanser.

Arbeidshjulet er faglig forankret i recovery¹ og empowerment², salutogenese og Sence of coherence – SOC³, samt traumebevisst omsorg⁴.

¹ Recovery handler om å skape seg et meningsfullt og tilfredsstillende liv, slik som personene selv definerer det, både med og uten symptomer, som kan komme og gå. (<https://www.napha.no/multimedia/7002/Veileder-recovery>)

² "Empowerment er et mål, en metode som passer så vel for den profesjonelle som den ikke-profesjonelle og en pedagogisk, sosial og helsefremmende strategi. Empowerment handler om makt og maktesløshet sett ut fra at maktesløsheten ikke bare er et individuelt problem, men i høy grad sosialt, økonomisk og kulturelt betinget. Empowerment er å styrke den makt den enkelte eller gruppen måtte være i besittelse av for å endre og påvirke uheldige forhold. Målet er at personene mer effektivt kan styre sine liv mot egne mål og behov. Det er en direkte forbindelse mellom empowerment og frigjøring". (NOU 1998:18)

³ Salutogenese retter oppmerksomheten mot faktorer som bidrar til at vi opprettholder god helse. Teorien om salutogenese (av helse – saluto, opprinnelse eller tilblivelse – genese.) gir oss en grunnleggende beskrivelse på hvordan mestring (definert som «sense of coherence») kan skapes. (Antonovsky, 1987; fra <https://napha.no/content/14219/salutogenese> - teori-og-praksis)

⁴ Traumebevisst omsorg (TBO) er en forståelsesramme som tar høyde for hvordan tidligere erfaringer med krenkelser og traumer kan påvirke ens fungering og helse. Kompetansen gjør oss i stand til å forstå følelser og krevende atferd som smerteuttrykk og imøtekomme dette med tilnærminger som deltakere opplever som hjelpsomme. Tre pilarer for god utvikling er; Trygghet, relasjoner og mestring eller følelsesregulering jfr. (Bath, 2008).

Brukermedvirkning

Arbeidshjul-metoden setter deltakeren i sentrum og legger til rette for tilpasset helhetlig oppfølging ut fra deltakerens uttrykte behov. Det betyr at deltakeren kan ta eierskap til sin egen plan for å nå sine mål. Vi er også opptatt av at deltakerne medvirker til å utforme aktivitetstilbudet for øvrig på oppfølgingssenteret. I 2024 har vi:

- gjennomført brukerundersøkelse (se mer om resultatene under «Høydepunkter»)
- tatt imot innspill fra CRUX erfaringsnettverk til utforming av brukerundersøkelsen, agenda for allmøter for deltakerne, høringsinnspill til rushåndhevingsutvalgets utredning NOU 2024:12, samt høringsinnspill til helsedirektoratet om nasjonale faglige råd for bruker- og pårørendemedvirkning i rus- og psykisk helsefeltet.
Erfaringsnettverket er satt sammen av personer med erfaringskompetanse fra oppfølgingssentrene landet over. Det er brukerstyrt og har et vidt mandat. Agendaen settes i månedlige møter, og nettverkets medlemmer kan komme med innspill på alle nivåer på tjenesteområdet. Målet er å sikre høy grad av brukermedvirkning på individnivå, så vel som på systemnivå. Fra vår virksomhet har erfaringskonsulent Morten Sundquist og erfaringskonsulent student deltatt i CRUX erfaringsnettverk.
- Deltakere ved CRUX Tilja har stor medbestemmelse i hvilke aktiviteter og hvilke dager de ønsker å benytte seg av tilbudet. De er også med å påvirke innhold og utførelse av aktiviteter som de er deltakende i.
- Vi har kvartals vise deltakermøter under ledelse av vår erfaringskonsulent og erfaringskonsulent student med egenerfaring. På disse møtene er ikke ansatte og frivillige ved CRUX Tilja til stede. Vi følger opp innspill og tilbakemeldinger fra deltakermøtene i allmøter for deltakere, frivillige og ansatte.
- Det gjennomføres også kvartals vise allmøter med informasjon og mulighet for å påvirke aktiviteter og drift.

Ansatte og kompetanse

De ansatte ved CRUX Tilja oppfølgingssenter har ulike kompetansebakgrunn. Miljøterapeutene representerer en tverrfaglig bredde med ulike sosiale- og helsefaglige utdanninger og erfaring. I tillegg har vi ansatte med kompetanse innen ledelse, prosjektarbeid, veiledning, familierapi, økonomi, rus og avhengighetsproblematikk, og teologi. Fagarbeiderne våre har relevant utdanning og lang erfaring innen tømrerfaget, mekanikerfaget, renhold, samt kunst arbeid. Vi har flere medarbeidere med musikkompetanse som underviser deltakere i musikk og formidling. Vi vektlegger kompetanseheving via interne og eksterne kurs, og konferanser. I 2024 gjennomførte vi felles fagmøte med Skien Diakonale Senter.

Frivillige medarbeidere

Vi har også i 2024 fått flere nye frivillige medarbeidere. I 2024 startet 6 nye frivillige sitt engasjement ved CRUX Tilja. Det at vi har et bredt aktivitetstilbud gjør det lett for frivillige å delta i, og lede aktiviteter som de selv interesserer seg for. Det er derfor enklere å rekruttere frivillige til vårt arbeid. Våre frivillige har bred erfaring innen musikk, teater, turvirksomhet, kunst, mekanisk arbeid og arbeid med trevirke m.m.

I 2024 hadde vi 28 aktive frivillige som til sammen utgjorde 4,6 årsverk frivillig arbeid ved CRUX Tilja. Det er en økning på en frivillig, men reduksjon av frivilligårsverk fra 5,4 til 4,6 årsverk frivillighet. Dette kan forklares med at noen av våre frivillige har trappet ned sitt engasjement. Våre frivillige har gjennom 2024 hovedsakelig blitt rekruttert via vårt nettverk. Vi arbeider stadig med rekruttering og

deltar på samlinger for frivillige organisasjoner i regi av Skien kommune. Vi står klare for å ta imot flere frivillige til meningsfullt arbeid og til et fellesskap som fremmer personlig vekst.

Vi arbeider for tettere oppfølging av våre frivillige gjennom stiftelsens frivillighetssystem og har i 2024 arrangert fagdag for frivillige, egne frivilligmøter og frivillige inviteres med på fagsamlinger med Skien Diakonale Senter. I hverdagen følger vi de frivillige tett opp med en til en samtaler og ukentlige møter for frivillige og ansatte. Der planlegger vi og tar opp aktuelle problemstillinger, og veileder på faglige temaer. Våre frivillige spiller en viktig rolle i miljøet på CRUX Tilja og vi ønsker derfor å investere faglig i våre frivillige. Flere av våre frivillige har ansvarsområder som arbeidsledere ved eksempelvis kjøkkendrift, teorikurs, kreativ avdeling, snekkerverksted og vedlikehold på huset. Frivilligheten utgjør en stor ressurs på huset og bidrar sterkt til et helhetlig tilbud.

Samarbeid

CRUX Tilja jobber for at deltakerne skal oppleve å bli møtt på sine sammensatte utfordringer, gjennom å bidra til at støtten fra tjenester samordnes. Sårbarheten ved å være i rollen som hjelpetrengende må aldri undervurderes. Et smidig tverrfaglig samarbeid mellom de instansene deltakeren trenger oppfølging fra, signaliserer at «vi står sammen med deg og har tro på deg». Dette kan øke muligheten for at endringer blir varige.

Samarbeidspartnere til CRUX Tilja oppfølgingscenter

Vi har i 2024 hatt et bredt samarbeid med ulike samarbeidspartnere. Vårt nære samarbeid med MMO Skien Kommune, Telemark Fengsel (Skien avdeling), Telemark frimsorgskontor, Grenland Friteater, Skogmo videregående skole, og Skien Diakonale Senter har blitt videreført.

Nye samarbeidspartnere har kommet til og vi har i 2024 utviklet et tettere samarbeid med iFront karriere, Bakken nærmiljøcenter og Gatemagasinet MOT blant flere. Vi vil spesielt fremheve vår deltakelse på Bakken nærmiljøforum og Inkluderingsdagene, i regi av Der du bor m.fl., som to svært nyttige arenaer for samarbeid med ideelle og offentlige aktører i Skien/Grenland.

Andre samarbeidspartnere er A-larm, R.O.T., TSB Poliklinikk ved Sykehuset Telemark, Blå Kors Borgestadklinikken, Blå Kors Steg for steg, NAV, GREP, Tyrilistiftelsen, Kirkens bymisjon, Skien kirkelige fellesråd, nærmiljøsentre, flere losjer og samarbeidspartnere i næringslivet m.fl.

Samarbeidet bidrar fortsatt til å rekruttere flere deltakere og legger til rette for et sterkere samarbeid innen rusfeltet blant frivillige, ideelle, og offentlige virksomheter i Grenland. Vi er helt avhengige av å vite om hverandres tilbud og styrke samarbeidet i kampen for vår målgruppe og felles sosialt arbeid i Grenland.

- *Skien kommune*

CRUX Tilja har en driftsavtale med Skien kommune, der vi tilbyr oppfølging til de av kommunens innbyggere som har en bakgrunn preget av rusavhengighet og/eller kriminalitet. Vi er svært glade for vår driftsavtale med Skien kommune og at vårt tilskudd opprettholdes. Tilskuddet er avgjørende for stabiliteten, omfanget og kvaliteten i vårt tilbud.

Vi samarbeider tett med MMO-senter RUS (Mottak, Motivasjon og Oppfølgingscenter RUS). Teamet kjenner vårt tilbud godt, og de henviser deltagere til oss som de mener kan nyttiggjøre seg av tilbudet. Vi har ukentlig kontakt med ruskonsulenter og boveiledere i MMO og deltar i ansvarsgrupper der det er hensiktsmessig og ønskelig fra deltakerens side. Ansatt ved MMO har tilbudt influensavaksine til

våre deltakere, og vi har et samarbeid med MMO sitt lavterskeltilbud for de deltakerne som i perioder må følges opp utenfor huset fordi de er i aktiv rus.

- *NAV*

Vi samarbeider med NAV på flere områder. NAV er en nær samarbeidspartner i oppfølgingen av våre deltakere. CRUX Tilja er en arbeidsgiver som legger til rette for arbeidstiltak og arbeidsutprøving. I 2024 har vi hatt fire arbeidstakere i arbeidspraksis ved CRUX Tilja. Disse har kommet fra iFront og NAV. Arbeidstakerne er ikke i vår målgruppe, men arbeider ved oppfølgingssenteret for arbeidsutprøving eller for å få arbeidspraksis. Vi har også deltakere i arbeidstrening hvor CRUX Tilja mottar mentormidler.

- *Telemark friomsorgskontor og Telemark fengsel, avdeling Skien*

CRUX Tilja har et svært godt samarbeid med kriminalomsorgen. I 2024 har vi tatt imot 9 deltagere på samfunnsstraff, ND (narkotikaprogram ved domstol) eller prøveløslatelse. Vi tilbyr alle som har sonet dom ved CRUX Tilja et videre aktivitetstilbud etter endt soning. Flere av deltagerne velger å fortsette i aktivitet eller arbeidstrening på frivillig basis etter endt soning. Dette sikrer gode overganger til aktivitetstilbud eller sysselsetting i bostedskommune.

Vi har også et svært godt samarbeid med fengslene i distriktet. En av våre miljøterapeuter frikjøpes til ukentlig musikkopplæring i Telemark fengsel avd. Skien, av Telemark Fylkeskommune avd. Skogmo VGS. Tilbudet er verdifullt for de innsatte. Samtidig som de mottar musikkundervisning, så får de informasjon om CRUX Tilja som et aktivitets- og arbeidstreningstilbud gjennom samarbeidet. Vi har i tillegg samarbeid om deltakere som er elever ved «Slusa» (Skogmo videregående skoles opplæringstilbud til domfelte). Hver tirsdag fylles CRUX Tilja med musikk fra bandet «Next level» som tidvis består av elever ved Slusa og deltakere ved CRUX Tilja. Flere av våre deltakere mottar også opplæringstilbud ved «Slusa».

- *Blå kors Borgestadklinikken*

Vi samarbeider jevnlig med Blå Kors Borgestadklinikken hvor pasienter får tilbud om aktivitet ved CRUX Tilja parallelt med døgnbehandling. Vi ser at et slikt samarbeid er til nytte for pasienter som får tilbud om aktivitet utenfor Borgestadklinikken i et trygt og rusfritt miljø. Dette forenkler også overgangen fra å være inneliggende pasient til oppfølging i etterkant av utskrivelse. Vi mener dette er et godt tiltak for å motvirke tilbakefall. Vi gjennomfører regelmessige informasjonsmøter for pasienter ved Blå Kors Borgestadklinikken og har tatt imot pasienter på omvisning på CRUX Tilja oppfølgingssenter. Tilja-teateret har også hatt forestilling for pasientene ved Blå Kors Borgestadklinikken.

- *Sykehuset Telemark: Seksjon poliklinikk TSB, Rusavhengighet – poliklinisk behandling*

Seksjon poliklinikk TSB tilbyr poliklinisk behandling til mennesker med rus- eller rusrelatert problematikk. De har også ansvar for Legemiddelassistert rehabilitering (LAR). Flere av våre deltagere mottar behandling ved Poliklinikk TSB for sin rusavhengighet, andre mottar LAR behandling ved Poliklinikk TSB. Vi samarbeider i ansvarsgrupper med Poliklinikk TSB der deltakerne våre samtidig er i behandling ved Poliklinikk TSB.

- *Skien Diakonale Senter (SDS)*

SDS drifter dagsenter, nattehjem og hybler til mennesker i aktiv rus. Vi har en lang samarbeidshistorie som diakonale tilbud. Dette samarbeidet har blitt styrket på flere områder som fordeling av overskuddsmat, felles fagmøter for ansatte og frivillige, og tett dialog mellom virksomhetslederne. Vi har et godt samarbeid med SDS og er i kontakt når det er brukere/beboere ved SDS som ønsker å benytte seg av tilbudet ved CRUX Tilja. Vi har i dag flere deltagere som tidligere benyttet tilbudet på SDS, men som har tatt steget ut av aktiv rus og inn i en rusfri hverdag med meningsfulle aktiviteter og tilhørighet til fellesskapet ved CRUX Tilja.

- *Brukerorganisasjoner*

Vi har samarbeid med A-larm, region Vestfold og Telemark og R.O.T. (Recovery og tilfriskning). Vi anerkjenner betydningen av et rusfritt nettverk med egenerfaring. Vi jobber for at våre deltakere samtidig skal delta i selvhjelpsgrupper i regi av brukerorganisasjoner. Dette gjør vi gjennom informasjon til våre deltakere og oppfordring til deltakelse i selvhjelpsgrupper.

- *Styringsgruppen i Diakonikonferansen i Grenland*

Styringsgruppen til Diakonikonferansen i Grenland hadde i 2024 et tett samarbeid om gjennomføringen av Diakonikonferansen i Grenland 2024. Følgende organisasjoner er representert i styringsgruppen: Kirkens SOS, Skien Baptistmenighet, Skien kirkelige fellesråd, Evangeliesenteret, Skien Diakonale Senter og CRUX Tilja oppfølgingssenter. CRUX Tilja oppfølgingssenter ved virksomhetsleder stod med lederansvar og økonomiansvar i styringsgruppen.

- *Lokalt næringsliv*

Det er mange muligheter og måter for bedrifter å ta del i sosialt entreprenørskap på, og vise et sosialt engasjement ved CRUX Tilja oppfølgingssenter. Vår nabobedrift ENRX støtter vår drift ved å leie lokaler hos CRUX Tilja. I tillegg støtter CURA kompetanse (Ideelt barnevern) vårt tilbud ved leie av lokaler. Vi har et utmerket samarbeid med Bygghammer Skien som leverandør til Tiljasnekker'n og øvrig snekkervirksomhet på huset. I september 2024 inngikk vi en grossistavtale med Romnes AS for CRUX Tilja Bil og MC verksted. Dette for å kunne effektivisere driften av verkstedet og motta stordriftsfordeler gjennom grossistavtalen. Virksomhetsleder deltar også på samlinger i Grenland næringsforening for å knytte kontakter, utvikle samarbeid og få oppdatert kjennskap til lokalt næringsliv.

CRUX Tilja har samarbeidsavtale med tre matbutikker for henting av matvarer som går til servering av felles lunsj til våre deltakere, frivillige og ansatte. Dette er Spar Toppen, Rema 1000 Arkaden og Kiwi Rising. Vi henter også mat ved Matsentralen i Vestfold og Telemark. I tillegg til lunsj leveres det ut matposer til deltakere som er i behov av dette. Overskuddsmat deles med andre organisasjoner som SDS, Ungdom i oppdrag, Bakken nærmiljøssenter og Kriesesenteret i Telemark. Ulike aktører i næringslivet benytter seg også av de gode tilbudene som våre aktivitetstiltak Tiljasnekker'n og Tilja Bil og MC gir.

- *Tilskudds givere, lokale velgjørere og menigheter:*

Tilskudds givere:

Vi har i 2024 mottatt gaver fra ulike velgjørere.

- Gjensidigestiftelsen: CRUX Tilja-teater mottok i 2024 et tilskudd til Tilja-teateret fra Gjensidigestiftelsen på kr. 368.472 Dette tilskuddet var helt avgjørende for å drifte og videreutvikle amatørteateret gjennom 2024.
- Helle Bennetts Almennyttige Fond; støttet videreutvikling av Kreativ avdeling på CRUX Tilja med kr. 100.000. Dette har muliggjort igangsettelse av keramikkverksted og dekning av utstyrsutgifter til deltakeraktivitet.
- Sparebank 1 Sør-Øst-Norge: Vi mottok også i 2024 tilskuddet «Julegiver» på kr. 50.000. Dette tilskuddet ble brukt til julearrangementer, julemiddag og julegaver til deltakere og frivillige ved oppfølgingssenteret.
- Fjellvåkenstiftelsen; støttet vårt turtilbud med kr. 30.000. Dette gikk primært til å dekke deltakernes sommerferie på Jomfruland og leie av DNT «Låven».
- Sparebanken Sør; støttet vårt arbeid med å gi bursdagsgave i forbindelse med 200 års feiring på kr. 30.000 til vårt arbeid.

Lokale velgjørere:

Vi har flere lokale velgjørere med på laget som støtter vårt arbeid.

- Civitan; støttet vårt arbeid med kr. 20.000 til matutgifter.
- Brukten; støttet CRUX Tilja med kr. 10.000 til matutgifter og kr. 5.000 til sosiale aktiviteter for Tilja-teateret.
- Odd Fellow Loge nr. 57 Fidelitas; støttet vårt arbeid med kr. 10.000 til varmepumpe.
- St Johannes Logen Humanitas; støttet vårt arbeid med kr. 10.000 til varmepumpe.
- Fellesforbundet avd. 39; støttet vårt arbeid med kr. 5.000.

Menigheter:

Vi har stor støtte fra lokale menigheter som bidrar til vårt diakonale arbeid. Vi har mottatt offergaver fra: Skien Baptistmenighet, Gulset og Skotfoss sokn, Borgestad sokn, Skien Normisjon, Eidanger sokn og Gimsøy og Nenset sokn. I tillegg har vi mottatt gaver fra private med stort sosialt engasjement.

Vi er svært takknemlig for den økonomiske støtten dere gir!

Hverdagen

En dag på CRUX Tilja

Når oppfølgingssenteret åpner, kommer de første deltagerne til senteret kl. 09. Deltagerne i våre arbeidstreningstiltak Tiljasnekker'n og Tilja bil og MC har arbeidsdag fra kl. 09 til kl. 15. De øvrige deltagere har tilbud fra kl. 09.30 til kl. 14. Dagen starter med at vi samles over en kaffekopp og fordeler oppgaver. Noen går til de kreative rommene, noen til snekkerverkstedet, noen blir med og henter overskuddsmat i ulike butikker, gjør praktiske oppgaver, deltar på teorikurs eller øver på musikk. Tilja-teateret møtes senere på ettermiddagen for øvelse i teatergruppa.

Vi har et stort og gammelt hus og det er ofte ting som må ordnes og repareres. Våre frivillige sammen med noen praktiske deltagere finner lett oppgaver å fylle dagen med. Av og til har vi også eksterne oppdrag som utføres.

Hver dag har vi felles lunsj sammen. Det er et viktig fellesskapsbyggende samlingspunkt. Det er de færreste av våre deltakere som har en familie å komme hjem til, så lunsjen er ofte det eneste måltidet som deles med andre. På CRUX Tilja serverer vi ofte varm lunsj laget av våre deltakere sammen med frivillige og ansatte. Vi deler også ut matposer til de som har behov.

Synlighet

CRUX Tilja har fortsatt fokus på å være synlige både i sosiale medier og i byen vår. Gjennom 2024 har vi fortsatt å øke vår synlighet på Facebook. Tilja-teateret har også i 2024 gitt oss mulighet synliggjøre vårt arbeid på nærmiljøsentre, menigheter, konferanser, og på Grenland Friteater. Vi har også i året som har gått hatt kontakt med politikere på kommunenivå, og arbeider med å synliggjøre vårt arbeid for politisk ledelse. Virksomhetsleder deltar i utviklingsarbeid gjennom kommunikasjonsnettverket i Stiftelsen CRUX. På sosiale medier legger vi jevnlig ut glimt fra hverdagen på CRUX Tilja. Det å gjøre CRUX Tilja synlig på sosiale medier og ha utadrettet virksomhet, gir folk mulighet til å ta del i vårt arbeid. Enten som deltakere, frivillige, publikum, kunder eller økonomiske støttespillere.

Avdelinger, prosjekter og aktiviteter

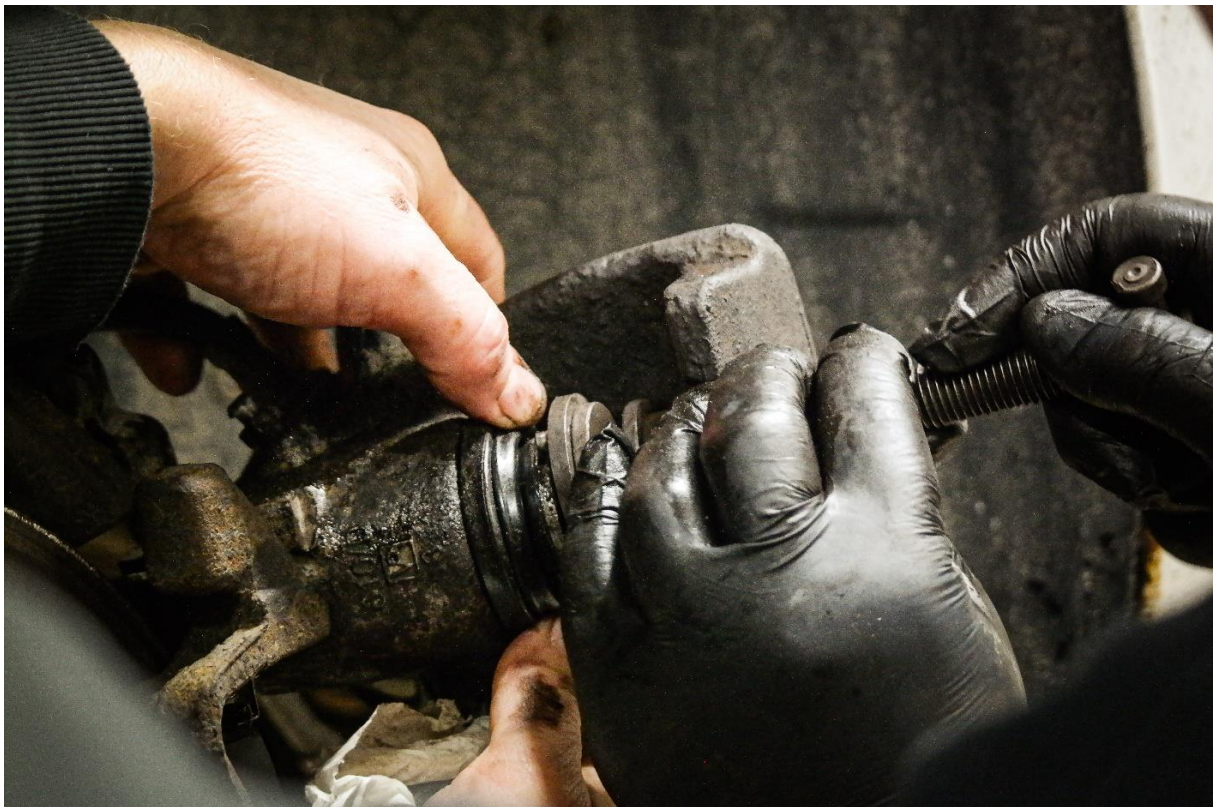
Tilja Bil og MC verksted

I 2024 har vi arbeidet målrettet med å effektivisere driften av CRUX Tilja Bil og MC verksted. Vi har blitt mer bevisst på hvilke oppdrag vi skal utføre og prioriterer «deltakervennlige» oppdrag som er tilpasset deltakernes læringsprosesser. Vi har inngått grossistavtale med Romnes AS med målsetning om å effektivisere innkjøpsprosessene, samt oppnå bedre stordriftsfordeler.

Da NAV AV-dir. prosjektet «Ingen skam å skru» ble avsluttet i 2023, med bortfall av tilskuddsmidler, har vi i 2024 arbeidet for at verkstedet skal bli økonomisk bærekraftig. Dette i balanse med at vi gir god arbeidstrening for deltakere som ønsker å bli mekanikere for lette kjøretøy. Det er krevende å oppnå økonomisk bærekraft gjennom god produksjon da det er varierende deltakerstabilitet. Vår første prioritet er god veiledning og opplæring av deltakere slik at flere kan komme ut i arbeid. Fra 2023 til 2024 økte salgsinntektene ved verkstedet med 28%. Dette er vi meget fornøyd med og vi nærmer oss at verkstedet blir bærekraftig.

Vi har også gjennom 2024 hatt et tett samarbeid med Skogmo videregående skole hvor vi har hatt to elever i arbeidspraksis med mål om å nå kompetansekrav eller fagbrev. Tilbudet kan komme godt til nytte for elever som står i fare for å falle ut av videregående skole. Vi har også hatt flere deltakere som er i soning i samarbeid Friomsorgen. Totalt har vi i 2024 hatt 7 deltakere i aktivitet/arbeidspraksis, og en frivillig på verkstedet.

Vekstedsbransjen er et krevende felt med mye konkurranse, så vi er takknemlig for at kundene velger vårt verksted og gir oss muligheten til å gi arbeidspraksis til våre deltakere!



Fra Tilja Bil og MC 2024

Tiljasnekker'n

Starten av 2024 var krevende for Tiljasnekker'n. Et svært tungt marked innenfor bygge bransjen gjorde at våre ordrelister var begrenset og at oppdragene var små og lite inntektsgivende. I tillegg har vår tømrer vært ute i gradert sykemelding, som har gjort at vi har måtte redusere aktiviteten gjennom 2024. Vi tror at markedet skal styrke seg og at det blir et bedre år i 2025. Vi har gjennom 2024 hatt 5 deltakere som har vært i aktivitet/arbeidspraksis og to studenter som har vært i utplassering fra Skogmo VGS. I tillegg har vi hatt frivillige som har bidratt inn i driften.

Tiljasnekker'n har flere gode samarbeidspartnere hvor vi utveksler erfaringer, oppdrag og hjelper hverandre ved behov. Vi har over tid vurdert muligheten for å utvide Tiljasnekker'n med ytterligere en tømrer for å kunne gi tilbud til flere deltakere. Dette har vi måtte utsette på ubestemt tid som følge av sviktende etterspørsel og oppdrag i markedet. Vi har tro på at trenden skal snu og er klar for å satse når markedet tillater dette.

Kjøkkendrift

I 2024 har vi virkelig kjent på økningen av matvarepriser, begrenset tilgang på datovarer fra butikker og begrenset utvalg ved Matsentralen i Vestfold og Telemark. Det at befolkningen har dårligere råd og butikkene har blitt mer bevisste på salg av datovarer, har gjort at tilgangen til mat har blitt dårligere for frivillige organisasjoner. Årlig serverer vi over 2400 lunsjmåltider til våre deltakere og gir ut matposer til deltakere når vi har overskuddsmat. Kjøkkenet er hjertet på CRUX Tilja. Det å servere sunn og god lunsj kan ikke overvurderes for den enkelte og for fellesskapet. Det er mye arbeid, men vi har vært så heldige å fått god hjelp av flere frivillige og deltakere i kjøkkendriften. En av våre frivillige har påtatt seg hovedansvaret for kjøkkendriften. Hun veileder våre deltakere og i 2024 hadde deltakerne 222 aktivitetsdager med kjøkkendrift som hovedaktivitet. Dette frigir arbeidstid for ansatte og flere deltakere har hatt kjøkkenet som aktivitetsarena.

Kreativt verksted

Kreativt verksted er en viktig arena for ro og mestring. Deltakerne finner ro i møte med ansatte og frivillige over de kreative prosjektene som det arbeides med. Mange av våre deltakere har utfordring med sosial angst. For dem er det spesielt godt å få starte med kreative prosesser i en rolig atmosfære. Vår kreative veileder og frivillige veileder deltakerne individuelt i hver enkeltes kreative prosess. I år er det laget keramikk, varmeputer, heklede bamser, strikkede sokker og gensere, mange ulike syprosjekter, og billedkunst med ulike malingsteknikker m.m. Vi har hatt salgsstand ved teaterforestillinger, gatemarked, Blackbird kafé, Diakonikonferansen og CRUX dagene m.fl.

En av våre deltakere hadde i februar separatutstilling på Camera Lucida i Porsgrunn. Dette ble en stor suksess og Tilja-bandet «Next level» deltok med musikk på utstillingen. Det er gledelig å se at våre deltakere tar store steg og har mot til å dele sin kunst med andre.

Grunnet krevende økonomiske rammer måtte vi i juni 2024 avslutte engasjementet til vår ansatt på kreativ avdeling. Dette var ikke ønskelig og gav oss flere utfordringer gjennom 2024. Vi ser at det er behov for at vi har kontinuitet på kreativ avdeling, og ønsker på sikt å ansette kreativ veileder hvis de økonomiske rammene strekker til.

I august 2024 fikk vi en arbeidstaker i arbeidstrening med erfaring med keramikk. Arbeidstakeren har ryddet og klargjort keramikkverkstedet til bruk. Vi har bestilt inn ny leire og nå er keramikkverkstedet i aktivt bruk ukentlig. Flere deltakere får veiledning av arbeidstaker og det produseres nydelig brukskunst av keramikk. Denne aktiviteten ønsker vi å fortsette med og ser at våre deltakere har god nytte av tilbudet.



Bilde fra produksjon

Musikkarbeid

Musikk er en arena hvor en får øvd seg på samspill, sensitivitet, kreativitet og egen mestring. Vi bygger også gode relasjoner. Musikk forener oss, gir mye glede og samhold. Tirsdagene på CRUX Tilja er musikkens dag. Alt fra bandøvelse, gitarkurs og tid i musikkstudioet, fyller dagen og huset vårt med musikk. Tilja-bandet «Next level» har i 2024 hatt flere oppdrag enn noen gang tidligere. Vi kan blant annet nevne konsert på Skien Diakonale senter, jubileumskonsert på Findal bofellesskap, gatemarked, Diakonikonferansen i Grenland og julekonsert i Nenset kirke. Til sammen hadde Next level rundt 10 forestillinger. Det er et stort engasjement rundt tilja-bandet og vi ser at deltakerne blir tryggere på scenen og at den musikalske kvaliteten stadig øker.

I 2024 deltok 18 innsatte i musikktilbudet. I 2023 har fengselsbandet hatt flere konserter. Fengselsbandet spilte på Notodden Bluesfestival og har spilt på flere arrangementer i fengselet. Ved flere anledninger har det vært et samarbeid mellom Tilja-bandet og fengselsbandet til gjensidig glede. Bård har også engasjert flere frivillige som bidrar inn i musikkarbeidet i fengselet. Dette settes stor pris på av de innsatte og frivillige.

Tilja-teater

Høsten 2023 fikk vi innvilget tilskudd fra Gjensidigestiftelsen til vårt prosjekt «Amatørteateret CRUX Tilja-teater 2024». Uten dette tilskuddet ville vi ikke ha klart å drifte Tilja-teateret gjennom 2024. Vi kan nå se tilbake på gjennomført prosjekt og er svært fornøyd med hva Tilja-teateret har fått til i 2024. Vi har gjennomførte ukentlige øvelser, skuespillerfaglige kurs og musikkundervisning, og til sammen 24

forestillinger av 4 ulike teaterstykker; «Tett på Tilja-teateret», «Håp», «Fugletinget» og «Mirakelet i rønna». Til sammen er det rundt 1500 publikummere som har fått oppleve Tilja-teateret. Tilja-teateret har gjennomført forestillinger med sosial profil på Grenland Friteater, Kirkens Bymisjon, Skotfoss pensjonistforening, Frelsesarmeen, nærmiljøsentre, rusinstitusjoner, markering av verdens overdosedag, landskonferanse for LPP, Diakonikonferansen i Grenland, CRUX dagene og i en lokal menighet.

Vi har gjennom prosjektet sett at deltakere mestrer nye utfordringer i et trygt og rusfritt fellesskap. Vi er svært stolte av at våre deltakere skrev både tekster og melodier til teaterstykket «Tett på Tilja-teateret» som hadde premiere i februar 2024. Dette er et stykke av selvbiografisk karakter som formidles med både humor og alvor til ettertanke. Forestillingene ble svært godt mottatt både hos publikum og arrangører.

Flere av våre deltakere har hatt utfordrende psykisk og fysisk helse som har krevd både tettere oppfølging og miljøarbeid. Vi ser at det å arbeide med en sårbar gruppe, og samtidig levere gode kvalitative og kvantitative resultater er krevende. Vi har arbeidet målrettet med miljøet i teateret, trygget og ivaretatt deltakere, og hatt tett individuell oppfølging av deltakere. Deltakernes helsesituasjon gjorde at vi måtte begrense antall oppdrag og sa nei til flere henvendelser.

Til tross for et krevende år for flere av våre deltakere har vi klart å gjennomføre samtlige planlagte forestillinger. Vi ser at deltakerne utvikler seg både som skuespillere og musikere, blir tryggere i seg selv, mer bevisst på egne styrker og ferdigheter, og blir mer tydelig på egne grenser. Det å stå frem i offentlighet motvirker skam og skaper stolthet. Tilja-teateret er med på å skape et varmere samfunn og mer forståelse for vår målgruppes problematikk.

Vi er takknemlig for våre 13 frivillige tilknyttet prosjektet. De frivillige har gjort en formidabel innsats og muliggjort gjennomføring av prosjektet. De frivillige opplever sitt arbeid som meningsfullt. Vi vil i år også takke vår nære samarbeidspartner Grenland Friteater for et tett og godt samarbeid gjennom 2024. Uten veiledning og kunstnerisk ledelse fra skuespiller og regissør Geddy Aniksdal ville ikke amatørteateret kunne ha formidlet med så god kvalitet. Lars Vik har gitt nyttige bidrag til tekst og Guttorm Guttormsen til arrangering av musikk. Vi ønsker også å takke MIFF (Musikk i fengsel og frihet)/Studieforbundet, Kulturdirektoratet og andre tilskudds-givere, som har støttet teateret gjennom 2024. Vår prosjektleder Signe-Marie Aaslund har koordinert gjennomføringen av prosjektet og gitt våre deltakere god og forutsigbar oppfølging.

Tilja-teateret er en solid leverandør av håp, humor og ettertanke!

Teorikurs og øvelses kjøring

Teorikurs og øvelses kjøring er et tilbud som er i stadig utvikling og har blitt et populært aktivitetstilbud på oppfølgingssenteret. Mange av våre deltakere har store økonomiske utfordringer som konsekvens av et liv med rus og kriminalitet. En stor del mangler også et nettverk som kan hjelpe med privat øvelses kjøring. Det å bli rusfri er første utfordring av mange på veien. Etterpå venter andre utfordringer som krevende økonomi og et lite rusfritt nettverk. Dette kan gjøre det vanskelig å bli en del av samfunnet igjen. Det å ha sertifikat gir verdighet og økt rusmestring, muligheten til å delta i ulike aktiviteter og frihet til å bosette seg der en selv ønsker. Å ha sertifikat er også viktig for å komme ut i arbeidslivet eller delta i samfunnsarbeid som frivillig.

Tilbudet om kjøreopplæring drives fullt og helt av engasjerte frivillige med kompetanse innen teori- og kjøreopplæring. Vår frivillige kjøreleder gir muntlig teoriundervisning og kartlegging av kjøreferdigheter, mens flere frivillige tilbyr øvelses kjøring til deltakere i prosjektet. Deltakerne som har lengre tids avstand fra rus, og har skrevet under egenerklæring om rusfrihet, får mulighet til å øvelseskjøre. Ved behov vil rustest etterspørres for å sikre rusfrihet. En deltaker har fått sertifikat gjennom tilbudet, og flere har bestått teoriprøven og nærmer seg oppkjøring. På sikt ønsker vi å utvide tilbudet slik at det dekker alle obligatoriske aktiviteter frem til oppkjøring.

Turvirkksomhet

Det har vært mange fine torsdagsturer gjennom 2024. Grunnet begrensede personalressurser har vi ikke klart å gjennomføre turer hver torsdag. Tre torsdager i måneden reiser deltakere, frivillige og ansatte på tur i Grenland og omegn. Turene går til varierte turmål og har som mål å bygge fellesskap oss imellom og få fysisk aktivitet. Turene er en oase i hverdagen som gir både pause og påfyll, men også mosjon. Dette er et populært tilbud og flere av deltakerne ser på tur-dagen som ukas høydepunkt. Vi kan være opp mot 15 deltakere, frivillige og ansatte på tur sammen, og har i tillegg gjerne med oss et par hunder på tur som gir oss mye glede. I august hadde vi vår faste sommerferie til Øitangen på Jomfruland. I år også ble det en fin tur med godt fellesskap, god mat, bading og sol. En stor takk til Fjellvåkenstiftelsen som støttet vårt tilbud med midler. Vi har også stor glede av våre besøk til Marker hytta, en hytte som vi får låne av rause privatpersoner. Her nyter vi bål og kaffe, rydder og setter hytta i stand til bruk.



Fra Kattøya 2024

Snekkerverksted, sykkelverksted og Tilja butikk

I 2024 hadde vi en nedgang på bestillinger til snekkerverkstedet. Vi ser effekten av at folk generelt har fått dårligere råd. Vi er takknemlig for de oppdragene vi får og opplever at kundene er svært tilfredse med de produktene vi lager. Vi har i 2024 solgt søppelkasse-hus, benker- og utebord, og blomsterkasser. Ukentlig er det flere frivillige og deltakere som har sin aktivitetsplass på snekkerverkstedet.

Det er ikke alle prosjekter som lykkes, og på allmøte i august ble det i fellesskap besluttet at vi avvikler vårt sykkelverksted. Det var ingen som hadde tatt eierskap i sykkelverkstedet og vi så at det var for krevende å utvikle driften til å tilby tjenester eksternt. Vi gav bort alle våre sykler til Bakken

nærmiljøsentert høsten 2024. Vi vil fremdeles ha et lite verksted i lagerhallen slik at vi kan gjøre mindre mekaniske reparasjoner.

Høydepunkter

Resultater

De 81 deltakerne som benytter seg av tilbudene ved senteret kommer til oss med ulike behov. De fleste er i behov av et trygt, sosialt og rusfritt nettverk. Vi kan tilby et aktivitetstilbud som legger til rette for individuell tilpasning, mestring gjennom aktivitet, og for noen kan aktiviteten resultere i ordinært arbeid. Mange er i behov av bred oppfølging og hjelp til flere av livets områder som bolig, økonomi, meningsfulle aktiviteter, nettverk og følge til viktige avtaler m.m. Alt dette for å nå målet om et godt liv fri for rus og kriminalitet. Arbeidshjulet er her et godt hjelpemiddel til å ta grep.

Av våre 81 deltakere på oppfølgingssenteret har 22 av deltagerne avsluttet ved CRUX Tilja oppfølgingssenter og gått videre til et stabilt liv. 88 % av våre deltagere i 2024 har i hovedsak hatt god rusmestring/er rusfrie, og er aktive deltakere ved CRUX Tilja. Vi er imponert over den innsats hver og en gjør for å nå sine mål! Hver dag er et nytt valg om å leve uten rus.

Tilbakemeldinger fra deltakerne

Deltakerundersøkelsen ble gjennomført mai-august 2024. Undersøkelsen viser at deltakernes kontakt med senteret, i stor grad, svært stor eller noen grad;

- har gjort dem i stand til å håndtere hverdagen bedre (100%)
- har vært positivt for deres egen psykiske helse (81%)
- har vært positivt for å redusere ensomhet (94%)
- har bidratt positivt for å redusere/mestre rusproblemer og redusere/unngå kriminalitet, henholdsvis 90% og 70% av dem det er aktuelt for.

Vi sikrer også medvirkning gjennom deltakermøter, allmøter og vår erfaringskonsulent.

Premiere på forestillingen «Tett på Tilja-teateret»

Tilja-teateret begynte året med siste forberedelser og innøvinger til stykket «Tett på Tilja-teateret». Premiereforestillingen ble holdt hos Kirkens Bymisjon i Porsgrunn 8. februar. «Tett på Tilja-teateret» er et selvbiografisk stykke hvor deltakerne har skrevet både tekster og komponert musikken selv. Dette med tett veiledning fra Geddy Aniksdal, Lars Vik og Guttorm Guttormsen. De gjennomførte forestillingene har blitt veldig godt tatt imot av publikum, og det å nå målet om å presentere et selvskrevet stykke står frem som et høydepunkt for Tilja-teateret.



Fra premiere av «Tett på Tilja-teater

Gatemarked på Franklintoget i Porsgrunn

Karoline Galland i Gatemagasinet MOT Grenland kontaktet oss for et samarbeid om gatemarked på Franklintoget i Porsgrunn. CRUX Tilja stilte med scene, lyd, Tilja-bandet «Next Level, og Tilja-teateret som fremførte forestillingen «Håp». Galland hadde ansvar for koordinering av stand virksomhet og regi på dagen. I samarbeid med komité for markering av Verdens overdosedag ble dette til en flott dag. Vi ønsket å skape en positiv markering av vårt arbeid og samtidig ha en verdig markering av overdoser som et samfunnsproblem. Været viste seg fra den beste siden og gav oss den beste atmosfæren for gatemarkedet. Rundt 20 stands skapte et spennende gatemarked fullt av kreativitet med salg av brukskunst, kunst og vintage artikler. Gatemarkedet var godt besøkt og publikum satt stor pris på liv i byen.

Diakonikonferansen i Grenland 2024

Styringsgruppen arbeidet jevnlig gjennom 2024 med å planlegge og forberede konferansen. 2-3. oktober ble Diakonikonferansen i Grenland gjennomført i Skien Baptistkirke. Diakonikonferansen hadde todelt tematikk: Hva er diakoni i 2024 og Når hjemmet blir utrygt – vold i nære relasjoner. Foredragsholderne gav tankevekkende og engasjerende foredrag på begge temaene. Både Tilja-bandet «Next Level» og Tilja-teater ledet i allsang og deltok med kulturelle innslag. Gaver til foredragsholdere var laget av deltakere ved CRUX Tilja.

Totalt hadde vi 199 deltakere på konferansen, inkludert foredragsholdere og arrangører. 151 påmeldte deltakere første kursdag og 167 påmeldte andre kursdag. Tilbakemeldingene har vært gjennomgående positive hvor arrangementskomiteen har blitt takket for at vi løftet så viktig og tidsaktuell tematikk.

CRUX dagene

Annen hvert år arrangeres CRUX-dagene. 29-30 oktober reiste ansatte og utvalgte frivillige inn til Oslo for å delta på Stiftelsen CRUX sin felles medarbeidersamling. I forkant hadde Kreativen arbeidet med å lage logobokstaver til scene. Ansatte deltok i husband og Tilja-teateret spilte forestillingen «Håp». Dette ble to inspirerende dager med faglig påfyll, fellesskap og følelsen av å være en del av noe større. Vi er stolte av å være en del av Stiftelsen CRUX!

Ferdigstillelse av nytt brannalarmanlegg

Vi er glade i bygget vårt langs elva og kan med glede si at vi har gjort store steg for å ivareta brannsikkerheten. Utredning og innstallering av nytt brannalarmanlegg har vært en lengre prosess. Bygget har nå et godt varslingsanlegg med direktekobling til brannvesenet. Dette sikrer deltakere, frivillige og ansatte i hverdagen.

Satsningsområder i 2024

Måloppnåelse for stiftelsen CRUX

CRUX har et generelt ønske om å nå flere mennesker for å imøtekomme udekkete behov i samfunnet. Oppfølgingssentre knyttet til CRUX mestring og fellesskap har først og fremst vokst gjennom å stadig lete etter muligheter for videreutvikling av tilbudene.

Oppfølgingssentrene er innrettet med en skreddersydd, helhetlig tilnærming som kan imøtekomme de sammensatte problemstillinger i målgruppene. Vi har også i 2024 vært opptatt av kvalitet, inkludert faglighet og godt tverrfaglig samarbeid. Vi er opptatt av oppfølgingstilbudet skal oppleves relevant, både for deltakerne, og for offentlige og frivillige samarbeidspartnere innen rus- og kriminalomsorg og psykisk helse.

Faglige oppdateringer

For å tilføre sentrene faglig vekst og kvalitet, startet CRUX mestring og fellesskap et eget teams-nettverk sommeren 2024, for miljøterapeutene. En evaluering i desember viste at tiltaket har vært vellykket i henhold til målet, og nettverket fortsetter med møter hver 6. uke i 2025.

Virksomhetsleder deltar på jevnlige ledermøter i regi av CRUX sentralt. På en ledersamling for CRUX mestring og fellesskap stod «Velferdsinnovasjon gjennom samskaping» på dagsorden. Foreleser var Lars Ueland Kobro fra SESAM (Universitetet i Sør-Øst-Norge). Virksomhetsleder deltar også i et eget lederutviklingsprogram i regi av CRUX sentralt, med to årlige samlinger.

Dessverre har det i år vært krevende å få gjennomført eksterne kurs grunnet kapasitetsutfordringer på CRUX Tilja. I februar 2024 deltok deler av ansattgruppen på fagdag i regi av Veien tilbake med tematikk «Hvordan løslates» På fagdagen ble fremtidsutsikter i fagfeltet beskrevet, og det ble gitt faglige råd om løslatelse, slik at kommune blir bedre rustet til å følge opp etter løslatelse. En tankevekkende og inspirerende fagdag.

Utfordringer vi har støtt på

Året 2024 har vært et hektisk, men godt år på CRUX Tilja. Vi har grunnet en krevende økonomisk situasjon måtte kutte ned med 0,7 årsverk. Samtidig har to av våre ansatte vært langtidssykemeldte. Dette har gjort at arbeidssituasjonen for de ansatte har vært mer krevende enn foregående år. Vi jobber kontinuerlig med å sette av nok tid til god kommunikasjon, slik at tidspresset ikke går ut over oppfølgingen av deltakere på oppfølgingssenteret og arbeidsmiljøet. Vi har i 2024 for alvor sett at det er press i privatøkonomien. En allerede presset økonomisk situasjon for våre deltakere forverres av høye priser på blant annet mat. Dette rammer også CRUX Tilja ved at det gis bort mindre mat fra butikker og derfor blir færre matposer til utdeling.

Driften av de ulike aktivitets- og arbeidstiltakene går godt og vi opplever at vi får til mye med de ressursene vi er gitt. Takket være en solid innsats av både ansatte og frivillige har vi klart å holde driften i gang på samtlige områder, men ser frem til at det løsner i markedet slik at vi får høyere inntjening på salg av varer og tjenester til eksterne.

Fakta og tall 2024 (2023 i parentes)

Deltakere⁵

Antall deltakere totalt: 99 (98)
Deltakere senteret: 81 (-)
Antall innsatte: 18 (-)
Antall aktive deltakere: 76 (85)
Antall nye deltakere: 48 (57)
Kommunetilhørighet: Skien 83 (76), 84%.
Porsgrunn 8 (12), 8%. Andre 8 (10), 8%.
Snittalder: 45 (44)
Kjønn: Kvinner: 41 (24), 41%. Menn: 58 (74), 59%.

Har vært i

Behandling: 38 (47)
Soning: 32 (12)

Går videre til⁶

Stabilt liv⁷: 22 (27)
Behandling: 5 (10)
Soning: 3 (8)
Flyttet: 0 (0)
Tilbake i rus: 10 (13)
Skole/arbeid: 5 (-)

Aktivitetstall Oppfølgingscenteret

Antall besøk: 2407 (2812)
Hjemmebesøk: 69 (79)
Treff utenfor senteret: 47 (67)
Antall kontaktpunkt; Telefon: 1014 (1245) +
SMS: 5916 (6225)
Antall Arbeidshjul-samtaler: 493 (470)
Ansattes deltakelse i ansvarsgrupper: 66 (46)
Praktisk hjelp: 579 (798)

Deltakelse i aktiviteter (spesifiser):

Kreativt verksted: 234 (371)
Musikk/ teater/teoriundervisning: 789 (650)
Tur: 165 (313)
Kjøkken: 222 (190)

Kontakt med pårørende / aktiviteter med
pårørende (spesifiser)

Samtaler med pårørende totalt: 25 (67)
Partner: 9
Barn: 8
Foreldre: 5
Søsken: 3

Arbeidstrening

CRUX Tilja Bil og MC verksted: 284 (494)
Tiljasnekker'n: 425 (621)
Arbeidstiltak/arbeidspraksis:

- NAV: 1
- IFront: 3
- Utplassering fra VGS yrkesfag: 2 (2).
- Studiepraksis: 3

⁵ Vi har innlemmet innsatte i Telemark fengsel avd. Skien i vår deltakerstatistikk. Dette påvirker bl.a. antall deltakere, snittalder, kjønnsfordeling og soning.

⁶ Deltakere kan bli registrert i flere kategorier samtidig.

⁷ Med videre til stabilt liv menes at deltakerne har avsluttet som deltakere ved CRUX Tilja og har i hovedsak stabile rammer i livet i form av økonomi, bolig, aktivitet og rusmestring.

Bolig

Oppfølging i bolig: 19 (31)

LAR

Antall i LAR oppfølging: 11 (13)

Aktivitetstall Kriminalomsorgen

Fengselsbesøk / antall besøk til
enkelt personer: 212 (0)

Samfunnsstraff: antall personer/timer: 3 (6),
75t (505t).

Elektronisk kontroll; antall personer/timer: 0
(1), 0t (160t)

Narkotikaprogram med domstolskontroll (ND):
2 (3)

Annet (prøveløslatte, ungdomsoppfølging el.l.):
4 (3)

Frivillige

Antall frivillige: 28 (27)

Antall nye frivillige: 6 (5)

Antall timer: 151 i uken i snitt.

Årsverk⁸: 4,6 (5,4)

Ansatte

Ansatte tom. juni 2024:

Antall ansatte: 9

Antall årsverk: 6,4

Ansatte fra juli 2024:

Antall ansatte: 8

Antall årsverk: 5,9

⁸ Årsverk frivillighet: 1703t.

Økonomi

Omsetning i 2024 er kr. 6.718.000. Sentrale samarbeidspartnere var Helsedirektoratet kr. 1.250.000 og Kriminalomsorgsdirektoratet kr. 237.000. Skien kommune bidro med kr. 1.363.000. Andre tilskudd bidro med kr. 791.000. Salg av produkter og tjenester bidro med kr. 2.353.000 og leieinntekter kr. 190.000. Gaver bidro med kr. 171.000 og annen inntekt kr. 363.000.

Fokus i 2025

Det er en sentral utfordring at det er mangel på god nok oppfølging og behandling for dem som trenger det aller mest. Stiftelsen CRUX ønsker fortsatt å være synlig som en tydelig diakonal stemme i samfunnet for å fremme deltakernes interesser, og bidra til å sette oppfølging / ettervern på den politiske dagsordenen.

Oppfølgingssentrene er ikke lovpålagte tilbud, og avhengig av både kommunale og statlige tilskudd. Den videre finansieringen vil være ett av fokusområdene i 2025, både for stiftelsen CRUX og den enkelte virksomhet.

Vi vil fortsette å ivareta erfaringskompetansen, både gjennom Erfaringsnettverket og ved å følge opp resultatene fra årets brukerundersøkelse.

Vi legger stor vekt på utveksling på tvers av oppfølgingsvirksomhetene, og gjennom blant annet deltagelse i miljøterapeutnettverket, vil vi dele kompetanse og erfaringer.

I 2025 skal et nytt og utvidet fagdokument implementeres ved alle oppfølgingssentrene.

I tillegg vil vi ved CRUX Tilja oppfølgingssenter jobbe med å:

- Jobbe for at omliggende kommuner, som har aktive deltakere ved oppfølgingssenteret, skal bidra økonomisk til driften.
- Videreutvikle økonomiske partnerskap med næringslivet.
- Ha et større fokus på de deltakere som har potensiale til å gå videre til skole/arbeid. Dette gjøres gjennom grundige kartlegginger og arbeidshjulsamtaler.
- Følge videre opp resultatet av deltakerundersøkelsen med deltakere.
- Styrke oppfølgingen av frivillige gjennom jevnlig frivilligmøter
- Utforske muligheter for nytt NAV AV-dir. prosjekt.
- Delta på interne fagsamlinger, nettverksmøter og eksterne kurs.
- Følge opp helhetlig HMS plan for 2025.
- Omlegge noe av aktivitetstilbudet til å bli mer kursbasert. Herunder tilby keramikk-kurs og matlagingskurs.
- Etablere kvinnegruppe på CRUX Tilja.
- Etablere lokal ressursgruppe for CRUX Tilja oppfølgingssenter.
- Være synlige utenfor CRUX Tilja i media, på sosiale medier, med stands og delta i lokale samarbeidsnettverk.

CRUX Tilja oppfølgingssenter



Vi tror på kraften i gode
relasjoner der det faglige og
det vanlige virker sammen.



Bøleveien 2
Telefon: 35 54 54 99 / 94 83 73 77
Tilja@stiftelsencrux.no
stiftelsencrux.no