



Bergfløtt Behandlingssenter

Kirkens Sosialtjeneste



Innhold

3 Bergfløtt Behandlingscenter

Målgruppe

Psykoselidelse/schizofreni

Tjenester på ulike nivå

Brukermedvirkning og samarbeid
med pårørende

5 Bergfløtt døgnavdeling

Behandling

Døgnavdelingens tilbud

Høy kompetanse

Fasemodell og ukeprogram

7 Bergfløtt poliklinikk

Målgruppe

Behandling

Hvor finner du oss

9 Henvisning

10 Kirkens Sosialtjeneste

11 Kontakt oss

Illustrasjonsfoto: Enrique Binimelis

Bergfløtt Behandlingscenter

Bergfløtt Behandlingscenter ligger i Lier kommune og er en del av Kirkens Sosialtjeneste. Gjennom en oppdragsavtale mellom Kirkens Sosialtjeneste og Helse Sør-Øst RHF er vi en del av det samlede psykiatriske spesialisthelsetjenestetilbudet i regionen. Virksomheten ligger under Fritt Sykehusvalg.

Målgruppe

Bergfløtt Behandlingscenter gir behandling og oppfølging til mennesker med schizofreni/psykoseproblematikk. Vi har en døgnenhet for unge og en poliklinikk for mennesker mellom 18 og 65 år. Behandlingen gis primært på frivillig grunnlag. Institusjonen er også godkjent for behandling under tvungent psykisk helsevern.

Psykoselidelse/schizofreni

Å få en psykotisk lidelse er alvorlig. Først og fremst for den som rammes, men også for familie, venner og samfunnet for øvrig.

Årsakene til schizofreni er, til tross iherdig forskning, fortsatt usikkert.

Vi vet imidlertid at et bredt spekter av behandlingstiltak, både psykologiske, medikamentelle og psykososiale virker.

En psykotisk lidelse vil ofte medføre betydelig risiko for tilleggslastninger. Eksempler på dette kan være manglende eller avbrutt arbeid og skolegang, sosiale problemer knyttet til bolig og økonomi, tap av eller manglende kontakt med venner eller bruk av rusmidler.

Kartlegging og tiltak med sikte på bedring av hele livssituasjonen, er derfor en viktig del av behandlingen.

Tjenester på ulike nivå

Mange av pasientene ved Bergfløtt Behandlingscenter har behov for langvarige og sammensatte tjenester. Dette dekkes gjennom fleksible og varierte tiltak under oppholdet. Det er tett samarbeid mellom egen døgnenhet og poliklinikk, og andre deler av spesialisthelsetjenesten i regionen, NAV, kommunehelsetjeneste og andre etater.

Vi anbefaler alle pasienter å ha en individuell plan. Dette for å tydeliggjøre pasientens egne målsettinger og de ulike samarbeidspartneres oppgaver og ansvar.

Brukermedvirkning og samarbeid med pårørende

Forskning viser at jo mer pasienten selv er delaktig og aktiv i utforming og gjennomføring av behandlingsopplegget, jo større er sjansen for en vellykket bedringsprosess.

På Bergfløtt Behandlingscenter legges det stor vekt på å tilrettelegge for pasientens egen medvirkning i planlegging og gjennomføring av behandlingen. Vi ønsker et nært samarbeid med familie og pårørende. Vår erfaring er at et slikt samarbeid kommer både pasient, pårørende og institusjon til gode.

For å sikre at pasientens stemme blir hørt, har vi tillitsvalgtordning for pasientene, faste pasientmøter, forslagskasse og systematiske undersøkelser om brukertilfredshet.

Å bidra til varig bedring og økt livskvalitet
både for pasienten og for de pårørende.

- *Målsetting*



Bergfløtt døgnavdeling

Døgnavdelingen har 12 plasser og tilbyr utredning og behandling til unge voksne med schizofreni/psykoseproblematikk.

Varighet på oppholdet varierer fra noen dager for stabilisering til mer langsiktig opphold over måneder. Alle får utarbeidet en helhetlig behandlingsplan med målsetting og antatt utskrivningsdato. Det gjør innhold og lengde på oppholdet mest mulig forutsigbart.

Behandling

Vi tar utgangspunkt i anerkjente kunnskapsbaserte behandlingsmetoder. Målet er at pasienten og familien opplever bedring, økt mestring og positiv endring i livssituasjonen. Behandlingen skal bidra til et mindre symptomtrykk og gi pasienten økt forståelse og kunnskap både om seg selv og om lidelsen.

Målsettingen for oppholdet er individuell. Det legges stor vekt på å gi pasienten avgjørende innflytelse på sin behandlingsprosess ut fra egne forutsetninger.

Døgnavdelingens tilbud

- Psykoterapi - både individuelt og i grupper
- Miljøterapi
- Ferdighetstrening
- Undervisning
- Familiesamarbeid
- Flerfamiliegruppe
- Medikamentell behandling
- Friluftsliv og trening
- Kreative aktiviteter
- Botrening

Vi legger tilrette for aktiv deltagelse rundt daglige gjøremål og vektlegger å styrke sosiale nettverk, og bidra til skolegang, arbeid, bolig og oversiktlig økonomi.

Høy kompetanse

I døgnavdelingen har vi høyt kvalifisert helsepersonell med lang erfaring. I tillegg til psykiater, psykologer og spesialsykepleiere er ansattegruppen bredt sammensatt med spesialutdanning. Dette sikrer høy kvalitet og variasjon i de ulike behandlings- og aktivitetstilbudene.

Fasemodell og ukeprogram

Behandlingen er utformet og tilpasset den enkelte pasient. Oppholdet struktureres gjennom dagsplaner, ukeplaner og en fasemodell. Den sier noe om hva den enkelte skal arbeide med i de forskjellige fasene av oppholdet, med hjelp og støtte fra behandler og miljøpersonale.

”Jeg blir tatt på alvor, får tatt tak i problemene, jobber ut i fra der jeg står nå”

Vår målsetting er å bidra til varig bedring og økt livskvalitet både for pasienten og for de pårørende. Vi legger vekt på samarbeid, tid, tålmodighet og realistisk forventning.

Vi legger vekt på samarbeid, tid,
tålmodighet og realistisk forventning.



Bergfløtt poliklinikk

Bergfløtt Behandlingscenter har siden 2006 hatt en egen godkjent poliklinikk for psykose/schizofrenibehandling.

Målgruppe

Målgruppen for Poliklinikken er mennesker i aldersgruppen 18-65 år. Pasientene er hovedsaklig i en rehabiliteringsfase av sykdommen.

Behandling

Vi tilbyr tverrfaglige, spesialiserte tjenester i tilknytning til utredning, behandling, rehabilitering og oppsøkende virksomhet.

Behandlingen er i hovedsak individuell. Den består av samtaler, samarbeidsmøter, medikamentelle vurderinger og oppfølging. I tillegg gis støtte og veiledning knyttet til bolig, arbeid/skole m.m.

Vi har også ulike gruppetilbud som stemmehøringsgruppe, flerfamiliegruppe og aktivitetsgruppe etter behov.

Bergfløtt Poliklinikk har 5,5 fagstillinger og skiller seg fra vanlige poliklinikker ved at en vesentlig del av vår virksomhet er ambulant med konsultasjoner i pasientens hjem eller nærmiljø. Det er tett samarbeid med fastleger, kommunale psykiatritjenester, ulike døgntilbud på sykehus og DPS-nivå, samt andre polikliniske tilbud på spesialisthelsetjenestenivå.

Hvor finner du oss?

Bergfløtt Poliklinikk har sin hovedbase på Bergfløtt Behandlingscenter i Lier kommune. Vi leier i tillegg egne kontorer i Drammen, og har tilgang til kontor i Hurum, Lier, Nedre Eiker og Røyken kommuner.

“Har fått den hjelpen jeg ba om, også fornøyd med medisinene jeg har fått”



Henvisning

“Det finnes
alltid muligheter”

En grundig henvisning gir best grunnlag for rask saksbehandling og en riktig vurdering ved Bergfløtt Behandlingssenter. Henvisningen bør inneholde følgende informasjon:

- Navn, adresse, fødselsnummer, tlf. nummer
 - Familiesituasjon
 - Historikk og vurdering av psykiske helse og diagnose
 - Aktuell situasjon og medikasjon
 - Tidligere behandlingserfaring og tiltak som er iverksatt eller planlagt,
 - Status for Individuell plan og involverte samarbeidspartnere
 - Mål for behandlingen
 - Pasientens egne mål og motivasjon til innleggelse
- Kommer henvisningen fra et annet helseforetak skal den inneholde:
 - Opplysninger om pasienten er vurdert med hensyn til rett til nødvendig helsehjelp
 - Når de har mottatt henvisningen
 - Når vurderingen er gjort
 - Hvilken tidsfrist er satt for behandlingsoppstart.

Vi tar imot henvisninger fra fastleger, privatpraktiserende psykologer og psykiatere, DPS eller andre foretak innen spesialisthelse-tjenesten.

Henvisningene blir vurdert ukentlig på inntaksmøter i døgnavdelingen og i poliklinikk. Vi gir rask tilbakemelding til pasient og henvisende instans.

Kirkens Sosialtjeneste

Kirkens Sosialtjeneste er en landsomfattende ideell stiftelse med 17 virksomheter innen helse og sosialfeltet. Vi tilbyr tjenester innen barnevern, psykisk helsevern, rus- og avhengighetsbehandling til oppfølgings-tjenester med blant annet bo- og arbeids-trening etter endt soning eller behandling. Arbeid med familie og pårørende er en viktig del av vårt arbeid. Kirkens Sosialtjeneste har også et tilbud til mennesker med psykisk utviklingshemming.

Kirkens Sosialtjeneste har det kristne menneskesynet som grunnlag for arbeidet.

Vi ønsker å gi plass for religiøse og eksistensielle spørsmål både individuelt og i gruppe. Våre kjerneverdier er: Respekt, kompetanse, dristighet og håp.

Vi har et slagord: "Det finnes alltid muligheter". Det forplikter oss til å ikke gi opp, men å søke nye veier å gå med de som ønsker at vi skal gå sammen med dem. Hvert enkelt menneske angår oss, og vi er innstilt på å gjøre dristige valg og strekke oss litt lenger.

Respekt, kompetanse,
dristighet, håp

Kjerneverdier



Kontakt oss

Ønsker du mer informasjon om tilbudet ved Bergfløtt Behandlingscenter? Gå inn på www.kirkenssosialtjeneste.no. Ta gjerne kontakt med oss direkte.

Bergfløtt Behandlingscenter

Bergfløttveien 69
3404 Lier

Tlf. 32 22 68 00

Fax 32 22 68 35

bergflottbehandlingscenter@s-ks.no

