



Seksjon oppfølging

Tiltak for personer med bakgrunn i
rusavhengighet og kriminalitet

Kirkens Sosialtjeneste





Omslagsfoto: Tore Næss
Foto: Ellen Lande Gossner

Alle sitater er hentet fra:
"Med rom for livet". Evaluering
av Kirkens Sosialtjenestes
oppfølgingsarbeid. Diakon-
hjemmet Høgskole 2008 ved
Ingri-Hanne Brønne.

Innhold

5 Om Kirkens Sosialtjeneste

Verdigrunnlag
Økonomi

6 Seksjon oppfølging

Fagforståelse
Helhetlig oppfølging – vårt særpreg
Kompetanse
Målgruppe
Pårørende
Brukermedvirkning
Personalressurser
Frivillige medarbeidere

8 Oppfølgingssentrene

Deltakerevaluering

10 Boligsosialt arbeid

13 Arbeidstrening

14 Kontakt oss



Det finnes alltid muligheter

Visjon

Kirkens Sosialtjeneste er en ideell, diakonal stiftelse med virksomheter innen helse- og sosialfeltet spredt over hele landet. Arbeidet spenner fra spesialiserte tjenester innen psykiatri, rusbehandling og barnevern til oppfølgingstjenester før, under og etter soning eller rusbehandling.

Organisasjonen ble etablert i 1987, har nærmere 300 ansatte og mange frivillige medarbeidere. Kirkens Sosialtjeneste ønsker å drive sin virksomhet ut fra et tydelig verdigrunnlag, kunnskapsbasert praksis og med arbeidsformer preget av kvalitet og læring. Vi ser vår virksomhet som en del av en tjenestekjede og legger stor vekt på samarbeid med offentlige og private frivillige aktører. Virksomheten driver nonprofit, og eventuelle overskudd føres tilbake til virksomheten.

Hovedstyret er stiftelsens øverste organ og har ansvar for at virksomheten skjer i samsvar med stiftelsens

formål. Den daglige ledelsen ivaretas av generalsekretær som leder hovedkontoret i Oslo, og rapporterer til hovedstyret. Virksomhetene kan ha driftsstyre som har overordnet ansvar for den enkelte virksomhet.

Verdigrunnlag

Kirkens Sosialtjeneste er en frittstående og økumenisk diakonal stiftelse med basis i Den norske kirke. Vi arbeider ut fra troen på enkeltmenneskets unike verdi og mulighet til å utvikle egne ressurser. Diakonien tar hele mennesket på alvor. Kirkens Sosialtjeneste skal derfor kjennetegnes ved at vi søker å ivareta fysiske, psykiske, sosiale og åndelige behov i utøvelsen av vår virksomhet. Vi vil legge til rette for at møter mellom mennesker i organisasjonen preges av gjensidig respekt og konstruktiv dialog. Vårt faglige virke skal drives forsvarlig og med fokus på medbestemmelse og valgfrihet.

Om Kirkens Sosialtjeneste

Vi søker å virkeliggjøre vår visjon: "Det finnes alltid muligheter" i fellesskap med våre deltakere, ansatte og samarbeidspartnere. Visjonen forplikter oss til ikke å gi opp, men søke nye veier og andre måter å tenke på.

Økonomi

Kirkens Sosialtjeneste driver nonprofit. Ca 90 prosent av stiftelsens inntekter er overføringer fra offentlige samarbeidspartnere (kommuner, fylkeskommuner, NAV, Helsedirektoratet, Justisdepartementet, Husbanken). Andre inntekter kommer fra leieinntekter, salg av tjenester, støtte fra stiftelser samt gaver fra menigheter, enkeltpersoner og bedrifter.

Respekt, kompetanse,
dristighet, håp

Kjerneverdiene

Seksjon oppfølging

I dag består oppfølgingsseksjonen hovedsakelig av disse tiltakene:

- oppfølgingssentre
- boligsosialt arbeid
- arbeidstrening

Fagforståelse

Kirkens Sosialtjenestes visjon og verdier er styrende for vår fagforståelse. Hver enkelt skal møtes individuelt, med respekt og ut fra egne forutsetninger og behov. Vår faglige grunnforståelse er ressursorientert og baserer seg på kognitiv psykologi. Vår faglige tilnærming er eklektisk, men preges av løsningsfokus, relasjonsarbeid og ulike psykososiale metoder med vekt på positive mestringserfaringer.

Helhetlig oppfølging – vårt særpreg

Kirkens Sosialtjenestes oppfølgingsarbeid bygger på en helhetlig tenkning.

Det er god evidens for at rehabiliterende resultater oppnås ved samtidig fokus på ulike livsområder og arenaer, samt ved samarbeid mellom ulike aktører. Dette er vår kongstanke! Områder som bolig, fritid, arbeid/skole og sosial nettverksbygging må ses i sammenheng dersom deltakerens målsetting om bedret livsmestring og helse skal kunne virkeliggjøres.

Helhetlig tenkning innebærer også utvikling av samarbeidsrelasjoner og nettverk på ulike nivå. Dersom våre deltakere skal lykkes i sine bestrebelser er det avgjørende nødvendig at tjenestene er koordinerte og sammenhengende. Seksjon oppfølging har derfor etablert et utstrakt samarbeid med mange ulike instanser på statlig, regionalt og lokalt nivå. Dette gjelder etater som NAV, Kriminalomsorgen, Husbanken, Fylkesmannen, samt ulike kommunale helse- og sosiale tjenester. I tillegg samarbeider vi med brukerorganisasjoner, menigheter og frivillige organisasjoner.

Kompetanse

Ansatte ved oppfølgingssentrene har i hovedsak treårig helse- eller sosialfaglig utdanning. Noen har annen type høyskole- eller universitetsutdanning. Det legges vekt på fagutvikling og flere tar videreutdanning i fag som: Familierapi, kognitiv terapi, psykiatrisk sykepleie, rehabilitering, sjelesorg eller ledelse og administrasjon.

Målgruppe

Vi jobber hovedsakelig med personer før, under og primært etter rusbehandling og fengselsopphold. Noen er i legemiddelassistert rehabilitering (LAR). Den enkelte klareres for å kunne bruke sentrene, og mange signerer en samarbeidsavtale. Deltakerne rekrutteres hovedsakelig fra andre deltakere, NAV, pårørende, sosialtjenesten i kommunene, behandlingsinstanser, LAR, ulike lavterskeltiltak, fengsler og Friomsorgen.

Pårørende

Mange deltakere har barn og en partner, og en del av dem ønsker veiledning og praktisk bistand. Enkelte virksomheter tilbyr samlivskurs og aktiviteter som er tilrettelagt for foreldre og barn. Noen innsatte velger å la barna besøke dem på oppfølgingscenteret i stedet for i fengselet.

Brukermedvirkning

For å bidra til økt livskvalitet og erfaring i å mestre eget liv er brukermedvirkning avgjørende. I virksomhetene kommer dette til uttrykk på ulikt vis. Deltakerne tas med på råd i den daglige driften. De kommer selv med forslag til aktiviteter og utforming av rutiner, er aktive i gjennomføringen av aktiviteter og bidrar i daglige gjøremål. Det arrangeres fellesmøter, som også noen steder ledes av deltakere. I noen driftstyrer og referansegrupper er deltakere og pårørende representert.

Personalressurser

Alle oppfølgingssentrene har en grunnbemanning på to stillinger. I tillegg har vi ekstra ressurser inne i forbindelse med ulike prosjekter. Ved hovedkontoret i Oslo er seksjonssjef for oppfølging stasjonert, sammen med ressurser innen fag, kommunikasjon, økonomi og prosjektledelse.

Frivillige medarbeidere

Våre mange frivillige medarbeidere gjør en stor innsats som utgjør et betydelig antall årsverk. De er viktige for miljøet, hvor deltakerne får et utvidet sosialt nettverk og kontakt med stabile ressurspersoner som gir omsorg og setter grenser. De frivillige er også med på turer, bidrar i matlaging, dataundervisning, båtvedlikehold og kunstneriske aktiviteter for å nevne noe.

”Dere er de første voksenpersonene jeg har turt å stole på”

Deltaker ved Jarlegården
Oppfølgingscenter

”...oppfølgingsarbeidet i Kirkens Sosialtjeneste oppleves mer fleksibelt og hjelpsomt enn informantene har erfart ellers”.

Evalueringsrapport,
Diakonhjemmet -08

Oppfølgings-sentrene

De rusfrie oppfølgingssentrene er et landsomfattende satsingsområde i Kirkens Sosialtjeneste. Dette skal være en del av et helhetlig tilbud i kommunene.

"Informantene ga sterk oppslutning til kravet om rusfrihet. Flere sa at rusfriheten utgjør kjernen i sentras eksistensberettigelse. Dette fordi mange kommuner har lavterskeltiltak med rom for aktiv rus, mens det ofte savnes steder som fanger opp brukerne i prosessen ut av rusmiljøet". (Evalueringsrapport, Diakonhjemmet -08)

Virksomhetene har stor grad av tilgjengelighet, fleksibilitet og bruker-medvirkning. De er bygd over samme lest, men er også ulike ut fra lokale behov. Deltakerne får tilbud om samtaler og rådgivning, individuelt eller i gruppe. Den enkeltes behov kartlegges og vi følger deltakeren i hjelpeapparatet og bidrar til et hel-

hetlig, koordinert og individuelt tilpasset tjenestetilbud. Mange ønsker også praktisk hjelp, fellesskap og støtte til sosial nettverksbygging. I tillegg har sentrene også tilbud om fysisk trening, turer, ulike kreative aktiviteter, samt hjelp og tilrettelegging knyttet til utdanning.

Deltakerne er i ulik kontakt med våre oppfølgingsvirksomheter. Noen har hyppig kontakt og uttrykker behov for tett oppfølging. Andre deltakere er innom sporadisk, eller ønsker kontakt i en tidsavgrenset periode. Noen har også behov for oppfølging via telefon, sms eller ved treffpunkt utenfor virksomhetens lokaler.

I tillegg til oppfølgingssentrene har vi ett lavterskel værested for aktive rusavhengige. Deltakerne på Værestedet arbeideren uttrykker at tilbudet fører til redusert rusing, mindre kriminalitet, færre helseplager og at de får det generelt bedre.

Deltaker-evaluering

I evalueringsrapporten "Med rom for livet..." utført av Diakonhjemmet Høgskole 2008, oppsummeres effekten av oppfølgingsarbeidet slik: "Så å si alle respondenter identifiserer positive virkninger av kontakten de har hatt med Kirkens Sosialtjenestes oppfølgingssentra. Områder som oftest ble trukket frem som bedret, er psykisk helse, arbeid/aktivitet på dagtid, samt reduksjon av rusmisbruk og kriminalitet. "Bedret livskvalitet" er et begrep som ble benyttet av flere".

"Tror egentlig ikke samfunnet vet hvor forbaska viktig slike steder er".

Deltaker ved Tilja Oppfølgingssenter, Evaluering Diakonhjemmet -08



Kreative aktiviteter er et av tilbudene på oppfølgingssentrene.

Boligsosialt arbeid

Kirkens Sosialtjeneste møter mennesker som trenger en egnet og varig bolig, eller oppfølging for å klare å mestre bosituasjonen og beholde boligen de har. Kirkens Sosialtjeneste har vært involvert i boligsosialt arbeid siden 2002, og driver ulike boligtiltak og boligprosjekter i tett samarbeid med kommuner og andre samarbeidspartnere. Dette er et satsingsfelt i organisasjonen. Det er inngått en samarbeidsavtale med Husbanken, hvor det nasjonale boligprosjektet i Kirkens Sosialtjeneste "Bo for livet" (2008-2011) skal følge opp denne avtalen. Organisasjonen skal komme fram til en modell for etablering og oppfølging i bolig. Fokuset skal særlig rettes mot brukermedvirkning, frivillighet og et godt samarbeid mellom frivillige organisasjoner og kommuner.

"Bolig er langt mer enn vegger, tak og dører. Bolig dreier seg om sosialt nettverk, om arbeid, om helse, om økonomi..."

Evaluering Diakonhjemmet -08





Stubbefresing er et av arbeidstreningstilbudene ved Øvre Eiker tiltakene.

Arbeidstrening

”Jobbingen min går veldig bra nå. De er fleksible i forhold til hvor mye jeg orker å jobbe, men jeg kommer på jobb hver dag fordi det blir tatt hensyn til formen til den enkelte.”

Deltaker ved
Jarlegården oppfølgingssenter

Siden 2006 har Kirkens Sosialtjeneste utviklet ulike høyterskel arbeidstreningstiltak som tilbyr arbeidsutprøving og arbeidstrening for personer med bakgrunn i rusavhengighet og kriminalitet. Arbeidsoppgaver kan være tilknyttet våre bruktbutikker, skogsarbeid, hagearbeid, oppussingsarbeid, vaktmesteroppgaver, snømåking og annet forefallende utearbeid. I tillegg legges det vekt på at deltakerne bidrar til aktiv drift av sentrene, for eksempel gjennom matlaging, ulike arrangement, renhold, sosial støtte mv.

Kirkens Sosialtjeneste driver også lavterskel arbeidstiltak for personer som faller utenfor NAV sine arbeidstiltak. Dette omfatter personer i en aktiv rusituasjon med stort lidelsestrykk. De har ofte sammen- satte og til dels alvorlige vansker knyttet til psykisk helse.

Kontakt oss!

Boligtiltaket Hørløcksveg (2003)
7058 Jakobsli
Tlf. 970 30 552

Crux oppfølgingssenter (2005)
Møllegata 2, 4319 Sandnes
Tlf. 51 21 01 91 / 473 51 548

Hamartiltakene
Barm oppfølgingssenter (1996)
Strandgt. 65, 2317 Hamar
Tlf. 62 52 55 95 / 416 81 859

Boligtiltaket Folkestadsgate (2005)
Postboks 361, 2303 Hamar
Tlf. 404 52 464 / 416 29 420

Hamar tjenestesentral (2005)
Grønnegt. 51, 2317 Hamar
Pb. 295, 2302 Hamar
Tlf. 994 92 707

Værestedet arbeideren (2005)
Grønnegt. 51, 2317 Hamar
Pb. 295, 2302 Hamar
Tlf. 62 53 33 70

Huset oppfølgingssenter (2001)
Vestregt. 72, 9008 Tromsø
Tlf. 77 64 09 90 / 404 03 186

Jarlegården oppfølgingssenter
(2001)
Svein Jarlsgt. 16, 7713 Steinkjer
Tlf. 74 16 48 18 / 404 04 804

Kalfarhuset oppfølgingssenter
(1994)
Kalvedalsvn. 35, 5018 Bergen
Tlf. 55 96 01 55 / 906 13 280

Tilja oppfølgingssenter (2005)
Bølevn. 2, 3724 Skien
Tlf. 35 54 54 99 / 948 37 377

Øvre Eiker tiltakene (2007)
Bruhjørnet oppfølgingssenter
Hellefossveien 10, 3300 Hokksund
Tlf. 481 71 834

Vindfanget oppfølgingssenter
(2006)
Finnebrekka 28, 5200 Os
Tlf. 458 69 755





www.ludensreklam.no

Kirkens Sosialtjeneste

Seksjon oppfølging

Storgata 10b, 0155 Oslo

Tlf. 23 32 75 50

Fax 23 32 75 51

hovedkontoret@s-ks.no

www.s-ks.no