

Ta gjerne kontakt:

Flerfamilietelefonen:

98 90 32 61

Døgnavdelingen:

32 22 68 00 (døgnapent)
Bergflødtvn. 69, 3404 Lier

Poliklinikken:

32 22 68 40
Hauges gt 24, 3019 Drammen

Gruppeledere:

Stiftelsen CRUX, virksomhetsidé

Vi tror på kraften i gode relasjoner, der det faglige og vanlige virker sammen. I CRUX er vi medvandrere som står opp for mennesker i sårbare og utfordrende livssituasjoner, slik at de kan oppleve trygghet og nå sine mål.

Som en viktig støttespiller, er det viktig at du får informasjon og veiledning. Scann QR koden for å komme inn på hjemmesiden vår, her har vi samlet nyttige lenker for deg.



C R
U X
CRUX
Bergfløtt
behandlingssenter

Bergflødtveien 69
3404 Lier
Tlf. 32 22 68 00
bergflott@stiftelsencrux.no



Flerfamiliegruppe

Formålet med flerfamiliesamarbeid er å gi deg og dine nærmeste kunnskap og en større forståelse for hva det vil si å plages med psykiske vansker.

Familier/nærpersoner møtes og deler erfaringer og løsninger for hvordan mestre hverdagsutfordringer. Det gir familien/nærpersoner kunnskap om psykiske lidelser, stress, god kommunikasjon og hvordan løse hverdagsutfordringer.

Aktuelle temaer

- Følelsesmessig støtte
- Kartlegging av stress, varseltegn og behandlingsmål
- Kunnskap om utvikling av lidelsen og behandling
- Kunnskap og råd om å tilpasse forventninger og engasjement
- Virksom kommunikasjon innad i familien
- Hjelp til å løse dagligdagse utfordringer på en strukturert måte ved hjelp av problemløsningsmetoden

Gjennom samtaler, kunnskap om diagnosen og felles problemløsning er målet å gi dere best mulig støtte og hjelp i hverdagen.

Målsetting for familiesamarbeidet

- Redusere stress i hele familiesystemet
- Tilpasse forventninger for å støtte hverandre i bedring
- Bedre hovedpersonens hverdagsfunksjon og livskvalitet
- Kunnskap om god og hensiktsmessige kommunikasjon
- Økt forståelse og kunnskap om psykose
- Formidling av håp

Vanligvis deltar fem hovedpersoner, som hver kan ha med seg opp til tre nærpersoner.

Flerfamiliegruppen møtes annenhver onsdag ettermiddag i to år, og den ledes av to gruppeledere.

Før gruppestart: Alliansesamtaler

Hovedpersonen og pårørende/nærpersoner har egne samtaler med gruppeledere for å bli kjent og dele erfaringer.

Gruppemøter

Når alliansesamtalene er ferdige er gruppen i gang og de møtes 1,5 time annenhver uke.

Kunnskap om diagnose

Vi tilbyr tilpasset undervisning og erfaringsutveksling for hovedperson og pårørende/nærpersoner hvis det er et ønske.