



CRUX
Bergfløtt
behandlingscenter

Informasjon til deg
som pårørende

Vi ønsker at du som pårørende til en som er i kontakt med CRUX Bergfløtt Behandlingscenter, skal oppleve å bli ivaretatt, anerkjent og forstått.

Pårørendebegrepet rommer familie eller venner til den som er syk.

Det å være pårørende til en person med alvorlig psykisk lidelse, medfører bekymring og usikkerhet. Mange pårørende har betydelige ansvars- og omsorgsoppgaver for sitt familiemedlem når vedkommende er i krise.

Vi ønsker å ha kontakt med pårørende, fordi dere er en sentral ressurs i livet til pasienten og en viktig aktør i behandlingen.

Vi har et strukturert opplegg for pårørende, og dere er alltid velkomne til å ta kontakt med oss utenom fastsatte avtaler.

I samarbeid med den som mottar hjelp, er vårt mål å involvere pårørende på den mest hensiktsmessige måten.

Samarbeid med pårørende er et anbefalt tiltak som fremkommer i Nasjonale retningslinjer for utredning, behandling og oppfølging av personer med psykiske lidelser. Økt kunnskap og felles forståelse gir bedre kommunikasjon, mer omsorgsfull familiesituasjon og redusert stress for både den som er syk og pårørende.

Den som er syk har i utgangspunktet rett til å verne om personlige opplysninger. Helsepersonell har lovpålagt taushetsplikt også overfor pårørende.

Dersom den som er syk samtykker til det, kan helsepersonell gi informasjon om helsetilstand og om helsehjelpen. Det er viktig for oss å fremme åpen dialog og god kommunikasjon mellom pasienter og pårørende. Vi er opptatt av å komme i kontakt med pårørende så raskt som mulig.

Flere studier viser at strukturert familiearbeid har dokumentert effekt i behandlingen av pasienter med psykoselidelser. Det at pårørende har nødvendig kunnskap om sykdommen/lidelsen øker sannsynligheten for bedring.

Vårt tilbud til pårørende

Familiesamtaler: Jevnlige samtaler med pasienten, pårørende og behandlings-teamet. Formålet er å involvere, dele kunnskap og informere om behandlingen, status og veien videre.

(PEF): PEF er en anerkjent behandlingsmetode for familiesamarbeid, som fremmer mestring og bedring hos personer med alvorlige psykiske lidelser. Vi tilbyr PEF gjennom en- og Flerfamiliegruppe.

En- og Flerfamiliegruppe: To gruppeledere inviterer pasientens familie til regelmessige møter. Flere familier kan også inviteres sammen. En-familie gruppe varer vanligvis 6 til 9 måneder, mens flerfamiliegruppe (inntil 4 eller 5 familier sammen) varer inntil 2 år. Der er det samtaler, undervisning og problemløsning. Målet er å gi familier best mulig støtte og hjelp i hverdagen.

Relatives Education And Coping Toolkit (REACT): Dette er et mestringsverktøy for pårørende. Det er et nettbasert selvhjelpsverktøy som er rettet mot familie og venner til personer med psykiske vansker.

Pårørendegruppe: Poliklinikken har et prosjekt med en psykodynamisk samtalegruppe. Dette er en lukket gruppe som går over 20 ganger. Hensikten er å bearbeide følelser og opplevelser i forbindelse med pasientens sykdom, for å forbedre relasjonen til pasienten.

Psykoseseminar: I samarbeid med Vestre Viken Helseforetak, arrangeres faste psykoseseminar for pårørende 2 ganger i året. CBBS er vertskap en av disse gangene.

Ta gjerne kontakt:

Døgnavdelingen:

32 22 68 00 (døgntåpent).
Besøksadresse: Bergflødtveien 69, 3404 LIER

Poliklinikken:

32 22 68 40 (mandag – fredag kl. 08.30-16.00).
Besøksadresse: Hauges gate 24, 3019 Drammen.

Til:

(Navn på pårørende)

Kontaktpersoner til:

-

-

-

-



Send oss tilbakemelding:

Kom gjerne med innspill til hva vi kan gjøre for å forbedre oss. Ved å scanne QR koden kommer du inn på vårt tilbakemeldingsskjema.

Stiftelsen CRUX, virksomhetsidé

Vi er medvandrere som står opp for mennesker i sårbare og utfordrende livssituasjoner, slik at de kan oppleve trygghet og nå sine mål.

Vi tror på kraften i gode relasjoner, der det faglige og vanlige virker sammen.



Som pasientens viktigste støttespiller, er det viktig at du får informasjon og veiledning. Scann QR koden for å komme inn på hjemmesiden vår, her har vi samlet nyttige lenker for deg som pårørende.



CRUX
Bergfløtt
behandlingssenter

Bergflødtveien 69
3404 Lier
Tlf. 32 22 68 00
bergflott@stiftelsen-crux.no