

C

R

U

X

CRUX
Kalfarhuset
oppfølgingssenter

Årsmelding
2024

Høydepunkt fra 2024

Året har gitt mange gode opplevelser sammen med våre deltakere. Deltakerundersøkelsen fra 2024 gav oss bekreftelse på det Kalfarhuset tilstreber: De opplever å bli tatt på alvor, at vi i stor grad tilpasser aktiviteter til deres behov, og at tilbudet er viktig for deres psykiske helse.

Inkludering og relasjonsarbeid er viktige faktorer for sunn utvikling og deltakelse i samfunnet. Nytt av året var filosofiske samtaler for unge innsatte under 25 år i samarbeid med Bergen fengsel, og at vi nå tilbyr familieterapeutiske samtaler.

Vi fikk et tre-årig tilsagn fra Buf dir, med midler til inkludering av barn og unge. Det gjør at vi fremdeles kan bidra til å skape gode øyeblikk for familier vi kommer i kontakt med. For noen barn- og unge er det ekstra viktig med et annet fokus, og pause fra en særlig krevende hverdag.

Ann-Hege Brustad
Virksomhetsleder

Innhold

Slik jobber vi	s.3
Hverdagen	s.6
Høydepunkter	s.7
Satsingsområder	s.9
Fakta og tall	s.10
Fokus i 2025	s.11

Om CRUX Kalfarhuset oppfølgingscenter

CRUX Kalfarhuset oppfølgingscenter gir tilbud til mennesker som vil arbeide med endring for å oppnå et liv uten rusavhengighet og kriminalitet. Vi tilbyr oppfølging til mennesker som soner eller har sonet straff, eller har gjennomført rusbehandling. Vårt mål er at deltakerne skal oppnå økt livskvalitet og økt deltakelse i samfunnet.

Pårørende er en viktig målgruppe for oss og et nytt tilbud i 2024 er familierapeutiske samtaler utført av vår nyutdannede familierapeut. Vår erfaring er at familierelasjoner er under høyt press ved livskriser som fengselsopphold, rusavhengighet ol. CRUX Kalfarhuset oppfølgingscenter tilbyr også aktiviteter, ferieturer og annen støtte for barne- og ungdomsfamilier i utfordrende livssituasjoner.

Virksomheten finansieres i stor grad av offentlige midler, og blant de største bidragsyterne i 2024 finner vi Bergen kommune med driftstilskudd, Helsedirektoratet, Kriminalomsorgsdirektoratet, A-Klinikk og Bufdir. Gaver fra stiftelser, menigheter, legater og privatpersoner er også viktige tilskudd til driften.

Om stiftelsen CRUX

CRUX Kalfarhuset oppfølgingscenter er en virksomhet i stiftelsen CRUX. Vi er en landsomfattende, ideell og diakonal aktør som tilbyr helse- og omsorgstjenester med god kvalitet på feltene rusbehandling, psykisk helsevern, oppfølging, barnevern og psykisk utviklingshemming. CRUX driver non-profit. Eventuelle overskudd går tilbake til driften. Vi ser vår virksomhet som en del av en tjenestekjede og legger vekt på samarbeid med offentlige instanser og andre frivillige organisasjoner.

I CRUX er vi medvandrere som står opp for mennesker i sårbare og utfordrende livssituasjoner, så de kan oppleve trygghet og nå sine mål. Fordi mennesker er forskjellige, er også behovene varierte og sammensatte. Derfor må vi tenke tverrfaglig og helhetlig. Både de fysiske, psykiske, sosiale og åndelige behovene skal tas på alvor.

Våre virksomheter driver ut fra et tydelig verdigrunnlag, kunnskapsbasert praksis og med arbeidsformer preget av kvalitet og læring.

Helhjertet og Raus

Dristig og Solid

- kjerneverdier

Slik jobber vi

Vi driver et rusfritt oppfølgingstilbud for personer over 18 år som ønsker et trygt sosialt fellesskap og endring i livet. Deltakerne har en bakgrunn preget av psykiske helseutfordringer ofte i kombinasjon med rusavhengighet og/eller kriminalitet. Mange står utenfor det ordinære arbeidslivet.

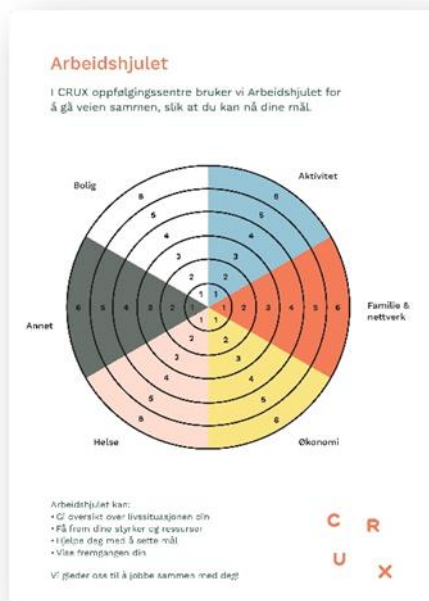
Gjennom tett, individuell oppfølging over tid, berikende aktiviteter og turopplevelser, ønsker vi å bidra til mestringserfaringer, nye livshistorier og økt livskvalitet. Vi legger til rette for et godt og meningsfullt fellesskap og personlig vekst gjennom samtaler, planarbeid, miljøterapi og aktivitet. Vi er opptatt av at *det faglige og det vanlige* virker sammen.

Målet med tilbudet er å legge til rette for at hver deltaker kan gå styrket videre i livet, med nye mestringsstrategier og bevissthet om egne ressurser og muligheter. Vårt fokus i oppfølgingsarbeidet er å støtte den enkeltes innsats for nødvendige og varige endringer, med tanke på psykisk og fysisk helse, rusmiddelvaner, relasjoner og øvrig livssituasjon.

Flere av våre deltakere jobber nå som erfaringskonsulenter ulike steder. Vi har stor glede av deres bidrag både til hjelp og inspirasjon, samt det å rekruttere flere deltakere. Pårørende er en viktig del av vår målgruppe, slik de har vært i mange år. Dette inkluderer også deltakeres barn, til våre spesifikt familierettede aktiviteter gjennom året.



Arbeidsmetode



Våre veiledere er opptatt av at deltakerne blir bevisst på, og tar i bruk ressursene i seg selv og i omgivelsene sine, slik at de steg for steg kan få kontroll over tilværelsen og nå sine mål.

Med støtte fra helsedirektoratet har CRUX mestring og fellesskap utviklet en felles metode, som skal sikre en helhetlig oppfølging i møte med hver deltaker. Den kaller vi Arbeidshjulet. Metoden legger opp til at hver enkelt deltaker følges opp systematisk i samarbeid med andre hjelpeinstanser innen sentrale levekårsområder: bolig, arbeid/aktivitet, nettverk/familie, økonomi og helse. En styrke ved metoden er at den er utformet visuelt og lett forståelig for alle parter. Dette bidrar også til at deltakerne blir godt ivaretatt ved overgangene mellom CRUX og andre instanser.

Arbeidshjulet er faglig forankret i recovery¹ og empowerment², salutogenese og Sence of coherence – SOC³, samt traumebevisst omsorg⁴.

Brukermedvirkning

Arbeidshjul-metoden setter deltakeren i sentrum og legger til rette for tilpasset helhetlig oppfølging ut fra deltakerens uttrykte behov. Det betyr at deltakeren kan ta eierskap til sin egen plan for å nå sine mål. Vi er også opptatt av at deltakerne medvirker til å utforme aktivitetstilbudet for øvrig på oppfølgingscenteret. I 2024 har vi:

- gjennomført brukerundersøkelse (se mer om resultatene under «Høydepunkter»)

¹ Recovery handler om å skape seg et meningsfullt og tilfredsstillende liv, slik som personene selv definerer det, både med og uten symptomer, som kan komme og gå. (<https://www.napha.no/multimedia/7002/Veileder-recovery>)

² "Empowerment er et mål, en metode som passer så vel for den profesjonelle som den ikke-profesjonelle og en pedagogisk, sosial og helsefremmende strategi. Empowerment handler om makt og maktesløshet sett ut fra at maktesløsheten ikke bare er et individuelt problem, men i høy grad sosialt, økonomisk og kulturelt betinget. Empowerment er å styrke den makt den enkelte eller gruppen måtte være i besittelse av for å endre og påvirke uheldige forhold. Målet er at personene mer effektivt kan styre sine liv mot egne mål og behov. Det er en direkte forbindelse mellom empowerment og frigjøring". (NOU 1998:18)

³ Salutogenese retter oppmerksomheten mot faktorer som bidrar til at vi opprettholder god helse. Teorien om salutogenese (av helse – saluto, opprinnelse eller tilbivelse – genese.) gir oss en grunnleggende beskrivelse på hvordan mestring (definert som «sense of coherence») kan skapes. (Antonovsky, 1987; fra <https://napha.no/content/14219/salutogenese-teori-og-praksis>)

⁴ Traumebevisst omsorg (TBO) er en forståelsesramme som tar høyde for hvordan tidligere erfaringer med krenkelser og traumer kan påvirke ens fungering og helse. Kompetansen gjør oss i stand til å forstå følelser og krevende atferd som smerteuttrykk og imøtekomme dette med tilnærminger som deltakere opplever som hjelpsomme. Tre pilarer for god utvikling er; Trygghet, relasjoner og mestring eller følelsesregulering jfr. (Bath, 2008).

- tatt imot innspill fra CRUX erfaringsnettverk til utforming av brukerundersøkelsen, agenda for allmøter for deltakerne, høringsinnspill til rushåndhevingsutvalgets utredning NOU 2024:12, samt høringsinnspill til helsedirektoratet om nasjonale faglige råd for bruker- og pårørendemedvirkning i rus- og psykisk helsefeltet.
- Erfaringsnettverket er satt sammen av personer med erfaringskompetanse fra oppfølgingsentrene landet over. Det er brukerstyrt og har et vidt mandat. Agendaen settes i månedlige møter, og nettverkets medlemmer kan komme med innspill på alle nivåer på tjenesteområdet. Målet er å sikre høy grad av brukermedvirkning på individnivå, så vel som på systemnivå. Fra vår virksomhet har frivillig erfaringsmedarbeider, deltatt i CRUX erfaringsnettverk.
- Vi har gjennomført møter med kvinner og ansatte i Bergen fengsel avd D for å hvilke tilbud behov de kan ha behov for i sin livssituasjon. I forkant av reiser har vi hatt felles møter med deltakere for planlegging av aktiviteter.

Ansatte og kompetanse

De ansatte ved CRUX Kalfarhuset oppfølgingscenter har sosial- og fengselsfaglig kompetanse, ledelse, pedagogikk, mindfulness og prosjektarbeid. En av våre miljøterapeuter har videreutdanning i familierapi, og teamet har traumekompetanse. Vi bygger kompetanse blant våre ansatte ved å delta på kurs, konferanser og studiebesøk og motta ekstern veiledning.

Gjennom året har vi hatt praksis-studenter fra MB-studiet (Medarbeider med brukererfaring) i Bergen (ALF) og Høgskulen på Vestlandet (HVL). (Se også under Satsningsområder)

Frivillige medarbeidere

I 2024 hadde vi 11 frivillige medarbeidere knyttet til ulike aktiviteter. Noen er knyttet til koret Bækkalokket, noen bidrar med praktisk hjelp ute og inne, bidrar på turer, eller henter mat fra Matsentralen. Felles er at de utgjør viktige miljøfaktorer når de blir en del av huset. Vi vil fortsette oppbygging og organisering av det frivillige arbeidet, opp mot konkrete behov rundt drift og aktiviteter.

Samarbeid

CRUX Kalfarhuset jobber for at deltakerne skal oppleve å bli møtt på sine sammensatte utfordringer, gjennom å bidra til at støtten fra tjenester samordnes. Sårbarheten ved å være i rollen som hjelpetrengende må aldri undervurderes. Et smidig tverrfaglig samarbeid mellom de instansene deltakeren trenger oppfølging fra, signaliserer at «vi står sammen med deg og har tro på deg». Dette kan øke muligheten for at endringer blir varige.

Samarbeidspartnere til CRUX Kalfarhuset oppfølgingscenter

Kriminalomsorgen region vest er en viktig samarbeidspartner for oss. Samarbeidsavtalen innebærer at vi kan etablere kontakt med og følge opp innsatte både under og etter soning. Vi følger opp innsatte deltakere med samtaler inne i fengslene – eller gjennom permisjon/ frigang til våre aktiviteter. Vi jobber inn mot Bergen Fengsel, Bjørgvin Fengsel og Lyderhorn overgangsbolig. I tillegg har vi over lang tid hatt et samarbeid med Friomsorgen.

Andre samarbeidspartnere er Wayback, NAV, Bergen kommune ved helse- og sosialtjenesten, FFP (For Fangers Pårørende), Huset Bergen, A-larm, Albatrossen, Stedet Frelsesarmeen, Glede og Omsorg, God Jul Lille Venn, Den Norske Kirke v/Bergen Domkirke Menighet, Matsentralen, ALF Aurora, Røde Kors, Alternativ til Vold, ulike rusbehandlings-institusjoner, og forskjellige kor og artister. Vi møtes på tvers gjennom møter, kurs, prosjektsamarbeid, samlinger, messer, eller andre

anledninger hvor det er naturlig å være representert. Vi er opptatt av at våre tilbud skal gagne den enkelte deltaker på best mulig måte i deres prosess, og henviser gjerne til samarbeidspartnere der vi tror at deres tilbud vil passe bedre.

Vi tror på viktigheten av å fremsnakke hverandre, og samarbeide om aktiviteter der det er tjenlig. I 2024 tok vi initiativ til Nettverkslunsj, der vi inviterte aktører med ettervernstilbud. Denne gruppen er bestemt videreført, der lunsjen rullerer, slik at vi blir godt kjent med de ulike tilbudene.

Hverdagen

Åpent Hus

CRUX Kalfarhuset har åpent hus en mandag ettermiddag pr måned, samt hver fredag formiddag. Mandager tilbys det felles middag, tematimer og samtaler. Eksempel på tema i 2024 er stress og stresstoleranse, psykisk førstehjelp, mål og motivasjon, håp og endring, og oppfriskning i førstehjelp. Vi har hatt inne gjester som Jussformidlingen, som har orientert om sitt arbeid og gitt individuell bistand. Vårt erfaringsnettverk i CRUX har utviklet en Fuelbox, som er et samtaleverktøy med ulike tema som også brukes på åpent hus. Deltakerne kan selv velge tema. Fuelbox er et godt verktøy for å få i gang gode samtaler til refleksjon og endring.

Fredag formiddag tilbyr vi lunsj og sosialt samvær. Det er mulighet for individuell oppfølging, og sosialfaglig bistand for de som har behov for det.

Oppfølging av innsatte

Vi besøker jevnlig Bergen fengsel, Bjørgvin fengsel og Lyderhorn overgangsbolig. Mange i fengsel ønsker individuell oppfølging. En dag i måneden arrangerer vi egen gruppe for innsatte som kan få permisjon. Målet er å øve på å være utenfor fengsel igjen, prøve ut ulike aktiviteter og å sosialisere over et godt måltid. For innsatte kvinner har vi hatt velværeaften i Bergen fengsel, som har vært etterlengtet og svært godt mottatt. Vi har ridegruppe annenhver mandag for kvinnelige innsatte i samarbeid med Bergen fengsel, Sætregården og Wayback.

Koret Bækkalokket

Koret Bækkalokket er CRUX Kalfarhuset sitt eget kor, og en av våre ansatte har ansvar for øvinger og arrangement. Koret har øvinger annenhver uke på Kalfarhuset. Middag og sosialt samvær i forkant av hver øvelse gjør dette til mer enn et kor. Bækkalokket består av korister med ulike livshistorier, og er en positiv aktivitet der både deltakere og pårørende synger sammen. Å synge i kor kan bidra til økt livsglede. Bækkalokket gir mulighet for mestring, utfordring og et godt sosialt nettverk.

Koret samarbeider med andre kor og artister for konserter. Koret Bækkalokket er for oss et godt eksempel på kraften i gode relasjoner, der det faglige og det vanlige virker sammen. Koret har rundt 20 deltakere. I 2024 hadde Bækkalokket opptreden i kirken på Askøy, konsert i samarbeid med Amalie Skram huset, opptreden på Messe for verdighet i Domkirken, samt opptreden på vår egen konferanse om Vold i nære relasjoner for samarbeidspartnere.

Turgruppe

CRUX Kalfarhuset sin turgruppe går på tur inntil to ganger pr uke. Naturen er et godt sted for samtaler, samtidig som man kommer i bedre form og opplever fellesskapet i turgruppa. Forskning viser at miljøterapi i naturen er effektivt for recovery og tilfriskningsprosesser. Gode samtaler er gjerne enklere å få til i naturen, og under aktivitet.

Onsdag ettermiddag er satt av til turer i byens fjell, og fredag formiddag er det mulig å være med på en kortere tur i nærområdet. Turgruppa har et mål å jobbe mot: en tredagers tur til Sogn hver høst, der en går lange turer i høye og bratte fjell. Det er åpent for pårørende å delta i turgruppa.

Individuell oppfølging

CRUX Kalfarhuset tilbyr individuell oppfølging til deltakere og pårørende i form av kartleggingssamtaler rundt livsområdene bolig, aktivitet, familie & nettverk, økonomi, helse og annet. En av våre ansatte er familieterapeut, og i løpet av 2024 har vi bygd opp et tilbud om relasjonelle samtaler for deltakere og deres pårørende. På den måten har vi mulighet til å bistå å løse opp i relasjonelle utfordringer for familier rammet av rus, kriminalitet og psykisk helse. Familieterapien gis individuelt, til par og familien som helhet.

Høydepunkter

Barne og familieaktiviteter

Det tre-årige tilskuddet fra Bufdir, til inkludering av barn og unge, skal blant annet bidra til turer knyttet til skoleferier og andre aktiviteter knyttet til barna og de unge. Midlene fra A- klinikk kom godt til nytte i forbindelse med at vi kunne tilby vintertur for tre familier i mars i fjor, i påvente av svar på søknaden fra Bufdir. For barna er det viktig å kunne fortelle til venner og kjente at det har fått delta på kjekke ting i forbindelse med skoleferier. Aktivitetsmidlene har også gått til deltakelse for barna og deres familier til fritidstilbud som teater, gokart, Flipzone og Vil-vite senteret.

Vintertur for familier

Første helgen i mars reiste tre familier til Helgatun i Myrkdalen. Barna og deres foreldre gledet seg med lek og bygging av snøhuler, skiturer, sosialt samvær og felles måltider.

Sommerferie for familier

Mikkelparken var destinasjonen når 6 familier, derav 14 barn og 10 voksne, reiste av gårde i bil via Voss Klatrepark. Vi tilbrakte tre døgn på ferietunets hytter, med fjorden, parken, gokart, lekeplass og basseng i umiddelbar nærhet. Små, som store, storkoste seg sammen, i et vær som viste seg fra sin beste side.



Høstferietur

For noen familier er det viktig å få et pusterom med nye opplevelser. Det ble det spesielt for en forelder og to ungdommer. Turen gikk til Geilo med overnatting på Dr. Holms. God mat, samtaler, spill, egenprodusert spa og bowling var gode opplevelser å skape sammen.

Vintertur for voksne

Helgatun og Myrkdalen ble også til glede for våre voksne deltakere rett før påsken. Tre dager i skitrek, der en deltaker sto på ski for aller første gang. God mat, sosialt samvær og kortspill stod på agendaen.

Sommerferie for voksne

Et leirsted på Varaldsøy ble tilholdssted for en blanda gruppe voksne med tilgang på båt, sjø og fiske, bademuligheter og fjellturer. Været var så som så, og da kom også en stor badestamp ute til stor nytte.

Turgruppen til Skjolden

Turgruppa reiste på sin årlige tur til Skjolden i Sogn, med to overnattinger. Det ble tid til tre fine turer i godt vær, med bildet fra fjellet Molden under. Gode samtaler og gode måltid sammen gav en nydelig ramme.



Jul

Julen kan være en vanskelig tid for mange av våre deltakere. For barna er det gøy med juleverksted og romjulsfest, som er blitt tradisjon på Kalfarhuset. Organisasjonen «God Jul, Lille Venn» leverte også i år julegaver til CRUX Kalfarhuset. En gruppe ansatte i Vegvesenet, «Glede og Omsorg» har også i mange år bidratt til julestemning med sine matkurver og gavekort til familier. Domkirkens menighet bidro med gavekort, som kunne hjelpe familier til innkjøp av mat i julen.

Oppsummering av resultatene fra deltakerundersøkelsen

Deltakerundersøkelsen i 2024 viser at 96% opplever at oppfølgingscenteret er tilpasset deres situasjon. 91% av deltakerne sier at oppfølgingen fra CRUX Kalfarhuset gjør de i stand til å håndtere hverdagen bedre, og 83% at senteret bidrar til meningsfull aktivitet i hverdagen.

83% opplever at aktivitetene utvikles i samarbeid med deltakerne, og 96 % at de har vært med å bestemme hvordan de vil bruke senteret. 88 % sier at de har blitt mer bevisst på egne ressurser, og 60 % at støtten fra senteret har bidratt til å få bedre kontakt med personer som står dem nær. 88% opplever at kontakten med senteret har vært positiv for å redusere ensomhet. Tatt i betraktning at noen av svarene kommer fra innsatte i en fengselshverdag, anser vi dette som svært gode resultater.

100 % opplever at personalet har forstått deres situasjon, og 80 % sier oppfølgingen har bidratt til å sortere hva som er viktig for dem. 43% hadde fått oss anbefalt av fengsel, friomsorg eller institusjon (rus, psykisk helse), 42 % hadde fått anbefaling fra andre deltakere.

Satsningsområder i 2024

Måloppnåelse for stiftelsen CRUX

CRUX har et generelt ønske om å nå flere mennesker for å imøtekomme udekkete behov i samfunnet. Oppfølgingscentre knyttet til CRUX mestring og fellesskap har først og fremst vokst gjennom å stadig lete etter muligheter for videreutvikling av tilbudene.

Oppfølgingssentrene er innrettet med en skreddersydd, helhetlig tilnærming som kan imøtekomme de sammensatte problemstillinger i målgruppene. Vi har også i 2024 vært opptatt av kvalitet, inkludert faglighet og godt tverrfaglig samarbeid. Vi er opptatt av oppfølgingstilbudet skal oppleves relevant, både for deltakerne og for offentlige og frivillige samarbeidspartnere innen rus- og kriminalomsorg og psykisk helse.

Faglige oppdateringer

For å tilføre sentrene faglig vekst og kvalitet, startet CRUX mestring og fellesskap et eget teams-nettverk sommeren 2024, for miljøterapeutene. En evaluering i desember viste at tiltaket har vært vellykket i henhold til målet, og nettverket fortsetter med møter hver 6. uke i 2025.

Virksomhetsleder deltar på jevnlig ledermøter i regi av CRUX sentralt. På en ledersamling for CRUX mestring og fellesskap stod «Velferdsinnovasjon gjennom samskaping» på dagsorden. Foreleser var Lars Ueland Kobro fra SESAM (Universitetet i Sør-Øst-Norge) Virksomhetsleder deltar også i et eget lederutviklingsprogram i regi av CRUX sentralt, med to årlige samlinger.

I mars arrangerte vi fagdag om vold i nære relasjoner med midler fra Konfliktrådet, med foredragsholdere fra RVTS (TryggEst og Den nye volden) og Krisesenteret (Ære-relatert vold). En deltaker på Kalfarhuset og Abid Raja delte sine egne historier om vold i nære relasjoner, samt

betydningen av å bli sett og ha et støtteapparat. Deltakere var Bergen kommune, politiet og andre relevante samarbeidspartnere for oppfølgingssenteret.

I oktober var vi medarrangør i Messe for verdighet med bl.a. Kompetansesenter mot seksuelle overgrep i Bergen (NOK). I forkant av messen var det debattsamtale om seksuell folkeskikk.

Ellers gjennom året har vi deltatt på

- Alternativ til vold (ATV) Bergen sitt 10 års-jubileum med visning av filmen NATT, om det å være voldsutsatt forelder, og påfølgende paneldebatt.
- Senter for Arbeidslivforberedelse (ALF) sitt 25 års jubileum, om deres arbeid og viktigheten av tilrettelegging for arbeid.
- CRUX- dagene i Oslo, om stiftelsens mangfoldige arbeid og tema som adoptert og forlatt, håp og mestring, miljøvern, ivaretagelse av hjelperen og hvordan møter vi det som skjer oss i livet.
- Diakonikonferansen ved VID høyskole i Bergen tok for seg utenforskap og inkludering på ulike samfunnsområder.

Fakta og tall 2024 (2023 i parentes)

Deltakere

Antall deltakere totalt 172 (175)

Antall nye deltakere 42 (34)

Kvinner 62 (80)

Menn 90 (78)

Barn og unge 20 (17)

Pårørende 31 (48)

Aktivitetstall Oppfølgingssenteret

Antall besøk 563 (676)

Hjemmebesøk 21 (5)

Treff utenfor senteret 86 (32)

Antall kontaktpunkt (Telefon + SMS) 6031 (3488)

Antall Arbeidshjul-samtaler 131 (64)

Ansattes deltakelse i ansvarsgrupper 5 (2)

Praktisk hjelp 50 (35)

Deltakelse i aktiviteter

Åpent hus 236

Turgruppe 123 (78)

Kor 354 (55)

Onsdagsgruppe 97

Riding 35 (70)

Kvinnearrangement 68 (Ny registrering fra 2024)

Filosofiske samtaler for unge straffedømte 10 (Ny aktivitet fra 2024)

Tur- overnattinger voksne 67 (103)

Tur – overnattinger barn 45 (45)

Kontakt med pårørende, antall treffpunkt 151 (Ny registrering fra 2024)

Barne- familiearrangement 75 (25)

Matutdeling 49 (43)

Aktivitetstall Kriminalomsorgen

Deltakere i soning 73 (86)

Fengselsbesøk, individuell 438 (148)

Frigang/perm, antall personer 26 (16)

Riding for kvinnelige innsatte, antall deltakelse 35 (70)

EK, antall personer 2

Frivillige

Antall frivillige 11 (11)

Antall nye frivillige 3

Antall timer 650

Ansatte

Antall ansatte 4

Antall årsverk 3,3

Økonomi

Omsetning i 2024: 4.123.000

Sentrale samarbeidspartnere har vært:

Bergen kommune: 2.258.000

Helsedirektoratet: 300.000

KDI: 400.000

Husbanken (prosjektmidler): 264.000

Buudir. 215.000

Amdre tilskudd: 200.000

Gaver og annen inntekt: 486.000

Fokus i 2025

Det er en sentral utfordring at det er mangel på god nok oppfølging og behandling for dem som trenger det aller mest. Stiftelsen CRUX ønsker fortsatt å være synlig, som en tydelig diakonal stemme i samfunnet, for å fremme deltakernes interesser og bidra til å sette oppfølging / ettervern på den politiske dagsordenen.

Oppfølgingssettene er ikke lovpålagte tilbud og er avhengig av både kommunale og statlige tilskudd. Den videre finansieringen vil være ett av fokusområdene i 2025, både for stiftelsen CRUX og den enkelte virksomhet.

Vi vil fortsette å ivareta erfaringskompetansen, både gjennom Erfaringsnettverket og ved å følge opp resultatene fra årets brukerundersøkelse.

Vi legger stor vekt på utveksling på tvers av oppfølgingsvirksomhetene. Det gjør vi blant annet gjennom deltagelse i miljøterapi-nettverket, der vi deler kompetanse og erfaringer.

I 2025 skal et nytt og utvidet fagdokument implementeres ved alle oppfølgingssettene.

I tillegg vil vi ved CRUX Kalfarhuset oppfølgingssetter jobbe med å:

- Videreutvikle tilbudet til unge straffedømte i samarbeid med Kriminalomsorgen
- Styrke innsatsen opp mot pårørendearbeid, både enkeltvis og i grupper
- Utvikle kurs og innhold for deltakere og straffedømte i Friomsorgen
- Rekruttere flere frivillige til aktiviteter
- Fortsette fokuset og utvikle tilbudet videre til kvinner
- Opprette et brukerutvalg som kan bistå i videre arbeid

Ann-Hege Brustad



Virksomhetsleder
Tlf. 41260053
ah.brustad@stiftelsen-crux.no

Odd Øyvind Ueland



Miljøterapeut
Tlf. 458 60 777
oo.ueland@stiftelsen-crux.no

Solveig Nilsen



Miljøterapeut
Tlf. 951 69 068
s.nilsen@stiftelsen-crux.no

Hilde Lauritzen



Miljøterapeut
Tlf. 454 50 253
h.lauritzen@stiftelsen-crux.no