

C

R

U

Årsmelding  
2024

X

CRUX  
Jarlegården oppfølgingssenter

## Flest hverdager – noen høydepunkter

2024 har vært et aktivt år på mange måter. Vi har BUA, Cafe hjerterknekten, Erobring – ny start etter soning, Panter – ungdommer på vei og CRUX Jarlegården oppfølgingscenter som arenaer å utvikle oss på. Dette skaper aktivitet, mangfold, dager som er forskjellige og ikke minst fører dette med seg personlig utvikling hos den enkelte. Vi kom godt i gang i januar med faste gjøremål som treninger, gåturer, arbeidshjulet som metode, vedproduksjon, andre ulike aktiviteter og god rytme i hverdagen. Nye deltakere har blitt en del av oss, og flere har gått videre til jobb eller utdanning. Noen høydepunkter som er verdt å nevne er at 25 deltakere har fått seg jobb i løpet av 2024, Cafe hjerterknekten holdt natt åpent hver helg i mai samt 1. og 17. mai og at fysisk aktivitet har blitt en god rutine i hverdagen for mange deltakere.

### Innhold

Slik jobber vi	s. 4
Hverdagen	s.7
Høydepunkter	s.8
Satsingsområder	s.10
Fakta og tall	s 12
Fokus i 2025	s 14

Jørn Holmen  
Virksomhetsleder  
CRUX Jarlegården oppfølgingscenter

## Om CRUX Jarlegården oppfølgingscenter

- Meningsfulle og fellesskapsbyggende aktiviteter
- Arbeidstrening
- Støttende samtaler og veiledning
- Helhetlig oppfølging i samarbeid med relevante instanser

CRUX Jarlegården oppfølgingscenter (2000) holder til i en bygård som ligger sentralt i Steinkjer sentrum. Målgruppen er personer med bakgrunn i rusavhengighet og/eller kriminalitet, ofte i kombinasjon med psykiske helseutfordringer.

Vårt mål er at deltakerne skal oppnå økt livskvalitet og deltakelse i samfunnet, fri for rus og kriminalitet. CRUX Jarlegården oppfølgingscenter er en rusfri arena. I perioder kan det være at enkelte deltakere velger å ruse seg. Da har vi muligheten til å følge dem opp utenfor oppfølgingscenteret. Vi tar også imot deltakere som er i LAR (Legemiddelassistert rehabilitering).

Senteret mottar driftsstøtte fra blant annet Helsedirektoratet, Kriminalomsorgsdirektoratet, Inderøy og Steinkjer kommune, NAV Steinkjer, Statsforvalteren i Trøndelag og Trøndelag Fylkeskommune. I tillegg mottar senteret prosjektmidler og støtte fra flere samarbeidspartnere.

## Om stiftelsen CRUX

CRUX Jarlegården oppfølgingscenter er en virksomhet i stiftelsen CRUX. Vi er en landsomfattende, ideell og diakonal aktør som tilbyr helse- og omsorgstjenester med god kvalitet på feltene rusbehandling, psykisk helsevern, oppfølging, barnevern og psykisk utviklingshemming. CRUX driver non-profit. Eventuelle overskudd går tilbake til driften. Vi ser vår virksomhet som en del av en tjenestekjede og legger vekt på samarbeid med offentlige instanser og andre frivillige organisasjoner.

I CRUX er vi medvandrere som står opp for mennesker i sårbare og utfordrende livssituasjoner, så de kan oppleve trygghet og nå sine mål. Fordi mennesker er forskjellige, er også behovene varierte og sammensatte. Derfor må vi tenke tverrfaglig og helhetlig. Både de fysiske, psykiske, sosiale og åndelige behovene skal tas på alvor.

Våre virksomheter driver ut fra et tydelig verdigrunnlag, kunnskapsbasert praksis og med arbeidsformer preget av kvalitet og læring.

Helhjertet og Raus  
Dristig og Solid

- kjerneverdier



## Slik jobber vi

Vi driver et rusfritt oppfølgingstilbud for personer over 13 år (prosjekt Panter – ungdommer på vei 13-17 år) som ønsker et trygt sosialt fellesskap og endring i livet. Deltakerne har en bakgrunn preget av psykiske helseutfordringer ofte i kombinasjon med rusavhengighet og/eller kriminalitet. Nesten alle står utenfor det ordinære arbeidslivet.

Gjennom tett, individuell oppfølging over tid, berikende aktiviteter og turopplevelser, ønsker vi å bidra til mestringserfaringer, nye livshistorier og økt livskvalitet. Vi legger til rette for et godt og meningsfullt fellesskap og personlig vekst gjennom samtaler, planarbeid, miljøterapi og arbeidstrening. Vi er opptatt av at *det faglige og det vanlige* virker sammen.

Målet med tilbudet er å legge til rette for at hver deltaker kan gå styrket videre i livet, med nye mestringsstrategier og bevissthet om egne ressurser og muligheter. Vårt fokus i oppfølgingsarbeidet er å støtte den enkeltes innsats for nødvendige og varige endringer, med tanke på psykisk og fysisk helse, rusmiddelvaner, relasjoner og øvrig livssituasjon.

### Arbeidsmetode

Våre veiledere er opptatt av at deltakerne blir bevisst på, og tar i bruk ressursene i seg selv og i omgivelsene sine, slik at de steg for steg kan få kontroll over tilværelsen og nå sine mål.

Med støtte fra helsedirektoratet har CRUX mestring og fellesskap utviklet en felles metode som skal sikre en helhetlig oppfølging i møte med hver deltaker. Den kaller vi Arbeidshjulet. Metoden legger opp til at hver enkelt deltaker følges opp systematisk i samarbeid med andre hjelpeinstanser innen sentrale levekårsområder: bolig, arbeid/aktivitet, nettverk/familie, økonomi og helse. En styrke ved metoden er at den er utformet visuelt og lett forståelig for alle parter. Dette bidrar også til at deltakerne blir godt ivaretatt ved overgangene mellom CRUX og andre instanser.

I 2024 har vi benyttet arbeidshjulet som en individuell og helhetlig metode i vårt arbeid med deltakerne. Vi har erfart at dette hjelpemidlet har fungert svært bra både for oss ansatte og deltakerne.

Arbeidshjulet er faglig forankret i recovery<sup>1</sup> og empowerment<sup>2</sup>, salutogenese og Sence of coherence – SOC<sup>3</sup>, samt traumebevisst omsorg<sup>4</sup>.

---

<sup>1</sup> Recovery handler om å skape seg et meningsfullt og tilfredsstillende liv, slik som personene selv definerer det, både med og uten symptomer, som kan komme og gå. (<https://www.napha.no/multimedia/7002/Veileder-recovery>)

<sup>2</sup> "Empowerment er et mål, en metode som passer så vel for den profesjonelle som den ikke-profesjonelle og en pedagogisk, sosial og helsefremmende strategi. Empowerment handler om makt og maktesløshet sett ut fra at maktesløsheten ikke bare er et individuelt problem, men i høy grad sosialt, økonomisk og kulturelt betinget. Empowerment er å styrke den makt den enkelte eller gruppen måtte være i besittelse av for å endre og påvirke uhensiktsmessige forhold. Målet er at personene mer effektivt kan styre sine liv mot egne mål og behov. Det er en direkte forbindelse mellom empowerment og frigjøring". (NOU 1998:18)

<sup>3</sup> Salutogenese retter oppmerksomheten mot faktorer som bidrar til at vi opprettholder god helse. Teorien om salutogenese (av helse – saluto, opprinnelse eller tilblivelse – genese.) gir oss en grunnleggende beskrivelse på hvordan mestring (definert som «sense of coherence») kan skapes. (Antonovsky, 1987; fra <https://napha.no/content/14219/salutogenese-teori-og-praksis>)

<sup>4</sup> Traumebevisst omsorg (TBO) er en forståelsesramme som tar høyde for hvordan tidligere erfaringer med krenkelser og traumer kan påvirke ens fungering og helse. Kompetansen gjør oss i stand til å forstå følelser og krevende atferd som smerteuttrykk og imøtekomme dette med tilnærminger som deltakere opplever som hjelpsomme. Tre pilarer for god utvikling er; Trygghet, relasjoner og mestring eller følelsesregulering jfr. (Bath, 2008).

## Brukermedvirkning

Arbeidshjul-metoden setter deltakeren i sentrum og legger til rette for tilpasset helhetlig oppfølging ut fra deltakerens uttrykte behov. Det betyr at deltakeren kan ta eierskap til sin egen plan for å nå sine mål. Vi er også opptatt av at deltakerne medvirker til å utforme aktivitetstilbudet for øvrig på oppfølgingscenteret.

I 2024 har vi:

- gjennomført brukerundersøkelse (se mer om resultatene under «Høydepunkter»)
- tatt imot innspill fra CRUX erfaringsnettverk til utforming av brukerundersøkelsen, agenda for allmøter for deltakerne, høringsinnspill til rushåndhevingsutvalgets utredning NOU 2024:12, samt høringsinnspill til helsedirektoratet om nasjonale faglige råd for bruker- og pårørendemedvirkning i rus- og psykisk helsefeltet.  
Erfaringsnettverket er satt sammen av personer med erfaringskompetanse fra oppfølgingscenterene landet over. Det er brukerstyrt og har et vidt mandat. Agendaen settes i månedlige møter, og nettverkets medlemmer kan komme med innspill på alle nivåer på tjenesteområdet. Målet er å sikre høy grad av brukermedvirkning på individnivå, så vel som på systemnivå.
- gjennomført regelmessige bruker / deltaker møter der tillitsmann har vært ansvarlig for gjennomføringen. Tillitsmann har senere tatt opp sakene med de ansatte i eget møte. Vi har også jevnlig gjennom hele året, fortrinnsvis på mandager gjennomført møter med både brukere / deltakere og ansatte der vi har planlagt de neste ukene sammen.

## Ansatte og kompetanse

De ansatte ved CRUX Jarlegården oppfølgingscenter representerer en tverrfaglig bredde med ulik helse, sosial og fagsfaglig utdanning og erfaring. I tillegg har vi ansatte med kompetanse innen ledelse, endrings- og utviklingsprosesser og prosjektarbeid. Vi prioriterer kontinuerlig kompetanseheving via kurs, konferanser og studiebesøk.

## Frivillige medarbeidere

I 2024 har CRUX Jarlegården hatt 25 frivillige medarbeidere. Det utgjør ca 1,5 stilling. Frivilligheten utgjør en stor ressurs for oss, og de bidrar til et helhetlig tilbud for våre deltakere på veien til å skaffe seg nye nettverk, komme seg i aktivitet og ha andre referanser å snakke om i hverdagen. Vi er helt avhengig av frivillige medarbeidere og ser dette som et viktig satsningsområde fremover. Vi har også god kontakt med ulike lag og foreninger i Steinkjer og omegn.

I 2024 har de frivillige blant annet bidratt med:

- Vært med på ulike turer (eks 10 på topturer)
- Hjulpet til med juleforberedelser
- Organisert yogatrening
- Matlagingsdager / kvelder
- 4 faste dager i uka på kjøkkenet med lunsjtilbud og renhold
- Faste treninger (boxetrening, klatretrening og gym sal trening)
- Treningscenter
- Overnattings turer
- SSA (Steinkjer sports arena) og Steinkjer Golf klubb har bidratt med veiledning og tilgjengelighet.



Bildet 1: topp tur



Bildet 2: Fjell tur



Bildet 3: Golf simulator spilling

## Samarbeid

CRUX Jarlegården jobber for at deltakerne skal oppleve å bli møtt på sine sammensatte utfordringer, gjennom å bidra til at støtten fra tjenester samordnes. Sårbarheten ved å være i rollen som hjelpetrengende må aldri undervurderes. Et smidig tverrfaglig samarbeid mellom de instansene deltakeren trenger oppfølging fra, signaliserer at «vi står sammen med deg og har tro på deg». Dette kan øke muligheten for at endringer blir varige.

Samarbeidspartnere til CRUX Jarlegården oppfølgingscenter er:

- *Steinkjer og Inderøy Kommune*

I 2024 har det vært et godt samarbeid med NAV-kontorene til våre deltakere, kommunene Steinkjer (driftsavtale), og Inderøy (avtale etter behov / erobring), barneverntjenesten, lavterskeltilbudet (Rus og avhengighet), ungdomskontaktene i Steinkjer kommune. Vi har også hatt et godt samarbeid med Politiet, Namsmannen og Statsforvalteren i Trøndelag.

Faste samarbeidsmøter med NAV og Steinkjer kommune (avd rus og psykisk helse) annen hver uke.

- *Steinkjer Videregående skole avd. Furuskogen / OKINT*

Vi har videreført vårt gode samarbeid med Steinkjer videregående skole, avdeling Furuskogen i 2024. Noen av våre deltakere har fått veiledning, kartlegging og hjelp til å ta opp skolefag. Vi har også hatt møter med ansatte fra skolen, hvor vi har diskutert elevenes progresjon og mål.

- *Kriminalomsorgen i Trøndelag*

CRUX Jarlegården oppfølgingscenter har siden oppstarten i 2000 hatt et godt samarbeid med kriminalomsorgen, og særlig etter 2005, da vi fikk formalisert tiltaket «Erobring, ny start etter soning». Tiltaksleder har faste avtaler hvor han besøker innsatte fra samarbeidskommunene (Inderøy og Steinkjer) i Trondheim og Verdal fengsel. Gjennom vår fengselskontakt «erobring» får alle innsatte fra de to samarbeidskommunene tilbud om å opprette kontakt med sin hjemkommune den første uka de er inne til soning. Når den er etablert blir relasjonsbygging til den innsatte vektlagt, kartlegging av oppfølgingsbehov, kontakt med aktuelle samarbeidspartnere i hjemkommunen og opprettelse av ansvarsgruppe.

- *ARA, Levanger sykehus*

ARA tilbyr både døgn – og poliklinisk behandling til mennesker med rus – eller rusrelatert problematikk. De har også ansvar for Legemiddelassistert behandling (LAR). Noen av våre deltakere har vært på døgnbehandling gjennom ARA, andre går til samtaler hos ARA, og de som mottar LAR –

behandling har også kontakt der. Til sammen har vi hatt 12 deltakere innom ARA i 2024. Vi samarbeider i ansvarsgrupper sammen med de som får tilbud hos ARA.

- *Klinikk for rus og avhengighetsmedisin (St Olav) og Tyrilistiftelsen*

8 av våre deltakere har vært i døgnbehandling i lengre eller kortere perioder på en av disse to behandlingsinstitusjonene i 2024. Vi oppretter kontakt med både institusjonene og deltaker, slik at tilbakeføringen skal bli enklest mulig. Her er vi også med i ansvarsgruppearbeidet til deltakerne.

## Hverdagen

I 2024 var det totalt 101 deltakere på CRUX Jarlegården oppfølgingscenter. Deltakerne hadde ulike behov. Noen ønsket hjelp med å rydde i en kaotisk økonomi, andre trengte et sosialt rusfritt nettverk og en vanlig jobb. De fleste har behov for helhetlig oppfølging for å kunne fungere i et liv uten rus og kriminalitet. Arbeidshjulet har vært et godt hjelpemiddel i dette endringsarbeidet. I 2024 har flere lykket med å ta steg mot målet sitt, mens andre har stått mer stille og andre har hatt tøffe utfordringer som det har krevd store ressurser å finne løsninger på. Endring tar tid, og vi er opptatt av å gi folk den tiden de trenger, mens vi går veien sammen med dem.

Vi åpner kl 0800, da kommer de første deltakerne. Vi begynner dagen med en prat over kaffekoppen og fordeling av ulike oppgaver.

### *Eksempler på aktiviteter ved CRUX Jarlegården i 2024*

- BUA
- Cafe hjerterknekten
- Snekkeroppdrag
- Vaktmester oppdrag, både på Cafe Hjerterknekten, BUA og på CRUX Jarlegården
- Flytte- / vaskeoppgaver
- Tømming av hus og leiligheter
- Kinobesøk
- Konserter
- Bowling
- Fysiske aktiviteter
- Ti på topp
- Vedproduksjon
- Treningssenter 2 dager pr uke
- SSA, golf simulator, biljard, dart, shuffleboard
- Overnattingstur
- Fisketurer
- Ansvar for renhold, lunsj, brød og knekkebrødbaking
- Yoga
- Frisbeegolf

Målet har vært å kunne tilby varierte aktiviteter og arbeidsoppgaver som passer for alle.

# Vi gjør verden litt bedre. Det finnes alltid muligheter.

## Høydepunkter

### Tilbakemeldinger fra deltakerne

Annet hvert år gjennomfører vi deltakerundersøkelse. Siste var i 2024, neste ligger i planene for 2026. Årets undersøkelse bygger videre på Rambøl sin undersøkelse fra 2022, med mange av de samme spørsmålene.

Vår ferske deltakerundersøkelse (2024) viser at kontakten med oppfølgingscenteret har vært positivt for deltakernes psykiske helse (94%) og for å redusere ensomhet (82%). Av de som oppgir å ha rusutfordringer svarer alle at kontakten med senteret har bidratt til å redusere eller mestre rusutfordringer. Alle svarer at senteret har vært til støtte for å få meningsfulle aktiviteter i hverdagen. 77% svarte i vår undersøkelse at aktivitetene ved oppfølgingscenteret ble utviklet sammen med deltakerne, og 88% svarte at vi bidrar til at deltakerne kommer i gang med fysisk aktivitet. Når det gjelder økonomi er det hele 71% som svarer med at vi har bidratt til løsninger og en bedre oversikt. For noen av deltakerne som svarte på undersøkelsen var spørsmålene uaktuelt / irrelevant.

Svarene fra undersøkelsen blir brukt sammen med deltakerne for å utvikle tilbudet for det beste for deltakerne.

Konkret ønsker vi å sette enda mere fokus på muligheter til utdanning gjennom praktisk arbeid. Samtidig som at vi skal legge til rette for at hverdagen blir fylt av meningsfylt aktivitet, som i dag. Gode aktiviteter fører til økt selvfølelse som igjen skaper selvtillit. Disse faktorene skaper økt trivsel og bedre psykisk helse. ABC metoden brukes aktivt hos oss. Den står for act, belong, commit, som på norsk omskrives til; gjør noe aktivt, gjør noe sammen og gjør noe meningsfylt (for seg selv og andre). Dette er med å fremme psykisk helse på mange plan.

### Prosjekt Panter – ungdommer på vei

Panter – ungdommer på vei ble startet som et prosjekt mai 2022. Målgruppen er utsatte ungdommer i alderen 13-17 år. Prosjektet har jobbet tett med samarbeidspartnere som u-skolene, videregående skole, Steinkjer kommune, barnevern, pårørende / foreldre, SLT koordinator, politiet, Huze ungdomssenter med flere. Det er mellom 15-30 ungdommer i prosjektet, men det har vært 50 ungdommer på enkelte aktiviteter. Prosjektet har ungdoms cafe en kveld i uka der de selv har ansvaret for drift og gjennomføring. Dette skaper arbeids og mestringserfaring som har ført til at 6 ungdommer har fått andre jobber etter hvert. Panter har også hatt natt åpen cafe i mai helgene samt natt til 1. og 17. mai. Dette har vært i tett samarbeid med Steinkjer kommune og deres ungdomskontakt. Her er det også ansatte og frivillige som er til stedet for å skape trygghet for alle. Prosjektet har også hatt faste trenings kvelder, bokse treninger, kunst prosjekt, mye en til en kontakt, faste dag ved Steinkjer ungdomsskole med mere.

De tre siste årene har vi erfart viktigheten av å være der ungdommen er, å være tilgjengelig og samordne tiltakene rundt ungdommen, dette for å komme i posisjon til å påvirke.



## Andre høydepunkter

- 25 deltakere har kommet ut i arbeid.
- Vi har klart å gjennomføre planlagte aktiviteter på en god måte, og med stor deltakelse.
- Overnattings tur (Sela)
- Ti deltakere deltok i 10 på topp
- God erfaring med bruk av «Arbeidshjulet» som metode
- Ungdoms cafe hver torsdag og i mai helgene.
- Nattåpen cafe for ungdom natt til 1. og natt til 17. mai
- Ansvarlig for telt rigging ved Steinkjerfestivalen.
- Mange forskjellige arbeidsoppdrag

Tiltaksleder i «Erobring, ny start etter soning» er regelmessig i Trondheim og/eller Verdal fengsel. I 2024 motiverte og fulgte CRUX Jarlegården opp 30 innsatte under soningen, til å få kontakt med sine kommuner og ta imot helhetlig hjelp. Av disse har 4 sonet fotlenke EK og 3 samfunnsstraff. I tillegg har vi hatt kontakt med 6 personer som er dømt til ungdoms oppfølging

BUA Steinkjer er et samarbeidsprosjekt mellom Steinkjer Kommune og CRUX Jarlegården Oppfølgingssenter, hvor CRUX Jarlegården står for daglig drift. I tillegg til daglig leder i 50%-stilling har 3 deltakere fra CRUX Jarlegården bidratt til driften i løpet av året (1-3 til enhver tid).

BUA Steinkjer er en utlånsordning som gir gratis tilgang til sport- tur- og aktivitetsutstyr og vi er tilknyttet Foreningen BUA sammen med 270 andre utlånsordninger i over 200 kommuner. BUA er en ideell organisasjon. Vår visjon er å få alle ut i jevnlig fysisk aktivitet uten økt forbruk. Vi gjør det enklere for barn og unge å prøve flere og nye sports- og fritidsaktiviteter, ved å tilby tjenester og utstyr. På den måten stimulerer vi flere til å være fysisk aktive, uten at forbruket øker.

BUA Steinkjer har ved utgangen av 2024 ca.1300 registrerte lånere. I løpet av året ble det utlånt ca 6000 ting. BUA Steinkjer har over 3000 følgere på Facebook.

Cafe hjerterknekten har også i 2024 hatt et godt år. Vi har gjennom året latt 13 personer fått muligheten til å jobbe, vokse, bygge selvtillit og tilegne seg fagkunnskap slik at de står rustet for det ordinære arbeidslivet.

Vi har også i 2024 vært på endel møter, foredrag og andre sammenhenger der vi har fått muligheten til å si noe om hva CRUX Jarlegården oppfølgingssenter og stiftelsen CRUX er og hvordan vi jobber med deltakernes målsetninger.

CRUX Jarlegården oppfølgingssenter, Cafe Hjerterknekten og BUA har hatt flere medieoppslag gjennom 2024. Vi har i alle sammenhenger prøvd å være tydelige på at stiftelsen CRUX er vår arbeidsgiver.

For oss er det viktig at våre samarbeidspartnere er informert om hva vi driver med til enhver tid. Vi har flere Facebook-profiler; CRUX Jarlegården oppfølgingssenter, BUA Steinkjer og Cafe hjerterknekten som er tilgjengelig for alle. Utover dette holder vi tett kontakt med de som har et «forhold» til oss.



Bildet 1: Cafe hjerterknekten



Bildet 2: BUA Steinkjer

## Satsningsområder i 2024

### Måloppnåelse for stiftelsen CRUX

CRUX har et generelt ønske om å nå flere mennesker for å imøtekomme udekkete behov i samfunnet. Oppfølgingssentre knyttet til CRUX mestring og fellesskap har først og fremst vokst gjennom å stadig lete etter muligheter for videreutvikling av tilbudene.

Oppfølgingssentrene er innrettet med en skreddersydd, helhetlig tilnærming som kan imøtekomme de sammensatte problemstillinger i målgruppene. Vi har også i 2024 vært opptatt av kvalitet, inkludert faglighet og godt tverrfaglig samarbeid. Vi er opptatt av oppfølgingstilbudet skal oppleves relevant, både for deltakerne og for offentlige og frivillige samarbeidspartnere innen rus- og kriminalomsorg og psykisk helse.

### Seks fokusområder for CRUX Jarlegården

I tillegg til vanlig drift har vi hatt spesielt fokus på seks områder i året som har gått:

#### Kriminalomsorgen

Vi vil fortsette det gode samarbeidet med Kriminalomsorgen. Vi ønsker å være gode på oppfølging før, under- og etter soning, gjennomføre samarbeidsmøter og delta på konferanser.

#### Sikre drift

##### *Cafe hjerterknekten*

Bidra til at deltakerne får utdanning, kompetansebevis, fagbrev og kommer seg videre til ordinært arbeid eller får en avklaring på annen måte. Når det gjelder økonomi har vi fokus på å gå i balanse.

### **Panter – ungdommer på vei**

Dette er et prosjekt med ny målgruppe (13-17 år) for oss. Vi skal skape en bedre hverdag sammen med samarbeidspartene rundt og for ungdommene. Skape relasjoner, komme i posisjon til å påvirke, endre og starte nye prosesser slik at deres ungdomstid blir best mulig, med minst mulig bekymringer.

### **Økonomi**

Det er svært viktig å ha en forutsigbar økonomi, da dette skaper både trygge rammer og frihet for hele virksomheten

### **Pårørendearbeid**

Kontakt med pårørende er et viktig satsningsområde, da vi ser at dette er en gruppe som lett kan bli glemt. I 2024 har vi hatt mange en-til-en- samtaler med pårørende både hjemme hos dem og på CRUX Jarlegården. Vi har også hatt samtaler med pårørende og deltaker, samt at pårørende i de fleste tilfeller har vært med i ansvarsgruppen rundt den enkelte deltaker.

### **Brukermedvirkning**

CRUX Jarlegården har gjennom de siste årene utviklet flere tilbud som deltakerne kan benytte seg av. Det er deltakerne selv i samråd med ansatte som har kommet med forslag om hva som er viktig å fylle dagene med. Deltakerne har blitt utfordret til å komme med synspunkter på endringer, eller gi tilbakemelding på hva som har fungert godt den siste tiden.

Vi har erfart at medbestemmelse er viktig for å bevisstgjøre deltakeren i forhold til det å ta ansvar for å skape sin egen vokseplass. Sentralt i dette arbeidet står tanken om at deltakerne sammen med frivillige og ansatte skal være med å utvikle og forme CRUX Jarlegårdens innhold. Vi ønsker at deltakermedvirkning skal være noe mer enn bare fine ord. Det skal vises i praksis og handling. På denne måten oppfatter deltakerne CRUX Jarlegården som en god vokseplass.

### **Faglige oppdateringer**

For å tilføre sentrene faglig vekst og kvalitet, startet CRUX mestring og fellesskap et eget teams-nettverk sommeren 2024, for miljøterapeutene. En evaluering i desember viste at tiltaket har vært vellykket i henhold til målet, og nettverket fortsetter med møter hver 6. uke i 2025.

Virksomhetsleder deltar på jevnlige ledermøter i regi av CRUX sentralt. På en ledersamling for CRUX mestring og fellesskap stod «Velferdsinnovasjon gjennom samskaping» på dagsorden. Foreleser var Lars Ueland Kobro fra SESAM (Universitetet i Sør-Øst-Norge)

Virksomhetsleder deltar også i et eget lederutviklingsprogram (LUP) i regi av CRUX sentralt, med to årlige samlinger.

Virksomhetsleder deltar på jevnlige ledersamlinger i regi av CRUX sentralt, der det også i 2024 har vært fokusert på relevant tematikk.

Ved vår virksomhet har vi deltatt på Ruskonferansen i Trondheim og Diakonikonferansen i Oslo.

## Fakta og tall 2024 (2023 i parentes)

### Deltakere

Antall deltakere totalt	101 (89)
Antall nye deltakere	48 (46)
Alder	30,19 (29,72)
Kjønn, kvinner/menn	17% 83% (23% 77%)

Prosjekt Panter – ungdommer på vei 25 (disse går inn i antall deltakere totalt)

### Har vært i

Behandling	20 (17)
Soning	33 (17)

### Går videre til

Stabilt liv	58 (24)
Behandling	7 (3)
Soning	17 (4)
Flyttet	7 (3)

### LAR

Antall i Lar oppfølging	2 (2)
-------------------------	-------

### Aktivitetstall Oppfølgingscenteret

Antall besøk	1337 (2148)
Hjemmebesøk	344 (108)
Treff utenfor senteret	347 (385)
Antall kontaktpunkt Tlf. og SMS	9907 (7764)
Ansattes deltakelse i ansvarsgr.	319 (268)
Arbeidshjulsamtaler	37 (43)
Praktisk hjelp	163 (33)
Oppmøter i aktiviteter (10 på topp, overnattingsturer, frisbeegolf, Yoga, kino, teater, treningssenter, fisketurer, dugnad Steinkjer festival og ungdoms kafe.	2953 (2447)

### Pårørende

Partnere	13 (6)
Barn	1 (1)
Søsken	18 (12)
Foreldre	89 (46)

### Arbeidstrening

BUA	3 (4)
Cafe Hjerterknekten	13 (17)
CRUX Jarlegården	15 (15)
Startet i jobb	25 (13)
Fagprøve i salgsfaget	0 (1)

### Bolig

I egen regi	3 (3)
Oppfølging i bolig	1 (2)

### Aktivitetstall Kriminalomsorgen

Fengselsbesøk / antall besøk til enkeltpersoner	83/24 (47/17)
Samfunnsstraff, antall personer/timer	3/52,5 timer (2/333timer)
Narkotikaprogram m/ domstolskontr. (ND)	0 (0)
Elektronisk soning (EK)	4/146 timer (3/87)
Ungdoms oppfølging	6 (6)



### **Frivillige**

Antall frivillige	25 (10)
Antall nye frivillige	15 (2)
Antall årsverk	1,5 (1,5)

### **Ansatte**

Antall ansatte	6
Antall årsverk	5,90

### **Økonomi**

Omsetning i 2024 er kr 6.183.000.

Sentrale samarbeidspartnere var Helsedirektoratet kr 1.100.000 og Kriminalomsorgsdirektoratet kr 400.000.

Steinkjer kommune bidro med kr 1.262.000 og Inderøy kommune kr 90.000. Steinkjer kommune bidro med kr 700.000 i prosjektmidler.

NAV AV. Dir bidro med 800.000 og NAV lokalt kr 97.000.

Andre tilskudd bidro med kr 86.000. Salgsinntekter bidro med kr 1.270.000, Gaver, legater og fond kr 72.000 og andre inntekter kr 306.000.

Vi tror på kraften  
i gode relasjoner  
der det faglige og vanlige  
virker sammen!



C R  
U X

## Fokus i 2025

Det er en sentral utfordring at det er mangel på god nok oppfølging og behandling for dem som trenger det aller mest. Stiftelsen CRUX ønsker fortsatt å være synlig som en tydelig diakonal stemme i samfunnet for å fremme deltakernes interesser, og bidra til å sette oppfølging / ettervern på den politiske dagsordenen.

Oppfølgingssettene er ikke lovpålagte tilbud, og avhengig av både kommunale og statlige tilskudd. Den videre finansieringen vil være ett av fokusområdene i 2025, både for stiftelsen CRUX og den enkelte virksomhet.

Vi vil fortsette å ivareta erfaringskompetansen, både gjennom Erfaringsnettverket og ved å følge opp resultatene fra årets brukerundersøkelse.

Vi legger stor vekt på utveksling på tvers av oppfølgingsvirksomhetene, og gjennom blant annet deltagelse i miljøterapeutnettverket, vil vi dele kompetanse og erfaringer.

I 2025 skal et nytt og utvidet fagdokument implementeres ved alle oppfølgingssettene.

I tillegg vil vi ved CRUX Jarlegården oppfølgingssett jobbe med å holde fokus på det vi er gode på («godfot- teorien») både faglig og sosialt. Vi vil også se på hvilke utfordringer vi har - og hva vi kan bli bedre på.

### Utfordringer

Vi går inn i et nytt år med mange utfordringer. De viktigste utfordringene vil være følgende:

- Forlengelse av avtale med Steinkjer kommune /NAV
- Videre drift av Cafe Hjerterknekten
- Holde fokus på videre drift sammen med samarbeidspartnere med tanke på videre drift av BUA Steinkjer
- Planlegge hva som møter oss i 2025, men også se hvordan utviklingen er på vei frem i tid. Vi merker at trykket på de som ønsker et tilbud ved CRUX Jarlegården øker. Vi har de senere årene økt bemanningen med en person og utvidet målgruppen med prosjekt panter – ungdommer på vei (13-17 år).
- Fokus på å holde høy faglig standard på våre tjenester slik at vi også i fremtiden kan veilede flest mulig på en best mulig måte.
- Klare å gjøre en god nok jobb inn mot pårørende. Informere om hvilke tilbud som finnes.
- Fortsatt jobbe tett sammen med Steinkjer kommune rundt kommunens innbyggere og de utfordringene som er i kommunen.

### Avsluttende kommentarer

Vi opplever at CRUX Jarlegården har sin plass i Steinkjersamfunnet. Vi har også gode samarbeidspartnere lokalt som vi kan henvende oss til ved behov. Når det gjelder BUA og Cafe hjerterknekten har de også funnet sine plasser i Steinkjer. Prosjekt panter – ungdommer på vei er en ny målgruppe for CRUX Jarlegården. Vi skal gjøre vårt beste for at dette prosjektet skal bli best mulig for ungdommene og for at prosjektet videreføres til varig tiltak i Steinkjer kommune.

Vi tror på kraften i gode  
relasjoner der det faglige og  
det vanlige virker sammen



Svein Jarls gt. 16, 7713 Steinkjer  
Telefon: 74 16 48 18  
[jarlegarden@stiftelsencrux.no](mailto:jarlegarden@stiftelsencrux.no)  
stiftelsencrux.no