

C

R

U

Årsmelding
2025

X

CRUX
Crux oppfølgingscenter



Vi ønsker å være i utvikling, og bidra til et enda bedre aktivitets- og oppfølgingstilbud for våre deltakere.

Vi ser med glede og forventning frem til gode opplevelser, fellesskap, samtaler, samarbeid, nye utfordringer og muligheter i 2026.

Noen av høydepunktene i 2025

- Fokus på kvinnehelse og kvinner livssituasjon
- Samling for pårørende
- UNG Dynamo
- Førstehjelp og studentmiddag
- Jubilantgaver, trønderrock og ullsokker

Innhold

Crux oppfølgingscenter	s. 3
Om stiftelsen CRUX	s. 3
Slik jobber vi	s. 4
Hverdagen	s. 9
Aktiviteter	s. 10
Informasjonsarbeid	s. 11
Høydepunkter i 2025	s. 12
Satsingsområder 2025	s.13
Fakta og tall	s. 14
Økonomi	s. 16
Fokus i 2026	s. 16

Kjetil K Tjessem
Virksomhetsleder
CRUX Crux oppfølgingscenter

Crux oppfølgingscenter er et rusfritt tilbud for mennesker med rushistorie som ønsker å bruke oss som del av sitt endringsarbeid og sin rehabilitering. Vi er også et oppfølgings-tilbud for mennesker som soner, har sonet i fengsel eller er under friomsorgens tiltak. Noen deltakere har hovedsakelig utfordringer knyttet til ensomhet, isolasjon og psykisk helse.

Om Crux oppfølgingscenter

- Meningsfulle og fellesskapsbyggende aktiviteter, herunder arbeidstrening
- Støttende samtaler og veiledning
- Helhetlig oppfølging i samarbeid med relevante instanser

Crux oppfølgingscenter (etablert 2006) har tilhold i enebolig sentrumsnært i Sandnes.

I 2022 startet vi prosjektet UNG Crux; et tilbud for unge voksne i alderen 18-40 år. I perioder hvor deltakerne opplever at det er vanskelig å være en del av fellesskapet på Crux, enten på grunn av sosial angst, helseutfordringer, russug eller sidemisbruk, tilstreber vi å følge opp deltakeren individuelt eller utenfor huset. I 2024 fikk vi prosjektmidler til å utvikle UNG Dynamo, en kursrekke der deltakerne jobber med temaene i arbeidshjulet (se s 12.) og bruker hverandre til refleksjon og støtte i prosessen.

Vårt mål er at deltakerne skal oppnå nye livshistorier, mestring og livskvalitet med økt deltakelse i samfunnet, som igjen kan være med å hindre tilbakefall til rus og kriminalitet.

Det meste av driftsmidlene får vi fra helsedirektoratet og Sandnes kommune. I tillegg søker vi nabokommuner, lag og foreninger, menigheter, næringsliv, justisdepartementet og offentlige prosjektmidler. Det er etablert en givertjeneste som retter seg inn mot privatpersoner som ønsker å støtte virksomheten.

Om stiftelsen CRUX

Crux oppfølgingscenter er en virksomhet i stiftelsen CRUX. Vi er en landsomfattende, ideell og diakonal aktør som tilbyr helse- og omsorgstjenester med god kvalitet på feltene rusbehandling, psykisk helsevern, oppfølging, barnevern og psykisk utviklingshemming. CRUX driver non-profit. Eventuelle overskudd går tilbake til driften. Vi ser vår virksomhet som en del av en tjenestekjede og legger vekt på samarbeid med offentlige instanser og andre frivillige organisasjoner.

I CRUX er vi medvandrere som står opp for mennesker i sårbare og utfordrende livssituasjoner, så de kan oppleve trygghet og nå sine mål. Fordi mennesker er forskjellige, er også behovene varierte og sammensatte. Derfor må vi tenke tverrfaglig og helhetlig. Både de fysiske, psykiske, sosiale og åndelige behovene skal tas på alvor.

Våre virksomheter driver ut fra et tydelig verdigrunnlag, kunnskapsbasert praksis og med arbeidsformer preget av kvalitet og læring.

Helhjertet og Raus

Dristig og Solid

- CRUX kjerneverdier

Slik jobber vi

Vi er et rusfritt oppfølgingstilbud for personer over 18 år som ønsker et trygt sosialt fellesskap og endring i livet. Deltakerne har en bakgrunn preget av psykiske helse-utfordringer ofte i kombinasjon med rusavhengighet og/eller kriminalitet. Nesten alle står utenfor det ordinære arbeidslivet.

Gjennom tett, individuell oppfølging over tid, berikende aktiviteter og turopplevelser, ønsker vi å bidra til mestringserfaringer, nye livshistorier og økt livskvalitet. Vi legger til rette for et godt og meningsfullt fellesskap og personlig vekst gjennom samtaler, planarbeid, miljøterapi, fellesaktiviteter og arbeidstrening. Vi er opptatt av at *det faglige og det vanlige* virker sammen.

Målet med tilbudet er å legge til rette for at hver deltaker kan gå styrket videre i livet, med nye mestringsstrategier og bevissthet om egne ressurser og muligheter. Vårt fokus i oppfølgingsarbeidet er å støtte den enkeltes innsats for nødvendige og varige endringer, med tanke på psykisk og fysisk helse, rusmiddelvaner, relasjoner og øvrige livssituasjon.

Arbeidsmetode

Våre ansatte er opptatt av at deltakerne blir bevisst, og tar i bruk ressursene i seg selv og i omgivelsene sine, slik at de steg for steg kan få kontroll over tilværelsen og nå sine mål.

Med støtte fra helsedirektoratet har CRUX mestring og fellesskap utviklet en felles metode som skal sikre en helhetlig oppfølging i møte med hver deltaker. Den kaller vi Arbeidshjulet. Metoden legger opp til at hver enkelt deltaker følges opp systematisk i samarbeid med andre hjelpeinstanser innen sentrale levekårsområder: bolig, arbeid/aktivitet, nettverk/familie, økonomi og helse. En styrke ved metoden er at den er utformet visuelt og lett forståelig for alle parter. Dette bidrar også til at deltakerne blir godt ivare tatt ved overgangene mellom CRUX og andre instanser.

Arbeidshjulet er faglig forankret i recovery¹ og empowerment², salutogenese og Sence of coherence – SOC³, samt traumebevisst omsorg⁴.

Brukermedvirkning og pårørendefokus

Arbeidshjulmetoden setter deltakeren i sentrum og legger til rette for tilpasset helhetlig oppfølging ut fra deltakerens uttrykte behov. Det betyr at deltakeren kan ta eierskap til sin egen plan for å nå sine mål. Vi er også opptatt av at deltakerne medvirker til å utforme aktivitetstilbudet ellers på oppfølgings senteret.

I 2025 har vi:

- Fulgt opp resultatene fra fjorårets deltakerundersøkelse, og innført at disse undersøkelsene utføres årlig fra og med 2026.
- Tatt imot innspill fra CRUX erfaringsnettverk som er satt sammen av personer med erfaringskompetanse fra oppfølgings sentrene landet over. Det er brukerstyrt og har et vidt mandat. Agendaen settes i månedlige møter, og nettverkets medlemmer kan komme med innspill på alle nivåer på tjenesteområdet. Målet er å sikre høy grad av brukermedvirkning på individnivå, så vel som på systemnivå. Fra vår virksomhet har erfaringskonsulent Anne, deltatt i CRUX erfaringsnettverk. Anne har vært leder for dette nettverket
- Gjennomført ukentlige temamøter/husmøter med mål og å styrke brukermedvirkning
- Vært praksis plass (3-mnd) for tre studenter ved KBT fagskole (utdanning som gir studenten teoretisk og praktisk kompetanse for å kunne hjelpe og styrke andre med utgangspunkt i egne erfaringer)

I det daglige opplever vi at deltakere tar medansvar rundt praktiske oppgaver, aktivitetstilbud og for at Crux skal være et godt sted å være for alle. Vi opplever at ansatte og medarbeidere med egenerfaring innen rus og psykisk helse, og deltakere som har et avklart forhold til egne brukererfaringer er med å skape en kultur som løfter brukerstemmen og fremmer brukermedvirkning i virksomheten.

Crux oppfølgingscenter har ikke egne aktiviteter for pårørende, men har fokus på pårørendearbeid. Vi er opptatt av å gi de pårørende som ønsker det informasjon om tilbudet vårt. Vi har åpent for pårørende etter behov og ved avtale. Det er ikke ofte vi får slike henvendelser, men noen ganger ønsker deltakere pårørende med i samtaler eller pårørende ønsker en omvisning på Crux rett og slett for å vite hvordan det er her. I 2025 inviterte vi til en samling for deltakere og pårørende, med god oppslutning og gode tilbakemeldinger.

Ansatte og kompetanse

Staben har i 2025 bestått av:

- Virksomhetsleder, sykepleier/diakon, med erfaring fra psykiatri og menighet
- Erfaringskonsulent med kompetanse innen rus, psykisk helse og endringsarbeid
- Arbeidsveileder, tømrer med erfaring fra bygg og anlegg, egenerfaring innen rus og kriminalitet
- Miljøterapeut, sosionom med erfaring fra NAV
- Prosjektleder UNG Crux, spesialpedagog med erfaring prosjektledelse i Dnk, egenerfaring fra psykisk helse
- Prosjektmedarbeider UNG Crux, fagbrev barne- og ungdomsarbeider, november 2025 gjennomført fagprøve som helsefagarbeider på Crux.

Frivillige medarbeidere

I 2025 har 25 personer deltatt med frivillig arbeid i miljøet eller rundt driften (2024: 30 personer). I tillegg er det registrert 17 (14) frivillige medarbeidere i UNG Crux. Mange av våre frivillige medarbeidere har bakgrunn innen helse- og sosialt arbeid, og alle bidrar med verdifull kompetanse, medmenneskelig omsorg og stort engasjement. Vi får ofte tilbakemeldinger om at våre frivillige medarbeidere oppleves som trygge medmennesker som har gode holdninger i møte med deltakerne. Mange av våre frivillige medarbeidere har menighetstilknytning. Samtidig er det viktig å understreke at vi også ønsker frivillige medarbeidere med annen erfaringsbakgrunn. Det er viktig å finne en hensiktsmessig balanse i det frivillige engasjementet opp mot bruken av ansatte ressurser.

Medarbeidere skriver under «Erklæring om medarbeiderskap og taushetsplikt», og tilbys veiledning og oppfølging, samt deltakelse på medarbeidersamling og kurs. Tilbakemeldingene og lojaliteten fra våre medarbeidere bekrefter at de opplever det meningsfylt og flott å være med i dette arbeidet. Den innsatsen våre frivillige med-arbeidere legger ned på Crux betyr svært mye for virksomheten og tilbudet her.

Samarbeid

Crux jobber for at deltakerne skal oppleve å bli møtt på sine sammensatte utfordringer, gjennom å bidra til at støtten fra tjenester samordnes. Sårbarheten ved å være i rollen som hjelpetrengende må aldri undervurderes. Et smidig tverrfaglig samarbeid mellom de instansene deltakeren trenger oppfølging fra, signaliserer at «vi står sammen med deg og har tro på deg». Dette kan øke muligheten for at endringer blir varige.

Offentlige samarbeidspartnere:

Sandnes kommune

Vi opplever et godt samarbeid med administrasjon, politiske miljø og Mestrings-enheten i kommunen. Vi deltar i ansvarsgrupper når det er ønsket, og har regelmessig kontakt med Mestringsenheten (rus og psykisk helse) og Recoveryhjelpa. Høsten 2025 ble det signert en

ny driftsavtale med Sandnes kommune gjeldende for 2026-2029. Kommunen ønsket å utsette årlig samarbeidsmøte til 2026.

Deltagelse på arrangement i regi av kommunen:

14.10: Stand på publikumsforedrag Markering psykisk helse og selvmordsforebygging, Sandnes rådhus. Vi har også 02.10 deltatt på Verdensdagen for psykisk helse, Gand videregående.

Kriminalomsorgen

Crux har samarbeidsavtale (oppdatert pr 06.10.23) med Kriminalomsorgen region sør-vest og med Stavanger fengsel. Vi opplever et godt samarbeid med regions-kontor, fengsel og friomsorgen. Innsatte ved Åna fengsel avd. Rødgata benytter seg av Kveldsåpent på Crux, og vi har deltatt på Servicetorget for innsatte ved Åna fengsel. Innsatte ved Auklend overgangsbolig med frigangsavtale deltar på Crux. Vi har dialog med Sandeid fengsel med tanke på informasjon til innsatte, og er åpne for samtaler med innsatte i Stavanger fengsel og på Åna fengsel. I tillegg til dette har vi regelmessig deltakere på Crux som soner samfunnsstraff eller er under andre tiltak, soner med elektronisk kontroll eller som er på Crux som del av Narkotikaprogram med domstolskontroll.

Deltagelse på arrangement og møter med Kriminalomsorgen:

05.02: Deltatt på Allmøte Åna fengsel avd Rødgata

24.10: Servicetorg Åna fengsel

28.10: Samarbeidsmøte på Crux; representanter fra region, fengsel og friomsorg.

20.11: Servicetorg: Stavanger fengsel

Nabokommuner

I 2025 har kommunene Gjesdal og Sola bidratt økonomisk til driften, og vi har kunnet tilby individuell oppfølging til personer bosatt i disse kommunene.

Vi har deltatt med stand:

01.10: Verdensdagen for psykisk helse, Sola kommune

Behandlingsvirksomheter

Vi har i løpet av året hatt kontakt med Frelsesarmeens behandlingssenter i Stavanger, Veksthuset Rogaland, Tyriliseret i Sandnes, Gauselskogen behandlings- og rehabiliteringsenhet, CRUX Verksgata Stavanger og LAR Rogaland.

Kvinnelige pasienter ved CRUX Verksgata, Veksthuset og Gauselskogen har blant annet benyttet seg av SHINEWomen-kurs og Jentekveldene på Crux.

Samarbeid med andre frivillige aktører

Samarbeidsforum

Møtes to ganger i halvåret, og består av frivillige aktører i Sandnes: Byprestene, FunkisHuset, Veiledningssenteret for pårørende, Frelsesarmeen, Evangelie-kontakten No13, Crux. Lavterskeltilbud på Ålgård og Klepp deltar også. Samarbeid og erfaringsutveksling.

Vi har også hatt medansvar for:

29.08: Markering av verdens overdosedag på Ruten, Sandnes

Kontakt med menigheter og forsamlinger

To ganger i året sender vi ut informasjon om arbeidet, og årlig offersøknader til menigheter i Stavanger bispedømme.

Vi har også deltatt på:

06.09: Gjestebud kirken 900 år i regi av Stavanger bispedømme og Sandnes prosti

13.09: Hjertefestivalen i regi av Sandnes Frikirke og Crux oppfølgingscenter

10.12: Info og takk for støtte, Menighetstrimmen Ganddal

Gand menighet

Crux oppfølgingscenter har et særlig tett samarbeid med Gand menighet. Stikkord er frivillige medarbeidere, Crux blir nevnt i menighetens forbønn hver søndag, og vi mottar gode økonomiske bidrag fra Gand og Ganddalen menighet. Crux har medvirket i gudstjeneste i Gand kirke 11.mars og 12.oktober. Gjennom preken og informasjon har vi satt fokus på arbeidet ved Crux. Diakonen i Gand kommer ofte innom på fredager for å spise lunsj, og for å være med på turen etter lunsj. Denne kontakten betyr mye både for virksomheten og for deltakere på Crux. UNG Crux har medvirket i opplegg for konfirmanter.

Sandnes inkluderingsråd, og kontakt med humanitære lag og foreninger

Crux er medlem i Sandnes inkluderingsråd og deltar i månedlige møter for medlemsorganisasjonene.

Vi deltar gjerne på ulike medlemsmøter med informasjon om arbeidet ved Crux.

24.01: Medlemsmøte Vigrestad og omegn Zonta

I tillegg har vi deltatt på:

09.04: Foredrag "Verdien av å bli sett", Ressursgruppen for kriminalomsorg, Røde Kors

UNG Crux har et nært og godt samarbeidet med Mental Helse Ungdom Sandnes, og har deltatt på Tankeviruskurs og Traumekurs i regi av NoK (hjelpetilbud til utsatt for seksuelle overgrep)

Ganddal atletklubb

Takket være samarbeid med Ganddal Atletklubb har vi også i 2025 kunnet tilby deltakere å trene mandag, onsdag og fredag kl. 09:30-10:30. Dette tilbudet betyr mye for deltakere som er deltar.

Samarbeid med næringslivsaktører

Kiwi

Vi henter jevnlig matvarer hos Kiwi Hommersåk, Kiwi Tvedtsenteret og Kiwi Gausel. Dette betyr mye for vårt matbudsjett og at vi i det daglige har kunnet servere god og næringsrik mat, og noe søtt når anledningen har vært der. Måltidsfellesskap på Crux er viktig. Har vi fått mer mat enn vi har kunnet bruke selv har vi gitt dette videre til Med hjerte for Sandnes, som formidler mat videre til mennesker i sårbare livssituasjoner.

Sola Auto

På Crux har vi en 9-seter og en lastebil som blir brukt daglig. Sola Auto hjelper oss med vedlikehold av bilene.

Scandinavian Fittings & Flanges (SFF)

Samarbeid som innebærer delfinansiering av stilling erfaringskonsulent. I tillegg har SFF invitert Crux til konsert, teaterforestillinger og Oilerskamper.

Sandnes Brygge, scene & restaurant

Sandnes Brygge inviterte Crux til et fantastisk julebord i desember. God mat og flotte kulturinnslag.



Hverdagen

Noen glimt fra hverdagen

I løpet av 2025 har vi ved Crux oppfølgingscenter registret kontakt med 238 personer. Noen har klare mål og ønsker å bruke Crux regelmessig som en del av sin rehabilitering. Andre kommer hit med ønske om å få mer informasjon om tilbudet her. Det daglige oppmøte på Crux varierer fra en håndfull personer til et tyvetalls. Våre yngste deltakere er i 20-årene, de eldste har passert 60. De aller fleste er i 30-40-årene. Livssituasjon og hva den enkelte søker og har behov for er svært forskjellig. Mange vektlegger det å ha noe å stå opp til; aktiviteter og felleskap. Arbeidshjulet er et godt utgangspunkt i samtaler, og hjelper deltakerne til refleksjon, og det å ta grep om individuelle utfordringer.

De første deltakerne kommer omtrent samtidig med staben kl. 08. Staben starter med morgenmøte, deltakere gjerne med kaffe, avis og en prat. Fra kl. 08:45 er det fokus på felles aktiviteter og oppgaver.

Crux har åpent mandager, onsdager og fredager. Deltakere som vil være med på trening på Ganddal atletklubb må være på Crux senest kl. 09:20. Deltakere som ikke vil trene har mulighet for fellesskap på Crux. Etter hvert kommer frivillige medarbeidere og starter lunsjforberedelsene som fyller huset med vellukt og lunsjbordet med velsmakende retter. Måltidsfellesskapet er sentralt og viktig for oss. Etter lunsj er det forskjellige aktivitetstilbud, og rom for samtaler og individuell oppfølging.

Vi ønsker at Crux ikke bare skal være et sted å komme til, men også et utgangspunkt for aktivitet og turer. På mandager har vi kreative aktiviteter etter lunsj. Onsdager etter lunsj er det tematreff; en åpen samtale hvor vi drøfter tema som oppleves viktig for hverdagsliv, rehabilitering og livskvalitet. Hver fredag arrangerer vi fredagsturer i nærområdet. Som regel vil det være noen som av forskjellige årsaker ikke kan bli med på tur. De inviteres til en omgang Yatzy eller Mexican Train; spill som preges av jevnt fordelt flaks og uflaks, og bidrar til fellesskapsopplevelse og god stemning.

Tirsdager og torsdager vil ofte gi tid til administrasjon og praktiske gjøremål, samtaler med deltakere og samarbeidsparter, utadrettet virksomhet og forberedelser.

UNG Crux møtes hver onsdag ettermiddag og kveld. Det pleier å være mellom 25-40 unge voksne med på disse kveldene. Huset fylles med trivelige folk, måltidsfellesskap og ulike aktiviteter. For mange er UNG Crux en viktig øvingsarena for sosial kompetanse og trygghet. Tilbakemeldingene er at dette tilbudet er viktig for deltakerne og for deres pårørende og foresatte. Tirsdag formiddag arrangeres UNG Dynamo kurs; der jobber deltakerne i en mindre gruppe rundt tema som vennskap, familie, meningsfulle aktiviteter i hverdagen, økonomi, helse og bolig. Deltakerne setter seg individuelle mål samtidig som man deler erfaringer og oppmuntrer hverandre i gruppa.

Gjennom året har det blitt arrangert ulike bonusarrangement f.eks. geriljabroderikurs, sommerleir, teaterbesøk og ridekurs. Staben i UNG bruker mye tid på samtaler og individuell oppfølging. Vi opplever at stadig flere ung crux'ere har blitt med i det ordinære tilbudet på huset enten det har vært trening, turer eller felles lunsj.

Ett sentralt aktivitetstilbud ved Crux, er Crux Vedlikehold som tar arbeidsoppdrag for privatpersoner, borettslag og næringsliv. Vi ønsker å tilby praktisk meningsfull arbeidstrening, og utføre oppdragene på en måte kundene kan være fornøyd med. Samtidig ser vi på aktivitetene som en arena for å lære nye ting, gjøre ting sammen, og se den enkeltes potensiale og utfordringer i et trygt og godt arbeidsmiljø. Crux Vedlikehold gir arbeidstrening mandag – torsdag fra kl. 09-15.

Noen kommer og er på Crux store deler av dagen. Andre er innom deler av dagen eller bare for kortere ærend. Deltakerne er forskjellige, og skal selvfølgelig benytte Crux i samsvar med sine behov og ønsker. Noen deltakere ønsker oss inn i ansvarsgruppene sine, og det prøver vi å prioritere. Vi ønsker å ha en fleksibel tilnærming. Deltakerne kan spørre oss om alt; det er ikke alltid vi har den tiden som kreves, og det er ikke alltid vi har den kompetansen som er nødvendig, men vi ønsker å gå sammen med deltakerne mot de mål den enkelte har satt seg.

Noen ganger er det viktigste å få satt ord på ting som man synes er vanskelig. Andre ganger kan det være hjelp med data eller lekser, hjelp til å få tatt vanskelige telefoner etc.

Det er relativt enkelt å holde oversikt over hvor mange deltakere som er innom Crux i løpet av en dag, men andre møtepunkter kan være vanskeligere å registrere. Mye av kontakt og oppfølgingsarbeidet skjer også per samtaler og meldinger på telefon, og vi har ingen registrering som fullt ut dokumenterer dette.

Crux har fleksible og dedikerte ansatte og frivillige medarbeidere som i mange år har gjort det mulig å få til faste kveldsarrangement på Crux. Det er blitt sagt at diakonien fortsetter der det offentlige slutter. Å bygge nye sosiale nettverk er utfordrende, og for noen av deltakerne blir kontakten med Crux en viktig kilde til omsorg, fellesskap og tilhørighet. Stiftelsen har en ambisjon om å gjøre verden litt bedre. Det handler om det nære og det konkrete.

I løpet av året treffer vi mange mennesker; noen bare i korte øyeblikk, andre blir vi godt kjent med. Vi blir daglig minnet på at mennesker er mye mere enn førsteinntrykket, mer enn diagnoser og rushistorie, mer enn kriminalitet og soningsforhold, mer enn det en ikke føler en har lyktes med, og kan kjenne skyld og skam over. Endringsprosesser er krevende og tar ofte lang tid. Vi kan kjenne på ærbødighet, og takknemlighet over den åpenheten og tilliten som vises i sårbare og ofte krevende prosesser i våre deltakeres liv.

Noen deltakere gir uttrykk for en tilhørighet som gjør at kontakten vedvarer over tid. Det at tidligere deltakere stikker innom eller tar kontakt er ofte gode møter og til stor inspirasjon. Det er motiverende for oss å se at deltakere klarer å stå i prosessene og tar skritt i det å nå egne mål; enten det er knyttet til å leve rusfritt, det å klare å bo eller holde på en jobb, eller komme i kontakt med gamle venner eller det å få nye kontakter.

Aktiviteter

Det har i 2025 vært registrert 4309 (2024: 4127) oppmøter på aktiviteter/samtaler i regi av Crux oppfølgingscenter/UNG Crux.

Eksempler på aktiviteter ved Crux oppfølgingscenter i 2025:

- Arbeidstrening i Crux Vedlikehold, mandag-torsdag kl. 09-15.
- Tilbud om trening på Ganddal atletklubb, tre dager i uka kl. 09:30-10:30
- Kreative aktiviteter. Annenhver mandag kl. 12-14
- Tematreff/husmøter. Onsdager kl. 12-13.
Åpen gruppesamtale om tema som er viktig for hverdagsliv og rehabilitering.
- Fredagstur, kl. 12-15. Turer i nærområdet + noen dagsturer.
- Jentekvelder siste tirsdagen i måneden, kl. 18-20.
Kreativ fellesaktivitet, god mat og massasje for dem som ønsker det.
- Kveldsåpent første og tredje torsdag i måneden kl. 18:00-20:30.
Varm mat, uformell prat, diverse spill, noen ganger eksterne gjester/program.
- SHINEWomen kurs a 6 samlinger (vår og høst)
- Vita E (vita experience = livserfaring) – uformelle månedlige samlinger for kvinner med vekt på fellesskap, håndarbeid og samtale.
- UNG Crux, åpent hus onsdagskvelder.
- UNG Dynamo, kurs a ni samlinger



Informasjonsarbeid

For oss er det viktig at våre samarbeidsparter er informert om hva vi driver med.

Vi sender ukentlig ut ukeplan til samarbeidsparter og deltakere.

For å dele historier og opplevelser bruker vi:

- Facebook (cruxsandnes og UNG Crux)
- Instagram (cruxopp-folgingscenter og cruxung)

Stiftelsen CRUX har også en hjemmeside på www.stiftelsenrux.no, Facebookside og LinkedIn-konto hvor stiftelsen presenterer virksomheten og tjenestene våre.

Høydepunkter i 2025

Økt fokus på kvinnehelse og kvinners livssituasjon

Samarbeid med og støtte fra Sandnes sanitetsforening, Vigrestad og omegn Zonta, og Sisterhood Frøyland & Orstad har gitt oss mulighet til å opprettholde et godt tilbud til kvinner.

I 2025 har vi på de månedlige Jentekveldene invitert ulike foredragsholdere som har løftet frem ulike perspektiv på kvinnehelse og kvinners livssituasjon, med vekt på rehabilitering og mestring av eget liv.

Samling for pårørende 22.mai

Crux oppfølgingscenter har ikke egne aktiviteter for pårørende, men vi ønsker å gi pårørende som ønsket det informasjon om tilbudet vårt. Torsdag 22. mai arrangerte vi vår første samling for pårørende. Vi var veldig spente på hvor mange som ville komme. Vi klarte å samle oss rundt langbordet vårt. Fremmøtte deltakere og pårørende fikk et varmt måltid, presentasjon av arbeidet og omvisning på huset. Det ble en fin samtale og mange uttrykte takknemlighet for tilbudet og den allsidigheten Crux rommer.

UNG Dynamo

Et stort høydepunkt i 2024 var da Sparebankstiftelsen SR-Bank innvilget søknad om støtte til et nytt prosjekt, UNG Dynamo. Gjennom prosjektet skulle vi utvikle et gruppetilbud som tar utgangspunkt i Arbeidshjulet som er Crux sin egen modell for individuell oppfølging. I 2025 har vi gjennomført 4 Dynamo-kurs med 26 deltakere. Dynamo er et gruppetilbud der deltakerne jobber med sine individuelle mål med støtte fra de andre i gruppa. Gjennom arbeid med Arbeidshjulet setter deltakerne seg egne mål og reflekterer rundt egne ressurser relatert til tema som; bolig, økonomi, helse, arbeid, aktivitet, familie og nettverk. Deltakere i Dynamo oppfordres til å benytte seg av UNG Crux (onsdag) hvor de kan øve på sosiale ferdigheter og vil kunne oppleve mestring og tilhørighet gjennom deltakelse i ulike aktiviteter og arbeidsoppgaver. Tilbakemeldingene fra deltakerne har vært positive, og det bekreftes ved at flere har ytret ønske om å ta kurset om igjen.

Førstehjelpskurs og studentmiddag

På Crux ønsker vi å bidra til at deltakerne får økt livskvalitet og økt deltakelse i arbeids- og samfunnsliv. I forbindelse med sommerleir til Knaben (10-12 juni) holdt en av deltakerne førstehjelpskurs for de andre deltakerne på leiren. Det var en god gjennomgang for leirdeltakere og god mestringsfølelse for kursholder.

07. oktober ble det arrangert studentmiddag på Crux for 10 deltakere fra UNG som høsten 2025 startet å ta opp igjen fag fra videregående eller begynte å studere på Universitetet. En av studentene sa det slik: -De siste årene har jeg isolert meg mye, jeg fiksa det ikke. Etter å ha vært med på Dynamo og UNG føler jeg nå at jeg er tryggere på meg selv og tryggere sammen med andre. Crux har hjulpet meg til å bli klar!

Jubilantgaver, trønderrock og ullsokker

For å drifte et tilbud som Crux er vi avhengig av lokale støttespillere. Vi har ved et par anledninger i 2025 blitt kontaktet av jublanter som i stedet for gaver til seg selv har ønsket donasjoner til arbeidet Crux driver lokalt. Det er en kjærkommen støtte og samtidig en fin måte å få synliggjort arbeidet vi driver.

I mai inviterte SFF crux'ere til å overhøre gjennomkjøring av Åge Aleksanderens & Sambandets avskjedkonsert i DNB Arena. For mange av oss ble det et musikalsk høydepunkt.

Høsten 2025 bidro Strikke kafé i Sandnes baptistmenighet, medlemmer i Sandnes Bygdekvinne lag og noen privatpersoner til at 80 par hjemmestrikkede ullsokker ble delt ut som del av julegave til deltakerne. Det er blitt sagt at den som spiser nok, sover nok og holder seg varm på føttene dør nesten aldri. Takk for hjertevarme og varme bein.

Satsningsområder 2025

Måloppnåelse for stiftelsen CRUX

CRUX sentralt har som mål å «hjelpe flest mulig best mulig». Vi er opptatt av at oppfølgings-tilbudet skal oppleves relevant, både for deltakere og for offentlige og frivillige samarbeidspartnere innen rus- og kriminalomsorg og psykisk helse. Derfor leter vi stadig etter muligheter til å videreutvikle tilbudene, i samsvar med deltakernes behov og innspill fra sentrale samarbeidspartnere.

Faglige oppdateringer

I 2025 har CRUX mestring og fellesskap implementert et nytt og utvidet fagdokument til bruk ved alle oppfølgingssentrene. I tillegg til erfaringsnettverket har miljøterapeuter fra de ulike sentrene også jevnlig nettverksmøter. Virksomhetsledere møtes til felles ledermøte to ganger i måneden, og deltar i et eget lederutviklingsprogram i regi av CRUX sentralt.

I tillegg har Crux oppfølgingssenter deltatt på:

03.04: Verdighetsseminar «Menneskemøter, utfordringer og ressurser»

23.10 "Vold i rusmiljøet" arr Kriesenteret i Stavanger

UNG-Dynamo

Målet for 2025 var å utvikle UNG Dynamo som metode i samsvar med søknad og milepælsplan (se eget punkt s 12). Vi søkte om ett 3-årig prosjekt, og fikk bevilget midler for 1,5 år. Vi er svært fornøyd med erfaringene fra prosjektet så langt, og må for 2026 arbeide for å finne videre finansiering.

Aktivitet og arbeidshjulsamtaler

Tilskuddsordninger som vi kan søke på endres. For 2025 har Helsedirektoratet et tydeligere fokus på og forventning om dokumenterte aktiviteter. Gitt de ressursene vi rår over er vi godt fornøyd med tilbudet vi gir, samtidig som vi ønsker å bli bedre.

Aktiviteter i seg selv er ikke alltid nok. Når deltakere opplever seg inkludert og trygge i relasjonene øker sannsynligheten for opplevelse av mestring og fellesskap. Vi ønsker, sammen med våre samarbeidspartner, å være bevisst en dialog med deltakerne hvor vi aktivt etterspør hva de har behov for, for å nå sine mål. Arbeidshjulsamtaler er et verktøy som tydeliggjør behov og ressurser.

Vi hadde som mål å styrke tilbudet om individuelle arbeidshjulsamtaler. Vi har registrert flere samtaler i 2025 enn året før, og det er sannsynlig at mange samtaler heller ikke er blitt registrert. Omfanget av Arbeidshjulsamtaler er ennå beskjedent; 25 deltakere/58 samtaler, (ordinært 7/28, UNG 18/30). Noe av forklaringen kan ligge i at vi er en liten stab og ansatte i stor grad er ansvarlig for gjennomføringen av aktiviteter. Gjennom UNG Dynamo har vi gjort erfaringer med hvordan Arbeidshjulet kan brukes ikke bare en-til-en, men også i grupper. Til tross for at vi ønsker flere arbeidshjulsamtaler så svarer mange i deltakerundersøkelser at oppfølgingen fra senteret gjør dem bedre i stand til å håndtere hverdagen.

Øke inntekter

Crux drives non-profit, det er ingen forventning om overskudd, men vi er nødt til å få regnskapet i balanse. Vi startet året med et budsjett med mange usikre inntekter. Vi ønsker at arbeidet skal preges av kvalitet og nøysomhet. Vi har i 2025 hatt lavere salgsinntekter enn forventet, og justeringene av offentlige tilskudd kompenseres i liten grad prisvekst og økte kostnader. For å få driften i balanse er vi avhengig av støtte fra offentlige instanser, lokalt næringsliv og fra privatpersoner som ønsker å støtte arbeidet gjennom givertjeneste til Crux. Vi er takknemlig for alle som bidrar!

Utfordringer vi har støtt på

Å være en liten virksomhet med få ansatte har sine fordeler, men det er også sårbart. 2025 har vært et krevende år. Samtidig er vi fornøyd med det vi har klart å få til. Vi har klart å opprettholde åpningstider og aktivitetstilbudet ved Crux, men ser at det har blitt mindre tid til individuell oppfølging.

Fakta og tall 2025

(2024 i parentes)

Antall deltakere

Antall kontakter totalt: 238, hvorav 163 i ordinært (134) og 101 (98) i UNG Crux. 26 (20) personer i UNG har deltatt i aktiviteter i regi av ordinært Crux.

Antall regelmessige (R) deltakere: 32 + 39 (UNG) = 71 (74)

Antall periode (P) deltakere: 38 + 18 (UNG) = 56 (45)

Antall sporadiske (S) kontakter/gjester: 93 + 44 (UNG) = 137 (137)

Antall nye: 68 + 40 (UNG) = 108 (125)

Kommunetilhørighet

I det daglige oppmøtet er langt de fleste bosatt i Sandnes. Gjennom økonomisk støtte fra nabokommuner, støtte fra KDI og samarbeid med behandlingsinstitusjoner kan vi gi noe tilbud til personer bosatt andre steder.

Vi har årlig ganske mange nye registrerte personer. En stor andel av disse (i det ordinære tilbudet) deltar sporadisk på arrangement som Jentekvelder eller Kveldsåpent i den perioden de er i behandling ved rusbehandlingsinstitusjoner eller er under soning ved Åna fengsel avd Rødgata. Vi erfarer at det i denne gruppen vil være mange som har bosted i andre kommuner enn Sandnes.

Tilhørighet, kommuner som gav tilskudd 2025:

- Sandnes 163 (150)
- Gjesdal: 4 (4)
- Sola: 4 (6)

Tilhørighet, kommuner uten tilskudd:

- Stavanger: 37 (33)
- Time: 4 (5)
- Klepp: 9 (7)
- Andre kommuner i fylket: 8 (14)
- Andre kommuner: 9 (13)

Alder og kjønn

- Snittalder ordinært tilbud 40 år.
- Snittalder UNG: 29 år (36)
- Kvinner: 113 (115)
- menn: 125 (117)

Kontakt som del av:

- Behandling: 30 (Jentekveld: 28, SHINE 8, UNG Crux 2) (37)
- Soning: 27 (Kveldsåpent: 19, Soning på Crux: 8) (23)

Noen aktivitetstall*

- Antall besøk ordinær drift: 2464 (2434)
- Antall besøk UNG: 1845 (1693)

Crux Vedlikehold:

- 133 dager med deltakere (187)
- 10 personer har deltatt til sammen 233 ganger (12/318)

Andre aktiviteter

- Trening: 136 ganger, 449 deltakere (127/404)
- Tematreff: 30 ganger, 217 deltakere (33/284)
- Kreativ Time: 17 ganger, 68 deltakere (22/8)
- Fredagstur: 44 ganger, 236 deltakere (39/169)
- Menn på tur: 6 turer, 12 deltakere (nytt 2025)
- Jentekvelder: 9 ganger, 105 deltakere (9/81)
- Vita E: 7 ganger, 11 deltakere (9/19)
- SHINEWomen: 12 ganger, 66 deltakere (10/42)
- Kveldsåpent (torsdager): 18 ganger, 116 deltakere (21/93)
- UNG Crux onsdager: 43 arrangement, 1144 deltakere (43/1163)
- UNG Dynamo: 32 samlinger, 246 deltakere og 26 personer (9/67)
- UNG Bonus: 16 arrangement, 117 deltakere (20/225)

**I aktivitetstallene er ikke ansatte og frivilliges deltakelse i aktivitetene tatt med.*

Samtaler

Totalt er det registrert 676 samtaler (501) – ordinært 257 (236), UNG 419 (265). Noen samtaler er det deltakeren selv som ber om, andre ganger er det ansatte som tar initiativ til samtaler. Noen samtaler er inntakssamtaler, noen samtaler har mål om å hjelpe deltaker i sin individuelle prosess mot egne mål (arbeidshjulsamtaler) og så er det noen få samtaler vi må ta som deltaker som regel ikke selv ønsker; samtaler ved mistanke om rus eller holdninger og adferd som ikke er akseptable i fellesskapet. *Les mer s. 15.*

Arbeidstrening

- Crux Vedlikehold: 10 deltakere (12)
- R:3, P:5, S:2, 5 som del av soning

Aktivitetstall Kriminalomsorgen

- Samfunnsstraff: 2 personer / 140 timer (3/74)
- Elektronisk kontroll: 1 personer / 13 (4/216)
- Narkotikaprogram med domstolskontroll: 2 personer / 677 timer (1/520)
- Frigangstillatelse for å delta på Crux: 3 personer / 251 timer (5/398)
- Fængselsbesøk/antall samtaler enkeltpersoner: 0 person (1)

Frivillige

- Antall frivillige: 25 (30) + 17 UNG Crux (14)
- Antall nye frivillige: 4 (8) + 7 UNG crux (4)

Antall timer/årsverk: 1785 t (1656) + 800 t UNG Crux (474) = 2585 t
Dette utgjør 1,5 årsverk (2130 t / 1,3 årsverk)

Ansatte pr 31.12.25

- Antall ansatte: 6 (6)
- Antall årsverk: 4,65 (4,73)

Økonomi 2025

Omsetning i 2025 ble på kr 5.015.000, - (4.750.000). Sentrale samarbeidspartnere var Helsedirektoratet kr 1.200.000 og Kriminalomsorgsdirektoratet kr 250.000.

- Sandnes kommune bidro med kr 1.093.000 (1.050.000)
- Kommunene Sola og Gjesdal bidro til sammen med kr 16.000
- Helsedirektoratet bidro med prosjektmidler kr 350.000
- Sandnes kommune prosjektmidler kr 375.000
- Andre tilskudd kr 785.000 (420.000)
- Salg av tjenester (Crux Vedlikehold) bidro med kr 497.000 (685.000)
- Støtte fra bedrifter, legater og stiftelser kr 353.400 (241. 000)
- Gaver privatpersoner kr 113.250 (46.400)
- Andre inntekter var kr 332.000 (308.000)

Fokus i 2026

Stiftelsen CRUX ønsker fortsatt å være synlig som en tydelig ideell og diakonal stemme i samfunnet for å fremme deltakernes interesser, og bidra til å sette oppfølging/ettervern på den politiske dagsordenen. Oppfølgingssentrene er ikke lovpålagte tilbud, og samtidig avhengig av både kommunale og statlige tilskudd.

I tillegg vil vi jobbe med:

UNG-Dynamo

Utvikle UNG Dynamo som metode i samsvar med søknad og milepælsplan. Vi søkte om ett 3-årig prosjekt, og fikk bevilget midler for 1,5 år (ut 2025). Vi vil arbeide for å finne videre finansiering. Vi ønsker i 2026 i samsvar med opprinnelig milepælsplan å spisse innsatsen inn mot samarbeidsparter og bruk av frivillige medarbeidere i prosjektet.

Aktivitet og arbeidshjulsamtaler

Tilskuddsordninger til drift av virksomheten som vi kan søke endres, og noen tilskuddsordninger avvikles. Helsedirektoratet har et tydeligere søkelys på og forventning om dokumenterte aktiviteter. Gitt de ressursene vi rår over er vi godt fornøyd med tilbudet vi gir, samtidig som vi ønsker å bli bedre.

Aktiviteter i seg selv er ikke alltid nok. Når vi opplever oss inkludert og trygge i relasjonene øker sannsynligheten for opplevelse av mestring og fellesskap.

«Vi er medvandrere som står opp for mennesker i sårbare og utfordrende livssituasjoner, så de kan oppleve trygghet og nå sine mål».

Vi ønsker, sammen med våre samarbeidsparter, å være bevisst en dialog med deltakerne som aktivt etterspør hva de har behov for, og legge til rette for at mål kan nåes. Arbeidshjulsamtaler er et verktøy som tydeliggjør behov og ressurser.

Øke inntekter

Budsjett for 2026 innebærer at vi må ha kontinuerlig fokus på å holde driftsutgiftene nede og øke inntektene. Vi tror det er potensiale til økt støtte fra lokalt næringsliv og fra privatpersoner som ønsker å støtte arbeidet gjennom givertjeneste til Crux.

Vi tror på kraften i gode
relasjoner der det faglige og
det vanlige virker sammen.



C R
U

X Crux
oppfølgingscenter

Jonas Lies gate 11, 4319 Sandnes
Telefon: 51 21 01 91
crux@stiftelsen-crux.no
stiftelsen-crux.no